

2012.12.25. Йога Триада. Введение. Лекция 58.

Итак, друзья, у нас сегодня 25 декабря 2012 года, меня зовут Вадим Запорожцев, я преподаю йогу. Это лекции по тантра-триаде или истинной тантре, как мы её сейчас будем называть, вся архивная информация на сайтах opentantra.com и yogatriada.ru

Сегодня мы будем рассматривать некоторые практические упражнения из тантра-триады, но прежде, чем мы их рассмотрим, вспомним общую логическую схему быстрых тантрических методов, не представляю которую можно сделать грубую ошибку, чреватую грубыми последствиями, вы помните, профессионал - это человек, который не делает грубых ошибок, он делает, может быть, мелкие ошибки, я хочу, чтобы вы стали профессионалами в тантре. Схема следующая: хотим мы или не хотим, мы проходим серию рождений, в течение которым мы медленно но верно должны подойти к осознанию того что мы должны заниматься духовными практиками. Получается так, что на более ранних рождениях в теле человека мы существа стадные- что все сказали, то и мы сказали, куда все побежали- туда и мы, и т.п., но по мере своего развития сперва возникает эгоизм, который заставляет отсоединиться от общества, и даже если приходит осознание в занятии духовными практиками, то мы опять таки начинаем делать эти духовные практики эгоистично, мы начинаем быть склонны к эгоизму, причём духовному, мы действительно можем чего-то достичь в духовном плане, занимаясь теми или иными видами йоги или других течений-учений. Но вот беда- вселенная не очень любит одиночек, рано или поздно включаются некие механизмы, которые останавливают наше духовное развитие и каждый шаг одиночки связан с огромными трудностями. В тоже самое время, если человек начинает преодолевать свой эгоизм, если он начинает стремиться к общению с себе подобными, то возникает возможность резко ускорить своё духовное развитие и избавиться от большого количества иногда чисто житейских проблем. После того происходит следующая вещь- люди которые в общем-то были самодостаточны начинают искать себе подобных. Поэтому вход в тантру всегда происходит по следующей схеме: сперва человек должен стать самодостаточным во всех смыслах этого слова (духовном, физическом, интеллектуальном, каком угодно) это гарантия того что, в дальнейшем, когда он встретит своего мужа или жену, партнеров или партнёрш по практикам, он будет уже не в обузу, он не потеряется на сложных анализах своей судьбы, а будет идти все быстрее и быстрее. Получается что, первое что должен сделать человек, вступающий на путь Тантры, стать самодостаточным, или говоря языком Тантры, жить один на один с Абсолютом, общаться с ним, своим единственным мужем или женой, даже если вокруг нет других людей. Это гарантия того. Что в дальнейшем он будет держать себя в руках и не сделает множества грубейших ошибок. Следующий шаг- осмысление некоторых практик целомудрия, чтобы не давать сексуальному потенциалу случайным образом тратиться, а накапливать его и сублимировать. Таким образом, мы готовим как бы будущих запас «горючего для нашей ракеты», которая вынесет нас на орбиты духовного космоса. Итак, первое- это быть самодостаточным, второе- практиковать аскетизм и все практики целомудрия, и следующий шаг- мы начинаем ценить единомышленников. Мы должны всячески стремиться к общению с единомышленниками, с ними появляется возможность практиковать те или иные упражнения из Тантры, где разные аспекты могут быть вовлечены, в том числе и сексуальность. После того как мы начинаем практиковать с партнёрами или партнёршами мы начинаем понимать, что вообще можно ожидать от противоположного пола, как себя ведёт женщина или мужчина в тех или иных обстоятельствах. Мы учимся понимать друг друга. После этого имеет смысл из среды единомышленников в Тантре искать себе будущего мужа или жену для рождения детей, совместной практики и помощи друг другу в практике, и, наконец, по возможности воспользоваться сильными сторонами Тантры и открыть сверхспособности и высшие возможности, заложенные в нашем организме, и достигнуть всех предсказанных в тантре высот. Когда мы начинаем жить в семье и у нас есть единомышленники, которые так же создают семьи и

рожают детей, и у нас создаётся ощущение расширяющейся семьи. Семья становится все больше и больше, наши дети могут общаться с детьми наших единомышленников, что уберегает их от негативной кармы, которую они могут подцепить из достаточно «грязного» социума. Таким образом ситуация замыкается на детях, а если есть фактор детей, любящей семьи, единомышленников, эта система очень устойчива, и живёт за счёт сублимации сексуальной энергии и практик с многочисленными партнёрами или партнёршами. Тогда эта система настолько устойчива и хорошо себя проявляет, что качественным образом меняется ситуация в мире, и в том месте где есть такие практики и люди склонны рождаться учителя и учительницы человечества. Не обязательно у самих практиков, но в том социуме и в том окружении. Всё-таки рождение вопрос очень серьёзный, там масса факторов, в том числе кармических, поэтому отношение ко всем детям в среде единомышленников - как к своим собственным. Ведь, делая те или иные практики, вы помогли родителям будущего ребёнка создать канал, по которому ребёнок беспрепятственно входит в этот мир, несмотря на то, что, может быть, будущие родители не совсем дотягивают до уровня этого ребёнка. То есть практики становятся духовными отцами и матерями огромного количества детишек, которых они никогда не увидят, теми духовными родителями, которые оберегали весь процесс вхождения учителей в виде детишек в наш мир. Если это случается, эта страна или место начинает доминировать, души скотские имеют тенденцию не рождаться, наоборот, души которые имеют желание продолжить свою духовную практику, имеют склонность рождаться. Таким образом ситуация переламывается, и это место, где производится практика, становится во всех смыслах слова, благоприятной. Вот почему, как сейчас можно предполагать, в древней Индии, которая была как лоскутное одеяло, поделена на множество княжеств, знать практиковала те или иные практики, чтобы та или иная страна в Индии достигла могущества, и действительно, мы знаем из истории, что в некоторых местах был всплеск духовности, науки и т.д.

