

## План лекции:

1. Как донести до слушателя знания йоги
2. Готов ученик - готов Учитель
3. Выбор супруга
4. Отработка взаимоотношений через практику
5. Идеология Родовой йоги
6. Одиночество. Поиск единомышленников и партнеров

## Йога Триады

Друзья, это лекция по йоге Триады, Родовой йоге, йоге Влюбленности, Тантра йоге, йоге Сексуального союза, то есть по всем тем разделам, которые так или иначе используют взаимодействие мужчины и женщины.

Как и на предыдущих лекциях, я скажу вступительное слово, а потом буду отвечать на всевозможные вопросы. Первая треть лекции должна быть для всех, для начинающих, следующая треть - для тех, кто более или менее разбирается, а следующая часть - для самого лектора, он имеет право говорить то, что он один понимает, а все остальные могут и не понимать. Таким образом образуется некий мост от понятного, общедоступного, к непонятному. Почему? Потому что с некой периодичностью к нам приходят новые люди, интересующиеся этой темой, если начать говорить что-то непонятное даже для самого себя, то их точно отпугнем. А если начинать даже с самых простых вопросов, потом чуть сложнее, а потом высший пилотаж, то лекция проходит на ура. Поэтому со временем мы выйдем на такой уровень, а сейчас я постараюсь заменить эту трехуровневую схему тем, что буду добавлять небольшие вкрапления мыслей, а потом мы будем разбирать вопросы.

Вообще говоря, искусство донесения какого-то знания, высшее оно или обычное, до других слушателей - высший пилотаж в том плане, что надо преодолеть свою галлюцинацию, иллюзию, плюс преодолеть галлюцинацию, иллюзию слушателя. А галлюцинации бывают слуховые, визуальные, самые разные. Пока информация идет из пункта А в пункт Б, она срезается, срезается, срезается, и, дай Бог, какой-то процент доходит. Поэтому иногда делается это методом измора, когда одно и то же повторяется несколько раз; на этом основана наука Мантра йоги. Там предлагается взять мантру и, скажем, повторить её 108 раз. Злые языки говорят, что, может, хотя бы на 108 раз дойдет. А вообще говоря, это общая тенденция, что **многие практики вы должны сделать несколько тысяч раз**. И по всей видимости, практика бы сработала с первого раза, да вот беда - пока она до вас дойдет, на это иногда тратятся сотни и сотни выполнений. Иногда приходится одни и те же теоретические положения повторять несколько раз. По-моему, у Аристотеля есть такое выражение: «Даже известное известно не многим», что уж говорить про неизвестное.

К сожалению, я сталкиваюсь с такой ситуацией, что некоторые основополагающие, хрестоматийные положения, связанные с йогой, уже давным-давно известные, как мне казалось, буквально всем, на деле известны очень узкому кругу людей. Еще меньше людей понимают, что это - практические знания, а уж если ты начинаешь замахиваться на какой-то высший пилотаж, то в какой-то момент идет обрыв понимания. То есть ты как мотор вертишься, вертишься, вертишься, а машина не едет.

Я когда-то уже приводил примеры, кстати, из моей жизни. У меня был один ученик, он меня учил ездить на машине, сцепление включать, на газ, на тормоз нажимать. Я его йоге учил, а он меня - ездить на машине. Это еще в старые времена было, советские машины со всеми вытекающими последствиями. В общем, я у него сжег два раза сцепление. Ситуация такая: мотор на полную ревет, а машина не едет. И для меня это потом стало откровением с небес: высшие сферы мне показывают как в зеркале мои основные ошибки: я перегружаю знаниями, мотор ревет, крутится, а вокруг ничего не происходит,

потому что сцепление понимания перетерлось, и все просто смотрят как на чудо природы. Поэтому очень важно общее ментальное поле понимания, это как раз и есть сцепление. Потому что древнее знание, современный опыт - это есть наработки, ими можно пользоваться в своей повседневной жизни прямо сейчас. Беда в другом - как их дозировано передать.

И тут, друзья, следующий парадокс, открытие с небес. Я понял, что когда ты даешь всё и сразу на очень высоком уровне, ты можешь давать бесплатно. А вот если себя чуть-чуть притормозить, или дозировать себя и давать маленькими-маленькими порциями, чтобы усвоилось, - это за деньги. То есть получается, что люди платят не за саму йогу, не за само знание, а за то, чтобы я не вываливал на их головы всё сразу, чтобы они успевали потихонечку это все переваривать. Иначе как с теми автомобилями и сожженными сцеплениями.

