

План лекции

1. Сексуальность.
2. О вреде потери семени.
3. Что такое брахмачарья.
4. Как направлять потенциал на духовность.
5. Советы по практической брахмачарье.
6. Ответы на вопросы.

Брахмачарья. Часть 1

Это лекция по теме «Брахмачарья» (лекция 1), прочитанная 13 сентября 2014 года ректором Международного Открытого Йога Университета (МОЙУ), мастером Открытой Йоги Вадимом Запорожцевым. Вся архивная информация доступна на сайте <http://openyoga.ru>.

Занятие посвящено очень важной теме: «**Сексуальность для мужчин. Управление, осознание в себе этого потенциала**». Мы также рассмотрим первоначальные упражнения от простого к сложному, чтобы ничего не выпало из нашего внимания.

Сексуальность - одна из самых закрытых и непонятных тем. Природа сделала так, что мы не осознаем всей грандиозности этой функции. От сексуальности рождается новая жизнь. Мы внутри себя иногда ощущаем сексуальность как некоторое спонтанное проявление, но часто она ускользает от нас. Структуры нашего тела в некотором смысле нас обманывают. Точнее, даже не обманывают, они смещают акцент.

Во всех учениях и течениях йоги, призывают самым тщательным образом обращать внимание на нашу сексуальность. В первую очередь тема лекции касается сексуальности мужчин.

По достижении совершеннолетия, когда организм уже сформирован, жизненные силы, которые тратились на формирование нашего организма, начинают постепенно переключаться на то, чтобы работать на производство сексуального потенциала, на продолжение жизни через сексуальность.

Достижение пика сексуальности (у мужчин в подростковом возрасте), это не что-то взявшееся из ниоткуда, это лишь перенаправленные потоки. Мы рождаемся с потенциалом, этот потенциал формирует наши внутренние структуры. После того как структуры сформированы, потенциал начинает тратиться на продолжение жизни, чтобы род людской не прекратился.

Тема сексуальности в подростковом возрасте чрезвычайно интересна. Всё что с этим связано, окружено неким ореолом таинственности. Проявляется интерес к лицам противоположного пола. Это очень сильно влияет на психику, на поведение, на мотивацию, на образ мысли, образ позиционирования себя.

Здесь подключается механизм, который известен как **Механизм Защиты Продолжения Рода (МЗПР)**, требующий от мужчины такой линии поведения, проявления своей сексуальности, чтобы нравиться девушкам. Иногда это доходит до очень высоких уровней и проявляется как гиперсексуальность, потому что у мужчин, юношей эта тема становится просто навязчивой.

Есть еще чисто физический аспект, физиологический. Проявляется он в том, что все чаще у юношей наблюдается эрекция или самостоятельное возбуждение полового члена, который долго может быть в напряженном состоянии. Часто наблюдается такое явление как ночные поллюции, то есть когда ночью происходит семяизвержение. Снится эротический сон, или нет снов, но молодой человек просыпается и обнаруживает, что он потерял семя. Так может происходить часто, иногда несколько раз за ночь.

Это своего рода предохранительный клапан для того чтобы совсем не сбить психику с гармоничной работы. Если жизненность юноши, которая направлена на

сексуальность, не будет иметь выхода, то его поведение будет носить маниакальный характер. Сексуальность будет затмевать собой всё остальное, что может негативно сказываться на поведении юноши социуме.

Это предохранительный клапан, который в никуда сбрасывает потенциал. Это более разумная линия поведения природы, нежели когда у мужчины гиперсексуальность, и он становится неразборчивым к лицам противоположного пола, то есть ему нравится абсолютно любая девушка, лицо противоположного пола, главное чтобы он мог получить в дальнейшем секс.

Здесь закладывается ошибка на следующие поколения. Природа требует от мужчины как можно большего количества детей, как можно большего количества возможностей оплодотворить девушку. В этом отношении мужчина полигамен (в юношеском возрасте).

С другой стороны, нужно чтобы гиперсексуальность не тянула мужчину «на приключения». Это придумано природой. Примерно в подростковом возрасте, юноши, как правило, находят метод, чтобы самоудовлетворять себя. То есть, движениями и стимуляциями приводить к тому, чтобы произвести оргазм с потерей семени. Это другой способ, который заложен в человеке и использует его произвольную возможность сбрасывать сексуальный потенциал, как предохранительный клапан.

Некоторые в юности сильно злоупотребляют, тратят много семени, часто этим занимаются, и жизненных сил перестает хватать на восполнение ресурсов. Пока организм молод, силен, это несильно сказывается. Юноше кажется, что у него неограниченный запас сексуальности. Как правило, годам к 40, к 50, приходит понимание, что он все-таки ограничен. **Вы не можете взять от своего высшего Я больше, чем высшее Я даёт.** У каждого человека этот поток разный: у одного юноши больше, у другого меньше. Так или иначе, ты можешь использовать только его и ничего больше.

С точки зрения йоги, **тратить потенциал через ночные поллюции или через самоудовлетворение - расточительство.** Это примерно то же самое, что брать деньги и сжигать их вместо того чтобы тратить на что-то полезное. Представьте, вам холодно, и вы хотите согреться. Вы достали пачку денег и начали ее сжигать. Да, тепло какое-то есть, но на эту пачку денег вы бы цистерну горючего купили и могли греться целый год.

Очень большая проблема в непонимании, особенно в юношеском возрасте, что **сексуальный потенциал - чрезвычайно ценный, могущественнейший, от него рождается жизнь.** В йоге он используется, чтобы сделать **быстрый духовный скачок.** Для того, чтобы сделать быстрый духовный скачок, надо не только изменить свою ментальность, но также физически перестроить своё тело.

Есть известные представления о том, как очищать каналы и центры внутри себя. Делать это с помощью многочисленных йоговских упражнений чрезвычайно трудно. Если использовать мужской сексуальный потенциал, то это идёт в автоматическом режиме и очень быстро.

В йоге есть раздел йоги, занимающийся сексуальностью, который называется **Йога Сексуального Союза,** где рассматриваются рекомендации, как полностью исключить потерю этого потенциала, чтобы полностью использовать возможность для самотрансформации.

В древних трактатах сказано, что **если вы не тратите сексуальный потенциал, то время работает на вас,** даже если вы вообще не занимаетесь никакой йогой. Буквально через несколько лет начинают наблюдаться все способности и сверхспособности как от очень интенсивных занятий йогой.

Важность сексуального ресурса для работы над собой ускользает из осознания юношей. У них нет адекватной оценки того потенциала, который заложен, и той легкости, с которой они могут его потратить.