Таким образом, должна сложиться следующая схема: без целомудрия этот двигатель не работает, если ты не научился быть самодостаточным, ты будешь хвататься за первых попавшихся людей, что программирует твою дальнейшую жизнь на неудачу. Самое обидное, когда мы начинаем практиковать те или иные практики, но ещё не стали самодостаточными. Мы начинаем понимать, что люди из обычного социума нам уже не интересны, и мы начинаем искать людей такого же духовного плана, чтобы сделать с ними семью, и встречаем совершенно неочевидное препятствие: люди, которые занимаются духовными практиками, йогой, но не истинной Тантрой, это люди не готовые жить семейной жизнью, эгоисты. Недавно ко мне подошли две хорошие девушки, которые ищут себе мужей и, ходя по московским якобы «духовным тусовкам», где можно найти себе будущего спутника жизни. Действительно, после некоторого количества походов можно себе кого-то найти, но потом девушка с ужасом осознаёт, что этот юноша, которого она нашла на «духовной тусовке», совершенно не склонен ничем заниматься, кроме своей собственной персоны. Он не склонен думать о детях, о семье, о том, что могут быть обязанности, что надо как то ущемлять свою свободу во имя сохранения своей семьи и детей. А если у девушки, вполне естественно на определённой стадии, какие-то «капризульки» возникают, то такие юноши вообще не склонны терпеть таких девушек и бросают их. Они это мотивируют тем, что они вообще родились для самопознания, самадхи, гималаев, пещер, йогов и, как правило, уезжают в Индию и там начинают ходить-бродить. В общем, искать себе будущего мужа или жену даже в духовной среде, не исповедующей древние ведические принципы йоги, тантры, где жизнь превыше всего, семья и дети превыше всего - это обрекать себя на неудачу. Даже может быть, особенно это касается девушек, лучше бы вы нашли бы себе мужа на ближайшей дискотеке. Он бы звезд с неба на хватал, эзотерикой не увлекался, но хотя бы хотел детей и заботился о них, здесь же мы видим другое - чем больше человек начинает интересоваться духовностью, тем меньше начинает думать

о детях и не понимает что вещи эти интегрированы и невозможно сделать определённых шагов в духовности, пока ты эти вещи не понял. Так вот ситуация эта сложная, если ты не стал самодостаточным, поскольку в этом случае тебе нужен хоть кто-нибудь, женщина, какая бы она не была раскрепощённая, эмансипированная, независимая, рано или поздно она хочет иметь мужчину на которого она сможет опереться. Не такого, который её бросит в самый неподходящий момент, а именно того, с которым можно заводить детей и т.д. Аналогичная ситуация с мужчинами, иногда мужчина ищет себе подругу для детей, а она может заявить, что она особенная, она не думает о детях, для неё превыше всего пробуждение энергии кундалини и раскрытие третьего глаза и т.д. Таким образом, если не будешь самодостаточным, схватишься за первого встречного, даже интересующегося духовностью, но это может быть хуже, чем даже за просто первого встречного. По этому без самодостаточности никуда, без практики сублимации, целомудрия – никуда, проста вся эта система не будет вращаться, если будет секс с потерями вообще говорить нечего, без единомышленников ты не выберешь себе правильного мужа или жену, не нарожаешь детишек, не будешь с ними общаться, не расширишь свою семью, если не расширишь семью не попадешь в большое море совместной праны. Море совместной праны чем хорошо- все единомышленники которых ты знаешь и которые тебя знают, неважно договаривались вы об этом или нет, связаны невидимыми ассоциативными связями по которым циркулирует прана, и если кому-то плохо, его уровень просел, то он моментально восполняется из общего запаса, и наоборот когда человек на подъёме, он может рукой звёзды хватать, у него слишком много праны, он делится с другими. За счёт общего хранилища праны получается, что ваша жизнь становится предсказуемой, стабильной, внутри спокойной, без внутреннего страха, что вас бросят, оставят, без какого-то надрыва, без отчаянной попытки схватить первого встречного. В результате это приводит к тому, что в вашей жизни исчезает тенденция как кузнечики прыгать в поисках счастья. Потому что всем нам, независимо занимаемся мы духовными практиками или нет, кажется что можно в случайный лотерейный билет выиграть свою порцайку счастья, то есть какие-то обстоятельства жизни к нам пришли, а мы прыг- и всё поменяли. Начали сначала какие-то отношения, а какие-то бросили. Бросили одну работу и нашли другую. Это не всегда самый разумный алгоритм жизни. Очень, очень часто он приводит к тому что каждый следующий прыжок только ухудшает ситуацию. В любом случае вы помните что Тантра, если она действительно истинная Тантра, это наука, которая должна гарантированно приводить вас к хорошему результату. Так вот в Тантре настоятельно рекомендуется буквально по песчинкам приобретать знания, преодолевать неведение, утверждаться в своей истинной природе и всей вселенной, и именно на этом строить все свои практики и все своё счастье. Пусть в день ты на миллиметр продвинулся, но лучше такой миллиметр который от тебя никуда не денется, ни в этой жизни, ни в следующей, чем случайно выигранный приз, который потом случайно может и потеряться. В результате у таких практиков быстрых методов Тантры вырабатывается внутреннее хорошее качество – они любят быстрые методы, но они никуда не спешат. Они спокойно, шаг за шагом, выстраивают свою личную вселенную. Нет вокруг тебя подходящего партнёра для семьи, для секса, практик, для чего угодно – остановись, подумай, оцени положение, пойми, как ты оказался в такой ситуации, затем подумай, как из этой ситуации выходить. Спокойно подумай. Не хватайся за первого встречного, понял - начинай в этом направлении медленно двигаться. Пусть придётся 10 20 лет медленно двигаться, но потом придёт стабильный результата, который от вас никуда не денется. Это может оказаться самым быстрым и коротким путём. Прыжки же приводят только к тому, что мы как бы все запутываемся всё сильнее и сильнее. Мы должны понимать эту стратегию, иначе вам не с кем будет практиковать практику, рожать детей, и не с кем будет вашим детям играть в детстве, и как бы вы не прожили жизнь, ваши дети вынуждены будут повторить вашу судьбу с теми же самыми проблемами одиночества и т.д. Это общие моменты, теперь как к этим моментам чисто практически подходить? Вот мы идём по этой схеме, мы стараемся быть самодостаточными. Что это значит- мы перестаём требовать от вселенной исполнения своих несбыточных мечтаний. К сожалению вселенная полна несбыточных мечтаний. Женщины требуют к себе какого-то особого

