**Курс йоги 350.**

**«108 афоризмов тантра-йоги»**

**Шаг 7. Комментарии Вадима Запорожцева к тексту «108 афоризмов тантра-йоги».** **(аф. 82–108).**

**82. Тогда на тебя обратят внимание те вечно свободные красавицы, одно присутствие которых дарует любой успех, любые сверхспособности, любое счастье. Ты обретешь все.   
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Понимать это надо и в буквальном и в иносказательном смысле. Иносказательный смысл: что такое эти красавицы-женщины? Это просветляющая энергия. Если йогин пробудил эти энергии в себе, если он живет в их окружении, то он достигает всего, чего хочет. В буквальном смысле это то, о чем я уже упоминал. Даже физическое присутствие рядом йогини само по себе делает колоссальнейшую духовную работу.  
  
**83. Всегда ищи свою партнершу, помогай своей женщине стать неотразимой партнершей (для себя, либо для других).**   
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Иногда люди встречаются и расстаются. Напомню, что Тантра йога – это учение для состоявшихся людей, но это не значит, что не бывает всякого рода в жизни таких кармических моментов, когда люди расстаются. Это жизнь, а взаимодействие мужчины и женщины – одна из самых сложных практик во Вселенной. Так вот, здесь дается очень четкое указание, что если у вас есть ваша жена, ваша подруга, невеста, любовница, кто угодно, то вы должны избегать чувства собственничества. Вы не должны думать, что тратите на нее время для себя, чтобы в будущем она вам подходила больше. Здесь полностью играет принцип карма йоги. Если ты что-то делаешь для своей подруги, то ты это должен делать абсолютно бескорыстно, даже если потом она от тебя уйдет. Никакого сожаления не должно быть, никакого ощущения напрасно потраченного времени.

«Всегда ищи свою партнершу…». Как это следует понимать? Если подруги нет, то понятно, ее надо искать. Если же есть, ты должен открывать в своей подруге, которая сейчас с тобой, йогиню. И ты найдешь ее в ней.  
  
**84. Если хочешь получить страстную, умную, опытную партнершу, сделай из своей подруги страстную, умную, свободную, мудрую, посвященную Богиню, и ты никогда не будешь страдать от отсутствия союзницы в полете Тантры, останешься ли ты с ней, либо придет другая. Это абсолютный закон.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Закон Тантры – это закон свободы. Если мы встали на путь Тантры, мы не имеем права посягать на свободу другого человека ни под каким видом. Поэтому здесь и допускаются самые разные развития событий, как сказано: останешься ли ты с ней, либо придет другая. Иногда карма делает очень интересные вещи. В прошлых жизнях у нас было множество мужчин и множество женщин. В этой жизни мы их не помним. Но некие кармические зацепки переносятся на следующую жизнь. Поэтому сплошь и рядом возникают ситуации, когда у человека череда неудачных браков и т.д.

С точки зрения йоги, в этом нет ничего случайного. Это череда зацепок, которые тянутся с предыдущих жизней. Чтобы они не перешли в следующую жизнь, надо их расцепить. Даже, живя и практикуя со своей подругой - йогиней, может случиться так, что вы с ней расстанетесь. Но что приятно, ваше душевное спокойствие и равновесие не должны мучить ревность, страх, боязнь потерять. В первую очередь мы должны работать с тем, кто еще рядом. Если мы начнем правильно с точки зрения Тантра йоги относиться к этой ситуации, без привязанностей, но в то же время без холодной отстраненности, то мы должны на полную катушку быть с тем, кто с нами рядом. И не задаваться вопросом подходит ли нам тот, с кем мы сейчас, или нет.

Этих мыслей не должно быть, потому что Вселенная позаботится о вас, останется ли твоя партнерша с тобой или придет другая. Либо ты откроешь в своей подруге принцессу. Если же этого не случится, то придет другая. Но она придет не раньше, чем ты поможешь предыдущей. На чем люди спотыкаются в Тантре, что может прервать духовный полет? Как ни странно, самая большая опасность – это вовсе не пробуждающиеся энергии. И даже не те процессы перестройки тела, когда начинает чиститься самая страшная область причинного тела. Самая большая опасность – это наши негативные эмоции, наш эгоизм, а самый страшный яд – это ревность. Есть школы йоги, куда с ревностью просто не допускают. Самые большие проблемы начинаются именно на этой стезе - ревность, зависть, которые сводят на нет всю практику Тантры. Поэтому прежде, чем встать на путь, надо спросить себя – готов ли?!   
  
**85. Но знай, практик, если женщина, которая с тобой, еще не трансформировала свою энергию хотя бы до малой доли в просветленную, то бойся, о практик, если у тебя неустойчивое сознание. Ибо ты будешь, как молодое деревце в бурю. Хоть она и Богиня, но она может тебя и убить.**

**Комментарий Вадима Запорожцева:**Для идеальных йогов и йогинь йога не нужна, они и так идеальны. Все мы имеем еще какие-то кармичские недоработки. Поэтому даже если вы нашли свою партнершу, и она вам действительно подходит, вы с ней можете оказаться не полностью просветленными существами, еще где-то в глубинах есть очаги негативной кармы. Поэтому надо иметь известную бдительность. Вы можете с подругой провести действительно незабываемые часы и дни практики, а потом по пришествию времени поругаться с ней из-за какой-то бытовой мелочи. Поэтому вы для себя, в глубине души должны очень четко фильтровать, что все мы в общем-то Боги и Богини. Но отпечатки того, от чего мы избавляемся, может еще какое-то время присутствовать, чтобы это не вызывало у вас угнетающей паники.



С другой стороны, вы должны отдавать себе отчет, что такое проявление может вас развернуть на 360 градусов. Потому что как любая энергия, эта энергия достаточно сильно вас будет трепать за самое больное и сокровенное. Поэтому крайне необходим аскетизм прежде, чем войти в такую практику. Надо быть готовым к любым ситуациям. Нужна некая мудрость в общении, острые углы надо сглаживать. В деталях практики Тантра йоги все регламентируется. Тантра очень честная наука. И в порыве экстаза и ты будешь честен, и твоя подруга будет честна, и вместе вы подниметесь. По прошествии времени эта честность переносится на бытовую жизнь, где совсем другие правила. Следует останавливаться и разделять.

Вы помните, что у каждой практики есть свое начало, собственно практика и завершение практики. Поэтому не следует бездумно переносить все те эмоции, которые у вас были с партнершей во время практики на всю остальную жизнь. Это опасно для вашего же эмоционального самочувствия.  
  
**86. Если же женщина, которая с тобой, трансформировала свою энергию, то ты в безопасности, как дитя в руках любящей матери.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Если вы находитесь в объятиях высокопродвинутой йогини, которая уже полностью реализовалась, то тогда вашей участи можно только позавидовать.  
  
**87. Бывают женщины, у которых энергия где-то в промежутке между этими крайностями. Будь готов и к этому.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Если хочешь жить с Богиней, практиковать Тантру с Богиней, сначала открой Богиню в своей подруге. И ты получишь Богиню вне зависимости от того, останется ли эта подруга с тобой, либо придет другая. Тантра йога для реальных людей, не с Гималаев и не с Альфа Центавра. Этот текст для нас с вами. Кусочек из Тантрананды: «Ищи Его всегда, Он цель, Он смысл, Он вера, Он спасение, Он защитник. Без него нельзя, без него разочарование, стремись к нему, преодолевай. Войди в его сердце, стань Им».  
  