Здесь мы видим одну из тайн природы. Нет более таинственной темы, чем **использование сексуальности в методах йоги**. Природа может искусно хранить врата во всемогущество, причем ключ перед глазами у каждого мужчины, а воспользоваться им, может не всякий. Тема эта была закрыта, закрыта сейчас и, вероятно, будет закрыта. Из открытых источников вы вряд ли получите все практики, указания и методики в полном объеме. **Большое могущество предполагает большую ответственность.**

Если мужчину накачать большим могуществом без предварительных условий, что он будет тратить это только на благие цели, дать ему методы конвертировать свою сексуальность в харизму, в силу и так далее, то можно получить крайне деструктивного мужчину. Он будет бабник и будет думать только об удовлетворении своих амбиций и желаний, нежели о том, насколько это уместно или не уместно.

Если накопленный сексуальный потенциал не трансформируется тут же в высшие духовные свершения, он будет накапливаться на тонком теле, как **серьезная среда, раздражающая мужчину**. С одной стороны это позволит ему сделать массу дел, с другой стороны, с ним будет тяжело общаться.

В природе юноша сильный, замечательный, чудесный, и природа спрятала от него сексуальность. Он может заниматься самоудовлетворением и тратить свою сперму. Или у него будут ночные поллюции, и в течение ночи он будет терять семя произвольно. Как следствие, он будет терять потенциал. Но всё хорошо, и всё в балансе.

Мужское семя и поток жизненности сильно увязаны между собой. Природа дала мужчине то, что он потратил на нужное, а что не потратил - **вышло через предохранительный клапан, куда-то слилось - исчезло**. При этом мужчина в нормальном балансе.

Если потенциал начинает расти и расти, юношу изнутри начинает распирать, то есть он накачан под большим давлением сексуальной праной, а каналы ещё загрязнены. Пример: маленькая-маленькая трубочка, в которую накачали гигантские объемы воды, которая туда не помещается, и трубочку начинает распирать.

Выхода нет: ни вниз через предохранительный клапан, чтобы потерять её (допустим, он закрыл каналы с помощью тех или иных практик), ни вверх, во что-то высшее через духовную практику - каналы еще грязны, ни через работу, ни через решение сверхзадач, как во время войны или стрессовых ситуаций.

Избыток потенциала ощущается как жгучая внутренняя неудовлетворенность. Это опасное явление. Если давать практики, которые будут накапливать потенциал, и отключать клапаны по его сбросу, на выходе мы получим маньяка. Самое обидное, что этот маньяк может утончаться. Всё должно быть гармонично.

Если накопленный потенциал не тратится на грубом уровне, то часть его всё равно идёт на более тонкое. Обычный секс перестает удовлетворять. Работа с сексуальностью для неподготовленных людей очень опасна. Можно очень легко породить маньяков. Если оставлять всё как есть, и предохранительный клапан будет сбрасывать и сбрасывать потенциал, то у мужчины не будет внутренней мощи, харизмы для того чтобы был потенциал что-то сделать в йоге, в жизни, в карьере, в работе, такой мужчина не нравится девушкам.

Мужчины, у которых «спермотоксикоз», никогда не сидят на месте. Девушки от них шарахаются, хотя, казалось бы, потенциала много. Девушкам вообще не нравятся такие мужики, у которых на уме только одно желание получить секс. Наоборот, если у мужика вообще нет никакого потенциала, девушки даже не смотрят в их сторону.

Они смотрят на тех мужчин, у которых одна нога давит на газ, другая на тормоз. Которых распирает от потенциала сексуальности, но они держат себя в руках. Он такой темпераментный внутри! Его «прёт» от этой энергии. Он бы сексом неделю занимался, но в общении с девушкой у него не прорывается сквозь эту оболочку и малейшего потенциала, потому что он держит себя в руках. Очень любят девушки таких мужчин, очень! Он может, но держит себя в руках, проявляет и мощь, и Сознание.

Если всё пустить на самотек, как это делают обычные люди, то социум будет как-то уравнивать эти проблемы. Если же вы стали на путь йоги, то позволить себе терять потенциал нельзя. В то же самое время, если в социум «выбросить» эти техники и практики (как сублимироваться и сохранять этот потенциал), мы получим маньяков.

Всё, что тут описывается, идёт в ознакомительном порядке, это не руководство к действию. Мы не можем выпускать в массы эти практики, где идёт конкретика, что и как делать - это в более узкой, приватной обстановке.

Также всё это рассчитано исключительно на юношей, занимающихся йогой и самопознанием, использующих в своей жизни первый, второй и третий принцип йоги. Если этого нет, то лучше даже ознакомительную лекцию не слушать. Толку от этого не будет никому.

Должна быть чёткая позиция, встали ли вы на путь йоги или нет. Если встали - один разговор, если не встали - совсем другой. Эти практики скрыты. Говорят, в наш век всё что угодно печатают и распространяют, но поверьте, всё, что надо, хранится как надо. Иногда тайна может быть перед носом, а вы пройдёте мимо.

У юношей есть Высшее Я. От этого высшего Я идёт поток праны, который накапливается до критического уровня, а затем он должен быть потрачен на продолжение жизни. Юноша должен заняться с девушкой сексом, после которого

у девушки наступает беременность и рождаются детишки. Если такой девушки нет, то работает клапан сброса в виде ночных поллюций либо в виде самоудовлетворения. Вот из этой системы надо выходить.

Первое, с чего начинается управление сексуальностью у мужчин - постепенный отказ от самоудовлетворения и потери семени.

Если вы просто массируете эту область или даже возбуждаете эту область, но не доводите до момента, когда теряется семя - это приемлемо. Если же вы проходите некую точку невозврата, когда семя вырывается и теряется - это уже неприемлемо.

Мужчина, который теряет семя, очень слабо медленно идёт по пути йоги. Работать с ним бесполезно. Как машина, у которой двигатель есть, но горючего нет, не с чем работать.

Второе: если вы занимаетесь сексом с девушкой или женой и не планируете, что она забеременеет, вы можете сколько угодно заниматься с ней сексом, сколько угодно высоко подниматься на уровень самовозбуждения, но не должны терять семя. Вы возбуждились, всё что угодно сделали со своей подружкой или с женой (предпочтительно с женой), но при этом сохранили семя.

Если вы серьёзно хотите заниматься управлением своей сексуальности, без жены вам не обойтись. Подружка не будет всё время у вас под рукой, под рукой у вас будет только жена. Второй момент, который очень важен - необходимо научиться заниматься сексом и сохранять семя.