отношения, в особенности. Как ни странно. Женщины, которые становятся на путь тантры, в Тантре, они везде читают поклонение к богине, которой надо поклоняться, что каждая женщина богиня. И идёт такая тенденция, идёт, что начинают требовать от мужиков, чтобы относились к ней как к богине. Мужчина же иной раз смотрит, смотрит, смотрит и не может понять чего от него требуют. Понимаете, требовать, чтобы к женщине относились как к богине, бессмысленно и бесполезно, можно каким-то хитрым образом выкручивать мужикам руки, чтобы они подыгрывали вашим желаниям, например, не давая им секса, или секс только по выходным, и то, только если признаешь во мне богиню и будешь всячески меня восхвалять. Это уже насилие, можно создать такую схему, где заявлять что я женщина, богиня. Я достойна лучшего и т.д. Можно найти какого-нибудь простофилю, который настолько озабочен проблемами сексуального характера, что будет тебе подыгрывать лишь бы рано или поздно оказаться с тобой в постели. Но по доброй воле он не будет этим заниматься, более того, как только ты перегнёшь палку с тем, чтобы давать ему секса, такой простофиля рано или поздно умнее и тупо бросает эту богиню. Это закон природы, если ты хочешь. Чтобы признали богиню, найди мужчину, возрасти в нём бога. И тогда бог оценит богиню. А просто требовать- бесполезно, хотите верьте, хотите –проверяйте. Но на проверку, как правило уходит на каждого мужчину лет по пять, а жизнь не такая большая чтобы её тратить. Аналогичная ситуация с мужчинами, мы все хотим каких то там феерически запредельных девушек, но не обращаем внимания на тех , кто рядом, мы все ждём каких-то исключительных. Здесь та же ситуация, мы думаем что женщины должны выполнять наши представления в сексе, ситуация та же, ничего из этого хорошего не получается, поэтому, только лишь вот такой подход в истинной тантре, мы начинаем служить собой другим. Мы начинаем служить своим телом, своей речью, мыслями всем тем, с кем мы вовлечены в практики. Это касается как мужчины. Так и женщины. Если вы приходите в практики истинной Тантры с настроением- я пришёл служить, я пришёл делать бога или богиню из того кто рядом, останется ли он со мной или придет другой, то вы получите результат. Если вы пришли по другому принципу- здарсьте я пришла богиня все по стойке смирно ублажайте меня или здарсьте, я тут такой крутой бог, все быстро Ничего из этого не выходит. Поэтому иногда я чувствую такую тенденцию: много чего в тантрах написано, что каждая женщина богиня, но об этом должен сказать мужчина сам. Без выкручивания ему рук. Да, каждый мужчина бог, сам Шива, который одновременно прекрасный любовник, запредельный аскет и свет сознания, но об этом должна сказать ему богиня сама, без всяких... По другому не бывает, мы имеем в своей жизни только то, что заслуживаем кармически. Если вы думаете что истинная Тантра, как и любое другое учение отменяет вашу карму, вы глубоко ошибаетесь, карму никто и никогда не отменяет, это не возможно. Другой разговор, карму можно изживать так быстро, что вы даже не замечаете, как она изживается, на этом построены быстрые методы, то есть классические методы изживания кармы- это спокойно перемалывать все то, что наворотили до этого и делать что-то хорошее, быстрые методы- делать все то же самое, но быстро. Настолько иногда быстро, что даже не замечаешь, как это делаешь. Следующий момент: даже если вы с таким настроением как служить своим телом, разумом, речью на благо всех живых существ, для того чтобы в том месте, где вы живёте, создались нужные духовные предпосылки для открытия каналов в высшие духовные сферы и в мире рождались нужные души детишек нужных учителей и учительниц то вы должны помнить: несмотря на то что в тантре, используется секс, а секс доставляет известное удовольствие, но это только на поверхности удовольствие, на самом деле внутри при занятии сексом идут настолько мощные глубинные процессы получения отпечатков на тонком грубом и физическом уровне, что они сопоставимы с очень сильной аскетической практикой. Но все это спрятано за оболочкой наслаждения. Когда вы вовлекаетесь в сексуальные отношения с мужчиной знаете вы что-то о нем или нет, вы начинаете взаимодействовать и переплетаться, делать отпечатки на тончайшем, тонком и грубом теле. Безусловно, если вы занимаетесь сексом с кем попало, как кузнечик прыгаете, то с одним, то с другим или третьим, то вы получаете отпечатки от кого попало. Если же вы вовлечены в практики, в которых есть устремление на высшее, соблюден весь регламент, все

нюансы выполнены, то другая ситуация – с кем бы вы не были вовлечены в практики, отпечатки на грубом тонком и причинном теле такой же как отпечаток от Шивы или Шри, как если бы вы были не с человеком, а сам Шива пришёл через то или иное тело. Но опять же в независимости Шива это был или не Шива задевать тонкое причинное и грубое тело это перетряхнуть все внутренние структуры, вслед за этим идёт процесс чистки. Вся грязь начинает потихоньку из вас вымываться. Иногда это бывает достаточно болезненно, иногда это называется «колбаснёй», то есть сделал практику сексуальную – во время практики всё на ура, но на следующий день или на несколько следующий день вообще выбит, то есть не то что тебе плохо, а ты чувствуешь что какая то усталость глубинная усталость всех структур тела. Даже думаешь- вроде ничего такого и не делал, все процесс пошёл, положительный процесс пошёл, понимаете, поэтому помнить надо, что относиться ко всем практикам триады надо как к аскетизму, как к серьёзной работе. Как к разгрузке вагона с мешками цемента. Вот вы день разгружали вагон с мешками цемента, на следующий день как вы можете себя чувствовать - своеобразно. И с постели подниматься не хочется, и, в общем-то как то все по-другому воспринимается. То, что так же и здесь – вы сделали совместные практики, в особенности сексуальные, с полным контактом, в особенности, когда есть фактор смены партнёров, кстати, иногда фактор смены партнёров наоборот облегчает, парадокс. Иногда с одним партнёром тяжелее бывает намного, чем когда смена партнёров. Не удивляйтесь когда процессы пойдут, внутри зашевелются, это серьёзная практика самопознания, когда все структуры начинают чиститься, поэтому тоже к этому надо быть готовым, потому что немного потребительское отношение: ну я попрактиковал, попрактиковал, ну приятно, но новизны нету, и вообще я себя плохо чувствую. Извините, вы вторгаетесь в уровень причинного тела, и там надо работать над собой. Куда же деваться, зато и эффект какой, вот я сколько лет вовлечён в это, я знаю лишь одно: человек мог до этого прожить 20 лет семейной жизни потом он делает практику в течении 3х месяцев, так вот за эти три месяца он в духовном плане возрастает как за 20ть жизней, за этот короткий срок настолько все его представление о себе, о женщинах, о мире, обо всём, настолько оно становится совсем другим, более свободным, открытым, мудрым... что прямо диву даёшься, я уже говорил на одной лекции, я время от времени такие у меня были случаи делать контрольные группы: одна группа все изучила и практиковала. А другая группа всё то же самое изучила и вела обычный образ жизни. Так вот потом эти группы даже общаться друг с другом не могут, они говорят на разном языке, у них совсем другое представление о мире. По этому конечно же как любая практика вы вовлекаетесь и получаете большой эффект, потому и быстрые методы. Следующий момент: вы помните что современная эпоха накладывает серьёзный отпечаток на образ жизни: поэтому сейчас меня особенно интересуют практики, которые можно интегрировать в обычную жизнь, потому что практики триады очень тяжело проводить, место, время, силы и т.д. и т.п. В результате чисто финансово, организационно, технически их тяжело часто делать. И хотелось бы в Истинной Тантре выпиливать такие методики, которые можно было бы поставить на поток. Которые можно было бы интегрировать в жизнь обыкновенного человека и превратить его обычную жизнь в каждодневную практику Тантры. В частности я хочу коснуться такого подхода, который по всей видимости практиковался ранее. Начну издаека: когда-то на заре всех этих лет открытости, знаете как в советские годы, я помню, все удивлялся, пишет какой-нибудь там йог или йогиня, вот мол просыпаемся в 4 часа утра, делаем чего-то, чего-то, потом умудряемся идти на работу, приходить, и вот так каждый день. Меня все забавляла эта цифра, 4 часа утра. Ну я как честный человек решил так тоже пару недель повставать в 4 часа утра, потом понял, что ещё одна неделка и всё, мне уже больше йога не понадобится, мне вообще больше ничего не понадобится, потому что размеренный спокойный образ жизни в Индии, тем более несколько лет назад, где жизнь тихая, размеренная, никуда не торопящаяся, не особо они там напрягаются, надо честно сказать, плюс фактор, что 4 часа утра, потому что все остальное время очень жарко и ярко светит солнце. Летом 4 часа утра это единственное время когда там можно чем-то позаниматься. Конечно, если сильно стиснуть зубы, то можно и в 4 часа утра, и так продолжается до тех пор, пока не приходят сексуальные практики, во время которых организм начинает резко