Я даже в связи с этим вспомнил основополагающий стих из Ананда Лахари, он звучит так, что Шива узнал, как управлять этой Вселенной благодаря знаниям 64 тантр, а потом он сбросил эту Тантру на землю. Другими словами, просто так взял и подарил высочайшее знание людям, как управлять всей Вселенной. Получается такая ситуация, что знания доступны, но вам приходится тратить большие усилия, чтобы они приходили к вам дозировано. Парадоксальный вывод! Обратите внимание, логический парадокс - тем самым открытые знания становятся совершенно закрытыми. Шива их бросил, да, но только попробуй их перевари, съешь их. На каком-то моменте, осознавая всё знание, всю грандиозность, из-за того, что твои мозги еще не успевают переварить и справиться, у тебя идет срыв понятийного пласта, и ты вообще ничего не понимаешь. Хотя вот они: тайные знания, янтры, шестнадцатые слога Шри Видья мантры и прочие радости. И получается единство и борьба противоположностей, как сказали бы в диалектике марксизма-ленинизма. Открытое вдруг становится самым закрытым, а закрытое дает хоть какой-то шанс осознать, что открыто.

Если так логически отслеживать все хитросплетения этой идеологии передачи древних йоговских знаний до настоящих дней, все начинает быть

чрезвычайно понятным в том плане, например, почему в той же Индии нужен был институт учителей, гуру. Почему у них там целые ритуалы поклонения, «учитель сказал - надо сделать», и прочее. Учитель, на самом деле, говорит то, что и так уже давно известно. Но две большие разницы, когда ты взял сам, и у тебя срыв понятийного аппарата и фактически до тебя это знание не доходит. Оно рабочее, действенное, никаких заклятий нет, а доходит только через учителя! Да просто потому, что **учитель дозирует и дает в том объеме, чтобы это было по силам интеллектуальным, моральным, физическим - каким угодно силам ученика.**

Я хочу сказать, что очень хорошую цену, друзья, я заплатил за все эти знания, и в прямом и в переносном смысле. Но потом, знаете, возникает такое детское желание: бросить эту сватантру на Землю сразу же всем! Но ничего не срабатывает, ты пытаешься дать, а не доходит. И наоборот, если ты пытаешься сделать какие-то ограждения, заслоны - начинает доходить. Не хотите бесплатно, может быть, за деньги купите? Самое интересное, что иногда людям легче купить за деньги. За деньги - доходит, а бесплатно - не доходит. И не потому, что бесплатно, и не потому, что за деньги. Это какая-то магия преодоления майи неведения, чтобы знание дошло через пелену искажений.

В предыдущей лекции мы касались этого понятия, момента Учителей в древневедические времена, в средневековой Индии, когда институт Гуру достиг своих вершин. Попробуй подойти к Гуру просто так - права не имеешь! Я помню, был конец советской эпохи, многие ходили, заламывали руки и стенали: «Ой, где бы мне найти Гуру, моего личного, персонального Гуру, по доступной цене». И никто не понимал, что и твое отношение должно быть к Гуру абсолютное. Что культивировалось в средневековой Индии? Если Гуру подарил тебе высшие знания, ты должен отдать ему все, чем ты располагаешь, все счета, авуары в банках, квартиру продать придется и передать Гуру. Все, чем располагаешь! Представьте, если сказать такое западному менталитету, да он содрогнется. А ведь в Советском Союзе, я помню, были такие идиоты, которые продавали квартиры и шли, несли деньги, какого-то Гуру находили: «Вот, возьми все, что у меня есть, а я пошел бомжевать». Вы должны понять, насколько то, что

прекрасно работает в восточном менталитете (то есть, если человек - Гуру, он обладает знанием всего, и ты должен ему отдать все, что у тебя есть), настолько же этот менталитет неприемлем в Европе. И слава Богу, что неприемлем, потому что там это тоже был бы перекося. Там это было ограждающей границей от профанации знания, потому что не в Москве искать поучения йоги. Индия, она Индия, поэтому там можно было найти, и достаточно быстро. И это как бы защитная реакция системы на то, чтобы доходило. Этому посвящено большое количество произведений. Конечно, ни один вменяемый Гуру ни у одного ученика ничего не брал, он сам ему еще приплачивал. Если вы почитаете историю жизни всех учителей в Индии, вы увидите: заставить Учителя взять хоть что-нибудь, прикоснуться даже к дарам, это, считайте, что вам повезло уже. Этого совершенно не понимают на Западе, еще с нашим вот таким менталитетом.