Два основных канала, по которым идет сброс, вы перекрываете. Что при этом случается, какие каналы остаются? Очень мощный канал ночных поллюций. Вы можете либо вообще себя не трогать, либо заняться самоудовлетворением, когда семя не теряется. Вы можете чередовать это занятие с сексом со своей

любимой женой. Вы можете достаточно долго заниматься, возбуждаться, доводить жену до любой степени удовлетворения, но не терять семя.

С формальной йоговской точки зрения, это как если бы у вас всё было в порядке от того, что вы его не потеряли. Время должно работать на вас, **вы приобретаете практическую Брахмачарью и не теряете потенциал.** Линия поведения, о которой я рассказал, называется нас анскрите Брахмачарья. Это для мужчин. Для женщин нужны поправки.

Иногда на Западе слабо разбирающиеся в йоге индусы неправильно пытаются представить Брахмачарью как полное безбрачие, когда вы вообще не думаете о сексе, на женщин не смотрите, сексом не занимаетесь, до своих гениталий не дотрагиваетесь. Это очень примитивная попытка объяснить Брахмачарью среди индусов, которые не имели доступ в сокровенные знания йоги. Индия, ведь тоже разнородна.

В Индии, даже если вы встречаете кого-то, кто учит йоге, это не значит, что он знает йогу. Есть градация, которая жёстко связана с кастовой системой, которую фактически никто в Индии до сих пор не отменил. Формально она давно отменена, а фактически продолжает существовать.

Истинное понимание Брахмачарьи только среди тех, кто принадлежит к высшим кастам, и они не спешат его давать всем подряд. Те, кто сюда приезжает учить йоге, как правило, не имеют доступ к знанию высших каст. Им что-то бросили, как кость со стола, они поглотали-поглотали, теперь сюда, на Запад, притащили, чтобы мы тоже поглотали. Это иллюзия, что высшие знания йоги где-то так просто можно получить, как здесь, так и в Индии. Приходится очень серьезно работать, долго и упорно.

Брахмачарья - это когда не тратится потенциал, идущий на продолжение рода. С формальной точки зрения, этот потенциал и семя - вещи разные, но в случае мужчин, он очень жестко связан с семенем. В первом, втором и третьем

приближении для людей, которые делают шаги в изучении сексуальности, должен быть знак равенства между потерей потенциала и потерей семени.

На более высоких уровнях это может быть по-другому. Дай бог нам в этой жизни встретить хотя бы одного человека, который достиг этого уровня. Мы еще пока этого уровня не достигли.

Вообще, Москва изобилует «гуру». Куда ни плюнь, в «гуру» попадешь. Они всё прошли, у них уже следующие уровни. А на поверку оказывается, что просто бредят. Брахмачарья должна быть не декларацией, а практической наукой.

Когда вы перекрываете грубые способы потери семени, кажется, что вы великий Брахмачарин, великий йог и адепт. Что со дня на день вы достигнете всех способностей и сверхспособностей. Это также иллюзия. Вы только в первом приближении подошли к этому вопросу. Оно очень важно, без него невозможно двигаться дальше. Если мужчина теряет семя, бесполезно с ним работать в области йоги, бесполезно его учить чему-то более высокому.

Первое сито - это люди, которые отказались от потери семени во время самоудовлетворения, хотя самоудовлетворением, ради бога, пускай занимаются, пусть стимулируют себе половые органы. Второе - стараться тратить семя только тогда, когда есть желание иметь детей.

Дальше начинаются потери незаметные и неочевидные. Во-первых, потери во время ночных поллюций; во-вторых, «недокументированные» потери, например, когда ходите в туалет и теряете сперму. Вы вроде бы сходили в туалет, только не заметили, что вместе с мочой выделилась сперма.

Достижение Брахмачарьи за счет скрытой составляющей на порядок тяжелее в овладении, чем грубые методы, с которых всё начинается. Если вы будете приближаться к овладению методами тонкой Брахмачарьи, то подойдете к третьему, причинному уровню. Есть в йоге такая ступень, когда достигается

истинная Брахмачарья, но об этом позже, это высший пилотаж. При соблюдении Брахмачарьи на всех трёх уровнях, время будет работать на вас, вы действительно развернёте свой жизненный потенциал на духовную трансформацию.

Вопрос: Что значит «духовная трансформация»?

У вас есть ваше Высшее Я, но оно по ошибке считает себя не тем, чем является на самом деле, а чем-то другим. Это что-то другое, чем считает себя Высшее Я, также имеет градацию: от грубого к тонкому. Чем больше вы утончаетесь в этой иллюзии, тем в большей степени вы себя духовно трансформируете.

Например, грубый человек, «махровый материалист» считает, что он кусок мяса: «Вот она моя тушка, вот оно мое тело, вот он я есть». Он действительно считает себя телом, но годы, проведенные в духовной трансформации, духовной эволюции, рано или поздно дают ему понять, что его грубое тело и его внутренний мир чувств, ощущений, представлений о себе - вещи разные. Он утончается, начинает себя считать не грубым телом, а неким конгломератом ощущений, представлений о себе.

Вот этот путь - это духовная трансформация. Но дело в том, что и конгломерат этих ощущений также не имеет никакого отношения к вашему Высшему Я. С течением времени вы найдёте в себе более глубокие пласты, которые являются более реальными, по отношению к этому конгломерату ощущений.

Когда вы считаете: «Я мужчина. Мне столько-то лет, у меня такое-то образование, такие-то мысли и т. д.» этот вектор по утончению иллюзии и называется духовной трансформацией. То есть, вы совсем грубую иллюзию замещаете на более тонкую, её на ещё более тонкую и так далее.

Вопрос: Применительно к жизни это можно отнести к тому, что постепенно изживаешь из себя «внутреннего скота» на уровне сексуальности? То есть, когда уже перестаёт удовлетворять обычный оргазм?

Про оргазм ничего говорить не будем, он сложен. С позиции сексуальности абсолютно правильно - вы становитесь более разборчивы в сексе.

Как в старом анекдоте: «Мужик - это тот, кто пьёт всё то, что горит и сексом занимается со всем тем, что движется». Такое грубое представление о мужчине рано или поздно должно смениться на что-то более интеллектуальное и интеллигентное.

Та же ситуация с сексуальностью. Кого-то удовлетворяет грубая сексуальность, грубое наслаждение, а с течением духовной трансформации перестаёт удовлетворять.

Вопрос: имеет ли смысл женщине визуализировать себя мужчиной, чтобы понять мужскую сексуальность?

Да, почему нет. В Йоге Визуализации - это одно из стандартных упражнений, где вы должны научиться себя визуализировать. Целый список есть, кем там надо себя визуализировать. Сначала научись визуализировать себя одним объектом или явлением, например, лицом противоположного пола, потом каким-нибудь потоком ветра - это уже более тяжело.

