

2012.04.03. Йога Триада. Введение. Лекция 39.

Итак, друзья, у нас сегодня 3 апреля 2012 года, это у нас лекции по йоге Триаде – по Тантра йоге, йоге Влюбленности, йоге Сексуального Союза. Вся информация находится на сайтах www.yogatriada.ru, www.yogatriada.narod.ru, где вы можете скачать все наши архивы, узнать расписание, что и где у нас проходит и сколько это стоит. Предполагается, что все вы изучаете йогу через интернет йога курсы дистанционно на сайте www.kurs.openyoga.ru, так как мы постоянно будем ссылаться то на один, то на другой раздел йоги, а за более подробной информацией как раз вас туда и будем отправлять.

Сегодня нас ждет рассмотрение еще нескольких очень-очень важных моментов, связанных с йогой Триады, а именно тех принципов, на которых строится йога Триада, а потом, если останется время, мы отведем его вопросам.

Итак, еще один очень важный принцип при построении практик йоги Триады – это тот факт, что вы должны отдавать себе отчет, что в этом мире наблюдаются болезни, смерти, эпидемии, несчастные случаи, войны, насилие, и так далее и тому подобное. Вот есть такой еще очень важный момент: прежде, чем встать на путь быстрых методов, должно быть очень глубинное осознание устройства нашей Вселенной. Итак, каждый из нас, вероятно, сталкивался с какими-то факторами отрицательными, которые нам, мягко говоря, не нравятся, и возникает вопрос – как к этому относиться? Что надо делать? Но, с одной стороны, вы помните, в общих чертах ваше отношение к окружающему миру должно соотноситься с первым, вторым и третьим принципом йоги, если вы идете методами Триады. Но, к сожалению, иногда мы сталкиваемся с такими вопиющими моментами в жизни людей или в жизни всей планеты, и иногда мы начинаем немного неадекватно на них реагировать во всех смыслах этого слова. И вот в связи с этим я хочу рассказать быстренько и своими словами достаточно известную в Индии легенду, касающуюся богини Лакшми – богини богатства, богини Красоты, Любви и так далее. Вы часто видели ее изображение, как правило, очень красивая девушка, вокруг нее все атрибуты процветания, то есть это как такая ипостась богини Шри. И вот из индийских мифов известно, что богиня процветания была вторая сестра в семье своих родителей, а старшая сестра была мрачная богиня Дхума Вати. Согласно восточному менталитету, считалось непозволительным выдавать младшую сестру замуж раньше, чем старшую. А старшая сестра Дхума Вати – это олицетворение болезни, нищеты, смерти, ее, как правило, изображают как такую мрачную старуху, которая сидит где-нибудь на пепелище, вокруг каркают вороны, как на поле боя или на кладбище. То есть, такая темная сторона мира, прямая противоположность младшей сестре Лакшми. Логика всего этого следующая: прежде, чем в духовном плане безопасно пользоваться такими факторами, как достаток, власть, привлекательность, всем тем, что связано с атрибутами богини Лакшми – процветания, надо понимать и обратную сторону жизни, что, к сожалению, если есть неведение и породившее это неведение негативная карма, то люди начинают волеизъявлять придумывать такие правила игры в своих личных вселенных, которые как раз и приводят к их негативной карме, которая как раз и проявляется через всякого рода эпидемии, несчастья, болезни, смерть, разрушение и так далее и тому подобное. И это очень-очень важное замечание, это очень-очень важный принцип при построении любой практики Триады: прежде, чем вовлечься в такие высоты, ради которых был построен весь этот мир, вы должны себе очень-очень четко отдавать отчет, что, в общем-то, в этом мире есть и, может быть, необходима обратная сторона счастья, потому что это закон кармы, это порождение неведения. Чтобы не получилось так, что в тех высотах, которых вы достигаете, скажем, через практики Триады, и обретая то или иное могущество, вы потом начинали неграмотно вмешиваться во все происходящие на земном шаре процессы, чтобы у вас не