Вот почему иногда очень сильное ограничение на переход знания именно в том, что напрямую оно, хоть распространено, не доходит, должен быть проводник. А проводник как себя должен вести? Если он начинает так же себя вести, как в Индии, то оно не работает. А по-другому никто не знает, как себя вести. У меня пример живой один. Не буду называть его, очень уважаемый, известный, по-настоящему Гуру с большой буквы, он этнический представитель той нации, он сюда приехал, и я помню, как в России менялось к нему отношение. Дело в том, что кое-какие мои знакомые были причастны к тому, что он в первый раз здесь появился. Советский Союз развалился, они первый раз его сюда пригласили, устраивали встречи, какие-то книги публиковали и прочее. Я помню, что это был очень классный человек, вменяемый, адекватный, высочайший Учитель, но всегда можно было к нему подойти с шуткой, о чем-то поговорить. Потом я стал свидетелем, как вокруг него наши русские последователи стали собираться и начали его обожествлять. То есть Гуру сказал: «Да, да, да, у Гуру завтра день рождения, будем праздновать». На восточный манер, странно для европейца немножко выглядит. Он сам-то - Гуру вменяемый, но стал вдруг обрастать такой стеной недоступности из таких тупых приверженцев, фанатичных, с горящими глазами. Они, наверно, так же Ленина в свое время обожествляли, Сталина, знаете, в таком порыве безмыслия, звериной решимости, что: «Всё, мы носители

величайшего знания, у нас наш Гуру, а вы все - недочеловеки. Уйдите, вы не имеете права доступа к телу». И потом, в какой-то момент, я стал наблюдать, как этот Гуру начал просто задыхаться от этого окружения, оно начало его буквально душить своим представлением, которое было скопировано с Индии, которое совершенно неуместно у нас здесь, в России. И более того, это мешало самому Учителю доносить его же учение на Западе.

Поэтому вот этот вопрос, как донести знания до других, друзья, - это открытый вопрос. Я постоянно об этом думаю и пришел к мысли, что остается только молиться, что дойдет. Всё, больше ничего сделать нельзя. Можешь открыто давать - не работает, можешь закрывать - не работает, можешь популяризировать - не работает, можешь песни и пляски, клоунаду устроить - не работает. Точнее, какому-то проценту срабатывает, какому-то - нет. И вот то, что действительно не противоречит высочайшей аксиоматике йоги: **прежде чем к вам придет какое-то знание, вы должны волеизъявить, что оно есть.**

Допустим, быстрые методы йоги. Знание быстрых практик к вам придет не раньше, чем вы волеизъявите, чтобы такое вообще было во Вселенной. То есть вы как бы из будущего вытаскиваете в настоящее таким хитрым- хитрым, каким-то непонятным способом с помощью своей визуализации и волеизъявления свою будущую судьбу, ускоряя ее тем самым в выбранную вами сторону. Это единственное, что остается. Если найдется какое-то количество людей, волеизъявивших получить знание, тогда Гуру хоть что-то сможет сделать. Если нет, то нет. Есть старая поговорка восточная: «**Готов ученик - готов и Учитель**». К чему я все это говорю, друзья, уже в тысячный раз? Я не Гуру и не претендую, и никогда не был и, вероятно, не скоро стану, если стану вообще. Но вопрос не в этом, вопрос в другом. В том, что **самое сложное - это распознать Учителя.** Поедете вы в Индию - ни фиги вы не распознаете! Два бомжа, абсолютно одинаковых: один - Гуру, другой - нет. У вас нет объективных критериев их распознать. Единственный объективный критерий: **от Гуру ваша жизнь начнет меняться в ту сторону, в какую вы волеизъявили сами.** То есть вы волеизъявили получить высшее духовное знание, нашелся кто-то и стал

воплощать в жизнь тайные надежды вашего волеизъявления. А если нет, вы ничего сказать не можете, может быть, это Гуру, но до вас пока еще сквозь майю не доходит, либо слишком быстро он на вас информацию сливает, и у вас сцепление перетирается, мотор работает, а колеса не едут, может, еще чего-то.

Поэтому, знаете, я много размышлял об этом: зависит это не от меня, зависит от кого-то там, там где-то в книжках, там где-то поучение, где-то учение, я сейчас туда побегу и там найду. Бежишь, а тебя - раз за разом по кругу, и ты опять сидишь на коврике на том же самом месте, где и начал, и понимаешь, что всё к тебе же самому и свелось. То есть, иными словами: **до тех пор, пока вы сами над собой работать не будете, ни один Гуру вам не поможет, ни один!** Ни самыми могущественными практиками, ни янтрами. Чудеса будет творить, а первый импульс должен быть ваш! Вселенная усилит этот импульс, но она его никогда не породит. Первый импульс и первые шаги, первая работа над собой, иногда стиснув зубы, долгая, может быть, очень изнурительная работа - это ваша. А только потом уже тантры, мантры, янтры, тексты, посвящения, обряды, шактипаты, парампары, храмы, места силы и прочее. Вот такая моя речь.