**88. О, ты Йогиня, ты прекрасная, знающая, но пока еще спящая. Тебе необходим Он, твой партнер, чтобы пробудить тебя. Все, что было до этого, был всего лишь сон.   
Ищи партнера, обладающего сознанием. Без его сознания, которое дарует знание, бессмысленна йога. Только лучи его сознания направят твою энергию к просветлению.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Бывает, что женщины, которые обжигаются, потом замыкаются на себе и больше не ищут мужчину. Мужской пол для них перестает существовать. Это ошибка.  
  
**89. Открой его в любом мужчине. Будь внимательна к нему. Он твой учитель. Беспрекословно воплощай его знания. Учись у него. Он - наблюдатель.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Это аналог того, что в первую очередь открывай его в том, кто рядом. А потом либо он станет Им, либо придет тот, кто должен придти. «Будь внимательна к нему. Он твой учитель». В каком смысле учитель? Он - сознание, он направляет. Женщина – это ощущения, страсть, интуиция. Женщина сделает все, что угодно, надо ей только знать, что надо делать. В этом смысле мужчина, как компас. От его устремлений зависит жизнь женщины. В этом смысле он Учитель. Чем занимается мужчина, тем, как правило, занимается и женщина. «Он наблюдатель» - он сознание, в этом смысле мужчина не так силен в практиках, как женщина, но без его сознания эта энергия не будет знать, что делать.  
  
**90. Как определить тебе, развито ли в твоем партнере сознание на необходимом тебе уровне? Только лишь твоя интуиция тебе поможет в этом. Физическая сила и красота может говорить о развитости сознания, а может и не говорить. Ум и доброта могут говорить о развитости сознания, но этого может и не быть.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Сознание очень странное свойство. Почему мужчина обращает внимание на женщину? Потому что она красивая, ласковая, приветливая и т.д. Как только вы услышали качества, то, что можно назвать словом, знайте, это свойства энергии. Мужчина ценит женщину за энергию. А за что любят женщины мужчину? Тантра йога дает следующий ответ: женщина любит мужчину не из-за энергии. То есть не из-за тех вещей, для которых можно придумать слова. Она любит его из-за сознания, а у сознания нет качеств. Сознание – это способность нашего Я высвечивать, интерпретировать и видеть, как зритель, который смотрит, но не участвует. Сознание – это та вещь, которая неизменно проходит из жизни в жизнь. Сознание это не память и не разум.

Если в мужчине есть сознание, он неотразим. Если же в нем сознания нет, женщина за ним не пойдет, будь он хоть профессор философии. У женщины есть такая интуитивная особенность, все те мужчины, которые ей нравятся, с ее точки зрения обладают сознанием. Если мужчина вам нравится, знайте, что вы увидели в нем сознание. Если же мужчина вам не привлекателен, не смотря на все внешние качества, значит, в нем сознание не на достаточном для вас уровне. Женщина выбирает себе мужчину по сознанию, мужчина выбирает себе женщину по энергии.  
  
**91. Наличие положительных качеств в партнере не говорит о наличии сильного сознания. Наличие отрицательных качеств в партнере не говорит об отсутствии сознания. У сознания нет свойств, кроме свойства осознавать.  
  
92. Развивай его сознание, ОН, какой бы он ни был, пусть превратится в Бога. Делай все возможное для этого. Останешься ли ты с ним или придет другой. Это абсолютный закон.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Если с вами уже есть мужчина, то откуда он с вами? Это ваша карма. Поэтому если он уже с вами, развивайте его. Если же с вами нет никого, то выбирайте с самого начала того, кто подходит вам. Помните, что женщина должна в первую очередь доверять своей интуиции, потому что сознание кроме как интуицией вы никак не распознаете. Поэтому Он может быть каким угодно. Но он может и потом превратиться в кого угодно со временем. Вопрос только в том, сможете ли вы его раскрыть или нет. Если выбираете партнера, то выбирайте больше интуицией, а не как не смотрите на толщину его кошелька и накаченные бицепсы. Качества – это не то, что вам надо. Вам нужно сознание, а у сознания нет качеств. Поможет вам ваша женская интуиция.

Но опять же, если вы уже оказались с кем-то, то в первую очередь раскрывайте его сознание. Ничто не раскрывает так сознание мужчины, как энергия женщины, которая рядом с ним. Если раскроете, то шестеренки вашей кармы провернутся, останется ли он с вами или придет другой. Мучиться вы не будете. То, что вы именно с ним и недовольны этим, это ваша негативная карма. И как только вы ее исправите, то получите то, что хотите. Другой сценарий, когда меняют шило на мыло. Женщина, не проработав один сценарий, ищет другого мужчину, а ситуация повторяется один в один только с другим персонажем. До тех пор пока определенные моменты кармы не расцепили, эта ситуация будет повторяться снова и снова, хоть вы каждый день будете менять партнеров. Вопрос не в нем, вопрос в вас.

Еще раз и еще раз. Этот текст написан для людей, принявших тантрические обеты. Если вы не приняли тантрические обеты, то, строго говоря, вы как бы и не совсем имеете право пользоваться тантрическими практиками. Но с другой стороны, все эти моменты, которые здесь написаны, даже если вы не пользуетесь практиками, очень сильно помогают по жизни.

Все эти сексуальные практики очень мощные. У женщины не хватает сознания, но в избытке энергия. У мужчины не хватает энергии, но в избытке сознание. Если применять совместную медитацию особенно в сексуальном союзе там, где энергия и сознание сливаются, и недостаток одного компенсируется избытком другого, то открывается канал в просветление. Небольшое усилие в медитации заставит протекать все энергии во много раз быстрее, и вы достигнете очень высоких состояний сознания, очень высоких реализаций в йоге. Это и есть йога – соединение энергии и сознания, которая дает канал в просветление.

Именно поэтому секс и присутствует в тантрических практиках. Поэтому крайне важно, если вы практикуете йогу, иметь рядом с собой, если вы девушка, юношу, который разделяет ваши взгляды. И наоборот, если вы юноша, крайне желательно, чтобы рядом была девушка. Это очень ускоряет практику.  
  
**93. Все твои практики по созданию чистого тела ты должен хранить в тайне.  
  
94. Тайна абсолютно необходима. Нарушая принцип тайны, ты не получишь результата.  
  
95. После достижения тайна не нужна (можете говорить о своем опыте, можете не говорить).**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Опять же, это в первую очередь касается мужчин и женщин, принявших обеты, практикующих сексуальные практики. Следует помнить, что все эти практики держатся в тайне. Любая практика, которую вы делаете, должна оставаться в тайне до тех пор, пока она не завершена. Чем бы вы ни занимались в йоге, принцип тайны необходим. Если вы будете нарушать принцип тайны и трепаться направо и налево о том: чем, где и с кем занимаетесь, то вам будет очень тяжело достичь предписываемого результата, а в некоторых случаях вообще результат будет поставлен под сомнение.