перестраиваться и резко возникает потребность во сне. И есть там такте упоминания, вскользь, которые мне кажется нам сейчас очень быгодились: начинают практиковать йог и йогиня сексуальные практики ранним утром, почему это более выгодное время? потому что ранним утром у мужчин гарантированно есть эрекция и ранним утром он может сделать достаточно большое количество крий. Единственное, что к этому должна быть готова женщина, и если она достаточно нормально воспринимает это, то тогда получается очень интересный эффект: можно вообще повернуться набок, делать движения и женщина может вообще спать, или почти спать. Очень интересный эффект наблюдается когда идёт спонтанная медитация, когда вдруг стирается граница между материальным миром, обычным, методом бодрствования, миром сновидения и уровнем причинного тела и очень легко даются медитации, в особенности когда практикуешь мантры. Достаточно мужчине делать крии, но делать их монотонно, чтобы не тревожить лишней раз женщину, то со временем он впадает в состояние, подобное нидре, тонкой медитации, состояние, когда на каждую его мысль все его чакры и структуры начинают звенеть, достаточно подумать о чём то, и образ этот как во сне начинает возникать, а внутренние структуры соответствующей эмоцией начинают резонировать, более того, если были какие-то загрязнения, эмоциональные или какие-то другие, то они начинают отслаиваться и отваливаться. Опыт показывает, что для тех йогинь, которые более-менее хорошо физически подготовлены это идёт нормально, иногда мне говорили, что эта практика не шла, для меня это большая тайна, связано это с современным образом жизни, физической подготовкой или с чем-то другим. Действительно, женщина по своей природе настроена, чтобы заниматься сексом вечером, перед сном, чем рано утром. Объясняется это достаточно просто физиологически. Если вы занимаетесь с мужчиной сексом вечером и у него теряется семя, то вы никуда не бежите на работу, а ложитесь спать, а это наиболее благоприятные условия, для того чтобы произошло оплодотворение. Если же наоборот, вы занимаетесь сексом утром, потом вскочили и куда-то побежали- это менее благоприятный момент для зачатия. Вероятно и этот фактор играет роль, но насколько- этот вопрос открыт, но достаточно хороший результат получается потому, что наблюдается некая цикличность. А во всех практиках первое дело это цикличность. Это знаете, как качели раскачивать- один раз качнул, а они не качаются, надо с какой-то периодичностью с какой-то силой. Поэтому сейчас, в первую очередь, встал вопрос по адаптации практик триады к условиям жизни современного человека с его работой, образом жизни, загруженностью, эмоциональным состоянием. Потому что вечером, как показывает практика, если мужчина начинает заниматься сексом, он, как правило очень сильно уставший, и ему очень тяжело, особенно неопытному, контролировать семяизвержение, он достаточно легко теряет семя. Утром же наоборот, он полон сил, чуткости и внимания, и когда он делает эти монотонные крии, ему женщина гораздо легче открывается как богиня. Такой фактор следует учитывать, но необходимо, чтобы женщина такой подход принимала.

Следующая группа практик, которая абсолютно необходима. С ней часто сталкиваются начинающие практиковать триаду, особенно мужчины, это неконтролируемое семяизвержение во сне, ночные поллюции. Есть достаточно большое количество разных упражнений и совместных практик, где мужчину медленно подводят, что у него это все прекращается. Смысл заключается в следующем: любой мужчина вступивший на путь Тантры, он безусловно не очистил все свои тонкие каналы, и у него нет пути для сублимации сексуальной энергии. Занимаясь практиками секса без потерь, большое количество потенциала в нижней части его тела скапливается, скапливается и начинает его во все стороны распирает, как паровой котёл, в котором многочисленный пар не имеет выхода. По этой причине обычные мужчины, когда им говорят, что надо заниматься сексом без потерь, отвечают, что они не могут, их так разрывает, прёт, что если сейчас не это, то всё... Даже у тех, кто держит себя, тоже проблемы, т.к. они держат себя в течение дня, а ночью идёт потеря. Что надо сделать? Грубо говоря, в этом паровом котле надо