Это касается всего, йоги - в первую очередь. Что же касается йоги сексуальности, друзья, я хочу разочаровать некоторых слушателей. Если вы думаете, что это легко и просто - нет, это в десять раз, наверное, сложнее, чем обычной йогой заниматься. **В йоге сексуальности надо по-настоящему: первое - работать над собой, второе - работать над взаимоотношением со своей второй половиной, третье - работать с единомышленниками, потому что вам не удержать эту систему со своей второй половиной, если не будет адекватного поля единомышленников, которые вас будут поддерживать на крутых виражах; это тройная работа.**

Йог может уединиться в пещеру, сидит себе один и практикует, никого не надо, ничего не надо, как Дюймовочка, три зернышка ест. Йога - это для одиночек может быть: сидишь себе, и все. Но если вы вступаете на путь использования сексуальности, как минимум, в три раза все раздувается. Еще там

фактор детей, Родовая йога, без которой вообще ничего сделать нельзя, поэтому всё очень-очень сложно. И еще раз я повторяю, друзья, всё, что вы сейчас имеете, вы сделали сами. Если хотите светлое будущее - волеизъявите придумать его себе, и тогда найдется Гуру, который даст вам все практики и усилит ваше движение. Но первый шаг, первое волеизъявление - только ваше, больше ничье! Иначе любой Гуру будет подменять вашу волю.

Представьте, если я - высочайший Гуру и обладаю знанием, могу навязать свою волю, то я, конечно же, сделаю просветление на всем Земном шаре за полчаса. Но я буду подменять волю своих учеников, а сам Абсолют наделил каждого из нас свободой воли даже делать глупости, друзья. Сам Абсолют, создатель всего бытия, сама первопричина жизни! Поэтому есть какие-то другие учения, течения, практики, школы Тантра йоги. Но вот вы начнете свой путь по ним с коврика, когда вы будете сидеть один, и вы сделаете петлю, и вы все равно потом окажетесь на этом же коврике и поймете, что всё - только от вас, больше ни от кого! Все остальное - только лишь рычаги усиливающие, но никак не определяющие. Поэтому, с одной стороны, это пессимизм, потому что в этом отношении чудес не бывает, никто за вас жизнь не проживет, ничего за вас не сделает. С другой стороны - предельный оптимизм, друзья, всё от вас зависит, в ваших руках всё, прямо сейчас, прямо здесь! **Первый шаг - волеизъявление, затем - знание, затем - действие. Тройное лекарство, которое перекроит весь видимый мир каким угодно образом. Что захотите - то и будет. Почему? Абсолют наградил вас свободой воли и всемогуществом.**

**Вопрос: Как понять, чего ты хочешь при выборе супруга, супруги, чтобы потом визуализировать? Стоит ли искать максимально продолжительные отношения?**

Ну, давайте поразмышляем. С точки зрения высочайшей теории йоги Влюбленности, вам не нужны супруга или супруг в качестве людей, в качестве мужа или жены, вам нужен сам Абсолют и никто меньше. Не соглашайтесь на

меньшее, это плохой обмен, невыгодный для вас. Поэтому возникает следующий вопрос: как визуализировать супругу или супруга в форме Абсолюта, который бы в своей милости в теле человека к вам пришел и жил бы с вами обычной жизнью, на кухне посуду мыл, занимался какими-то другими бытовыми делами? Давайте пофантазируем: с одной стороны - Абсолют, а с другой стороны - такой домашний Абсолют, что называется. И давайте пофантазируем в этом направлении. С одной стороны, это должен быть светоч и проводник высшей духовности. То есть, можно сказать, что это будет такой паровоз (он же Абсолют), который будет вас как вагон тащить в духовном развитии. Это будет тот, кто будет двигать вас, не позволять вам застаиваться, деградировать, а будет заставлять вас двигаться в сторону самопознания. С другой же стороны, у нас у всех есть какие-то предпочтения, кому-то нравятся блондинки, кому-то брюнетки, кому-то высокие девушки, кому-то низкие, кому-то худые, кому-то в теле, и перечень гигантский.

Но опять же - придумайте атрибуты. В философии йоги, в индийской философии Тантры, там так всё и делится на нишкала. сакала, то есть Абсолют без атрибутов, Абсолют с атрибутами, а по сути дела, одно и то же, то есть быстрые методы, когда ты соединяешь Абсолют без атрибутов с Абсолютом с атрибутами. Ты придумал себе жену, которая, в общем-то, Абсолют, но с другой стороны, обладает теми качествами, которые ты бы хотел в ней видеть. А Абсолюту в своей милости всё равно, какие качества проявить, для него это раз плюнуть. Главное, чтобы вы его придумали, волеизъявили хотя бы, что он есть.