Теперь несколько слов по этому принципу тайны. Относитесь к нему без паранойи, просто не надо трепаться раньше времени. По завершению практики, как только вы получили результат, вы вполне можете поделиться своим опытом, это поможет другим людям и на вашу практику это не повлияет, потому что вы уже получили результат. Почему существует этот принцип тайны? У нас есть наше Я, у этого Я есть 2 способности: способность сознания и способность энергии. Наше Я может ассоциативно направлять свою энергию и сознание туда, о чем оно подумает. Такая ситуация. Вы со своим партнером уединились для очень серьезной сексуальной йоги, и вы сделали соответствующие приготовления. Но забыли сделать соответствующие поля, и кто-то узнал, что вы этим там занимаетесь. Он начинает из любопытства прощупывать вас: где вы, с кем и зачем. За сознанием этого любопытствующего субъекта придет его энергия, и это будет вносить дисбаланс. Это все равно, что строить карточный домик и при этом открывать форточку, его просто сдует.

Когда идут тонкие медитации, которые могут ускорить вашу практику йоги в тысячи раз, то каждая мелочь имеет значение. Любое сознание, которое будет из любопытства смотреть, может свести на нет всю практику. Поэтому если вы практикуете тантрические практики, позаботьтесь, чтобы принцип тайны был сохранен до тех пор, пока практика ни завершится и не будут получены все результаты. А как только получите результат, можете поделиться. Но опять же, здесь есть ограничение. В нашей школе, допустим, не принято делиться личным опытом, это считается нескромным.  
  
**96. Зачем ждать? Жизнь коротка, смерть наступает. Насладись и выйди, оставь пустые дела и цели. Каждый день промедления – это еще одна жизнь. Не жди!**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**В этом трактате есть такое положение: обрати поражения в победы. Если вам плохо, запомните это состояние, и когда вам будет уже хорошо или нейтрально, подумайте, на что потратить свою жизнь. Во Вселенной есть две силы: кнут и пряник. Если человек не идет сам, то его тащат за волосы. Очень печально, когда ты сталкиваешься с негативными проявлениями мира, когда, действительно, мир вас тащит за волосы. Этот трактат призывает вас: не ждите! Не ждите, пока вас потащат за волосы! Зачем? В мире столько потенциала для вашего внутреннего развития, столько методов для самосовершенствования! У нас есть две вещи. Первая – это обусловленность тем, что мы сделали до этого, наша карма. Второе – это наша свобода воли. Все в наших руках!   
  
**97. Найди партнера, изучайте вместе йогу союза (секса), перейдите к тайной йоге (Тантра йоге), и, может быть, тебе вскоре откроется высшая йога – йога Влюбленности.  
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Это достаточно экзотические йоги, которые дают методы в работе с мужским и женским. В нашей школе йоги есть такая триада – три йоги. Йога союза (сексуальная йога) – базовая йога. В чем ее смысл? У каждого из нас есть физическое тело, и есть естественное физическое проявление сексуальности, которое доставляет нам наслаждение. Задача йогина – настроить свой организм чисто физически и физиологически на самую высшую точку. Грубо говоря, выжать из своего тела все, что только можно в качестве наслаждения. Заложенный в нас потенциал наслаждений должен быть открыт. Это очень серьезная и тяжелая йога. Прежде, чем мы научимся манипулировать всеми своими интимными мышцами, всеми своими бессознательными рефлексами и реакциями, мы должны серьезно поработать над собой и научиться пользоваться осознанно. Это очень тяжело, поскольку мы эти мышцы и энергии не контролируем.

Вторая йога в триаде – это Тантра йога. И это то, к чему относится этот трактат. Здесь упор больше делается на психоэмоциональные составляющие взаимоотношений мужского и женского. Того, как мужчина должен относиться к женщине, и как женщина должна относиться к мужчине. Какие должны быть взгляды на те или иные ситуации. Оговорюсь, что все эти тексты предназначены для тех, кто принял соответствующие обеты (не причинение вреда, не растрачивание жизни по мелочам, отказ от страданий). Они даны не для всех людей, а для йогов и йогинь, цель которых – просветлиться. И помочь своему партнеру и детям достичь такого же состояния. Так вот Тантра йога посвящена тем эмоциональным конфликтам, с которыми сталкивается мужчина и женщина. Это страшные конфликты. Все ссоры возникают на основе фундаментальных противоречий. На этих противоречиях и построена Тантра йога, которая говорит, что только лишь пройдя и соединив две эти крайности, мы по-настоящему начинаем жить счастливо и гармонично.

Третья йога этой триады – это йога Влюбленности, совершенно экзотическая йога. Если вы ощущаете влюбленность, и если эта влюбленность продержится у вас больше некого критического периода, то вам йога больше не понадобится, потому что вы достигнете всего, что дают остальные разделы йоги вместе взятые. Вопрос в том, что никто не дотягивает. Поскольку люди влюбляются, а потом чувства исчезают. В йоге Шри Видьи считается, что влюбленность – это подарок с небес. Нам авансом дается попробовать это высокое состояние видеть мир в состоянии влюбленности, но мы склонны его разрушать. Йога влюбленности и говорит о том, как мы разрушаем влюбленность. Какие можно использовать методы, чтобы не дать своей негативной карме развернуться и раньше времени уничтожить это состояние. Также даются рекомендации, что делать, если влюбленность уже ушла.

В этом афоризме сказано, что если вы пройдете хотя бы Тантра йогу, то вероятность того, что вы выйдете в йогу влюбленности, значительно повышается. Указания не предполагают взаимной влюбленности – найди партнера! Если ты практикуешь один, то рано или поздно для того, чтобы ускорить свою практику и выйти на более высокие ступени, тебе нужен будет партнер по практике. Это больше похоже на деловые отношения. Но не дай Бог, чтобы обычные люди жили по таким правилам. Еще раз и еще раз. Эти практики только для тех, кто принял соответствующие обеты, и идет по духовному пути. Партнер в первую очередь должен быть близок тебе по общности целей. Практикуя с ним, ты отточишь себя. А вот дальше, когда практики выполнены, повязки с глаз человека спадают. И он поднимается на уровень готовности к йоге Влюбленности. После того, как человек прошел Тантра йогу, вероятность того, что он влюбится, крайне большая. Причем вероятность того, что он влюбится именно в того человека, с которым они практиковали. Но нет никаких гарантий!

Только Богиня Шри дарит влюбленность! Это та вещь, которая невоспроизводима.   
  
**98. Практикуй с партнером непрестанно, не пропускай ни одной встречи, не трать понапрасну наслаждение с недостойными. Наслаждения в этой жизни с избытком, чтобы просветлиться, но недостаточно, чтобы тратить это с непонимающими. Так ищи!  
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Предупреждение: будь крайне осторожен в выборе партнеров. На самом деле жестких ограничений в этой йоге нет. Но с другой стороны, мы уже рассматривали, что сексуальное единение наносит друг на друга отпечаток, проходящий по тем структурам, которые мы не осознаем. Если мы будем с недостойными вовлекаться в практику, то мы будем растрачиваться, распыляться. У тебя может быть сколько угодно партнерш или партнеров, если ты отрабатываешь различные практики, но все они должны быть чистыми. Не трать с недостойными свой потенциал, его может не хватить на достойные дела.

На самом деле афоризм этот более широкий. У нас у всех есть определенный потенциал наслаждения. Он как деньги. Вопрос в том, куда его потратить: в компании духовных людей или в компании маргиналов. Тантра йога – это наслаждение с целью просветления. Если ваше наслаждение будет проявляться не с целью просветления, то это напрасно потраченное наслаждение. Потенциал наслаждения в нас колоссальный. Но иногда он бывает скрыт. Йога помогает раскрыть его.  
  