процарапать или трубочку такую сделать, которая всю эту энергию поднимала вверх, в высшие центры. У каждого мужчины есть уже этот канал, но он загрязнён, по этому, предписывается практиковать перевёрнутые позы, удияна-бандху, следить за чистотой всех органов выделения, потому что, иногда, ночное сеизвержение может быть спровоцировано тем, что мужчина хочет в туалет по-большому или по-маленькому, а тут ещё накопленный потенциал, и не выдерживает. В частности есть другие практики, которые дают возможность сделать оргазм, но с очень хитрым удержанием семени, когда есть сокращение известных мышц простаты, но либо за счёт известных физических поз или пережиманий, получается так, что сокращения есть, но выброса нет. При этом какая-то часть потенциала тратится, но если после этого практиковать другие практики, как то: визуализации, ньясы, которые делают девушки мужчине, или перевёрнутые позы, то со временем эта энергия начинает процарапывать этот канал и уже сублимация начинает идти автоматически и ночные поллюции исчезают сами собой без проблем, перестаешь даже помнить когда они последний раз у тебя были. Точнее если есть незначительные потери с семенем или когда идёшь в туалет, то они уже не сопоставимы с тем огромным объёмом семени, которое тратится во время ночных поллюций. Поэтому так же надо на эти практики мужчинам уделить внимание, этим занимается йога сексуального союза с определёнными сексуальными упражнениями. Я напомним, мы как то начали этот курс с соответствующими физическими упражнениями, но потом я остановил этот курс, потому что понял, что более сильная на тот момент необходимость была именно в йоге влюблённости, чем в сексуальных практиках. Надеюсь, теперь мы, со временем, наверстаем упущенное и опубликуем эти упражнения. Все эти составляющие, о которых я сказал, идут в рамках той схемы, что мы обрисовали вначале, во-первых самодостаточным, второе, практикой аскетизм и целомудрие, третье, ищи себе подобных, единомышленников, четвёртое, практикуй с единомышленниками, пятое, выбери из единомышленников себе мужа или жену, рожай и воспитывай детей, шестое, преврати общение со всеми единомышленниками в большую семью, то есть расширь свою семью до большой семьи, где все не как волки смотрят, а как одна большая семья. Чтобы реализовать каждый из этих пунктов, есть такие узкие места, если есть потери через ночные поллюции, то как ты целомудрие наберёшь- никак, если ты не самодостаточен- начнёшь хвататься за первого встречного, прыгать в поисках счастья, с одним не получилось- с другим получится, с другим не получилось- с третьим получится. Это до бесконечности можно так. Поэтому эта схема логическая должна быть. И самое главное, с чего мы начали- вы должны быть самодостаточны и должны уметь жить один на один со вселенной, а это возможно только в одном случае: это если вы можете компенсировать отсутствие общения с другими людьми тем, что научитесь общаться с абсолютом один на один. То есть, как минимум вы должны принять наличие абсолюта в своей жизни и всяческим образом памятовать об абсолюте и всяческим образом вспоминать его в каждый подходящий момент. Тогда вы станете самодостаточны и тогда вы пройдёте по этой цепочке дальше, если же нет, если вы схватитесь за человека, знайте: человек рано или поздно вас предаст. Какой бы ни был хороший муж или жена, расчудесный, духовная преудуховная, если нет абсолюта- предаст кинет и бросит. Всё это ещё отягощается нашей негативной кармой, то есть это запутанная вещь. Без самодостаточности не построить крепкую семью. По этому, когда говорят: нам плохо в одиночестве, мы не знаем что делать, мы готовы схватиться за первого встречного, ответ Тантры таков: ни в коем случае не хвататься за первого встречного будет хуже, чем даже в одиночестве. А во-первых научиться быть самодостаточным, второе, искать единомышленников, или создавать площадки для этих единомышленников. Мы уже достаточно давно читаем лекции, нас слушают во многих городах и странах, что радует, и в этих городах и странах уже начинает формироваться достаточно большое количество единомышленников, которые готовы к тем или иным практикам. И вот мне так или иначе приходят послания что, приедте, расскажите, покажите, проведите, прочитайте лекции, вразумите, запустите процесс и т.д. Я, как вы понимаете, чисто физически не могу это сделать, потому что помимо Тантры у меня ещё столько всего на мне висит что ой-ой –ой, поэтому я бы хотел чтобы сухим остатком от всего было это был набор инструкций, предупреждений, чтобы он,

во всяком случае все что можно изучить и практиковать самостоятельно, люди научились изучать и практиковать самостоятельно. Понятно, что если будут прописаны все засады, то риск почти нулевой. Следующая засада, которая очень чётко вырисовалась: к сожалению, это момент самообмана. Люди вроде бы как, как им кажется, самодостаточны, они начинают общаться с единомышленниками, потом из множества единомышленников они вместо того чтобы практиковать с разными партнёрами или партнёршами, а вообще говоря в Тантра триаде есть жёсткое правило: есть определённые практики, которые ты не имеешь права практиковать с одним и тем же человеком. Что хочешь делай, пока с другим не попрактикуешь, возвращаться нельзя. Я раньше удивлялся, почему такие жёсткие правила, допустим, этот мужчина и эта женщина, как они замечательно друг другу подходят, все у них чудесно и замечательно, ну и пусть себе друг с другом практикуют, зачем им ещё другие партнёры или партнёрши, это называется вход закона 1:1. Знаете, я очень мало встречал пар, кто через этот вход достигли хороших результатов, но встречал огромное количество случаев, когда вот такая практика с одним партнёром и одной партнёршей приводила к междусобойчику, потом этот междусобойчик трансформировался в уродливое подобие имитации семьи, не то что даже семьи, а вроде у меня есть он у него есть я, и никто нам больше не нужен, мы вдвоём, нам больше никто не нужен, зачем нам ещё кто-то нам и так хорошо. Если такое произошло, то ждите проблем. Проблемы придут те же самые, что у обычных людей в обычном социуме, на определённый момент вы столкнётесь с глубинным непониманием, компенсировать это глубинное непонимание за счёт практики и поддержки с другими партнёрами вы не сможете, а у вас начнётся портиться отношения вплоть до разрыва. Поэтому, это искушение замкнуться на одном - это на самом деле хитрые могут быть увертки МЗПР, вашей негативной кармы, но я даже не хочу перечислять те случаи, когда я видел от этого проблемы. Так что, ни в коем случае, не замыкайтесь друг на друге, практикуйте с многочисленными партнёрами или партнёршами, если вы идёте этим путём строго. Если, потом, вы увидели человека, который подходит вам как муж или жена, то вы должны подойти к этому решению, чтобы он стал вашим мужем или женой, как это иногда называется основным партнёром или партнёршей. Основной это значит тот, через кого в этой жизни просветляться будем, этот тот человек, с которым вы умрёте в один день, в одну минуту, растворившись в радуге. Сперва присмотритесь к этому основному партнёру, на предмет тех требований, о которых мы говорили: является ли этот человек самодостаточным, если нет- это будет обуза вашей жизни в самое ближайшее время, по другому не бывает. Вы должны вступать в такие семейные взаимоотношения только лишь на равных, если вы самодостаточны, а ваши муж или жена – нет, значит очень скоро начнутся капризы, претензии, слёзы, упрекания, выкручивания рук, скандалы, требования и т.д. и т.п. Почему? Потому что этот фактор, что какую-то часть времени вы должны проводить один на один с абсолютом является неотъемлемой частью этой всей схемы триады, если же другой не самодостаточный, то он и минуты не может в одиночестве пробыть. Это первое, является ли муж или жена самодостаточными, если чувствуете, что что-то нездоровое есть, допустим, женщина нездоровой хваткой вцепилась в мужчину, или мужчина в женщину, это дурной знак, это может, конечно. Ничего и не значить, это может такая утончённая карма, но в семью лучше вступать от избытка, чем от недостатка. Второе, вы помните что семью, в первую очередь, создаёте не для того, чтобы раствориться друг в друге и в радуге, а для того, чтобы отдать священный долг или нарожать детишек. смотрите на этого человека, как на отца или мать своих детей. Поэтому если вы пошли на тусовку эзотерической публики, вечер знакомств, и нашли себе во всех отношениях подходящего мужа или жену, то на самом деле это все ничего не стоит, если потом выяснится, что он не хочет детей, растить, воспитывать и т.д. Все эти качества, потом поставит на всей триаде крест. Поэтому ваш следующий шаг должен быть в осмыслении следующей поговорки «свобода людей вместе больше, чем их свобода по отдельности», но это желаемая, а реальная ситуация по-другому выстраивается. Люди вместе для того чтобы их долг вместе был меньше, чем по отдельности, вот это уже ближе к жизни. Поэтому искать надо такого мужа или жену, который вас не бросит, который будет до конца выполнять свой долг, потому что

