

## План лекции:

1. Стадный эффект в быту и вопросах продолжения рода.
2. Нереализованность, экстремизм, войны - аналогия секса с потерями.
3. Аскетизм и синергия - пути к могуществу.
4. Механизма Защиты Продолжения Рода и его метаморфозы.
5. Быстрые методы в йоге и фактор страдания.
6. Тонкости женского восприятия секса.

## Йога Триады

Друзья, сегодня у нас лекция по йоге Триады: йога Влюбленности, Тантра йога, йога Сексуального союза. Мы рассматриваем сложнейшие вопросы бытия: вопросы рождения и смерти, смысла жизни, и как эту жизнь прожить в свете этих смыслов. Начнем мы, как обычно, с памятования. Памятование это самый первый инструмент по работе со своей кармой. Никогда не разберетесь в причинах и следствиях, пока не вспомните причину сегодняшнего следствия.

На прошлой лекции говорилось о важности умения останавливаться, когда «несет». Говорилось о том, что мы в течение долгого времени отождествляли себя со своим сознанием и своей энергией. И если кто-то покушается на нашу энергию или сознание, то мы воспринимаем это очень болезненно и склонны устранять ту причину, которая пытается ущемить наши проявления. Говорили о том, что в семейных отношениях очень важно умение отступать, пытаться избавиться от привычки отстаивать свое болотце. Это важный момент не только в семейных отношениях, но и в других сферах жизни. Проводились параллели с финансами, с тем, что иногда человек, занимаясь финансами, впадает в азарт, увлекается и не умеет остановиться, что может привести его к краху.

Прошлую лекцию мы начали с разбора природы конфликта. Как раз наше неумение остановиться, нежелание сворачивать свои проявления является причиной конфликтов. Мы считаем абсолютно естественным для себя максимально проявляться и не приемлем никаких ограничений. Но в этот момент мы забываем, что точно так же думают и воспринимают все остальные. Думая о свободе своих проявлений, мы обычно чувствуем себя центром Земли и не очень заботимся о том, что точно так же склонны думать и все остальные, и, соответственно, очень удивляемся и очень негодуем, когда мир нас начинает ограничивать, если мы натыкаемся на чужие проявления. И именно осознание своей среднестатистичности, осознание того, что примерно так мыслят и все остальные, помогает нам поджимать, когда нужно, свою свободу. Это умение, когда нужно - проявляться, а когда нужно - поджимать свою свободу, - ключевое умение, как в жизни, так и в сексе без потерь. Мы сначала максимально проявляемся, а потом умеем развернуть этот вектор на 180 градусов, к источнику нашей жизненности. Вместо того, чтобы проявиться, мы начинаем вроде как ужимать свою свободу, но на самом деле разворачиваемся к ее источнику. И вот это умение играть этой направленностью вовнутрь и вовне является ключевым как для секса без потерь, так и в жизни. Оно трансформируется в мудрость.

Друзья, помните, повторение - мать учения. У меня хоть и два высших образования, было время, когда мне казалось, что я был богат. Но всё проходит, и два высших образования не помогают, а уж при наших разворотах жизни богатым скоро никто не останется. Так что езжу я как обычный человек, своим ходом. Сейчас приходится мне жить в Подмоскowie и добираюсь я сюда на электричках. Я заметил такую особенность. Приезжает на конечную станцию электричка в город Москва, у вагона две двери: одна дверь по ходу поезда, другая - с задней стороны. Я сделал наблюдение, что всегда в дверь, которая по ходу, выстраивается большая очередь, а в противоположную сторону либо никого нет, либо очень маленькая. Ты выходишь из вагона через первую дверь, ты как бы ближе к выходу с перрона, но там стоит очередь. Засекаешь секундомером - тратится в несколько раз больше времени, чем если бы ты шел в прямо

противоположную сторону и вышел через свободный выход, ты бы быстрее оказался у турникетов и вышел на улицу.

Но не хотим мы включать мозги! Мы - стадные животные, бараны очеловеченные: все побежали, и я побежал; все покупают, и я покупаю; все продают, и я продаю; все туда, и я туда; все сюда, и я сюда. Наше нежелание думать, разбираться, критично относиться к своим глубинным позывам, которые на уровне инстинктов, или, как бы сказали в йоге, на уровне причинного тела, когда мы вообще ничего не контролируем, нам просто хочется. Хочется нам к первой двери. А почему? Ну, просто хочется, вся обстановка располагала, поезд туда ехал, и нам - туда. И так везде, на каждом углу, что бы мы ни делали, с чем бы мы ни сталкивались, в какой-то момент нас природа как бы обманывает, мы становимся жертвой толпы и ведем себя как толпа.