возникло однобокого видения этой Вселенной. Потому что однобокое видение, если вы начнете игнорировать, что какие-то живые существа живут в неведении, делают какие-то дурные поступки, в результате которых они получают, что называется, обратный удар кармы, и если вы будете это игнорировать или пытаться как-то нарушить эту сбалансированную систему каким-то непродуманным способом, то вы в результате породите еще большую негативную карму как для тех людей, которым вы пытаетесь помочь, так и для себя. То есть вы должны понимать, что помогать кому бы то ни было – это высочайший шанс в этой Вселенной. К сожалению, найти действительно, реально какого бы то ни было человека или какую-то ситуацию, где вы можете быть по-настоящему полезны, - это высочайший шанс в этой жизни, и если он представляется вам, надо незамедлительно им пользоваться, но, к сожалению, эти шансы выпадают очень редко. Постоянно мы сталкиваемся с такой ситуацией, что по мере своего духовного роста, когда у нас потихоньку начинают оттачиваться наши интеллектуальные способности, наша память, восприятие, и мы начинаем видеть Вселенную не однобоко, а со всех сторон, то мы начинаем осознавать, что любой негатив не просто так откуда ни возьмись взялся, какая-то злая сила взяла и сделала, а этот негатив – проявление какого-то скрытого, незаметного негатива, который мы можем не замечать. Допустим, нам не нравится какое-то явление в той или иной стране, и мы говорим: ой, какие они все плохие. Но мы должны понять, что, может быть, были куда как более худшие предпосылки для тех или иных явлений. То есть, друзья, если нет высшего знания, если нет преодоления неведения, то весь этот мир склонен сам себя наказывать, сам делать такие поступки, от которых тут же сам начинает страдать согласно закону кармы. И на более таком высоком духовном уровне, как утверждается, йоги и йогини видели сбалансированность этого мира, что очень тяжело кому-то помочь. Я помню, когда только начал изучать йогу, ребята, которые со мной вместе изучали йогу, очень удивлялись: ну раз эти йоги и йогини такие могущественные, что силой мысли могут что-то приказать на расстоянии, чего же они Гитлера-то не убили? Вполне такой нормальный вопрос. Или почему они Сталина не остановили в его ужасных репрессиях или каких-то других злодеев? Ведь если они такие всемогущие и обладают всеми этими способностями или сверхспособностями, куда они смотрят? И продолжение этой темы было одно время очень популярно в России, да и сейчас очень популярно тоже- учение агни йоги о том, что существует страна махатм - Шамбала, которые управляют всеми историческими процессами. Я помню, когда СССР развалился, как у всех мозги начали бродить, я помню людей от эзотерики, которые на полном серьезе говорили, что Шамбала – это же источник зла. Они там всем управляют, а мы видим такой бардак? Это значит, что плохо управляют. Ну, логичный вывод. То есть, если эти махатмы обладают сверхспособностями, все видят, все знают, чего же они тогда не предотвратили бомбардировку Хиросимы и Нагасаки, что же они не предотвратили создание концлагерей, где людей живыми сжигали, что же они Гулаги не стерли с лица земли, где еще и похлеще, чем в концлагерях. То есть, вот возникает такая несостыковка в мозгах: мы читаем, что вот достигается высшее состояние, а с другой стороны, почему же им не воспользоваться? И, на самом деле, люди, которые задавали такой вопрос, как я сейчас уже вижу их судьбу, в дальнейшем стали очень быстро прогрессировать в йоге, потому что эти жгучие вопросы неразрешимые заставляли их практически все ставить под сомнение, искать и разбираться, и рано или поздно до них начало доходить, что не возникает Гулаг просто так, на пустом месте, значит, были предпосылки. Не бывает просто так, чтобы пришел к власти Гитлер, значит, были люди, которые его выбрали. И вот каждый раз, когда ты видишь трагедию, потом начинаешь анализировать, почему эта трагедия произошла, ты начинаешь видеть, что причина перекидывается совсем, на первый взгляд, к посторонним людям, обстоятельствам, которые как бы и не при чем, а выходит, что они как-то поспособствовали возникновению этого зла. И начинаешь думать, почему они такие вот коварные? А при более близком изучении сталкиваешься с тем, что это просто элементарная глупость, элементарное неведение, которое порождает глупость, какие-то непродуманные поступки, которые приводят к таким ужасным последствиям. Возьмем Россию перед первой мировой войной – она могла не вступать в войну, за