**99. Будешь практиковать с партнером, станешь успешным в жизни. Трать лучше время на это, тогда и во всем остальном достигнешь успеха. Все богатства, власть и звания будут твоими, если не забудешь йогу с партнером. Если же без йоги к власти, богатству будешь стремиться, много ты сил напрасно потратишь.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Если раджа и его рани были вовлечены в практики Тантра йоги, то все силы зла разбегались, ничто не могло разрушить государство, и оно процветало. Это те практики, которые открывают канал просветления, канал Шри, канал благополучия, канал изобилия и защищенности. Каждая практика, выполняемая партнером и партнершей для блага всех живых существ, приносит благо не только тем, кто ее практикует, но всем людям, которые живут поблизости.   
  
**100. Не жди, не стой, вперед! Оставь малодушие, робость и страх. Даже если весь мир будет тебя заставлять, ты не склоняйся, не подкупись. Ты, как труп, гниешь заживо, это ужасно, проснись! Работай, делай, не знай покоя. Если не пойдешь вперед, уйдешь назад. Не спи! Вперед, вперед!**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Потенциал, заложенный внутри каждого из нас колоссален. Причем это потенциал не абстрактен. Иногда говорят, что в человеческом теле есть некие скрытые резервы, которые надо раскрыть. Слово резерв звучит, как неприкосновенный запас, который лежит на черный день. Ситуация диаметрально противоположная. Там у нас лежит все наше богатство, а мы пользуемся жалкими крохами. Каждый из нас миллиардер, а мы, как бомжи, ходим и просим милостыню. Жизнь нас загипнотизировала. Получая удар за ударом, согласно нашей негативной карме, мы потеряли инициативу, мы потеряли веру в себя, желание шевелиться. Перед нашими глазами проходят сцены из чужой жизни, где человек ничего не делает, но получает все, а тот, кто что-то делал, за это поплатился. Все это попадает под категорию дурной кармы, которая нас запутывает и вводит в заблуждение. Это, как миражи в пустыни. Одурь, которая нас запутала.

В то же самое время в нас гигантский потенциал, который просто ждет, когда мы к нему обратимся. Эти слова в йоге не пустые слова. Йога - наука практичная. Теории в йоге ровно столько, чтобы было можно делать практику. Йога нас призывает: «Ребята, проснитесь, посмотрите, на что вы тратите свою жизнь?!» В йоге было много великих пророков, учителей жизни. Кто-то оставил после себя религии, кто-то учения. И если просеять их, то единственное, что остается - это то, что они пытались донести до людей, что в них гигантский потенциал. Они пытались разбудить людей и заставить идти вперед. Все остальное это были уже методы разного характера. Но самое главное было то, что они кричали: «Ребята, проснитесь! Вы заживо умираете, вы гниете! Неужели вы на это тратите свою жизнь, чтобы вас заживо закопали?! Причем вы умираете сознательно, и вас нельзя спасти, пока вы не примете решение!» По большому счету, Учитель может передать ученику только эмоциональное состояние, только вдохновение. Он может толкнуть вас, чтобы вы начали в этом направлении двигаться. Если это вдохновение не дошло до вас, то никакие техники, практики вас не спасут. Они помогут вам, но не будут играть решающую роль.

Эмоционально пробудитесь, встряхнитесь! Что вам терять?! «Ты, как труп, гниешь заживо, это ужасно, проснись! Работай, делай, не знай покоя. Если не пойдешь вперед, уйдешь назад. Не спи! Вперед, вперед!» К сожалению, очень часто встречаются люди из круга йоги, вокруг которых благость, они ничего не делают. В йоге есть три категории: это тамас, раджас и саттва. Тамас – это состояние животного, саттва – это состояние высшего святого. Животное тоже ничего не делает, оно спокойно. Великий святой тоже спокоен. И кто-то может подумать, что животное святое, раз оно ничего не делает. К сожалению, до тех пор, пока мы с вами не стали святыми, пока мы не растворились в радуге и не обрели бессмертие, не вышли из этого мира, нам остается только одно – биться со своей тупостью, со своей инертностью, с тем, что в нас присутствует со времен жизни в телах животных.

Так вот, иногда можно перепутать состояние саттвы (ясности) с состоянием тамаса (тупостью животного). Самое страшное, когда под эгидой красивых слов о йоге, под эгидой саттвы прячется тамас. Но есть очень суровый закон, который гласит, что за тамасом идет боль. Можно сколько угодно из себя лепить святого человека, но знайте, что если есть тамас, придет боль, которая заставит вас шевелиться. Причем, если не пойдете сами, потащит вас за волосы. В йоге есть такое положение, что до тех пор, пока вы в истинном плане не достигли саттвы, вы должны работать, ваша жизнь должна идти по нарастающей. Вы должны жить, радоваться жизни и помогать другим.

Как сказано в трактате по крия йоге, если ты идешь слишком медленно, твоя негативная карма нагонит тебя, и ты будешь страдать. Если же ты будешь бежать слишком быстро, то сам нагонишь свою дурную карму, которая в страхе убегает от тебя. Учителя говорят, что гораздо лучше нагнать свою дурную карму, чем отстать и попасть под гребенку своей негативной кармы. В этом отношении лучше совершать ошибки, делать больше телодвижений, вести активный образ жизни, чем не делать ничего. Не ждите кнута, поскольку кнут для животных. Мы с вами уже не животные. Вспомните о прянике, вспомните о тех силах, заложенных в вас, стремитесь к ним! И в то же время помните, что если вы не захотите идти сами, то ваша негативная карма вас потащит.  
  
**101. Если ты сейчас один, благослови это время. Достигни полной самодостаточности. Будь эмоционально, ментально, физически независимым, утвердись в этом состоянии. Как только из раба превратишься в Бога, Он (Она) придет. Найди гармонию в состоянии, когда ты один на один со Вселенной. Испытай это счастье, этот покой, эту радость, пойми смысл.  
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Как правило, самая первая проблема, которая возникает у успешного в йоге человека - это проблема межличностных отношений, если эта проблема не была решена до этого. Это проблема поиска своей второй половины, это проблема взаимоотношений мужского и женского. До тех пор, пока человек не преуспел в йоге, другие проблемы, как правило, выходят на первый план. Как только он стал успешным в йоге. Как только он занятиями йогой сжег карму других проблем, то проблема межличностных отношений выходит на первый план. Юноша пытается найти девушку своей мечты, девушка пытается найти юношу своей мечты. Кто-то не удовлетворен в личном плане. Целый клубок проблем, который возникает на этой почве, потому что занятиями йогой мы накапливаем избыток энергии, которая в первую очередь идет на продолжение рода. Поэтому эти вопросы обостряются. Это аксиома.

Наступает состояние одиночества. Вроде все хорошо, но присутствует состояние пустоты внутри, не хватает второй половины. Если были до этого какие-то взаимоотношения, то они с этой ступени йоги кажутся уже несерьезными, и даже более отягощающими, нежели возвышающими. Нужен единомышленник или единомышленница, разделяющие твои взгляды. В Тантра йоге считается, что совместная практика мужчины и женщины ускоряет течение йогических процессов во много раз, то есть вместе быстрее, эффективнее и выше. На этом построена Тантра йога, так называемые, быстрые методы в йоге. Так вот, проблема одиночества вырастает со всей своей неразрешимостью. Это несмешная проблема. Это проблема номер один. Все полеты по воздуху, самадхи и прочее этой проблемой вытесняются. И с точки зрения йоги, вытесняется справедливо. До тех пор, пока не решишь эти вопросы, о самадхи можно забыть. С сексуальной энергией игрушки очень плохи. Либо мы играем по правилам сексуальной энергии, и она нас возносит вверх. Либо, если мы ее игнорируем или неправильно используем, и она стирает нас в порошок.