В этом отношении есть вот какой совет, волеизъявление, чтобы: во-первых, ваша жена или ваш муж был Абсолютом. Это самое первое. Понятно, что у нас нет понятия об Абсолюте конкретного. Если бы оно было, мы бы уже давно просветлились. Поэтому следует идти, приближаться методом сакала, то есть от атрибутов к чему-то тому, что мы еще не понимаем. Это такая идеология. На самом деле, она прекрасно в высшей математике выражена - это возможность оперировать бесконечно большими или бесконечно малыми числами. Моё глубокое убеждение, что пройдет еще несколько лет, десятилетий, и все эти лекции мы будем приводить с привлечением строго математического аппарата,

который был разработан уже достаточно давно, ему уже лет двести. Я сейчас бы мог написать кучу формул, которые бы однозначно соответствовали подходу в индийской философии. У меня просто нет времени, хотя очень хочется. Честное слово, мне так уже надоело биться за место под солнцем, постоянно какая-то аренда помещения, организация того, сего, ретриты, того расколбасило, надо его успокаивать, тот куда-то исчез, запой у него духовный, надо его выводить. И приходится тратить время жизни не на себя, а на других людей - работа такая. А на всё остальное очень мало времени остается, чтобы спокойненько сесть в кресло, углубиться в книги по математике, философии, и так далее, и сделать эту связку. Надеюсь, кто-нибудь из вас когда-нибудь это сделает.

Значит, сначала вы волеизъявите, чтобы пришел самый-самый муж в образе Абсолюта, затем будете рисовать себе те качества, которые хотели бы в нем видеть. Таким образом, вы будете перестраивать свою личную Вселенную, чтобы в ней завелся домашний Абсолют, лично ваш, с нужными для вас качествами, переходящими в те качества, которые вне качеств. Тогда домашняя бытовуха со ссорами, с битьем посуды автоматически превращается в практику. Почему? Потому что вы считаете, что вы поругались, подрались сейчас и морду расцарапали не своему мужу, а самому Абсолюту. Вот такой у вас процесс обучения. Вот так знания до вас доходят - как рубцы на физиономии Абсолюта. Были прекрасные милые пары йогов и йогов, великолепно выдержанные, но которых иногда так заносило! А я был пару раз свидетелем их разборок. Но есть такая старая поговорка: «Милые бранятся - только тешатся». И если это Абсолют, то даже разбитая морда на пользу для мужика, но для этого вы должны волеизъявить, что это именно Абсолют вам набил морду, а не случайная женщина.

Теперь дальше. Стоит ли искать максимально продолжительные отношения? Вопрос ключевой для такой страны, как Америка. Сейчас идет слом патриархальных отношений в семье во всем мире. Лет 20-30 назад количество разводов в СССР какое-то было, не сказать, что маленькое, не сказать, что большое, а в то же самое время в Америке этот процент был в несколько раз

больше. И вот такая тенденция западных стран к нам переходит и идет по нарастающей. С чем она связана, это надо анализировать. Не так, конечно же, всё просто.

Конечно, можно сказать: «Я исключительный йог или йогиня, в моей жизни не будет никаких разводов». Я тоже про себя так думал. Я свою биографию не буду вам рассказывать, потому что у вас остатки уважения ко мне тут же испарятся. Человек предполагает, а там, наверху - располагают. Поэтому этот вопрос в свете современного образа жизни - раз, во-вторых, в свете некоторых практик, которые предполагают совместные практики между мужчиной и женщиной на какой-то период времени. Он достаточно серьезный. Почему? Потому что если вы в какой-то практике, то **идеология такая в быстрых методах: начало практики, собственно практика и завершение практики обязательно. Так вот, во время практики вы относитесь к своему партнеру, к жене или мужу, как к самому Абсолюту, но только на время выполнения практики. То есть если в момент практики вам будут морду бить - бил Абсолют. А вот после практики - это уже по другой статье идет.**

Это я ничего нового не говорю, это методология некоторых достаточно сложных упражнений, которые дошли до нас из древности. Но есть следующий фактор, такой очень мощный, это Родовая йога. **Родовая йога - платформа для всех остальных разделов йоги. Идеология Родовой йоги именно такая: очень крепкая дружная семья, где воспитываются дети в любви, в гармонии мамы и папы. Не так, чтобы поженились, детишки, разошлись, с другим поженились, детишки, разошлись. Это сейчас идет такая тенденция, она очень странная, на самом деле. Вероятно, это связано с тем, что жизнь становится все лучше и лучше, и сейчас уже одинокая мать может себе позволить самостоятельно прокормить детей.**

МЗПР (механизм защиты продолжения рода) в этом отношении не столь жестко зубами цепляется, как это было раньше. Раньше у брошенной женщины шанс умереть голодной смертью был не нулевой. Сейчас другая крайность пошла,

когда женщины становятся излишне самонадеянны, они как сжатая пружина. На протяжении тысячелетий они боялись даже подумать, как они без мужика останутся. А теперь это за все вырванные годы тысячелетий, по всей видимости, эти всплески эмансипации, борьба за права. Иногда до дебилизма просто доходит, до несурзости.