которую потом заплатили 50 миллионами погибших, потом еще революция и все, что было после революции. Нет, кругом были патриоты, которые ходили с митингами, с демонстрациями, которые ходили туда-сюда. Все были воодушевлены, требовали крови. Собственно говоря, под таким напором, под таким натиском разве мог Николай II поступить иначе, когда такое воодушевление, когда он поднялся, когда его боготворили как такую силу, которая может наказать этих злобных немцев, которые вечно замышляют какие-то войны. И к чему это все привело? И вот вопрос: выходит, в том, что в первой мировой войне погибло столько людей, виноват какой-то ура - патриот, который не вовремя куда-то залез на трибуну и стал пламенными речами всех разогреть. Выходит, на нем карма? Начинаешь выяснять, а что он орал-то? А почему он считал, что так-то и так-то? Выясняется, что у него там сублимация – вот ему в чем-то одном не дали в жизни, и он начинает сублимироваться за счет экстремистской деятельности. Это, кстати, очень опасная вещь, когда в чем-то ты зажат, а тут такая отдушина – ну, хоть в этом проявлюсь. Начинаешь искать, а чего же ты был зажат-то? Круг опять замыкается на общее устройство страны, что нет возможности проявить свободу. И ты видишь, что, собственно говоря, это такая трагедия, которая перед твоими глазами разворачивается, а ты сделать ничего не можешь, потому что она самодостаточна, а ты тут вроде вообще не при чем. И если ты вдруг начнешь вмешиваться в политику, то, как вот предлагали Сталину в конце войны убить Гитлера, а Сталин велел не трогать Гитлера ни в коем случае, наоборот, оберегать его. Почему? Потому что если бы убили Гитлера, то моментально какой-нибудь Гитлер II бы появился, немцы бы заключили сепаратный мир с союзниками и оказалась бы в проигрыше Россия. И вот не знаешь, кого наказывать в этой ситуации – вроде все виноваты, а вроде никто не виноват. И вы, друзья, должны понимать, что в этом смысле этот мир в своей отрицательной стороне очень сбалансирован, и если, допустим, после практик Триады у вас возникает избыток праны, избыток способностей каких-то или сверхспособностей, не спешите необдуманно лезть в помощь, иногда это может быть не помощь, а еще ухудшение ситуации. Вот ходят нищие по Москве – я вычислил, что самый нищинский день – это суббота. Ну, я езжу на работу, домой, еще куда-то. И вот я обратил внимание, что по статистике нищих встречается в субботу больше, чем в другие дни. Почему? Психология работает. В субботу люди охотнее дают милостыню. В понедельник они все злые, в воскресенье они все пьяные и им уже не до этого, а в будние дни давка, попробуй там в метро протиснись, нарвешься на неприятности. И вот идет нищий, и вот вопрос – подавать ли ему. Подадите, так завтра будет там сидеть два нищих. Еще подадите, так послезавтра три. И так далее, и так далее. Это вовсе не значит, что не надо проявлять милосердие, действительно, иногда бывают ситуации, когда вы должны помогать, но в то же самое время встречаются такие профессиональные актеры, они вас разведут на слезу, я вас уверяю. Вот точно так же и с той бхавой и с той праной, которая у вас вырабатывается после практик. Вы можете неосознанно и необдуманно ринуться создавать какую-нибудь новую экстремистскую партию или какое-то экстремистское движение, чтобы свергнуть существующий строй. Вот обратите внимание, что на Ближнем Востоке творится – их хлебом не корми, дай кого-нибудь взорвать. И смотришь, ведь, в общем-то, вроде бы патриотический подъем, люди готовы во имя великой цели своей жизнью пожертвовать, но, с другой стороны, к каким кошмарам это потом приводит. И вот возникает такая вещь, что вы по мере вхождения в практику Триады будете понимать, что очень тяжело кому бы то ни было помочь, а если возникает возможность помочь, как бы вы не помогала – деньгами, участием, добрым словом, какими-то другими материальными действиями, вы обязательно должны в голове своей очень четко отдавать себе отчет, а уменьшится ли неведение после вашего действия или оно останется на том же уровне, или оно станет еще больше в том случае, когда вы подаете милостыню профессиональному нищему. Потому что вы увеличиваете его неведение относительно того, что можно паразитировать вечно. Тогда карма негативная на вас, друзья. То есть, что бы вы не делали, если вы помогаете преодолеть то неведение изначальное, если вы помогаете человеку подняться на большие высоты знания духовного в отношении себя, тогда да, вы можете развязать этот гордиев узел трагедии, которая происходит, где какой-нибудь не совсем адекватный ура-патриот