могут быть в жизни разные моменты, вы можете увлечься кем то другим или он, но вы должны изначально закладывать в свою семью положение, что кем бы кто не увлёкся, семья от этого не должна рушиться. Можешь практиковать там где-то с согласия супруги или супруга самые сексуальные практики, полностью отработать своё увлечение, но чтобы никакое влечение никогда не ставило под сомнение семью. Семья – священна и всё, точка. А это может быть достигнуто, только если вы изначально выбираете себе человека, который готов с вами вместе идти через аскетизм, или того человека, жизнь с которым сокращает ваш долг. Конечно же этот человек должен идти вашим же путём, помните такое правило, особенно мужчины, если ваша жена отправляет вас на практики с другими партнёрами, но сама не практикует с другими партнёрами- ждите проблем, это утончённые увёртки МЗПР, который пытается всеми хитрыми способами удержать мужика, не потому что он нужен, а потому что крокодильей хваткой МЗПР вцепился в мужика. Потом придет время, и как показывает практика, женщина которая отправляла своего мужчину практиковать с другими, но сама не практиковала, имеет тенденцию делать следующий очень хитрый ход, от которого мужчине станет очень плохо- она его бросит. Просто её МЗПР очень мощный, до какого-то времени он терпит даже то, что мужчина с кем-то другим, но потом уже МЗПР самой женщины заставит сменить партнёра. И эта женщина становится абсолютно безжалостно. И никакие увещания не работают как правило, к сожалению это некоторая статистика, история провалов. Имейте это ввиду.

Если вы читаете эту лекцию, напиши в мой твиттер [yogaorenyoga](#) что понравилось, не понравилось, увидило, не удивило, давайте создавать информационный шум, рекламу. Это будет ваша плата за прослушивание, не в области энергии, на оплату, а в области сознания.

Вопрос:

Как быть если жена отпускает мужа на практики, но сама отказывается практиковать?

Ответ:

Мужики, в этом случае не вовлекайтесь в практики, вас хитро пытаются развести, это, к сожалению, опыт, каждый шаг по минному полю, за каждое правило кто-то заплатил сломанной жизнью, слава богу что это пришло не со стороны триады, в триаде ещё не было совсем печальных прецедентов, эти прецеденты были у тех людей кто на свой страх и риск начинал практиковать, и много там фактического материала набралось уже. Поэтому если ваша жена отпускает вас на все четыре стороны практиковать с кем угодно, не идите, ждите, пока она вовлечётся. Если она никогда не вовлечётся, и вы не вовлекайтесь. Вы помните иерархию ценностей в Истинной Тантре, выше всего дети, дети превыше семьи. После детей идёт семья, она превыше любой Тантры Триады. Если встанет вопрос практиковать Тантра Триаду, какая бы она Истинная не была, и если это поставит под угрозу сохранение семьи и гармонию воспитания детей, а какая тут гармония, если мама с папой разводится. Так вот бросьте всю Тантру и Триаду и забудьте про неё. Если такое творится, то это знак достаточно сложной кармической ситуации, которую надо внимательно разбирать. В общем если жена отпускает практиковать, а сама не идёт, никогда не идите, потому что это может привести к развалу семьи. Жена практикует – вот и сами начинайте.

Следующее предупреждение, тоже очень сильная тенденция: жена говорит, да, буду практиковать, и начинает практиковать с одним партнёром, вы ей говорите, а как же насчёт другого, третьего, следует в обязательном порядке сменять партнёров, она скажет, да нет, мне больше никто не нужен, никто не нравится, нужен только один. Знайте, большой процент, что с тем, с кем она сейчас начала практиковать, у неё возникнет сперва как ей покажется, романтическая влюблённость, потом в ней проснётся МЗПР, она в него вцепится, скажет, я хочу с ним жить, выйти замуж, и бросить мужа. То есть, мужчины, бойтесь, когда женщины не практикуют, бойтесь, когда женщины выбирают всего одного партнёра. Знайте, что она от вас перекинется на другого и вы останетесь одни. Можно конечно философски к этому относиться, помните старый грузинский анекдот, когда от грузина ушла жена, а другой приходит к нему и говорит, я слышал у тебя жена ушла, наверное так тяжело потерять жену, а тот отвечает что ты, что ты, практически невозможно. Так что можно философски к этому относиться, но это косвенно ставит базовые принципы под угрозу. Сначала дети, семья, брак, а потом уже другие вещи. По этому если вы выбираете себе мужа или жену, не торопитесь, лучше потратьте больше времени на создание площадки единомышленников, лучше практикуйте и общайтесь с единомышленниками и помните, что алгоритм примерно такой, если вы начинаете общаться или практиковать с единомышленниками, то вы как бы друг с друга, как рука руку моет, вы счищаете друг с друга слои негативной кармы. Грубо говоря вы начинаете лучше понимать женщин или мужчин, их стремления, противоречивые моменты. То потом есть тенденция, что как только вы очиститесь до известной чистоты вы начнёте сиять, и начнёте притягивать нужных людей, свою будущего мужа или жену. Вы помните закон вселенной: в тот же момент, когда рождается желание, в тот же момент рождается возможность его осуществления. Тот факт что вы сейчас чего-то хотите, а это не приходит, говорит только об одном. Между вами и объектом вашего желания слой кармы, а перетирать эту карму можно разными путями. Наиболее эффективный, в отношении кармы касающейся отношений мужчины и женщины, это практики триады с многочисленными партнёрами или партнёршами. Как только последнюю грань протёрли, сразу же вы увидите свою судьбу и судьба увидит вас. Это законы вселенной, друзья. Подчёркиваю, Истинная Тантра выводится как математическое уравнение, другой вопрос, что это сверхлогика, обычная логика мало что объясняет, но никогда сверхлогика не противоречит обычной логике. Поэтому как кузнечик прыгать по жизни, вести себя не логично, с этим не повезло- с этим повезёт, или мне сейчас совершенно одиноко, первого попавшегося схвачу, кто на меня внимание обратит. Это закладывает нелогичность, это обрекать себя на приключения.