Душа бесполоя. В одной жизни вы рождаетесь в теле мужчины, в другой - в теле женщины. В этом отношении йога очень политкорректна. В стандартных упражнениях мужчине тоже иногда полезно визуализировать себя женщиной, чтобы понять, что от него требуется. Никогда не поймёшь другую

сторону, пока как бы не станешь ей. Это одна из очень сложных засад на пути могущества.

Чтобы кем-то управлять, его надо понимать. Чтобы его понимать, им надо отчасти, стать. Например, ваше тело - вы его и чувствуете, и понимаете, и управляете, как бы им становитесь. Хотя какое вы имеете отношение к своему физическому телу, мужскому или к женскому? Никакого.

Вопрос: А как себя направить на путь трансформации, чтобы всё начиналось с позиции духовности?

Это серьёзная задача. Есть много планов и много уровней. Чтобы осознание до вас начало доходить, нужно изучать этот вопрос, затем перерыв и снова. Но давайте, прежде чем отвечать на этот вопрос, немного отвлечёмся.

Если сейчас читают девушки, у которых есть мужья и друзья, не делайте типичную ошибку, которую делают все. Девушки начинают выкручивать руки своим мужикам и говорить: «Всё, дорогой, с завтрашнего дня ни капли спермы!» Они начинают их заставлять дойти до уровня Брахмачарьи, применяя насилие. **Йога категорически против насилия! Насилие неэффективно.**

Иногда нам кажется, что мы вправе насиловать своих родных и близких. Мы, будучи девушкой, будто осознали всю грандиозность и несомненную пользу от Брахмачарьи и думаем, что наш юноша тратится, теряет свой потенциал, хотя мог бы его использовать на что-то другое. Это ошибка. Глобальная, кардинальная ошибка!

Мужик не станет этого делать хотя бы из чувства противоречия. Потеря семени однозначно связана у него с оргазмом. **Спектр ощущений в момент оргазма, всеобъемлющ. Туда входит не только грубое наслаждение, но и какие-то тонкие планы, запредельные. Лишить мужчину этих состояний, это то**

же самое, что сказать: «Мужик, а что ты вообще живёшь? Давай-ка умирай! Что это ты радуешься жизни?».

Заставлять людей выйти на уровень Брахмачарьи не просто бесполезно, это преступно и опасно. Мужчина должен дойти до этого сам. Другой разговор, что мужчина легче доходит до этой идеи если попадает в информационное поле, где эту же идею слышит из независимого источника, не претендующего на роль гуру, учителя и т. д.

Я могу сказать про себя. Я тоже йоге учился и учусь. Был момент, когда я этих практик, техник не знал, но если бы кто-нибудь ко мне подошел и сказал: «Всё, с завтрашнего дня - Брахмачарья! И ни ни, ни боже мой, до члена не дотрагивайся, на баб не смотри», - я бы его послал, будь это сам гуру с Гималаев! Я бы ему сказал: «Иди-ка ты лесом!» Кто имеет право диктовать мне образ жизни? Меня Абсолют сделал свободным. **Свободным даже делать глупости.**

Какой гуру может заставить меня прекращать разбрасываться моей спермой, удовлетворять свое желание так, как мне заблагорассудится? Кто? На этот вопрос нет вразумительного ответа. Никто. Навязывание - это усиленная пропаганда со стороны даже самых близких людей, будь то: жёны, родители, социум, или церкви с церковниками, политические течения, или моралисты с кодексом строителей коммунизма.

По всему миру очень много таких сообществ, которые только и мечтают найти, прошу прощения, «лоха» и навязать ему свою точку зрения на жизнь, что такое хорошо и что такое плохо. Все эти течения, учения, политические партии, церкви и прочее долго не живёт. То есть живёт, пока есть сила, момент подавления. А как только момент подавления уходит, всё разваливается.

Любая тоталитарная система живёт до тех пор, пока есть террор. Убери террор, и она разваливается. А так как вся тоталитарная система рисует светлое будущее, где нет террора, то получается, что она сама идет к своему концу.

До тех пор пока мужик не стал сам думать - это может быть и юноша, более того - дети в этом отношении куда более независимые в суждениях, не надо их заставлять. Если это ваши дети, мужья, жёны, кто угодно, и вы пытаетесь донести до них идею Брахмачарьи о том, что с сексуальностью надо аккуратнее работать, вы должны помнить, что иногда этой рекламой вы можете получить антирекламу, не говоря еще и о том, что здесь мало просто заставить.

Теоретически вы можете заставить, мужик может начать редко терять сперму, а внутренние каналы у него ещё не очищены, и у него начнётся жуткий дискомфорт. Пойдут чередой ночные поллюции и потери спермы неявным путём. Никто это даже не будет отслеживать.

Поаккуратнее, вопрос насилия и навязывания образа жизни - это вопрос философский, фундаментальный. Так как йога даёт сверхмогущество, она очень щепетильна в вопросах методики. Считается, что вы должны дозреть, и только после этого принять для себя Брахмачарью. Даже само слово «дозреть»... Получается что те, кто, якобы, блюдёт Брахмачарью - это высшая каста, а все остальные - быдлатина. Ничего подобного! **Каждый живёт так, как он хочет, имеет право жить, быть свободным.**

Боже упаси вас навязывать. Давать информацию - да! Лучше всего, если это ваши родные и близкие, не сами давайте, а отправляйте к независимому источнику. Нет пророка в своём отечестве. Из ваших уст этого никто слушать не будет. Это опытный факт. Я это наблюдал и сейчас наблюдаю.

Теперь, как направить потенциал на духовность? Самое первое, с чего всё начинается - это **волеизъявление мужчины идти по этому пути.** Если нет

этого волеизъявления, если не дозрел, не дорос, а только лишь, знаете, прочитал в какой-то страшной книжке и испугался - это другое дело.

У меня была одна книжка по йоге, где такой добрейший индус начал перечислять все ужасы от потери семени, вплоть до слабоумия и деградации, но это он уже немножко палку перегнул. Индусы, конечно, милые ребята, но иногда такие вещи делают, хоть стой, хоть падай. Всё-таки как-то человечество жило до этого и ничего. Какой-то процент слабоумия был, конечно, но такой он и остаётся.

Мы открываем индусскую книжку и читаем про те ужасы, про тот ад, в который мы попадём, если будем заниматься рукоблудием или «прочими нехорошими излишествами», как говорил герой Георгия Вицина в фильме «Кавказская пленница». Мы, под действием страха, не разобравшись, начинаем что-то делать. Это рабский неправильный подход. Делайте лучше от осознания, а не из страха.