Давайте мы с другой стороны на это посмотрим. От добра добра не ищут, от Абсолюта Абсолюта глупо искать. Если пришел в вашу жизнь Абсолют, зачем коней на переправе менять? Если вы собираетесь рожать детей, жить долго и так далее, конечно, имеет смысл, в первую очередь, настраиваться на долгосрочные отношения, чем дольше - тем лучше. Или уж, наконец, в этом мире возможно всё: с одной стороны, попросите, чтобы Абсолют пришел к вам в виде жены или мужа надолго, чтобы детишек нарожать, хотя бы вырастить их, чтобы они уже сами собой занимались, а уж тогда можете расходиться. А параллельно Абсолютик приходит в практиках через других партнеров - это такая небольшая идеология в Триаде. Потому что тяжело терпеть одного и того же Абсолюта на кухне 24 часа в сутки, иногда хочется разнообразия. Если жена придет в виде Абсолюта, она начнет копать вашу грязь.

Это я про себя могу сказать (тоже идиот), замахнулся на Шривидью! Поэтому всех предостерегаю: друзья, поаккуратнее со Шривидьей! Замахнулся, попросил, потом получил, был не рад. Потому что попросил чего? Попросил лишить неведения. Ну вот это неведение и начали из меня выдирать. А я ведь отпускать его не хотел, я ж в него вцепился! Так отдирали с руками! А это очень больно, попробуйте у ребенка игрушку отобрать - скандал гарантирован. Та же самая ситуация, когда вы какие-то мощные практики, типа Шривидьи, пытаетесь внедрить, только лишь в одном месте, в одно время, только лишь с мужем, женой. Вы просто не знаете, что вы просите, вас надолго может не хватить.

Поэтому от вас никто таких жертв и не требует. Есть какие-то другие моменты, которые вы можете отыграть с партнерами, партнершами, чтобы легче было сохранить семью, а не как на Западе или в Америке постоянно разводиться.

Это достаточно интересная тема для размышления. Почему? Потому что тут, как рояль в кустах, древние знания могут помочь современной цивилизации. Идет эта волна разводов. Как ее остановить? А никак ты ее не остановишь, никто терпеть не хочет! Если раньше мужики не хотели терпеть, сейчас больше женщины не хотят терпеть. Как ты заставишь ее: «Ты уж потерпи, я ж твой Абсолют, не разводишься со мной»? Она говорит: «Да надоел ты мне». Это ставит под удар Родовую йогу. Собственно, поженились вы, разошлись, увидели Абсолюта через одного, через другого, через двадцать человек. Какая разница, Абсолют - Он же один, проявился через одного, другого, третьего, Он может через кого угодно проявиться.

Вопрос в другом, насколько это мешает или не мешает Родовой йоге. Родовая йога - это фактор ваших предков, а фактор ваших предков - это фактор ваших детей. Пока не расплатитесь с вашими предками, нарожав детей, они с вас не слезут. И они будут палки в колеса вам невидимым образом всовывать, и никакие практики Триады, йоги, бизнеса, науки, политики у вас не пойдут! Проклятье, потусторонщина, череда провалов. «Почему? - человек спрашивает, - я же всё правильно сделал». Всё, кроме одного: ты живешь в долг. Расплатись, и не будет у тебя этих коллекторов потусторонних. У вас должно быть такое объемное комплексное видение жизни и себя в этой жизни, тогда меньше вероятность ошибок. Ошибки будут, но сокращается количество страданий, одно это уже приятно.

**Вопрос: Если женщина не выбирает во время секса наслаждение, то каким образом его можно сублимировать?**

Да, это серьезная тема. Трудный вопрос. Дело в том, что, как правило, когда мы выходим замуж или женимся, бывает два варианта: 1) женщина не выбирает, выходя замуж за своего супруга, 2) женщина не замужем, а у нее куча любовников, но с ними тоже ничего не получается.

Разные бывают случаи. Конечно, приоритетный и самый простой - это первый случай. Почему? Потому что вы привлекли Абсолюта. Всё! Время работает на вас. Вы превратили своего мужа в икону. Удовлетворяет он вас, не удовлетворяет, но вы видите в нем Абсолюта. Тут идут другие параллельные процессы, что, собственно, работает на вас. Вот почему, надо сказать, в древности так не любили разводы, особенно по причине того, что удовлетворяешься ты или не удовлетворяешься в сексуальной жизни.

Более сложный вариант - это когда у женщины нет мужа, а есть череда любовников. И ни один из них - не то. Причем, понятие удовлетворения от секса сложное. Наслаждение от удовлетворения сексом многоуровневое, там есть духовная составляющая, эмоциональная, интеллектуальная, физическая, чувственная. Если хоть чего-нибудь не будет хватать, то рано или поздно придет ощущение, что ты не добиваешь от секса того, что в нем заложено. И всё бы ничего, но на это плохо реагирует МЗПР. Иногда МЗПР сам это провоцирует. То есть провоцирует менять партнеров. С одним хорошо в постели, в физическом плане в постели он бог, а после постели двух слов связать не может. Это - как Герасим и Муму. А бывает наоборот: хорошо в интеллектуальном плане, поговорить замечательно, но в постели - никак. Третья составляющая: вроде и в постели ничего, вроде и поумничать умеет, но только какой-то пустой в духовном плане. Занимается там чем-то бездуховным. И вообще, не интересно с ним. Ты начинаешь говорить с ним про высшие духовные свершения, а он на тебя смотрит как на идиота или как на идиотку. И непонятная ситуация. Тоже начинает раздражать очень сильно в определенный момент времени.