Вопрос:

Что делать если практики происходят так редко и с таким ограниченным кругом людей, что этого не хватает, постоянно хочется, просто терпеть или какие-то практики могут помочь. Например, классические йоги, потому что, у меня ощущение, что классические йоги ещё больше иногда провоцируют?

Ответ:

По разному, здесь разные периоды бывают у людей, вставших на путь триады. Иногда возникает гиперсексуальность, иногда бывают моменты спада реального. Даже можешь практики

практиковать, а что-то нет сил, потому что внутренние структуры ещё от предыдущих не перестроились. Поэтому, видите, почему важно чтобы было много единомышленников, если вдруг вы не можете, то ваш основной партнёр может добраться через другого, у вас слишком много, волна гиперсесуальности, у вас есть возможность её реализовать. Что касается упражнений чисто сублимационных, они зависят от чистоты каналов, потому что при известном стечении обстоятельств вы можете делать очень сильные индивидуальные сексуальные практики, во всяком случае, через удияна бандху, через другие упражнения, когда каналы и центры чисты, это можно очень больших высот достичь, но это, конечно же, тяжело. Тебя распирает, по настоящему, а ты с трудом это все начинаешь трансформировать в высшие духовные моменты. Что же касается нормальной жизни, да действительно, иногда тяжело практики реализовать, вот почему меня больше всего сейчас интересует, как вплести в обычную жизнь обычного человека, фактор набора крий, сексуальных движений, целомудренных. При обычной жизни, я вот на себя смотрю, весь день бегаешь прыгаешь, уже вечером добраться бы до подушки и заснуть. Ещё головой не коснулся подушки- уже спишь. И практиковать в таком состоянии какие-то практики союза- это и моментально нет эрекции, а если есть эрекция, то очень тяжело себя удержать от потери семени, и по этому практика утренних крий, это, мне кажется, отчасти выход. Могут быть и дополнительные упражнения, но в любом случае, вы помните, есть такой мощнейший психологический эффект у Тантры: очень тяжело, когда очень хочется через сексуальное взаимодействие выйти на качественно новый духовный уровень восприятия, через влюблённость, ощущение всей вселенной, когда все каналы и центры вибрируют, плюс осуществление сексуального желания. Очень тяжело это терпеть если ты знаешь, что у тебя в принципе нет партнёров. А если же ты знаешь, что уж, ну совсем прижмёт, ты позвонишь, с кем то встретишься и тебе помогут, то на самом деле попускает. Думаешь, да нет, в любой момент ведь могу? Могу, все, и на глубинном уровне МЗПР чувствует, что может, реально может, ну и зачем его мучить, ладно, пусть спит, потом наверстает упущенное. Но во многом это ещё и образ жизни. Ну и наконец, если мы говорим про выбор мужа или жены, мы перечислили много факторов, самодостаточность в том числе, отдавать с ним вместе долг, но ещё важнейший фактор, который нельзя забывать - это сексуальный темперамент. К сожалению, иногда бывает, что одни люди в определённом возрасте совершенно пассивны и инертны. Допустим, муж очень хочет секса, а жена - нет. Почему? Сложные моменты, может быть женщина очень духовная и прогрессивная, но такая у неё пошла волна кармы, внутренние процессы шевелятся по какой-то другой схеме идут, если это временно, то ничего, а представьте, это на всю жизнь. Жена, которая вечно требует от мужа секса, или наоборот, а она ему не даёт, и говорит, ну маньяк, когда же ты уже угомонишься. Этот фактор очень важен. Почему я говорю, что общение с единомышленниками так важно, когда ты попробовал со многими, уже начинаешь чувствовать сексуальный темперамент, кто тебе подходит. А я сейчас говорю, у меня такие идеи, безумные, как мне говорят, ввести институт временных браков, на месяц, с единомышленником поживи месяц, семейной обычной жизнью, практикуйте вместе, как муж и жена. Потом обязательно расставание на год. А в течение этого года можно второй временный брак с другим, третьим, четвёртым, и обязательно с расставанием, чтобы не было точки невозврата. А потом интуитивно понимаешь, твой сексуальный темперамент с этим больше идёт, а с этим меньше. Это тоже очень серьёзный фактор.

Вопрос:

Что значит целомудрие при практике с множеством партнёров?