Мужчины, если вы продвинетесь по этому пути, то потом вы на своём организме будете очень жёстко ощущать потери. Это будет выглядеть следующим образом. Допустим, у вас истинная Брахмачарья, истинная сублимация, всё хорошо, но ты сорвался и потерял сперму. Тут же, на следующий день, наступает дискомфорт. Достаточно серьёзный, непонятный, неприятный, который не формализуется словами, потусторонщина какая-то. Потусторонний дискомфорт, на уровне дурного знамения, например, кошка дорогу перебежала. И уже не понимаешь, в чём тут дело, но что-то не то.

Вот это и будет не чужой опыт, не чужой страх, а свой собственный опыт и свой собственный страх. Это принимается. Даже в книжках где-то было описано - некий китайский синдром. Даосы в своё время сильно пропагандировали секс без потерь, но когда в Китай пришли западные психологи, они назвали это Китайским синдромом - беспричинная, на шизофреническом уровне, боязнь мужчины потерять сперму.

В йоге всё должно быть красиво, без шизофрении, без паранойи, естественно. В три дня прекратить поток спермы, который из вас льётся бесконтрольно, вы не сможете. На это уходят годы, а иногда жизни. Единственное, что вы сможете сделать, вы сможете гармонично, плавно к этому приближаться. Всякая попытка резко всё это перекрыть, наоборот будет приводить к разным не очень хорошим побочным эффектам, а иногда и очень плохим. У вас это будет не сублимация, а скрытая растрата.

Всё начинается с вашего осознанного, осмысленного решения: «Йоги тысячами практиковали. Действительно, сколько тысячелетий система существует! Вроде бы доказала свою жизнеспособность, можно к этому прислушаться и поразмышлять об этом, относиться к этому должным образом. Прислушался, поразмышляю, теперь понаблюдаю за собой, за своей сексуальностью. Заведу себе дневник, буду отслеживать, как часто я теряю сперму и какие при этом состояния и т. д.» Такой научный подход.

Что-то происходит, а ты делаешь выводы, потом принимаешь решение - идти по этому пути или не идти. Вот с этого начинается всё. А затем уже вы начинаете приближаться к этому с помощью упражнений, методик и практик, но об этом чуть попозже.

Вопрос: Просто интересны методики и практики...

Всем интересны методики и практики, только вот я не вижу здесь некоторых людей, которые кричали: «Хотим, хотим!». А как дошло до дела... опять пустому залу рассказывать.

Вопрос: Как справляться с дискомфортом, который распирает, когда человек пытается сохранить свой потенциал на первых порах?

Друзья, это у нас занятие исключительно для мужчин, я буду предполагать, что это вопрос о мужчине.

Вопрос: Многие считают, что все происходит по доброй воле, этот дискомфорт, он неизбежен на первых порах?

Помните, что началось в стране Советов, когда началась перестройка? Полнейшая вакханалия. Перестройка сексуальности - это фундаментальная перестройка всех ваших базовых шаблонов: шаблонов организма, поведения, мышления, предпочтений, резервирования, дальше перечислять не буду.

Это шаблон перестройки механизма защиты продолжения рода (МЗПР). Он формировался веками, тысячелетиями, а вы его в несколько недель, месяцев пытаетесь изменить. Этот вопрос всегда чреват тем, что есть дискомфорт. Но, дискомфорта быть не должно. Любой дискомфорт для вас - это показатель того, что вы делаете что-то не то, либо делаете неправильно.

Все сублимационные практики не должны вызывать никакого дискомфорта. Вы должны естественно и гармонично к ним прийти. Если что-то где-то распирает, если что-то где-то не так идет, то это значит, что вы взвалили на себя ношу тяжелее, чем способны утащить. Как и везде в йоге, никакой такой особой науки, «делай то, не делай это» в жестком варианте, нигде нет. Все должно прийти естественно. **Йога ничего в вас не привносит. Йога открывает только то, что в вас уже заложено природой.**

В мужчине заложен этап самотрансформации, когда от более грубых, неэффективных схем работы своего организма он переходит к заложенным в него более тонким, изящным схемам. При этом переходе какой-то дискомфорт может наблюдаться только в одном случае - **вы опережаете события, и не делаете все шаги в совокупности.**

Представьте такой образ: мужчина - это сосуд, в который под большим давлением закачивается потенциал. Давление растёт, растёт, растёт, доходит до некоего критического предела, срабатывает предохранительный клапан и этот пар или воздух вырывается. Так сделаны паровозы, кстати. Внизу, в топку бросает дядечка уголь. Закрытый сосуд, а в нем кипит вода.

Но ведь можно набросать столько угля, что вода под высоким давлением просто взорвет этот паровоз. А так как есть предохранительный клапан, то, как только уровень давления становится выше, чем может выдержать паровоз, этот клапан стравливает или выпускает этот потенциал.

С другой стороны, из этого же котла, где кипит вода, идет трубочка, к которой присоединен механизм, который крутит колеса, и мы на этом паровозе едем. Есть в Москве такая станция - Рижская. Или Рижский вокзал. Там под открытым небом есть музей паровозов. Сходите, посмотрите паровозы, какими они были изначально, а потом как становились все серьезнее и серьезнее. Но принцип один и тот же. Кидаете уголь, он сгорает, колеса крутятся.

Потом начались тепловозы, когда уже не надо было уголь в топку кидать. Там уже совсем все по-другому. Вот точно так же и в сексуальности. Вы в конечном итоге выпрыгиваете на качественно новое устройство внутренних структур.

Смотрите, что получается: вы накачиваетесь, вас распирает, предохранительный клапан вы закрыли, а трубочка, по которой должен выходить пар и крутить колеса, грубо говоря, чтобы шла духовная трансформация, у вас еще забита грязью, и вы вообще еще даже не знаете, что она у вас есть. Потенциал у вас большой, а деваться ему некуда. Вас начинает распирает и появляется куча неудовольствий.

Понятно, что тут надо что-то делать. Прежде всего, нужно возвратиться к своему предыдущему образу жизни, то есть найти некий баланс, плюс еще

делать другие упражнения, на которые идет сублимация сексуальной энергии. Что это за упражнения? Это: Хатха, Крия, Мантра, Пранаяма йога.

Вы думаете, что вы просто Хатха йогой занимаетесь для физического тела? Нет. Вы косвенно очищаете вот эти трубочки, по которым потенциал, распирающий вас изнутри, будет перераспределяться куда-то вверх, в более высшие структуры: духовные, психические и физические. Поэтому, друзья, всё должно прийти естественно. **Любой дискомфорт - это плохой знак.** Значит, с чем-то не разобрались.