Почему так происходит? Современные ученые провели параллели из жизни животных: когда стадо антилоп скачет куда-нибудь, или косяк рыб плывет, или стая гусей летит - вектор задает впередсмотрящий. Он летит прямо, а все остальные летят за ним - стадный эффект. Почему? Потому что для существ без отточенного интеллекта, какими являются животные, это выигрышная стратегия. Иначе рыбы не косяками бы плавали, а в разные стороны, поодиночке, тогда как в косяке у них больше шанс выжить. И такие клише нам достались от предков, унаследовали с генами или еще как-нибудь.

По этой же схеме происходит и с размножением. Взять какую-нибудь бедную, но чистенькую африканскую страну. Жило в ней очень ограниченное число людей. Прекрасные индейцы чингачгуки с копьем охотились, дома их ждали хижины и костер, в бубен били, пляски ритуальные плясали, сказки рассказывали. Ночью они на небо смотрели, гармония с природой полнейшая, равновесие. Почему? По одной простой причине - количество людей в племени было ровно таким, сколько можно было прокормить. Если клочок земли давал такое количество еды, то, исходя из этого количества еды было столько людей. Чуть их больше - голод, раз - и все поумирали. И была гармония, вызванная

жестким ограничивающим фактором в виде нехватки еды. Поэтому какая была программа у людей? Плодиться и размножаться. Ты, главное, делай свое дело, все равно часть умрет. Особо не повеселишься в плане продолжения жизни, продолжения рода. Поэтому, чем больше детей, тем больше шанс, что хоть кто-то выживет. И эта программа передавалась из поколения в поколение; она заложена и в нашей голове.

Потом приходит большой белый человек и говорит : «Вы знаете, у вас тут урановая руда есть, мы начнем копать! Это для нас богатство. А вы тут какие-то убогие, голодаете, невоспитанные. Мы вам сейчас еды много дадим. Да вы еще и болеете здесь, мы вам дадим много лекарств». Дали много еды, много лекарств, а сами копают урановую руду. И что происходит дальше? Стадный инстинкт размножаться же не выключился, но фактор смерти убран. Что мы видим, какой следующий шаг? Взрывообразный рост населения. Ресурсов не хватает. Несмотря на то, что их и кормят, и медикаменты дают, но общения с природой уже нет, на звезды некогда полюбоваться. Жесточайшее проседание того, что там называлось культурой, того, что из поколения в поколение передавалось. Всё, уже никто не хочет эти сказки слушать. Все переселились в большие города, многоэтажки, стариков нет, потому что население на глазах молодеет. И, в общем-то, всё хорошо, плодись и размножайся, еда есть, лекарства есть, всё есть.

Следующий, знаете, какой шаг? После этого духовного проседания, когда старейшин уже нет, которые всем пальцем грозили, идет взрывообразный рост преступности. Вчера были хорошие люди, мирные, а сегодня с пистолетами смотрят американские фильмы из Голливуда и никак не могут понять, что это не по-настоящему. Превращается всё в ад в чистом виде. Кто-то пытается это как-то контролировать, но контролировать это невозможно. Потому что рождается все больше и больше молодых, зубастых и сильных, и они считают, что там, наверху, старики зажрались. Они чувствуют, что у них нет возможности выделиться из этой большой серой массы.

Какая волна приходит следующей? Экстремизм. История человечества говорит, что в такой среде лучше всего воспринимаются экстремистские религиозные идеи. Хотя история человечества знает, что на примере политического какого-нибудь учения тоже что угодно может быть: марксизм-ленинизм, красные кхмеры. И это шанс прыгнуть «из грязи в князи», вчера ты был никто, сегодня ты - носитель высочайшей идеи, борешься за новый мировой порядок и за какие-то светлые идеалы будущего или за погрязшие религиозные нормы, - неважно. Внутренняя нереализованность, ощущение того, что таких, как ты - миллионы, их наплодили много, они чувствуют свою ущербность, пытаются хоть как-то выбиться, хватаются за любое экстремистское учение, течение, которое начинает их тянуть вверх, сами себя пытаются выдвинуть вверх, а в общем-то выливается все это в постоянную войну.

Взгляните на все страны, которые были колониями - практически везде один и тот же сценарий. А только потому, что надо было в свое время, когда почувствовали стадный инстинкт, не косяком идти, а остановиться и подумать. Прежде, чем наплодить, нарожать детей, ты подумал, как ты их будешь кормить и воспитывать? Нет. Действительно, а зачем думать!..