начинает призывать либо за все доброе старое против дурных влияний нового заграничного, либо наоборот, призыв против всего отжившего и устаревшего за все новое и прогрессивное. То есть, по сути дела, одно и то же. И вот прежде чем какую-то деятельность – благотворительную, политическую или какую-либо другую деятельность по реализации третьего принципа йоги вовлечься, вы спросите себя, а не запутаete ли вы ситуацию еще больше, не сделаете ли вы еще более невыносимыми существующие условия, потому что вы как бы фактор третьей силы с вашей праной от практик Триады. Если же у вас есть способ кого-то вдохновить избавиться от неведения, поверить в высшие идеалы Свободы, ненасилия, высшие идеалы сосуществования, возможности так выстроить свою совместную жизнь, чтобы все острые углы исчезли, тогда пожалуйста, помогайте, деньгами, работой, другими какими-то способами, которые у вас есть в арсенале. Но если вы не чувствуете, что за этим будет духовное продолжение, то помощь бесполезна, более того, она вредна, более того, она бумерангом по вам же и ударит, потому что вы влезли не в свою игру, вы влезли в область богини Дхума Вати. Что такое богиня Дхума Вати в этом смысле? Еще ее называют Алакшми, то есть не-Лакшми. Это вот как раз богиня, которая через ужасы, через болезни, через смерть, через эпидемии как раз и пытается натолкнуть этих глупых живых существ на то, что они построили неправильную Вселенную, на то, что они должны пересмотреть свое отношение к жизни, иначе они останутся в своем духовном развитии. Эта тема достаточно длинная, она может занять не одну лекцию, если будет интерес, мы разберем ее отдельно. Сейчас я просто рассказал об этом для обоснования одного из принципов построения практик. Иногда, не для всех, безусловно, но для некоторых очень сильных практик перед началом практики необходимо сосредоточиться в медитации или так или иначе сосредоточиться на обратной стороне жизни – на смерти, болезнях, несчастных случаях, на чем-то ужасном. Как бы сказали в Индии, где все ритуализировано и скорее преподносится в религиозном ключе, то первый поклон должен быть Дхума Вати. Только лишь тот, кто испил воды Дхума Вати понимает, к чему приводит бездуховность, только он имеет право уже на глоток живой воды богини Лакшми. И поэтому в тех или иных практиках применяются очень такие мрачные визуализации, когда вы визуализируете такие мрачные стороны жизни, касающиеся ли окружающей Вселенной или вас лично. Скажем, вас пожирают чудовища или вся Вселенная катится в тартараты. Почему? Потому что вы должны видеть изнанку всего черного и страшного. Потому что изнанка всего черного и страшного – это всего лишь отражение неведения. И после этого, когда вы взглянули в глаза смело этому черному и страшному и как бы понимаете, что да, это трагедия, где живые существа запутались и продолжают все отягощать каждый шаг в своей жизни, то вы понимаете, что это не мир такой вот отрицательный, а только лишь та его часть, где живые существа – спящие Боги, к сожалению, придумывают идиотские правила игры, непродуманные правила игры под действием неведения, и в результате все эти трагедии и случаются. И вот после этого вы можете делать следующий шаг – практика Лакшми – богатства, преуспеяния в чем угодно. Вообще говоря, индусы очень суеверны – попробуй не поклониться богине Дхума Вати прежде, чем поклониться Лакшми, так старшая сестра не даст благословения, а младшая сестра не слушается старшую. И вот иногда перед экстатическими очень мощными практиками, связанными с очень высочайшей Влюбленностью, связанные с позитивом, сверхпраной, сверхбхавой, в обязательном порядке проходят практики, связанные с негативом, где используют визуализации достаточно мрачные, мантры, посвященные достаточно мрачным аспектам жизни. Мантры, как вы помните, бывают самые разные. И вот также вы должны об этом помнить, что это один из принципов построения йоги Триады, иначе вот так вот не подумав у вас получится перекосяк. У вас есть ваша негативная карма, вы вовлеклись в практику Триады, вы обрели много праны и бхавы, вы вышли из этой практики в статус обычных людей, но вашу дурную карму никто не отменял, ваше неведение никто не отменял, ваши глупые поступки в тех или иных жизненных ситуациях также никто не отменял, но вы более могущественны и вы можете их усилить. С одной стороны, это, конечно же, гарантия того, что вы достаточно быстро обнаружите все семена своей негативной кармы, но с другой стороны, знаете, лучше пускай все будет постепенно и не в таком шоковом