Ответ:

Мы уже много об этом говорили, но не лишне будет ещё раз повторить. Начнём с аксиоматических положений, которые должен знать любой человек, ставший на путь сексуальных практик. Вы помните, что природа заложила в нас способность к продолжению рода. Обычно мы занимаемся сексом, после чего рождается жизнь. Секс природа дала нам как фактор наслаждения. Если бы было мучительно заниматься сексом, то мы, наверное, не так часто бы им занимались, но нам кажется, что наслаждение и возможность продолжения рода это одно и то же. Йога заявляет, что это вещи разные. Грубо говоря, в том, что мы называем сексом, заключено две вещи - это та часть - которая идёт на продолжение жизни, и другая часть которая идёт на наслаждение. Практиками целомудрия подразумевается, что всеми силами сохранять ту часть, которая идёт на продолжение жизни, и максимально тратить другую часть, которая идёт на наслаждение. Чем больше потратите ту часть, которая идёт на наслаждение, тем легче экономить и сохранять другую часть, которая идёт на продолжение жизни. Ту часть, которая идет на продолжение жизни следует тратить исключительно, по возможности, на зачатие детей и больше ни на что. А как же разделять эти две части? Это очень тяжёлый и трудный вопрос, и, на самом деле, сверхлогичный. Потому что природа так сильно переплела две эти составляющие, что в лоб не решить. Поэтому есть факторы, издавелока указывающие, как приближаться к этому идеалу. Безусловно, если мы становимся на путь Тантра Трады, мы не сразу же начинаем приходить к тому, что надо разделять, а постепенно. Но, для мужчин фактор очень важный, это физическое сохранение семени. Если мужчина не позволяет своему семени себя покинуть, то косвенно, это является фактором, знаком, маяком о том, что сохраняется и другая часть на продолжение жизни. С женщинами все гораздо сложнее и не очевиднее. Потому что, если у мужчин этот фактор можно отследить по семени, или составляющей большей частью энергии, чем сознания, то для женщин это более неуловимый фактор сохранения вектора сознания, который женщина очень легко может потерять, и поэтому, если она его не теряет, то она так же, рано или поздно, интуитивно подходит к этому фактору секса без потерь. Методика описания этих практик для женщин сохранилась хуже, в большей степени, всех кого я знаю, идёт тенденция к тому, чтобы переоткрыть эти практики. В двух словах заключаются они в том что, с одной стороны это связано с оргазмом, а, с другой стороны – нет. Женщина должна настолько сильно себя познать и настолько чётко быть направлена на ощущения высшего, чтобы фактор оргазма мог для неё легко приходить. Потому что бывают случаи, когда женщина двадцать лет жила с мужчиной, а так от него оргазма и не имела. Почему у женщин начинается оргазм, вопрос очень и очень сложный. Действительно он скорее психологический, а не физиологический. Если женщина внутри раскрылась, то у неё бывает оргазм. Раскрыть её может мужчина. Сперва надо, чтобы у женщины не было шока от того, что она вообще не имеет оргазма, чтобы был рядом мужчина, который может психологически открыть, или через которого она может настроиться на высшее, абсолют. И когда у женщины есть гарантированный оргазм, нет цепляния за то, что нет оргазма, то тогда есть известные практики, когда женщина приближается к оргазму и отступает, приближается и отступает. Если у женщины вообще нет оргазма, но нет и зацепки за оргазм, то не важно, есть у неё оргазм, нет, главное приближаться в наслаждение, потом уходить в аскетизм, приближаться в наслаждение и уходить в аскетизм. С каждым разом нащупывать ту грань, которая разделяет часть, идущую на наслаждение, и часть, идущую на продолжение рода. Это в двух словах. Это подразумевается под подходом к целомудрию.

Вопрос:

Если это правда, что передача генетического кода между сексуальными партнёрами происходит даже без обмена жидкостями физическими, на волновом уровне, то есть на уровне фантомов. Соответственно практика с множеством партнёров в Тантра Триаде то же накладывает отпечатки разных партнёров, и как это соотносится с заботой о будущих детях.

Ответ:

Первый раз слышу о такой теории, во всяком случае, в официальных научных кругах, насколько мне известно, ничего подобного нет. Я что-то не помню, чтобы понятие генов, биологию мы все изучали, сочетание последовательности определённых букв и так далее, это все уровень физического тела. Из вашего вопроса я понял, что, по всей видимости, имеется в виду, что какие-то факторы на уровне взаимодействия других пластов материи, тонкого или причинного уровня. Что имеется в виду под этим, к сожалению, я об этом ничего не знаю, но вопрос заключается в следующем: рождение любого ребёнка – это когда на все сто процентов именно мама и папа, вне зависимости от того, какая у них была предыстория. В том смысле, что в этой жизни, у нас могло до брака никого не быть, а в предыдущих жизнях у нас могли бы быть предыдущие мужья, жёны и т.д. И они все равно, в таком случае мы все равно на себе тащим. И является этот фактор определяющим или не определяющим, это вопрос на самом деле такой, над ним надо поразмышлять. Давайте я ваш вопрос перефразирую: вообще говоря, как фактор наличия других партнёров влияет на всю ситуацию с родом человеческим. Что можно судить по древним тантрическим текстам, получается следующая вещь, что чем больше мы набираем аспектов энергии, будучи сознанием, тем в большей степени мы приходим к осознанию своей истинной природы, и тем большим могуществом мы наделяемся. Соответственно и со стороны женщины, чем больше она набирает аспектов сознания, тем большей она обладает энергией. То есть, грубо говоря, друг в друге открываем богов. И получается так, что один человек может открыть один аспект, другой - другой, третий - третий и т.д. Таким образом эволюция от нас требует смены партнёров. Эволюция от нас требует, чтобы мы не вступали в сексуальные связи с близкими родственниками. Эволюция требует максимальной открытости, потому что открытая система выживает, а закрытая – деградирует. Исходя из этого считается что наоборот, чем больше было практики на уровне духовном, тем в большей степени очищаются уровни тонкого, причинного и грубого уровня, что облегчает как йогу, так и йогине путь к семейной жизни и приглашать души детей. Но это вовсе не значит, что если мы начинаем заниматься лихорадочным сексом непойми с кем и где, то мы к этому приближаемся. Нет, скорее удаляемся, потому что нет фактора направленности, вектора. Потому что тут мы за каждым партнёром ощущаем вселенную, а если мы лихорадочно прыгаем, это что-то другое. И просто групповой секс, который везде рекламируется, не имеет никакого отношения к триаде, во первых там секс с потерями, во-вторых, вектор направлен не туда. Что касается более детальных моментов жизни и смерти, то я могу сказать только то, что это чудо, что мы вообще на эту тему говорим. Всё, что связано с темами рождения, секса, это одна из самых сильнейших тайн и табу во всей йоге. Даже если люди, так или иначе, вовлечённые в эти темы что-то знают, они, как правило, не склонны об этом говорить. Вероятно, есть более подробные объяснения.

Вопрос:

Чем грозит разность сексуальных темпераментов, если муж или жена уже есть и они отличаются?

Ответ:

Чем это может грозить? Скандалами, чем ещё. И тому масса примеров, когда женщина хочет, а мужчина нет, и наоборот. Это накапливается и выплёскивается на какие-то другие сферы жизни.

Все кто нас слушает, в твиттере напиши хоть что-нибудь, поругайте или похвалите. Помните, если поругаете – пиар, если хвалите – приятно.