И как обычно заканчиваются эти демографические взрывы? Страшными войнами. Скажем, два африканских государства взрывообразно выросли на смеси криминала, религиозного экстремизма или еще чего-то. И вот, они два рядом, оба гигантские, им деться некуда, они как саранча. Что делает природа? Обнуляет, сталкивает их лбами. В результате они друг друга убивают и система возвращается в равновесное состояние. Но при этом проходит несколько состояний. Стадии от восхищения, осмысления, нужности своего дела, что ты в этом мире что-то делаешь, меняешь, как тебе надо, потом ты доходишь до какого-то роста, а что делать дальше - непонятно. Уже всех перебили, кого надо, остался только грозный враг извне, а враг - равен по силе. И текут реки крови. Начинается все замечательно, а заканчивается всё очень плохо.

Это аналогия секса с потерями. Иногда можно проявить свою жизненность, и это гарантия того, что вы выживете в будущем. А если вы будете проявлять свою жизненность понапрасну, то вы сами себе роете яму в будущем. Механизм Защиты Продолжения Рода (МЗПР), заложенный в нас, не думает о будущем. Я в свое время долго думал, почему МЗПР не учитывает этот фактор, и до меня дошел ответ. Все очень просто объясняется средней продолжительностью жизни. Если вы взглянете на график средней продолжительности жизни, датированный историей человечества, то я вас уверяю, вас ждет жуткое разочарование. Большую часть времени средней продолжительностью жизни было 20-30 лет. 20-30 лет жил среднестатистический человек, поэтому все повадки, все наши бессознательные программы предполагались в рамках этого возраста. Если вы возраст увеличиваете, ваш предыдущий МЗПР сбивается. Вы пожили-пожили с одним мужем, и всё, перегорели, хотите другого мужа, третьего, четвертого (или жену). Почему? Да просто МЗПР формировался, когда люди жили по 30 лет, хотя бы одного мужа охватить (или жену).

Мы живем в такую эпоху, когда мы очень болезненно отказываемся от инстинктов. Помните, что МЗПР был направлен на сохранение и продолжение жизни. И становится понятно, почему в той же Индии был сделан упор на осмысленное количество детей: пусть их будет немного, но пусть они будут иметь очень хорошее образование. То, что мы видим в Индии сейчас, это, конечно, взрыв, катастрофа. Чем она закончится, одному Господу Богу известно. Там 1 300 000 000 человек, и конца демографическому росту не видно. То есть, рано или поздно, все население там станет очень молодым. Более 80 процентов населения в Индии это люди вне каст. Не то, что они - не йоги, им вообще Веды нельзя слушать. А из оставшихся процентов каста шудр составляет приблизительно 2/3 или 3/4. А на касты брахманов, вайшьев и кшатрий остается очень-очень мало. Почему? Потому что они - носители знания. Потому что они знают, чем заканчивается неограниченный рост населения. Знают, чем заканчивается потакание своим импульсам - наступает жадность, больше, больше, больше!

Иногда эта стратегия имеет смысл. Допустим, когда после войны вообще никого нет, а надо заполнять просторы. Но надо вовремя включать мозги, иначе ты проскакиваешь нужный поворот. И такая же ситуация, друзья, с сексом без потерь. **Если вы тратитесь, то вы должны знать, на что вы тратитесь.** А не так, как это делают все. Потому что все привыкли просто тратиться. Если у вас средняя продолжительность жизни 20-30 лет, вам скорее нужно оставить потомство хоть с кем, хоть как, хоть когда, потому что ты не доживешь, ты своих внуков не увидишь, дай Бог - дети подрастут. И надо отслеживать эти тенденции как внутри себя, так и в сообществах, где мы живем. Потому что, всё остальное нас к этому сподвигает. **Поэтому умение останавливаться и включать задний ход как в автомобиле - это очень тяжелый психологический момент.**

Пример из жизни. Понаблюдайте, сейчас в России ужесточились правила дорожного движения, и заставляют всех водителей на пешеходных переходах пропускать пешеходов. Раньше просто давили, а теперь надо пропускать. Я работал одно время в славном городе Мегион (Сибирь). Меня поразило в те годы, насколько вежливые там водители, Москва по сравнению с этим была хамовые! А там ты идешь, он остановится и тебя пропустит, это удивляло. Культура! Сейчас в Москве пытаются привить эту культуру, но не всегда получается. И вот, очень часто такая картина: человек идет по пешеходному переходу, и какой-нибудь такой едет на огромном джипе, почти бронетранспортере, невесть во сколько лошадиных сил, но деваться некуда, и водитель останавливается, пешеход прошел. А дальше на водителя наступает волна раздражения, гнева, он начинает газовать: «Ходят тут всякие, пропускать их, я же спешу, мне некогда!!!» Хотя, самое интересное, если с хронометром зафиксировать, то к следующему перекрестку он по времени ничего не выигрывает. Это всплеск инстинкта, всплеск эмоционального давления внутри, которое хочется потом отыграть, выплеснуть. Очень трудно удается, во-первых, его сдерживать, а потом избежать пагубных последствий для окружающих.