варианте для вас, а в таком осмысленном варианте. Поэтому этот принцип следует помнить. Вы не должны под действием практик Триады одеть на себя розовые очки и пытаться не видеть отрицательные стороны жизни, нет, вы должны их видеть, но вы должны их видеть в спокойствии и сострадании. Сострадании к тому, что вы, к сожалению, являетесь зрителем трагедии, но в то же самое время, вы должны подумать: а может быть немножко сценарий переписать? Может быть, там такую мысль и такое вдохновение подкинуть, чтобы не было вот такого столкновения лбами двух сторон неведения. И с этим связана еще одна сверхспособность, которой вы будете обладать, если будете заниматься Тριάдой: в вашем присутствии крайности будут иметь тенденцию уравнивать друг друга, то есть у вас будет способность умиротворения. В вашем присутствии само собой противоборствующим сторонам будет становиться как-то скучно друг другу бить морду или какие-то войны развязывать, и если кто-то видит себя в дипломатической карьере, то это очень важное качество – найти третий способ разрешения какой-то конфликтной политической ситуации или еще какой-нибудь. Ну иногда это, безусловно, демонстрировали древние йоги и йогини, почему их, собственно говоря, всегда и призывали – потому что в их присутствии гармонизируется все.

Следующий принцип, о котором нужно сказать – это мантры. Мантры – один из самых могущественных инструментов в йоге Триаде наряду с визуализациями, которые там, в общем-то, рабочая лошадка, наряду с ньяса йогой и янтра йогой – в этом смысле ее можно представить как раздел йоги визуализации и многих других його. Но исторически все-таки самое сильное средство в практике быстрых методов, таких, как йога Триада, как йога Влюбленности – это мантры. Такая поговорка есть, что не бывает Тантры без Мантры. И, безусловно, в серьезной практике, все держится на мантре. Допустим, в том же тантрическом буддизме аналоги практик Триады иногда называются учением тайной мантры. Если вы будете тибетские йоги изучать и те или иные течения, связанные с Тибетом, там вы будете встречать такую вот формулировку: «он практикует учение тайной мантры». Что за мантра, никто, понятно, не поясняет. Так вот, смысл достаточно однозначный: мантра – это то, что не даст вашему разуму метаться во время практик Триады и то, что удержит ваш разум в восприятии Абсолюта. Это крайне необходимо в таких практиках, как йога Влюбленности, Тантра йога, и особенно это важно при сексуальных йогох, когда вы со своим партнером или со своей партнершей входите в сексуальный союз и начинаете делать крии, сексуальные какие-то движения. А так как мы в себе несем целый зверинец предыдущих впечатлений, которые бессознательно, может быть, начинают всплывать при занятии сексом, то надо тут же их перемалывать. Только всплыло какое-то скотское проявление, а у тебя вертится мантра – мысленно, чуть вслух или громко – в зависимости от практики и наставлений, и это как такая мясорубка – только вылезло негативное впечатление, раз, и мантра ее перемолола. Также это, безусловно, очень сильный фактор для мужчин, чтобы заниматься сексом без потерь и контролировать свое семяизвержение, так как если мы говорим про йогу сексуального союза, то в этом смысле женщины – заложницы мужчин: если у мужчины будет потеря семени, то у него исчезнет эрекция, и о каких практиках йоги союза тогда может идти речь. О них можно будет говорить только лишь потом, когда эта эрекция восстановится. А это, в общем-то, не самый такой оптимальный вариант, хотя допустимый в некоторых случаях, а в некоторых случаях даже предписываемый, но это уже нюансы, а в общем и целом, надо контролировать себя. И поэтому также вы должны помнить, что многие практики держатся фактически на мантре. Практики Триады можно очень легко взять, растащить на какие-то элементы и создать какое-то свое психологическое учение, что, собственно говоря, постоянно на Западе и происходит: кто-то едет из адептов на Восток, там чему-то учится, набирается каких-то техник-практик внешних, приезжает сюда и делает свой новый какой-нибудь психологический тренинг или свой какой-нибудь способ чего-нибудь там. Но это всего лишь тело всех практик, а душу таким образом они