Вопрос: Если мужчина накапливает потенциал, и у него при этом грязные каналы, он может пойти в сторону маньячества. С другой стороны, до этого было сказано, что каналы, будут чиститься даже в том случае, если просто не допускать потерь, даже если человек не занимался йогой. То есть, маньяк, если он тоже будет идти по пути истончения и не будет терять потенциал, придет к духовному пути?

У каждого грешника есть будущее, у каждого святого было прошлое, но маньячное поведение может так далеко завести, что ой-ой-ой. Какая здесь опасность? Милые девушки, вы тоже должны это понять. У мужика есть МЗПР - это очень сложный механизм, задача которого только одна, чтобы продолжался род людской. Если род людской не продолжается, тогда это конец.

Мужик сколько угодно будет держать себя в руках и думать, что он может справиться с собой, но это ему только кажется. Если у него с одной стороны накопленный потенциал, с другой стороны - нереализованный потенциал, и при всём при этом нет морально-этических принципов того, как себя вести с третьей стороны, да ещё он не делает других упражнений по очистке, то у него иногда, как говорится, «срывает крышу».

Вы думаете, что маньяки - это какие-то необычные люди? Что у них пять рук, две головы, восемь глаз? Маньяки с Луны не падают, они здесь

формируются, от неправильно использования потенциала. Это отдельная тема, очень печальная и болезненная.

Любые тоталитарные системы, в первую очередь, начинают регулировать именно сексуальность. Все. Церковники, их хлебом не корми, дай запретить. А потом бог знает что начинается. Оруэлла почитайте «1984», хорошее произведение про мысли преступников.

Маньячный вариант изначально говорит, что система перекошена, что потом будет взрыв, и человек будет отброшен очень далеко назад в этой или в следующей жизни, поэтому лучше всего идти нормальным путем. Рассчитывать на то, что маньяк рано или поздно, в течение какой-то жизни перестанет быть маньяком... Кому это надо? Это деструктивно.

Вопрос: К каким независимым источникам отправлять своих знакомых, детей?

Сейчас дело - дрянь, таких источников нет. Вот только если вы будете создавать такие источники... Я на полном серьезе. Вменяемо эту тему никому не даёт, не преподаёт, не разговаривает, не объясняет. Все что-то шушукаются, смеются. Либо какая-то пошлятина, либо табу. Этого нет и быть не может. Всё. Нет реальных источников.

Вопрос: Есть один, YogaTriada.ru?

Друзья, нужно распространять знания йоги на доступном, понятном уровне. Не надо «высших пилотажей». Например, я хочу познакомиться с сексуальностью. Набираю в интернете. Что там? Половина сайтов - порно, половина сайтов - маньяков религиозного толка, что ни-ни, ни боже мой, сексом вообще плохо заниматься.

Вопрос: А другие просто предлагают реализовать невменяемость свою, все свои фантазии.

Разумного, красивого, сбалансированного отношения нет. В Индии все люди поделены на касты. Не знаю, как там, в Индии, а вот в России каста человека определяется, однозначно, по его отношению к сексуальности, детям и родителям. Однозначно. Что бы он ни говорил, что он, например, потомок Рюриковичей и прочее, а вы посмотрите на его поведение. Посмотрите, как относится к семье, к детям, к своим родителям и всё. Пускай свои генеалогии спрячет куда подальше. Душа не имеет к ним никакого отношения.

Мы пытаемся эту тему популяризировать. Над этим надо работать, а работать никто не хочет. В лучшем случае люди приходят и говорят: «Дайте мне тайную практику, чтобы за три дня сублимацию достичь и по воздуху полететь, сверхмогущество, харизму получить!» Я говорю: «Ты понимаешь, это не кулуарно должно быть, это для всех».

Я не вижу смысла обучать этому единицы. Здесь надо всё на поток ставить. А как это сделать? Каждый хочет урвать для себя, в норке закрыться, сверхмогущества достичь, а там хоть трава не расти. Видите, есть еще одна очень интересная защита этой темы. Как только человек начинает думать о других столько же, сколько о себе, тогда почему-то и знания приходят, и всё нормально. Когда о себе больше, чем о других - тогда проблемы.

Не знаю, где эти источники брать, у нас был триадный проект, до сих пор продолжается. Приходят люди: ура, ура, Триада! Каждый ухватил себе по кусочку. Кто мужей, жен нашел, расползлись по углам, кто тайные практики отправился в Гималаи практиковать. А было рассчитано так: я даю лекции, практики. Вы из этого делаете книжки, фильмы, пособия, сами с лекциями выступаете.

Думаете, кто-нибудь этим занимается? Единицы. Екатерина Карани (Перевертайло) с Игорем Джнана (Терновским) и ещё несколько ребят, которые тащат в массы. А все остальные себе: «такая корова нужна самому». Эгоизм прёт, руки опускаются. Если бы генерация 2011 года не занималась фигней, стала бы работать не на себя, а на других, источников было бы полно. А они начинают: кто свои секты организовывать, кто непонятно что. Ухватили знания в одном месте, взяли какую-то бредовую идею из другого места, закачали знания, которые работают в бредовую идею, получили химеру, начинают эту химеру в массу двигать. Хоть стой, хоть падай. А альтернативы нет. Никто не одёрнет даже. Это моя головная боль, как распространять знания.

Вернемся к нашей основной теме. Практическая Брахмачарья - это **вовсе не прекращение занятий сексом, это грамотное занятие сексом, которое приводит вас именно к тому, что мужчины на 100% учатся сохранять свою сперму.** Уровни разные. Сначала вы физически сперму сохраняете, затем внутренние ощущения, затем идут очень интересные трансформации. Из текстов известно, что человек достигает такого состояния, как сказано, что сперма становится твердая. Она не вытекает. То есть, занимаетесь вы сексом, или не занимаетесь, у вас нет ни ночных поллюций, ни потерь, когда вы ходите в туалет, или просто как-то случайно.

Вопрос: А потом это не препятствует, когда уже нужно зачать новую жизнь, при таком состоянии спермы?

Это состояние, когда вы можете уже мысленно зачинать. Это уровень полетов по воздуху. Не беспокойтесь, проблем не будет. Мне тут правильно замечания делают, что есть такое произведение «Горокхо Биджой». Там вплоть до того, что одна дама, йогиня, захотела от Горокхо ребенка. Так тот даже с ней сексом заниматься не стал. Сказал: «Возьми мою набедренную повязку, стирай, налей в стакан воды и выпей». Но, нам до этого уровня очень далеко. Препятствий точно не будет, если мы на этот уровень поднимемся.