Это аскетизм, друзья, самый настоящий аскетизм. И он той же природы, что и аскетизм, который вам потребуется при овладении высочайшей наукой секса без потерь. На это, еще раз подчеркну, уходят годы, если не десятилетия, это долгий путь, много надо будет делать различных упражнений. Единственное радует, что тот навык, который вы со своей женой в постели приобретете, один в один переносится в жизнь. И вы, как правило, начинаете уже с большей вероятностью выигрывать в других ситуациях. Выигрывать там, где другие проигрывают. Вы вовремя умеете остановиться, вы не подвластны этому стадному чувству «все бегут, и я бегу». Вы критично с разных сторон начинаете анализировать ситуацию. И вы начинаете выигрывать, вы начинаете доминировать, чем бы вы ни занимались.

Это очень серьезная основа для практик могущества. Не секрет, что все эти сексуальные практики практиковались и были популярны, потому что они давали сверхмогущество. Действительно, если управляешь страной или еще чем-нибудь, то тебе это не мешает. Почему это дает сверхмогущество? Вполне просто объяснить. Ты умеешь вовремя остановиться и включить задний ход. И еще - нетривиально мыслить, не поддаваясь эмоциям, иллюзиям, не поддаваясь толпе. Крайне тяжело противостоять массе. Представьте: вы на стадионе, удар, гол, и все вскочили, и тебя сила начинает подхватывать, или все начали петь фанатский гимн, бить в барабаны, в дудочки свистеть, и ты чувствуешь, что ты приобщился к чему-то великому, мощному, что все сокрушит, и ты - часть этого. В этот момент включаются какие-то древнейшие пласты подсознания, на уровне причинного тела. И вот ты уже один из первых, кто ломает стулья, дерется с полицией, бьет стекла, чудит. Причем, иногда это очень вменяемые люди во всех остальных сторонах жизни. Но, как вы понимаете, можно иногда маленький дурдом устроить, немножко так повеселиться. Но как это переносить потом в обычную жизнь? Скажем, в банковской сфере вот таким нахрапом что-то решить? Или в политике, науке всех заставить маршировать в ногу и делать открытия в теоретической физике? Мало что получится; это очень опасно.

Но здесь есть одна безусловная тонкость. То, что с эффектом толпы надо бороться, об этом говорили и философы на протяжении всей истории человечества, но не всё так однозначно. Вы также и не должны выключать в себе эти позывы, иначе вы проиграете. Остается очень хитрый алгоритм: с одной стороны, ты чувствуешь сопричастность со всеми, чувствуешь себя так же, как и они, те же самые эмоции захватывают и несут тебя в ту же самую сторону, и это нормально, красиво, позитивно. И, кстати сказать, йога объясняет, почему эти фанатские тусовки и тому подобное в общем и целом помогают эволюционному развитию. Да потому, что там присутствует эффект синергии, когда сумма не равна сумме, а равна произведению. **Ключи к сверхспособностям находятся в руках у окружающих нас людей, чем больше их, и чем сильнее они разделяют наши взгляды, тем сильнее мы проявляем эти сверхспособности. Это мощнейший секрет.**

Это, действительно, позволяет большим странам выживать, потому что в моменты агрессий, эпидемий, неурожая надо включать эту программу. Тогда вы, как сообщество, выживете. Если вы выключите эту программу у каждого человека, то всё, страна разваливается. Этнос, социум погибает, род исчезает.

**С одной стороны, вы не имеете права в себе это выключать, вы должны чувствовать сопричастность даже к таким инстинктивно-первобытным порывам. С другой стороны, последнее слово должно быть за вами. Это подобно капитану, который может управлять кораблем, пользуясь парусами и ветром. Как мне говорили, есть даже способ плыть на парусах против ветра. То есть ты плывешь туда, куда тебе надо, используя всё, что у тебя есть. Аналогия такова: забивать свою сексуальность, свой МЗПР, желание наслаждения - неправильно, контрпродуктивно. Другой разговор, научиться этот вектор перенаправлять. А это аскетизм. С одной стороны вас в одну сторону тащит, а с другой стороны - в другую.**