Так вот, встает проблема одиночества. И люди не знают, как на нее реагировать. Во-первых, откуда оно взялось. Во-вторых, как его преодолеть. И, в-третьих, как к нему относиться. Откуда оно взялось? Взялось оно из вашей боязни в предыдущих жизнях и в этой жизни, что вас кто-то обидит, что вам сделают больно, и вы вокруг себя построили крепость из вашего образа жизни, манеры общения, из вашей подозрительности из всего того, на что вы тратите годы своей жизни. Вы живете в ней один. И вас, конечно, никто не обидит, потому что сквозь эту крепость уже не пробиться. А потом эта крепость превращается в тюрьму. Вы уже и рады с кем-нибудь пообщаться, а люди сквозь эту крепость пройти не могут. То, что когда-то возводилось, как защита, стало для вас тюрьмой, наказанием. Отсюда возникает одиночество.

А что с ним надо делать? Представьте себе строящийся дом. Пока он не построен, возводят строительные леса, а как только построен, их нужно убирать. Как их убирать? Вся йога и дает инструментарий, чтобы их ломать. Бывают, конечно, очень запущенные случаи. Если человек в течение нескольких жизней был подозрителен, и свое сердце не раскрывал, то так оброс этой защитой, что там только динамитом брать. В йоге есть и динамит. Есть такие практики, что если даже ты удалишься на вершину горы в пещеру, завалишь вход, и начнешь делать эту практику, то по прошествии некоторого времени рядом с тобой будет твоя вторая половина.

Третий вопрос: как относиться к одиночеству? Пока вы ломаете, и это не значит, что все произойдет быстро. А как относиться говорится в самом афоризме: «Если ты сейчас один, благослови это время. Достигни полной самодостаточности. Будь эмоционально, ментально, физически независимым, утвердись в этом состоянии. Как только из раба превратишься в Бога, Он (Она) придет. Найди гармонию в состоянии, когда ты один на один со Вселенной. Испытай это счастье, этот покой, эту радость, пойми смысл». Это ответ на вопрос, как относиться к одиночеству, пока вы ломаете свою крепость. Берегите и цените это время. Да, Он (Она) придет, а будете ли вы готовы к этому?! Если вы еще не доработали себя к этому времени, не стали самодостаточными, если вы не приблизились к этим обетам, то вы будете склонны разрушать Влюбленность.

Поэтому пока вы одни, благословите это время. Потом вы будете вспоминать это время, как самое счастливое в том плане, что это было время подготовки, время избавления от того, что может в дальнейшем вам помешать. Если вы раньше времени встретитесь со своей второй половиной, и если при этом вы еще не доработали себя, то вы можете быть не готовы к этой встрече. Йога призывает вас - воспользуйтесь паузой, работайте над собой.   
  
**102. Если достиг самодостаточности, тогда в полной мере насладишься общением с себе подобными. Это высшее счастье в этой жизни. Ни богатство, ни власть, ни сверхспособности (полеты по воздуху, прохождение сквозь стены и другое), ни даже бессмертие в этом теле не дают этого высшего счастья, как общение. Все солома (чепуха) по сравнению со счастьем общения с себе подобными; как бриллиант на помойке. Осознаешь это, тогда сможешь в счастье жить один со Вселенной.  
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Есть некие ступени нашего развития. Сначала человек живет в социуме. Он один из многих, он очень сильно зависит от мнения других людей, он часть этого социума. Чем больше человек начинает изучать сам себя, Вселенную, тем более он начинает стремиться к уединенности. Он выходит из социума. Такие люди сильны, самодостаточны, но рано или поздно наступает следующая стадия, когда нужны единомышленники. Это переломный момент, показывающий результат предыдущей практики. Если человек успешно прошел стадию одиночества, то он осознает необходимость общения с себе подобными.

Так построена эволюция. Сначала социум, подобный стаду животных, где есть свои вожаки, есть стадо, которому нужен вожак. Потом рано или поздно человек в этом социуме осознает, что не хочет быть ни вожаком в этом стаде, ни бараном. Такой человек больше склонен анализировать и быть независимым во всех вопросах. Если такой человек занимается практикой, работает над собой, то он, действительно, выходит на уровень независимости, когда его эмоциональное состояние не зависит от того, один ли он или в социуме. Затем, как только эта стадия одиночества пройдена, идет следующая стадия. Это поиск единомышленников. Когда единомышленники собираются, то в этом месте сама атмосфера начинает вибрировать тончайшими вибрациями, и йога там выполняется гораздо быстрее, и результат достигается лучше. В йоге считается, что нет большего счастья, чем общаться с себе подобными.  
  
**103. Как только начнешь общаться с себе подобными, найдешь своего партнера, и победа тебе обеспечена! Это поистине фантастика, когда Вселенная (Бог) общается с тобой, одев на себя человеческое тело. Ищи в нем все!**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Мы рассматриваем «108 афоризмов Тантра йоги», и это текст в большей степени касающийся так называемых быстрых методов в йоге, которые используют все проявления человека, в том числе и сексуальные проявления. Настоящая Тантра йога начинается с того момента, когда есть единомышленники и единомышленницы. В противном случае вам просто не с кем будет практиковать. Поэтому прежде, чем говорить о Тантра йоге, надо говорить о том, с кем практиковать. Есть такие практики, которые с обычными людьми очень тяжело практиковать, потому, что у них не в той вибрации сознание, не туда направлена энергия. Вы будете и сами как по болоту идти, и еще тащить своего партнера. Но вопрос несколько в другом. Ведь можно идти и тащить, но вопрос: не портите ли вы жизнь тому, кого тащите, и не будет ли это насилием!? Это очень серьезный вопрос.

Еще один момент. Мы с вами рождаемся и умираем. И если мы в этой жизни не достигнем просветления, нам снова придется родиться. Вопрос – где? Если мы всю свою жизнь просидели одни в пещере, не нарожали детей, то у кого нам рождаться? Родимся там, где получится, согласно нашей карме. В йоге считается, что нет большего счастья, чем родиться в семье йога и йогини. Но если мы сами своей жизнью не создадим эту семью, то в следующем воплощении родиться можем где угодно. Теперь представьте, что вы рождаетесь у своих детей, где все будет пропитано духом йоги. Даже если они этим не будут заниматься. Весь ваш опыт не пропадет. Он передастся следующим поколениям. Он будет чувствоваться, как ментальное облако, которое будет очень серьезным подспорьем для вашего дальнейшего развития. Поэтому вопрос единомышленников и единомышленниц очень серьезный.  
  
**104. Общаясь с себе подобными, дари потомство человечеству, дари жизнь и тела своим детям, физическим или духовным. Когда встретишь Его, вместе вы станете мамой и папой, от вашего союза родятся дети или у вас или у других. Если не можете иметь детей или считаете, что это вам не нужно или вы взяли на себя суровые обеты, или считаете, что время еще не пришло, то тогда с помощью вашего союза вы можете помочь другим для вхождения в этот мир ребенка, искры Бога.  
  