не переносят, поэтому стоит ли удивляться, что все такие новомодные практики и тренинги долго не живут, ну, 2-3 года, ну 10 лет, потом о них забывают, они умирают естественной смертью, потом чего-нибудь новое придумают. Уж на моей памяти столько всего прошло, я представляю, сколько до этого было и сколько еще будет. Точнее, вот эти вот вырванные элементы из Триады – это даже не тело, это куски тела. Кто-то оторвал руку, кто-то ногу, и с помощью этого что-то пытается построить на Западе, понятно, долго это не живет. Во многом надо удерживать вот эту вот изначальную бхаву, связь с Облаком школы, посвящение от Учителей. Как правило, легче это сделать, если облечь вот этот сверхимпульс посвящения, благословения от Учителей в тело мантры. Более того, в этом смысле работа уже потом в йоге Сексуального Союза, в Тантра йоге, или йоге Влюбленности, где ты визуализируешь уже, будучи мужчиной, женщину, в определенных практиках она является олицетворением богини Кундалини. По сути дела, она соткана из мантр. Вы держите в своем объятии физическую женщину, но в то же время вы понимаете, что она соткана из мантр. Также крайне важно, чтобы в определенных практиках все люди, вовлеченные в них, практиковали мантры. Вы помните обычную классическую расстановку сил: есть ведомые – те, кто выполняет практику, есть ведущие – те, кто руководит практикой, есть зрители – те, кто наблюдает за практикой. Так вот, в некоторых практиках предписываются определенные мантры для ведущих, ведомых и зрителей. Иногда они одни и те же, иногда делается разница – в зависимости от того, что за практика, практик огромное разнообразие.

Следующий принцип, о котором мы должны сказать – это принцип памятования. Этот принцип очень важен. По сути дела, многие свершения будут до вас доходить через какое-то время после выполнения практики, не сразу в момент выполнения, а может быть, через несколько дней, несколько месяцев или несколько лет. То есть, в этом смысле инструмент памятования – чрезвычайно важный инструмент, и вспоминая о практике, вы как бы ее воспроизводите как если бы вы ее делали вновь и вновь, и тем самым памятованием о практике вы как ломом выкорчевываете все семена своей негативной кармы изнутри. Поэтому без памятования невозможно получить в полном объеме результат практики, то есть надо после практики мысленно к ней возвращаться.

Следующий принцип, на котором строятся практики Триады – это очень неочевидный принцип: использование неведения против неведения. Вот это высший пилотаж, на самом деле, в йогах Триады или реальное воплощение принципа «обрати поражение в победы». На самом деле, при аксиоматическом исследовании такого фактора, как неведение, вы вдруг обнаружите, что фактор неведения не является ни положительным, ни отрицательным. Как ни странно, точно также, как и все в этой Вселенной, все зависит от того, как вы будете использовать этот фактор. Вы помните, как возникло неведение согласно аксиоматическому подходу йоги: наше изначальное неведение – это воплощение нашей изначальной свободы. Вот когда мы получили свободу без предустановленных знаний, мы автоматически получили неведение, поэтому сказать, что неведение само по себе очень уж ужасное мы не можем. Все равно все сводится к тому, как мы пользуемся этим неведением или к тому, как мы на этом холсте неведения начинаем при помощи своей воли волеизъявлять движения в своей жизни, в сторону ли добра, зла, вульгарно если сказать, или в сторону продуманных законов личной вселенной или непродуманных. Поэтому как фактор продуманности это не абсолютный фактор, а как бы лучшее из худшего. Вот у вас есть какой-то ваш уровень неведения, но даже при этом уровне неведения не обладая опытом, не обладая знанием в своей жизни, вы можете волеизъявлять какие-то гуманные законы, очень духовные законы, и жизнь вокруг вас будет замечательная, даже если вы не получили высшее образование и живете в джунглях в каком-нибудь племени. Главное, что при вашем уровне