**Вопрос: В лекциях говорится, что если не следовать Третьему принципу йоги, то «размажет», что это значит?**

В йоге сказано: для того, чтобы заниматься йогой, вы должны соблюдать Первый принцип йоги (непричинения вреда), Второй принцип йоги (принцип разумной последовательности) и, наконец, Третий принцип йоги (обет отказа от страданий и помощь в преодолении страданий всем живым существам). Иногда дается такая характеристика: если вы готовы идти классическими методами йоги, то вам достаточно принять первые два принципа. Главное, чтобы вы никому череп не проломили, занимаясь своей йогой. В общем никому не вредили, чтобы от вас не было головной боли окружающей Вселенной, и чтобы вы были относительно адекватны и вменяемы (последовательны). Йога многого от вас не требует. Но если вы встаете на путь так называемых быстрых методов (а по сути дела, сексуальные йоги и йоги преподавания считаются быстрыми методами в йоге) и если вы не используете Третий принцип йоги, то возникает достаточно неприятная ситуация. Дело в том, что первые два принципа йоги как бы пассивные, а Третий принцип йоги - активный.

Обет отказа от страданий; суть его в том заключается, что все страдания - это недоразумение. Если сталкиваетесь со страданием в своей жизни или в жизни окружающих вас людей, ищите где-то ошибку. Ищите и устраняйте. Да, на это уйдет время, иногда ошибка была сделана очень давно, и она запущена, и уже успела породить много негативных последствий, но всё равно всё можно расчистить, разгрести, поправить. Должен быть такой конструктивизм - ищи ошибку. Должно быть нетерпимое отношение к страданиям. Если вдуматься, то тавтология получается: страдание на то и страдание, чтобы его не терпеть, самой природой заложено. Я иногда дотрагиваюсь до чего-то горячего, обжигаю, у меня рука отдергивается, и я больше не дотрагиваюсь, и так далее. Казалось бы, совершенно очевидно, что если есть страдания, надо что-то с ними делать. Но вот иногда сильно отточенный разум начинает рисовать схемы Вселенной, при которых невозможно сделать Вселенную без фактора страдания. В самих правилах игры закладывается фактор страдания, что будто бы если

убрать этот фактор, то вся Вселенная развалится. И на самом деле, эта точка зрения не лишена известной логики. Почему? Потому что для людей, которые еще не сильно отличаются от животных, страдания ой, как нужны! Иначе они моментально превращаются в скотов, а так их держат в узде, не дают расслабиться. Но если вы достигли определенной стадии развития, то, начиная с этой стадии, вы можете, как утверждает йога, выстроить свою жизнь и жизнь окружающей Вселенной без фактора страдания. Это чисто теоретическое положение на первый взгляд, а если присмотреться, то вполне практическое. **Возможен мир, где вы не страдаете и никто вокруг вас не страдает.**

Эта идея с одной стороны достаточно понятная, а с другой стороны - непонятная. Фактор заключается в том, что вы перестаете обожествлять страдания. К сожалению, мы на подсознании любим страдания, мы их постоянно ждем, нам чего-то не хватает, если их нет. И даже если их нет, мы пытаемся их себе придумать. Получается, мы сами начинаем их генерировать. Или если маленькое страдание, то вместо того, чтобы его устранить, мы начинаем его накачивать с большей силой новыми порциями праны, и оно вырастает до космических пределов. И на этом заканчивается быстрый метод в йоге. Потому что быстрый метод предполагает, что вы быстро пройдете какой-то этап в эволюции, а вы вместо этого всю свою силу тратите на то, чтобы раздувать страдание, которое у вас есть. Это тяжело сделать чисто психологически.

Бывают факторы физических страданий: холодно, голодно, есть нечего, болезни и прочее. Как показывает история человечества, гораздо легче справиться с физическими страданиями, чем с умственными страданиями или, скажем, душевными. Девушка полюбила юношу, а юноша на нее не смотрит. Страдание? Страдание. Жена ушла к другому. Страдание? Страдание. Ты разлюбил свою жену, живешь с женщиной, которую не любишь, мучаешься, а у нее такая классная подружка. Страдание? Страдание. И вот этих страданий можно перечислять гигантское количество, они такие мелкие бытовые на первый взгляд, а с другой стороны - это черная дыра, которая сжирает буквально всё. И не дай Бог, она будет.

Наблюдается такой эффект: вы за счет практики быстрых методов привлекаете больше сил, больше праны, а она тут же идет на «финансирование» вашего страдания. Это обычная ситуация. Пока нас жизнь давит (есть нечего, с работы уволили, жить негде), ты смотришь на свою жену - лапонька, милая, солнышко. Но вот закончились все экономические кризисы, вот рубль подорожал, вот ты купил себе шикарные апартаменты, и так далее, то есть внешний фактор исчез. Избыток праны образовался. И ты уже смотришь на свое солнышко, и думаешь: «Да нет, что-то она какая-то не такая! Почему она не как та голливудская звезда? Хочу голливудскую звезду!»