Комментарий Вадима Запорожцева:**Это был один из закрытых в свое время афоризмов. Что происходит при рождении? Собрались мама и папа. Почему они вместе? Одна часть – это карма, другая часть – свобода воли. Две эти составляющие в результате приводят к тому, что мужчина и женщина рано или поздно оказываются в постели. Очередная душа, прежде чем войти в этот мир, ищет домик, который возникает в результате союза мужчины и женщины. Когда мама и папа вместе, это соединение энергии и сознания, эти две составляющие друг друга уравновешивают. И открывается канал в высшие сферы, через который душа и может опуститься в наш мир. Если канал мощный и счастливый, то душа беспрепятственно находит свой домик. Если мама и папа с какими-то негативными кармическими предысториями, то этот канал может начать барахлить, и душе уже очень тяжело опуститься.

Это закрытые темы, очень сакральные и чувствительные, очень важные и добрые. Запоминаем одну из аксиом, что Тантра йога, по определению, очень добрая йога. Представьте, что великий Учитель человечества собрался родиться, или, как в нашей школе говорится, великая Учительница, поскольку в нашей школе делается упор на женщин. По древним предсказаниям в настоящую эпоху должны либо родиться женщины-Учителя, либо проснуться из тех, кто уже родился. Если это произойдет, то считается, что и с мужчинами будет все в порядке. А если не придут, то будут проблемы.

Так вот вернемся. Если мужчина и женщина не обладают достаточной энергией и сознанием, чтобы обеспечить этот канал беспрепятственного вхождения души великого Учителя, то другая пара, которая практикует Союз, может помочь этой паре для осуществления очень мощного прямого канала, чтобы душа будущего учителя человечества беспрепятственно вошла. Когда йог и йогиня практикуют сексуальный союз с целью занятия йогой, то они волей или неволей помогают сделать этот коридор всем остальным парам, которые просто занимаются сексом для зачатия детей. Они помогают им достроить то, что не смогли достроить мама и папа из-за плохой кармической ситуации.

Это очень серьезная помощь. Будущая судьба земли зависит от того, какие души здесь начнут рождаться. Если сюда придет поток душ из высших светлых сфер Учителей - йогинь, этот мир превратится в рай. Если йогини не будут здесь рождаться, этот мир схлопнется, его ничто не спасет. Но и приглашать их в этот грязный мир бесперспективно, они не придут, пока мы не создадим для этого условия. Когда человек начинает общаться с единомышленниками, он находит среди них будущего мужа или жену, осуществляет все необходимые условия. Но это не будет гарантией, что Учителя человечества придут. Они придут туда, куда посчитают нужным. Но с другой стороны, вы сделаете все зависящее от себя. А если этого не сделать, то вероятность того, что они придут, становится минимальной.

У многих людей по ряду причин нет своих детей. Что говорит по этому поводу йога? Усыновите или помогайте другим парам иметь детей. Пусть ваша составляющая будет энергетическая.   
  
**105. Нет большего счастья, чем родиться в семье мамы и папы, занимающихся йогой. Тогда многие проблемы на пути к просветлению решены. Ни рождение единственного наследника всемогущего раджи, министра или завоевателя не сравнится со счастьем родиться в семье йогина и йогини.  
  
106. В тонком плане многие и многие миллионы высоких Учителей и душ йогинов ждут момента, чтобы в подходящих условиях воплотиться для блага всей Вселенной и для счастья мамы и папы йогина и йогини.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Мы уже касались этой темы. Итак, если у вас есть дети, с одной стороны вы не имеете права им навязывать ничего, даже йогу. Будете навязывать, у них будет отторжение. Но с другой стороны, каким-то азам вы должны их научить. Ваша задача – это найти такой подход, чтобы у ребенка отложилось, что есть такой метод. Потом, когда он наестся обычной жизни, он вспомнит о нем. Задача заключается в том, чтобы научить азам йоги, а дальше предоставить выбор идти или не идти этим путем. Большего для наших детей мы сделать не можем. Мы не можем жить их жизнью. Мы не можем их заставлять.

Но в то же самое время обеспечить их будущее счастье - наша обязанность. Человек, родившийся в семье йога и йогини, имеет возможность избежать множества ошибок. Но с другой же стороны, у каждого человека своя карма. Даже наш ребенок - это абсолютно свободное существо, которое пришло в этот мир для своей цели, а не для нашей. Но мы должны сделать все от нас зависящее, чтобы помочь. Поэтому, если человек рождается в семье йога и йогини, множество проблем к нему даже не подходят, самой аурой не допускается негатива. С другой стороны, все те проблемы, которые человек может сам для себя придумать, многие из них достаточно изящно решаются при помощи йоги.

Есть еще один серьезный момент. Дети-Учителя никогда не станут вам обузой, а наоборот. Они решат множество ваших проблем. Это счастье, когда в этот мир приходят такие души.   
  
**107. Хвала учителю! Учитель - отражение твоего Я (Атмана, Пуруши). Всегда ищи учителя. Он придет через образы и тела разных мужчин и женщин. Распознай его. Беспрекословно следуй указаниям Учителя. Старайся быть с ним и получать знания из его уст. Все препятствия удаляются благодаря Учителю. Учитель - это Абсолют, пришедший к тебе в теле. Всегда с уважением относись к Учителям. Они абсолютно бескорыстны. Им не нужны ни слава, ни власть, ни уважение, ни золото, ни дворцы, ни твое преклонение перед ними. Все, что они делают, они делают только из любви к тебе. Единственная связь, которая тебя связывает с ними - это твоя любовь. Внимательно относись к словам учителя. Он зеркало твоей души. Учитель никогда не врет, даже если говорит неправду. Если не можешь воспринять все указания Учителя, тогда исполняй те, которые понимаешь, а в остальном не перечь ему. Для тебя Учитель (Учителя) выше, чем мама и папа, потому что они твои истинные мама и папа. Ищи их. Учись у них.**  
  
**Комментарий Вадима Запорожцева:**Есть такой текст, который называется Тантрананда, и для сравнения в нем такое описание Учителя: «У меня есть учитель. Он – Бог, Он – сам Абсолют во плоти, нет выше него. Какое счастье, что моя карма позволила встретить его. Он самый святой, он - великий подвижник, светоч знания, хотя люди говорят, что не видят в нем Учителя, но они глупцы. Мой учитель беспробудно пьет неделями, он не знает ни строчки из священного писания, он непостоянен и сквернословит, его постоянно застают в борделе с девицами продажной любви. Он вспыльчив и склонен к дебошам. В пьяном состоянии он домогается до моей жены. Время от времени его бьют односельчане. Днем он лежит в канаве со свиньями, он богохульствует. От него пахнет, как от сточной канавы, он одет в лохмотья. Таков он, мой Учитель, самый святой человек на земле». Тантрананда более эмоциональный текст, более вызывающь, чем «108 афоризмов Тантра йоги».

Тема Учителей является священной в йоге. Откуда взялось знание йоги? По большому счету знание йоги нам подарил сам Абсолют. Считается, что когда-то Абсолют создал весь наш мир. Считается, что каждый из нас – это частичка Абсолюта, но мы считаем себя чем-то другим. Вся задача йоги – это помочь нам вспомнить или осознать, кто мы есть на самом деле, чтобы мы открыли весь тот потенциал, который в нас заложен. Время от времени Абсолют приходит на эту землю в форме человека. Проживает здесь славную жизнь и оставляет после себя некие методы, которые помогают тысячам и миллионам других людей быстрее осознать свое истинное Я, свою истинную природу. Когда Абсолют приходит в виде человека, этот человек и является Учителем. Этот Учитель просто живет и наблюдает, с какими проблемами сталкиваются люди, и оставляет методы, решающие их. Таким образом, было получено знание йоги. Все знания пришли от Учителя, который есть сам Абсолют.