Поэтому сразу же надо настроиться на рабочий лад. **Идеальных партнеров или мужей не бывает. Бывает лишь только то, что мы сами создали.** Другой разговор, что на создание того, что попало в этой жизни, ушли многие жизни перед этим. В этом смысле говорят: «Я надеюсь, что мне повезёт в этой жизни». Да, повезёт, если в предыдущей жизни пахал. А может не повезти, потому что кто его знает, как там у тебя карма или случай ляжет. Вы помните: что-то определяется кармой как в положительную, так и отрицательную сторону, а часть

- свободна. Свободна как в том, что вам, как говорится, подгонят то, что вам надо, положительное, точно так же, как случайно кто-то окажется, совершенно случайно, отрицательный.

Поэтому, более разумное - спокойная, неторопливая, методологическая философия или политика. Это в первую очередь, как сказано в этих йогах: «Сделай бога или богиню из того, кто рядом». А дальше такая добавка: «...останешься ты с ним или с ней, или придет другой». Поэтому если вы что-то не добываете от своего партнера или партнерши, постарайтесь помочь им в этом. В первую очередь. Но если у вас постоянная смена партнеров, то, с одной стороны, вроде бы как проще: «С этим не получилось, другого найду». А с другой стороны, идеология такая: вам надо копать колодец. Вы прокопали два метра - нет, земля твердая, вот тогда рядышком буду копать. Еще два метра. Нет, тоже твердая. И вот так бегать, вместо того, чтобы копать, копать, копать и до воды дорыть, вы - там ямку, сям ямку, и так скачете. Поэтому вопрос в том, что приходится, стиснув зубы, друзья, терпеть.

Тут я не могу сказать волшебные три упражнения, чтобы все поменялось к лучшему, или стратегию «за семь дней улучшаем отношения». Такого не бывает. Вы сами волеизъявили теперешнюю ситуацию, поэтому должны волеизъявлять что-то новое. А после того, как волеизъявили, воплощайте её. И ситуация вот в чём: да, вы чего-то не получаете частично, постарайтесь донести это до другой половины. Начните с ней диалог как беседу дипломатов. Спокойно, медленно, вкрадчиво, без насилия, без выкручивания рук, без ультиматумов и так далее. Хотя бы донесите до другой вселенной свою позицию, чтобы другая вселенная хотя бы знала, куда меняться. Если же нет, то согласно закону кармы, друзья, в каждый момент желания есть момент реализации желания. Поэтому, вполне может быть, что очень скоро колеса кармы прокрутятся и на место одного придет другой. Но не раньше, чем с предыдущим отыграете.

Теперь с практической точки зрения. Допустим, вы - жена. У вас прекрасный муж, но вы что-то не добываете от него. Здесь, конечно же, много самых разных

стратегий. Перечислять их все я не буду. Собственно говоря, Триада этим занимается. Единственное, что хочу сказать, что наработки есть. Следующее: если вы не добываете что-то, у вас идет сублимация - это тоже не самый плохой вариант, потому что в чем другом можно сделать совершенней.

**Вопрос: Если ты чего-то не добиваешь, это же не факт, что этого там нет. Может быть, ты этого не видишь? Для одного человека он Гуру, а для другого - пустышка, и наоборот.**

Понимаете, это сложный вопрос. Есть договор взаимного непротивления сторон. Если одна из сторон будет противиться: есть там в нём, нет там в нём, ты никогда не получишь! Понимаете, второй человек, он же тоже свободный человек, он же не робот, которого можно запрограммировать, вбить программу: здесь так, здесь эдак. На Западе такие роботы стали появляться, более изощренные, в секс-шопах продаются для сексуальных утех. Вот там можешь разгуляться, запрограммируешь всё, что тебе захочется. Но вопрос в том, что это же железка! Сексом с железкой заниматься, конечно, в этом что-то есть, но как-то, согласитесь, странно. Что меня больше всего раздражает, так это количество просмотров порносайтов одинокими людьми. Да лучше бы они встретились где-нибудь и сексом занялись вдвоем по-живому, чем на этих порносайтах смотреть! Ну, увидел. А это виртуальная реальность. Иногда - запрограммированная машина. То есть, получается, влюбился в компьютерную программу. И это, когда много живых людей противоположного пола, мечтающих просто заняться с вами сексом. Что за ханжество! Не могу понять. Нет, понятно, что всё нужно в пределах приличия делать, но, по-моему, куда как неприличнее заниматься сексом с компьютером или еще с чем-нибудь.