Вот, к нам приходят страдания. А они уже сейчас в нас есть, как семена доисторических растений, ждут подходящего климата. Папоротники раньше были гигантские, попробуйте в Сибири сейчас папоротник гигантский вырастить, он замерзнет. Но я вас уверяю, климат потеплеет, и они изо всех щелей начнут вылезать. Точно так же и здесь: **малейший фактор страдания, помноженный на быстрые методы - это большая проблема и для вас самих, и для окружающих.** Вы начинаете обожествлять эти страдания и тормозитесь на этом. Вот это имелось в виду, когда говорилось «размажет о стену».

Вы должны понять, я стараюсь не академическим языком читать лекции, а таким, чтобы в электричках объяснить кому-то на пальцах, как это все происходит. Мне кажется, что в сложившуюся эпоху лучше таким сленгом объяснять теорию, она лучше доходит. Я, конечно, мог бы сейчас на санскрите какую-то часть зачитать, вроде «читта вритти ниродха». Это красиво, все смотрят, но никто ничего не понимает. Вы меня простите за сленг, вроде того, что «о стену размажет» и прочее. Я сам - простой человек, не небожитель, не гуру с Гималаев, что знаю - то даю. Я что-нибудь сказал того, чего неизвестно в течение тысячелетий? Нет. Можно было бы матом, я бы и матом изложил. Вот бы был фурор!

**Вопрос:** У меня вопрос от моего знакомого, который несколько лет назад начал заниматься йогой. Начал усиленно заниматься, но он больше склонен к методу сознания, аскетичному подходу. К сожалению, его девушка-красавица не разделяла его устремления, и он ее спокойно отпустил и решил, что это повод вести брахмачарью. И как только он решил вести брахмачарью, через какое-то время негативная карма каким-то странным образом развернулась. Женская половина, основная, которая была ему близка, начала вести себя просто неадекватно. И несколько лет назад он бы воспринял это как положительную карму. Но сейчас он понимает, что это его негативная карма. Как с этим быть, как к этому относиться, и как использовать это в своем духовном росте?

Как сказано в нашей школе: «В настоящую эпоху должны родиться либо проснуться женщины-Учителя. Если такого не произойдет, можно ставить большой крест вообще на всем». Я, знаете ли, люблю такие высказывания, глубокомысленно-непонятные. Начинаю над ними размышлять, и иногда ко мне приходят ответы на эти вопросы. Почему именно так? Может быть, это моя догадка, а все по-другому? Но что я вижу на протяжении последних лет 50-60-70, судя по книжкам, фильмам, рассказам? **Произошла революция МЗПР.** Точнее, она идет. Я не знаю, когда это началось. Вероятно, с того момента, когда женщина научилась себе зарабатывать на жизнь сама. Еще лет 100-150 назад редко какая дама могла похвастаться, что она - самостоятельное существо. Это, как правило, были женщины из дворянства или неординарно сильные личности. Когда читаешь мемуары, как Блаватская рванула в Индию искать Рериха, и прочее (это из эпохи Серебряного века в поэзии). Но основная масса женщин была достаточно подкаблучна. В финансовом плане женщина была завязана на мужчину. Не могла толком ни на работу устроиться, ни получать достойно, ни денег заработать, чтобы семью и себя прокормить. Потом что-то поменялось. С одной стороны, появились контрацептивы, можно заниматься сексом и гарантированно не забеременеть. С другой стороны, ты находишь все больше и

больше мест работы, где можешь сама себе на кусок хлеба зарабатывать. Таким образом, женщина стала свободна, а МЗПР остался старым.

Но со временем МЗПР приходит в соответствие с образом жизни женщин. Вы помните, что МЗПР это не нечто застывшее. Его функция одна: найти выгодную линию поведения, чтобы выжить не в течение одной жизни одного человека, а в течение нескольких жизней с рождением без понижения. А для этого нужен социум; масса факторов. И поначалу это стало наблюдаться в таких странах, как Америка. Связано было с войной; то Первая мировая война, то Вторая мировая война. Работать некому, женщины встали за станки. Потом война закончилась. Всё больше и больше женщин на подсознании чувствовали смутный страх, унаследованный от матери, от бабушки, от прабабушки, что надо держаться за мужчину. А с другой стороны жизнь показывала обратное: «А зачем он мне нужен?» При этом другая часть МЗПР сначала обожествляет мужчину, а по прошествии какого-то времени начинает отравлять жизнь (как правило, если присутствует брак). Помните, если маленькая продолжительность жизни, как мы сказали, 20-30 лет, особенно не поразводишься, либо стерпится-слюбится, но страсти нет. А сейчас всё поменялось.