Почему же такое преклонение перед Учителем на востоке? Почему берут какого-нибудь среднестатистического гуру и отбивают перед ним поклоны? Существует такой очень серьезный закон, который красной нитью проходит, допустим, через Тантра йогу, через йогу Влюбленности, через йогу Союза. Если человек хочет видеть Абсолюта через ту или иную форму, то Абсолют по своей милости проявляется через нее. Если юноша, влюбленный в свою девушку, хочет видеть саму Богиню, создавшую этот мир, и начинает интерпретировать все ее поступки, как божественные, то действительно Богиня начинает проявляться через тело этой девушки. Есть такой афоризм, что Абсолют подобен воде, а наше желание его увидеть подобно холоду. Мы из этого океана можем заморозить какую угодно форму, которую мы хотим видеть. На этом построена Тантра йога.

В Тантра йоге, когда мужчина и женщина взаимодействуют, то каждый из них считает своего партнера не просто человеком, а проявлением самого Абсолюта. И чем больше он будет считать, тем в большей степени Абсолют начнет проявляться. Если даже партнер тебе не очень подходит, то с применением йоговских методов, ты начинаешь видеть в нем Бога. И он становится Богом. Он раскрывается. Потому что это заложено в каждом из нас. На востоке это прекрасно понимали. Если ученик почувствовал Учителя, то своим отношением к Учителю, даже если это самый последний проходимец, но само отношение ученика заставляет проявляться Учителя через любую форму. Даже через форму проходимца, который объявил себя великим Учителем. Как распознать Учителя? Здесь только один критерий: если вы почувствовали, что это ваше, впали в резонанс с ним, значит, это Учитель. Других критериев нет. Только лишь ваша интуиция вам подскажет.

С Учителями можно устанавливать ментальную связь. Достаточно мысленно обратиться к ним. Надо выстроить, так называемый ассоциативный канал, по которому потечет наше сознание и энергия (прана). И как только прана достигнет сферы деятельности Учителя, он ответит аналогичным ассоциативным каналом. Так вот, если вы еще не нашли своего Учителя, вы в поиске его или нашли, но чувствуете, что будет еще что-то, никто не мешает вам занятиями раджа йоги отточить эту способность ментальной связи с Учителем. Подобно тому, как мы можем позвонить в Америку, необязательно лететь туда, чтобы поговорить с нужным человеком, также у каждого есть возможность ментально общаться с Учителем. В нашей школе это так называемое Облако школы. Это все Учителя и Учительницы вместе. Достаточно к ним обратиться, чтобы они ответили. Но ответ этот только для вас. Только вы можете определить, ответил ли вам Учитель, либо это ваши галлюцинации. Яблоню по яблокам определяют.

Тренировка в этом вопросе дает колоссальные результаты. Вы должны недвойственно относиться к миру. Наш разум разделяет, а мы должны не отделять одно от другого, а воспринимать комплексно. Учитель начинает общаться с нами так, как будто начало фразы сказал один человек, окончание фразы другой, а середину вы прочитали в газете. Это ощущение, что с вами разговаривает Вселенная. Как она разговаривает? Кусочками, увидели отрывок передачи по телевизору, потом надпись на заборе и т.д. А потом это все складывается в единый ответ. Учителя любят практиковать такие способы общения, чтобы вы жестко не хватались за концепции. Если вы примите соответствующие обеты и начнете заниматься Тантра йогой, послушайте такой совет. Прежде чем начинать какую-либо практику, посидите прямо минут 15 и попытайтесь мысленно обратиться к учителям той школы, практику которой вы делаете. До тех пор пока ваше внутренние видение не раскрыто, вы даже нос к носу встретившись с Учителем, его не распознаете. Поэтому на начальных этапах практики крайне важно попытаться установить мысленную связь с Учителями.

Само понятие Учителя - это понятие Абсолюта. Абсолют все что угодно может сделать. Он может проявиться через любого мужчину и женщину, через кого угодно. Это как кукольный театр, когда много персонажей, а за всеми ними стоит один и тот же человек, и крайне важно распознать. Если вам надо изучить какую-то практику, то есть один человек (признанный Гуру), который научит вас делать ее в совершенстве, а всего остального вам не даст. И есть другой человек, который даст вам что-то другое. Учитель по определению один, это есть Абсолют и никто другой. Нет двух Абсолютов. Соответственно, нет двух Учителей. А вот через кого и скольких Он проявится, это уже для каждого личностно.

Это очень перекликается с Тантра йогой. Юноша увидел девушку и влюбился в нее. Она для него сама Богиня Шри. А другой смотрит на нее, как на обычную девчонку. Один увидел, распознал, а второй увидел и не распознал. Почему? Для этого юноши она откроется в ком-то другом. Абсолют может открываться в ком угодно, поэтому по большому счету, у нас всего лишь один Учитель.   
  
**108. Будьте детьми, бесхитростными и открытыми. С чистой душой открывайте двери счастья, готовьтесь к встрече с Учителем Учителей, потому что он уже стоит рядом с тобой, а ты его просто не видишь. Готовься к тому, чтобы его увидеть. Великие йоги видят его (ее) везде. Неподготовленные не видят даже перед своим носом. Он придет тогда, когда ты будешь готов. Прочти этот трактат еще раз и следуй ему. Тогда станешь тенью Бога на земле.**

**Здесь завершается изложение этого трактата.   
Ма Ма Ма   
Посвящается всем матерям прошлого, настоящего и будущего.  
ОМ**

**Комментарий Вадима Запорожцева:**Я начну с самого последнего. Есть школы йоги с упором на мужское, есть школы йоги с упором на женское, так называемые, шактистские. В Тантрах считается, что самое уважаемое существо на земле - это матери. Нет более высшего существа. Причем понимается это во всех смыслах слова, начиная от самой конкретной матери не только человеческой, но и животного, заканчивая Великой Богиней, Абсолютом в женской форме, который является матерью всей этой Вселенной. В нашей школе йоги считается, что в настоящую эпоху должны родиться женщины-Учителя или проснуться уже родившиеся. Считается, что если женщины-Учителя проснутся или родятся, то с мужчинами все будет в порядке.

Весь наш мир не подготовлен для женщин, и продвинутой женщине здесь тяжелее жить во много раз, чем мужчине. Если женщина серьезно занимается своей духовной практикой, она сталкивается с большим количеством трудностей, иногда чисто физических, нежели мужчина. Это перекос нашей цивилизации. Поэтому упор делается на том, чтобы обеспечить достойное место для достойных женщин, иначе они здесь рождаться не будут. Поэтому все эти тексты имеют такую особенность, как очень уважительное отношение к женщинам, как к проявлениям матери прошлого, настоящего и будущего.



Теперь касаемся 108 афоризма. Сейчас развелось множество учений. Одни предлагают делать одно, другие другое. Как тут разобраться? В йоге говорится, что вы должны быть открыты, честны с самим собой, воспринимать мир так же, как воспринимает его ребенок. Если вы будете принимать решение, исходя из собственной интуиции, и выбирать йогу, которая отзывается в нас внутренним резонансом. Других критериев нет.