Вопросы физического ограничения и тонких потерь чрезвычайно сложны. Начнем с грубого. Есть самый надежный, самый классный способ подойти к теме Брахмачарьи, но он совершенно неочевиден. Для мужчин это ментальное поле других мужчин, которые идут по этому пути. Если вы общаетесь с людьми, которые также практикуют Брахмачарью, то вы находитесь в общем ментальном поле, и все ваши структуры косвенно начинают копировать лучшие наработки.

Есть такой странный эффект. В древности даже самому непродвинутому индусу было достаточно быть в обществе великого святого, который уже достиг высочайшей практической Брахмачарьи, как у того естественным образом все процессы начинали копироваться по тому же образцу просто потому, что он рядом живет, общается и т. д.

Это, конечно, таинственная область. С практической точки зрения понятно, что если вы будете общаться с быдлятиной, которые налево и направо сексом занимаются со всем, что движется, то вы далеко не уйдете. Вы невольно будете копировать их формы мышления и поведения. Если вы будете наоборот искать другую прослойку людей, всё на порядок пойдет быстрее, даже без вашего участия.

Вот почему важно такое понятие, как единомышленники. Важно общаться с теми, кто это практикует, но для этого нужно перестать быть эгоистом. Надо как-то эти темы обсуждать, делиться своими мыслями и т. д. Пока от эгоизма не избавитесь, очень тяжело преуспеть. **Природа защищает тайны от эгоистов. Точнее, любой эгоизм - это глупость.** Вы делите весь мир на внутренний и на внешний. Но нет двух миров. Мир один. По отношению к вашему Я - все внешнее. **Самое лучшее - это общество себе подобных.**

Второе, что помогает грубой практической Брахмачарье - это, если у вас есть жена. Я подчеркиваю - жена. На ранней стадии управления сексуальностью, вам будет хотеться заниматься сексом по пять раз на день, а

иногда вообще непредсказуемо. Если рядом с вами любящая и понимающая жена, которая вам никогда не отказывает, то удержать физическое семя гораздо легче.

Почему подружка или партнерша не подходят? Жена постоянно с вами живет, она всегда под рукой и днем, и ночью, а с подружкой вы можете встречаться раз в неделю, позаниматься сексом и расстаться до следующей встречи. Если вы усиливаете внутренние процессы, то вас на неделю хватать не будет.

Представьте, вас распирает, вам нужно это как-то смягчить, а вам говорят: «Жди неделю». Тут уж по любому с ума сойдешь. Верная, преданная, любящая, безотказная, как «автомат Калашникова» жена - это основа успеха. Иначе вы будете нагнетать, а конвертировать не сможете, от этого вас будет распирает, потому что каналы еще загрязнены, и пойдут проблемы, ночные поллюции и прочее.

Кто интересуется сверхмогуществом - это определенная прослойка йогов и не только йогов, но и буддистов, там есть еще даосы, есть такая прослойка страшно эгоистичных людей. Они ничего не знают, и знать ничего не хотят. Живут для себя, никого терпеть и общаться не собираются. В результате сами себя наказывают.

Был вопрос про негативные последствия. Если вы живете нормальной, правильной, естественной жизнью, у вас есть друзья-единомышленники, у вас есть понимающая жена, то **вся природа помогает вам сделать следующий шаг в своей сексуальной самотрансформации.** Как только вы выдираете один из ингредиентов, приходится делать дополнительные, очень сильные усилия, чтобы достичь того же самого.

Если у вас есть единомышленники и верная жена, то вы можете жить обычной жизнью и достигать успехов в йоге больше и быстрее. Если нет, то вам

приходится бросать социум, бросать дом, идти в Гималаи, идти жить в пещеру никого не видя, по двадцать часов в день заниматься йогой для того, чтобы приблизиться к тому же самому уровню. Это парадокс. Одиночки в Индии, да и вообще где угодно, асоциальны, только собой и занимаются. Если ты помогаешь людям, ты и получаешь то же самое проще.

Следующий момент - это ваше намерение не терять семя.

Волеизъявление, которое вы сами приняли и постепенно к нему приближаетесь в практическом плане. Вы себе назначаете: «Занимаюсь самоудовлетворением. На пять самоудовлетворений, один раз теряю сперму, остальные четыре - нет». Потом доводите до шести, до семи, до десяти.

Точно также и с сексом. Занимаетесь сексом с женой. Говорите себе: «Теряю сперму, один раз из пяти занятий сексом, или из двух занятий сексом, и т. д.». Потом увеличиваете, увеличиваете и подходите плавно к этому. Чувствуете, что не справляйтесь - шаг назад. Постепенно вы должны приучить свой физический организм.

Помните, что производство спермы - это очень сложный процесс. Там вся гормональная система задействована. Это то же самое, что перекрыть реку. Попробуй её перекрой. Она смывает все на своем пути, если она привыкла течь постоянно.

На следующей лекции мы продолжим. Начнем с внешних уровней, потом перейдем к внутренним. Читать лекции одному - двум людям неинтересно. Особенно, если не записывается и не транслируется. Это вообще пустое занятие. Этим лекций уже столько начитано, что можно вообще молчать, или говорить: «Лекция №123 за такую-то дату». Вы бы всё это уже прошли и приходили с конкретными вопросами.

Вопрос «Как заниматься внутренней тонкой сублимацией?», если вы основополагающих вещей ещё не знаете - это вопрос ни о чём. Это из разряда:

«Как починить бензопровод в автомобиле, которого у вас нет». Можно, конечно, под влиянием книжек сформировать этот интерес.

Вопрос: Ситуация, когда йоги-одиночки в пещерах занимаются просветлением, которые по двадцать лет медитировали. Даже у них есть косвенные упоминания, что, так или иначе, просветление возможно только в союзе. На грубом уровне, на тонком уровне, ты не обойдешься без того, чтобы не слить свое сознание и энергию, во-первых. Во-вторых, по-моему, медитация в паре идет намного лучше.

Да, в паре всё идет лучше. Всё знание йоговское, делится на знание для людей подготовленных и людей неподготовленных. На Запад прёт лайт-версия для людей неподготовленных. Они и так ничего не делают, поэтому им лучше по минимуму что-то говорить. Или какие-нибудь однозначные указания давать.

Например: «Сексом ни-ни!» А сам знаешь, что он завтра же нарушит это правило втихаря, как это у нас всё делается. Будет компенсироваться жёсткий закон необязательностью его воплощения.

Есть более закрытый уровень для людей, которые уже хоть что-то понимают. Там уже много нюансов. Есть упражнения интеллектуальные, есть физические. Очень сложные, которые я не рискую давать, потому что, прошу прощения, можно член повредить. Я как-то раз дал эти упражнения, и на следующий же день стали экспериментировать.