И я вижу, как страшная, свирепая, ужасная волна перестройки в мозгах как цунами прошла по Америке. Сейчас она начинается в России. Почему с запозданием? У нас слишком долго были плохие условия жизни. А Америка начала жировать еще, Бог знает, с каких времен. Вы видели, какой у них внешний долг? Поинтересуйтесь. Друзья, на эти деньги можно было бы прожить все предыдущие годы. Чем это еще закончится, непонятно. Но факт остается фактом, что жили они слишком хорошо и нормально по сравнению с нами. У нас вечная гонка: догнать, перегнать, кругом враги, сплотиться, не дать, отстоять, затянуть пояса потуже, глядя друг другу в затылок, чеканя шаг - обычная наша ситуация. Это Россия; ничего ни прибавить, ни убавить. У нас, как сказал один товарищ, что ни делай - автомат Калашникова получается. Но последние годы жизнь все-таки стала более свободной, плюс СМИ показывают картинку с Запада. Всё - у женщин в России сразу произошел слом тектонический. Что там

происходит, одному Абсолюту известно. Потому что, если раньше была жесткость МЗПР: «Ты мужичка не бросай, потому что другого можешь не найти». Помните, по статистике, на десять девчонок рождается девять ребят? А тут еще война, и уже не девять, а пять или четыре. То есть: «Ты мужичка то своего держи! Плохонький, да свой». А сейчас - нет, всё выключается. И начинается просто перебор всех возможных линий поведения до тех пор, пока женский МЗПР не стабилизируется. Прошу прощения, пока бабы не перебесятся. Причем, это всё в национальном масштабе, не один, не два человека. Это обычная ситуация.

Бедность - относительный достаток - богатство - крышу рвет, начинают чудить. Чудят, чудят, чудят, чудят. Кто-то, дай Бог, успевает нарожать детей - это очень хороший стабилизирующий фактор. Единственное в отношении, что дети - это святое. Но нарожать двоих-троих от одного - это уже подвиг. Предпочитают: три ребенка - три папы. То есть идет мощнейший слом, невидимый слом! И дальше он будет только по нарастающей. Правда, Вселенная к нам милостива. Сейчас начнется у нас здесь коллапс экономический, а через пару лет в Америке. И жрать будет нечего, и тушенку будем есть, и картошку копать. И, может быть, милостивая Вселенная немножко повременит с этим вопросом женщинам.

В чем трагедия? Женщина сама не знает, что с ней происходит. Это очень страшно. Вы включаете телевизор, вам показывают гламурных дам, «Вы этого достойны!» Она смотрит на своего мужа и видит, что он как-то не соответствует. Вся реклама, все сериалы, весь «зомби ящик», как его сейчас называют, - он только под это заточен. Происходит перекосяк в мозгах.

Поэтому, что тут связано с йогой или не связано? Йога может выступать как провоцирующий фактор. Если мужчина, как было сказано, занимается йогой методами сознания, то это классная, кстати сказать, вещь. Я мужчинам очень рекомендую чуть-чуть попрактиковать, характер оттачивает, вы становитесь очень привлекательными для женщин. Это не я сказал, почитайте все древние мифы Индии. Один и тот же сценарий: молодой юноша решил совершить великий

подвиг духа, устранился в джунгли для занятия йогой, предавался всяческим аскетическим упражнениям, и стал красив как бог любви. Понятно, что все девушки, «небесные абсары-небожительницы» без ума от него, стоит им на него взглянуть. Действительно, если мужчина занимался методом сознания, то его потенциал в сознании (фактор) очень сильно увеличивается. А на самом деле, **женщина - это единственный инструмент по определению Сознания.** Нет прибора во Вселенной, который можно было бы направить на мужчину. И, вероятно, насколько я понимаю аксиоматику йоги, это как «перпетуум мобиле» (вечный двигатель), сделать невозможно в принципе. И единственный индикатор - это женщина. Получается, - сильное сознание, которое стало чрезвычайно привлекательным.

У меня ученик был, девушки на него не смотрели. Полгода не прошло, и появились и неприступная красота, и мощь сознания невыразимая! Это не подделать. Можно в журналах для мужчин слащавых и мерзких что-нибудь себе подсмотреть, чтобы одеваться, пахнуть как Джеймс Бонд. Но это не работает. И плюс МЗПР.