«Готовься к встрече с Учителем Учителей..». В данном случае под Учителем Учителей подразумевают самого Абсолюта. Единственное, что мы можем сказать об Абсолюте, что это высшая реальность, которая вне наших понятий, вне наших концепций. Строго говоря, в человеческом языке нет слов, которые могли бы его описать, потому, что Абсолют выше понятий пространства и времени, выше понятий нашей логики.

Есть школы, которые дают имена. Имя Абсолюта – это великая вещь. Если Абсолют как-то себя проявил под тем или иным именем, то после этого возникает мантра имени, считающаяся самой могущественной на свете. Когда-то Абсолют проявил себя в форме Шивы, пришел в этот мир, а потом опять ушел в свои высшие сферы. И с тех пор имя Шивы стало составной частью мантры. И обращаясь к Шиве, произнося эту вибрацию, мы мысленно настраиваемся. Это как по телефону Шиве позвонить. Точно также и Кришна и все остальные имена. Если Абсолют проявил себя в том или ином качестве, после этого остается имя. Но сам Абсолют выше, чем качества, выше, чем имя, выше, чем все то, о чем мы можем поговорить. Мы даже не можем сказать, что он есть. Откуда тогда мы знаем, что он есть? Единственный критерий, позволяющий узнать, что Абсолют есть – это открыть его в себе. Потому что мы и есть часть Абсолюта. И только через познание своего высшего Я мы рано или поздно узнаем, что такое Абсолют.  
  
«Будьте детьми, бесхитростными и открытыми…». Когда у вас есть это детское восприятие, эта открытость и готовность принять, Вселенная вам открывается, показывая все свои тайны, с вами начинают происходить чудеса. Вы находите те знания, о которых самые искушенные и не мечтали. А вы, как ребенок, поиграли с ними и положили на место, потому что они вам не нужны, чтобы быть счастливыми. При помощи этих знаний, вы можете помочь другим. Но полеты по воздуху и прохождение сквозь стены не дают счастья. Это знания совсем из другой плоскости.

Если у вас будет такой подход в Тантре, вы достигнете успеха в Тантре. Если же вы будете подходить к этим практикам механистически, ради получения большего наслаждения, то вы получите это наслаждение. Но важно же не это. Важно ваше внутреннее ощущение счастья. Если вы будете открыты, вместе с этим придет и ощущение счастья. Одна из самых сильных зацепок в этом мире - это внушение, что бесплатный сыр только в мышеловке. Это действительно так, но только в плоскости кармы, в плоскости причины и следствия. Но Бог дарит счастье нахаляву. Это то, к чему вы не сможете приложить усилий, потому что это из другой плоскости. Всегда помните, что все высшее вам дарится ни за что, просто так. Если же вы не будете в таком состоянии восприятия, то вы просто этого подарка не примете. Вы будете думать, что вас в очередной раз пытаются обмануть.

По большому счету – это вывернутая наизнанку кармическая обусловленность. Если вы когда-то всех дурили с помощью бесплатного сыра в мышеловке, то в этой жизни вы сами попадаете в те ситуации, когда вас начинают дурить теми же способами. Тот факт, что такой закон есть и работает для вас, говорит о том, что когда-то у вас была достаточно плохая в этом отношении карма. Это тот сценарий, который написали вы сами.

«…готовьтесь к встрече с Учителем Учителей, потому что он уже стоит рядом с тобой, а ты его просто не видишь…». Кто это Учитель Учителей? В Тантрах, которые иносказательны, по этому поводу вообще ничего не говорят. В тантрическом буддизме это считается Будда. Учитель Учителей – Абсолют. Учителей не отличают по знаниям, которые у них есть. Ваша душа должна сказать, Учитель это или нет. Учитель - это непосредственно Господь Бог. А то, как вы его воспринимаете, это есть искажения вашей же собственной кармы. Когда Учитель предстает, как некий персонаж, вы в нем фактически видите свою карму. Если Учитель представляется вам в негативном плане, это не значит, что он такой. Это значит, что между ним и вами стоит стекло, замазанное вашей негативной кармой. Это один из самых лучших способов понять, что в вас заложено, и начать тут же это чистить.

Увидеть Учителя, значит, увидеть вашу же собственную душу. Иногда вы видите ее в чистом свете и восхищаетесь ей. А иногда вы видите, что ваша чистая душа в покрывале мерзости, в том, что вы не можете принять. Самая страшная карма та, о которой человек даже не знает. А когда человек сталкивается в жизни с такими вопиющими противоречиями, то неведение рассеивается. Это большое счастье, чтобы встретить Учителя вообще. Есть две вещи, по которым вы не можете встретить Учителя. Первая, самая принципиальная – вы его не хотите видеть. А вторая, вспомогательная – вы его не можете видеть. Если вы его не хотите видеть, то даже сталкиваясь с ним вы его не распознаете. Но если у вас есть стремление его найти, то тогда вопрос стоит в том, чтобы убрать затемняющую карму.

Учитель всегда и везде с вами, вы просто его не видите. Если у вас есть желание встретить Учителя, то не теряйте времени, готовьтесь к этому. Одна из ошибок – это то, что у нас есть предубежденность о том, как должен выглядеть Учитель. И мы ожидаем увидеть именно это, и можем пропустить его, когда он придет к нам совсем в другом виде. Другая ошибка – это упертость, приводящая к тому, что тебе говорят делать, а ты не делаешь.

«…Готовься к тому, чтобы его увидеть. Великие йоги видят его (ее) везде. Неподготовленные не видят даже перед своим носом…». Некоторые говорят, что хотят увидеть, но боятся обмануться. В йоге наступает момент, когда вам не нужен Учитель в физическом плане, когда надо идти самому. Есть грань, до которой вас доведет Учитель. Но Учитель за вас не будет переступать черту, он вас подведет к ней и оставит. Если вы переступите черту, он подойдет к вам и поведет до следующей черты и т.д. Почему он так поступает? Почему бы ему не взять вас за руку и не перевести? Существует такая черта, за которую не может войти за руку ученик и Учитель. Ученик должен всегда переходить один. Это последняя черта. Учитель есть, пока есть закон 1-1. Когда уже закон 1, переходящий в закон 0, тогда, понятно, нет никого, кроме одного. По большому счету с точки зрения йоги, самое главное – это сделать этот переход от 1-1 к 1 и 0.

Эта черта самая важная в плане эволюции человека, иначе можно сколь угодно долго вращаться в этом обусловленном мире. И для того чтобы вы потом были в состоянии сделать этот переход самостоятельно, именно поэтому Учитель никогда не делает за вас или вместе с вами эти рубежные черты. Победа должна быть чисто вашей. И у вас должен возникнуть вкус к такой чистой победе. Здесь еще есть такой смысл. Что подобно тому, как Бог везде, так и Учитель везде. Он может проявиться в человеческом теле и разговаривать с вами на человеческом языке. А может разговаривать и без человеческого тела. Йоги видели и слышали Его присутствие везде и всегда. Они никогда не были одни. А человек неподготовленный, который не понимает, что у него есть неведение, не готов Его встретить даже в физической форме. Встретиться с Учителем в человеческом обличии, это самая хорошая карма.

«…Он придет тогда, когда ты будешь готов. Прочти этот трактат еще раз и следуй ему. Тогда станешь тенью Бога на земле».



**Вадим Запорожцев**