Вопрос: Вадим Валерьевич! У меня есть один вопрос немножко не в тему. Я человек, который прослушал большую часть лекций, которые вы выложили в свободном доступе на Триаде. И у меня сложилось представление, что йога - это мягкое приоткрытие неких естественных учений, которые мы должны переоткрыть в себе. Но мне показалось, что у вас есть некий методический провал в преподавании между мягким ведением

и между теми конкретными практическими знаниями, которые приоткрываются непосредственно в преподавании. Я был несколько шокирован жёсткостью регламентации триадного образа жизни для йога, которые озвучиваются в последних лекциях и тем, насколько это далеко от меня в плане той мягкости и той жизненности, которую я ощущаю. Для меня все соотносится с насилием, потому что там все настолько регламентировано.

Честно говоря, не помню, что там за регламентации такие. Скажите хоть конкретику какую-нибудь, в чем там регламентации. Насколько я помню, там наоборот, нет никаких регламентаций, полнейшая свобода, делай, что хочешь. Про что вы говорите, про практики?

Студент: Вообще о сексуальной жизни.

Стоп, стоп, стоп. Опять же, недопонимание. Друзья, вы должны понять, что есть обычная жизнь, где ты воплощаешь практическую Брахмачарью, а есть «высший пилотаж». Там лекции были про «высший пилотаж». То есть это как полеты в космос. Полеты в космос предполагают, что есть скафандр, запас кислорода, космический корабль, потому что больше там ничего нет.

Совсем другое дело, прогулка на природе на электровелосипедах. Нажал на кнопку, и он тебя сам мчит. Это другой разговор, хотя я вот себе руку сломал. А вы говорите регламентация. А вы знаете, как руку сломал? Чудесно сломал руку. Дернуло меня по трассе поехать. Дорожники вырыли ямку, чтобы положить новый асфальт, а указатели с жёсткой регламентацией, что сюда на такой скорости ехать не надо, не поставили. Хлоп, и руки нет.

Там описываются отдельные практики, а не регламентации жизни. Если вы хотите сделать практику, если вы хотите сварить борщ: сделай раз, сделай два, сделай три. Если вы не хотите его варить, можете не варить. Но, вообще говоря, это вопрос серьёзный.

С формальной точки зрения, должны быть соблюдены первый, второй и третий принципы йоги. Если выясняется, что не были соблюдены, значит, там вкралась ошибка. Второе - йога, любая йога, тем более йога, работающая с сексуальностью, что должна делать? Расширять вашу свободу. Если она сужает вашу свободу, значит это не йога. Значит, вы что-то неправильно поняли. Есть практики, которые предполагают жёсткое следование какому-то алгоритму. Иначе кто возьмет на себя ответственность, если все выйдет из-под контроля?

Вопрос: Речь идет о практиках со сменой партнеров.

Какие смены партнеров? До практик со сменой партнёров дожить надо. Понимаете, это «высший пилотаж»! Эти практики, вообще говоря, упоминание, что это есть в природе. А практическая Брахмачарья - это ваша каждодневная жизнь. Она не предполагает никаких практик. Вы просто живете. И время либо работает на вас, либо против вас. На вас работает в том случае, если потенциал, который идет на сексуальность, вы тратите на духовное, против вас - если вы его разбазариваете.

Вопрос: Можно же еще по полочкам разложить. Это же классическая йога, потом парная йога. Или парная йога, а потом классическая йога? А потом вводные практики Триады...

Имитационные практики... Друзья, вы сейчас спорите о черной икре, а я вообще дистанцировался от Триады. Я не могу тащить всё. Я эту лекцию читаю только потому, что сами триадчики попросили меня её прочитать. Вообще не хочу этой темой заниматься. Народ, по всей видимости, еще не созрел, не дорос.

Приходят ко мне люди и начинают говорить, что у них та или иная медитация не получается, одно у них не так, другое у них не так. При личном разговоре выясняется, что он в неделю по пять раз теряет семя. За это время он потерял ведро спермы от этих практик, а хочет по воздуху летать. У нас

получается подмена понятий. Мы замахиваемся на что-то большое, а что-то обычное теряется.

Что необходимо? Людям необходим ликбез самый начальный: что такое сексуальность. Сексуальность - это не пошлость. Сексуальность - это не табу. Сексуальность - это величайший шанс! Лекции постоянно должны звучать. А высший пилотаж - это черная икра, полеты в космос. Кто сейчас летает в космос? Никто. Дорого.

Знаете, с чем мы столкнулись, когда начали разжёвывать, на пальцах объяснять? Мы на это очень много времени потратили. Люди к нам приходят и говорят: «Что вы несёте? Мы и без вас всё это знаем». Хорошо. Начинаем разбираться: «Вот это и это знаете?». Говорят: «Да». И при этом такое начинают плести, что хоть стой, хоть падай.

Они слушать ничего не хотят. При этом у них такое искажённое представление о таких простых вещах, которые в толковом словаре Даля есть. Друзья, у нас создалось впечатление доступности знаний. Демократия. Появился новый трактатец, давайте быстрее его опубликуем. А еще пару долларов на этом заработаем. Но вы должны понять, что что-то неуловимое теряется, перестает работать.

Вопрос: Может ли женщина через секс натолкнуть мужчину на мысль о духовной трансформации? Какая роль женщины на этом пути?

Очень большая роль. На самом деле, эта роль определяющая. Знаете, тут момент чисто практический. Занимаясь сексом, некоторые женщины провоцируют мужчину быстрее вылить сперму. Они не чувствуют партнера. Они приводят к тому, что мужчине очень тяжело удержаться от того, чтобы не потерять семя. Действительно, есть такие женщины. А есть женщины, которые чувствуют партнера, это большая редкость, на самом деле.

Мужику, занимаясь сексом, удержаться от того чтобы не потратить сперму, очень, очень сложно. Вот был очень хороший вопрос: «Можно ли визуализировать себя мужчиной?» Да, можно. Вы как бы стали мужчиной и поняли, что нужна грань. Потому что женщина сделает одно движение, и мужик сорвётся. У него начнется семяизвержение.

Если вам досталась такая жена или подруга, которая это чувствует, вам здорово повезло. Она вас будет вытаскивать. Безусловно, она за вас всё не сделает. Но это будут самые щадящие условия. И обратная ситуация насчет женщин, но это тема других лекций. С женщинами все ещё сложнее, чем с мужчинами. И если попался грамотный, чувствующий мужчина, то он достаточно легко и просто выводит женщину на определенный уровень. **Рука руку моет. Друг другу помогаем.**