Старый МЗПР сломлен (не знаешь, как себя вести), а новый еще не выработан, и, вообще, непонятная ситуация. Поэтому, я думаю, здесь множество разных факторов. Но то, что бабы с ума сошли - это точно! Я много работал с иностранцами, у меня была возможность на них посмотреть и сравнить, хотя в другой стране происходило, и, тем не менее, даже внешне то, что у них есть, сейчас начинает приходить к нам. Дальше будет только хуже. Дальше, как в голливудских фильмах - политкорректная любовь.

**Вопрос: Ссылаясь на лекцию, речь шла об оргазме женщины.**

**Считается, что женщина должна испытывать оргазм каждый раз при занятии сексом. Следующий шаг - отбросить его, то есть - не растрачивание сексуальной энергии. Есть ли конкретные рекомендации для последовательного достижения данного уровня?**

Нет требования, чтобы женщина испытывала оргазм от каждого занятия сексом. Почему я и боюсь все эти знания давать, потому что выдирается из контекста что-то и получается испорченный телефон. В первую очередь, здесь рекомендация следующая. Есть процент женщин, которые вообще не испытывают оргазм, занимаясь сексом с мужчиной. Это печальная статистика. Муж с женой могут двадцать лет вместе прожить, а муж ни разу не довел ее до оргазма. Такие случаи сплошь и рядом. Это барьер, который надо преодолеть. Женщина должна понять себя, почему что-то происходит, почему что-то не происходит. Потому что когда женщина не испытывает оргазм, говорить ей о сексе без потерь бесполезно, она вообще не понимает, о чем идет речь.

Она сначала должна почувствовать свое тело, чтобы гарантированно испытывать оргазм всегда, когда она захочет. Нужно, чтобы это не было навязчивой идеей: «Вот, он меня пилит, пилит, пилит, пилит, а у меня ни чувства, ни вообще ничего нет». Это первая проблема. Почему, вообще, возникает эта тема? Кстати, у вас, у женщин разные причины, почему это возникает. Иногда это проходит после родов самым волшебным образом. Женщина рождает от мужчины ребенка, и какая-то скорлупа проламывается. То ли она ему доверять начинает больше, раз есть ребенок: папа, семья, что-то близкое. Женщине, чтобы испытать оргазм, нужно открыться. Иногда женщина, не отдавая себе отчет, закрывается, и даже хочет открыться, но не получается. Это очень глубокие и интимные процессы. И как мы говорили, в эту эпоху должны проснуться или родиться женщины-Учителя. Они должны помочь выработать новый МЗПР для женщин, иначе западная модель нас просто убьет, и, во-вторых, разобраться с тонкостями женского восприятия секса.

Это очень большая работа. К сожалению, всего лишь единицы работают над собой и пытаются что-то переоткрыть или что-то делают, анализируют. Для них это кажется фоновым и естественным, хотя это не фоново и не естественно. Это большой пласт, который надо изучать. Но женщины не склонны его изучать. МЗПР говорит им: «Не смотри ты туда, ты на мужика смотри». А смотреть надо и на мужика, и туда.

Так вот, после того, как вы этот кокон проломили, и когда вы раскрепостились настолько, что можете доходить до разных степеней возбуждения и оргазма с мужчиной, начинается вторая часть. А именно - когда вы не доходите до оргазма, но возбуждаетесь, возбуждаетесь, возбуждаетесь, а потом отходите, отходите и отходите. Вот такая последовательность.

Что касается обучения, то это очень долгие и сложные процессы, по мере сил - лекции, семинары. Очень мало желающих это изучать. Точнее, так: даешь объявление, набирается полный зал (100 человек), «яблоку некуда упасть» на первую лекцию, вторая лекция - 75 человек, третья - 50 человек, четвертая - 25, и остается 3 калеки, которые вообще не знают, для чего они сюда пришли. Это тяжелая, долгая тема, сколько раз я ее поднимал. Выход - ноль! Человечество не созрело. Лекарство нужно давать тогда, когда симптомы болезни у больного уже созрели. Иначе считается, что что-то постороннее ему пытаются впарить. Хороший клиент это тот, которого жизнь уже придавила, отбила все иллюзии, но он еще не растратил веру в Высшее. Это тогда, когда жизнь его потрепала, пару раз «face об table», пару раз в личной жизни ситуация такая, что хоть стой, хоть падай, вчера любила, а сегодня не любит. И только после этого он начинает понимать, что он чего-то не понимает. И после этого начинает изучать, и тогда имеет смысл давать эти практики. Потому что практики долгие, рутинные, нудные. Много работы, много анализа и так далее. Кто хочет этим заниматься? Да никто. Все хотят всего и сразу, быстро, а так не бывает. Поэтому мы редко даем эти темы, но, надеюсь, когда-нибудь люди созреют.