В чем слабость живого человека в этом отношении? Он не программируемый. Если он не захочет, то ничего не будет. Но если вы его убедите, он даст вам больше, чем вы способны пожелать. Помните высказывание: «Если ищешь Абсолюта, прежде всего, ищи его в человеке». По этой причине здесь ситуация такая: вы можете потратить жизнь на вытаскивание, но если другая сторона

волеизъявит, чтобы из тебя ничего не вытащили, то и никто ничего не вытащит. Можно бить, можно щипцами выкручивать. Некоторые так и занимаются. Иногда мужчины от женщин секса требуют. Есть женщины, которые отказывают бедным мужикам в сексе, но это, кстати, жестоко. Вообще, мужику отказывать в сексе - это как у нищего отбирать последние деньги. Он же запрограммирован на МЗПР, ему же по-настоящему больно на уровне причинного тела. Поэтому это некрасиво, когда женщина шантажирует сексом мужчину, чтобы что-то получить. Друзья, везде нужны нормальные, человеческие отношения.

**Вопрос: При одиночной практике Крия йоги активизируется сексуальная энергия. Как работать с ней? Куда её девать, если нет партнера?**

Если вы идете путем этих йог, и у вас нет партнера, при этом вы волеизъявили принять на себя три принципа йоги и идти этим путем, то на что вы должны потратить свою жизнь? В первую очередь на то, чтобы найти единомышленников. Секс предполагает наличие еще другой стороны. Из единомышленников найти себе мужа или жену, кто еще не замужем или не женат, потому что с предками надо расплачиваться. Не смешная ситуация, на самом деле, с предками. Мы живем в долг. Последний шаг в пропасть - всегда большая неожиданность. Прожить всю жизнь в долг, а потом хлоп-хлоп, и всё. Так вот, нужно потратить ресурсы своей жизни на то, чтобы, во-первых, искать единомышленников, во-вторых, искать себе мужа или жену, уж тогда будет, с кем заняться сексом. Если же пока такой возможности нет, продолжать создавать площадку единомышленников, а это затратно, и практиковать одиночные сексуальные практики, которых тоже очень много как для мужчин, так и для женщин.

Более того, иногда даже полезнее, прежде чем заняться реальным физическим сексом, сделать некоторые одиночные сексуальные практики с визуализацией, с дыханием и тому подобное, есть целый арсенал, этих практик много, я даже не берусь перечислять. А, собственно, что толку их перечислять.

Надо учить делать. А учить делать - это тяжело, это потеть приходится. Иногда в буквальном смысле слова, надо как-то втягивать живот, дышать через одну ноздрю, через другую. Это огромный набор всего. Как правило, все сдуваются очень быстро. Там надо работать. Даже секс перестает работать как приманка. Все быстро охладевает. И очень хорошо, если вы делаете упражнения, не обязательно Крия йоги, некоторые и из Хатха йоги.

У вас увеличивается жизненный потенциал, в первую очередь он проявляется через вашу сексуальность. И вы учитесь с этим жгутом изнутри ощущением работать, сублимировать его. На предыдущей лекции мы с вами уже говорили, как сохранять: переливать из одного в другое, третье, четвертое, пятое, в ощущения, эмоции, мысли и так по кругу, чтобы он не терялся. Помните, на предыдущей лекции мы сравнивали человека, управляющего этой сексуальной энергией, с управляющим портфелем инвестиций. У вас там двести миллионов долларов. Вам надо, во-первых, хотя бы это сохранить, а в лучшем случае, приумножить. Это очень большая головная боль, в особенности тогда, когда все меняется. Очень неплохо практиковать эти методы. Некоторые - аскетичного плана, затем визуализации. Некоторые сексуальные практики можете тупо визуализировать, и они срабатывают на определенный уровень.

Но, опять же, опасно, если у вас затянется период одиночных практик больше, чем на два, три, четыре года. Очень опасно. Потому что, с одной стороны, вы подсядете на это и будете самоудовлетворены, с другой стороны - это мнимая удовлетворенность, потом за ней идут взрывы революционные. Знаете, иногда правители в тех или иных странах ничего не меняют. Почему? Потому что боятся что-то поменять, потому что будет хуже. И вроде народ доволен, но сами правители не понимают, что в недрах нарастает недовольство, которое в самый неподходящий момент взорвется так, что лучше бы они перед этим меняли всё самым тупым образом. Поэтому в отношении МЗПР и секса та же примерно аналогия.

Друзья, я вам всем предлагаю прослушать предыдущие лекции. Сайты [www.openyoga.ru](http://www.openyoga.ru) , [www.yogatriada.ru](http://www.yogatriada.ru).