неведения вы все равно умудрились волеизъявить что-то доброе. Да, ваше неведение осталось, ну, может быть, какая-то глупость от других ваших поступков, но общий импульс вашей воли был в сторону закона Риты или так, чтобы ваша Свобода проявлялась таким образом, чтобы не нарушалась Свобода других живых существ. И вот когда вы будете читать русские народные сказки, допустим, про Иванушку дурачка и прочее прочее, вы не должны интерпретировать русские народные сказки как такой манифест или пропаганду безделия, такой тупости и скотства. Ничего подобного. Наоборот, это как бы сверхлогичный сценарий, что даже не отличаясь особым умом и сообразительностью, но живя так, чтобы проявляя свою свободу, не ущемлять свободу других, ты, во-первых, вокруг себя более добрый мир выстраиваешь, во-вторых, становишься очень могущественным. Напомню вам сценарий: вот шел Иванушка дурачок, вот шел вот зайка, он ему помог, вот ёжик, он ёжику помог, всем помог, а в результате, когда столкнулся с Кощеем Бессмертным, как я обычно шучу по этому поводу, адептом тайных наук, эзотериком в пятом поколении, и прочее прочее, он оказался сильнее его, потому что он был на стороне Риты даже со своим уровнем глупости, неведения. А очень умный и, казалось бы, на меньшем уровне неведения, но волеизъявляющий в чем-то большем неправильное использование своего статуса Кощей Бессмертный оказался в проигрыше. Поэтому, еще раз, неведение – это такая же странная на самом деле вещь, она позволяет нам быть счастливым уже прямо сейчас, и обратная сторона, как вы помните, чем больше знание, тем больше скорбь. Но я хочу коснуться принципа неведения несколько в другом ключе. Безусловно, мы должны преодолевать неведение, но ловить себя на той мысли, что если у нас сейчас есть какой-то уровень неведения, то надо выжать из него по максимуму доброго, но в то же самое время стремиться, чтобы этот уровень снижался. Но я сейчас хочу коснуться другого аспекта применения этого принципа в Триаде, а именно такого очень жестко запрограммированной смены партнеров. Дело в том, что когда вы практикуете с одним партнером, затем с другим, затем с третьим, вы, как правило, об этих партнерах ничего не знаете, это не ваши мужья или жены. И, как ни странно, вы начинаете так использовать неведение о партнере, что компенсируете тем самым свое неведение о партнере, то есть наше восприятие партнера, а во-вторых, вы компенсируете неведение вашего партнера в отношении самих себя. Ваше неведение плюс неведение партнера, и ваше общее неведение, когда вы первый раз с кем-то сталкиваетесь, как ни странно, если грамотно использовать эти три неведения, они взаимно друг друга компенсируют, и вот вы как в прямом канале начинаете обладать знанием. Вы как бы берете эти три неведения, выворачиваете на изнанку в свою противоположность - в абсолютное знание. И вот вы в практике не с реальным мужчиной или женщиной, которые могут нравиться или не нравиться, потому что нравится-не нравится – это, в общем-то, ваше представление, это, в общем-то, неведение, а вот вы ба-бах, и получили прямой канал к Абсолюту. И тут я еще хочу вам напомнить основополагающую мысль Триады: только если вы приносите в практики свое Высшее Я и такой фактор, как Абсолют, мы можем говорить о практиках Триады, а не о каком-то там другом течении, учении или психологическом тренинге. И вот получается, что грамотное использование неведения помогает. И обратите внимание, как изящно сделана эта конфигурация, конструкция использования неведения: есть ведомые, а есть ведущие, которые заставляют ведомых менять партнера – вот с этим попрактиковал, а теперь вот с этим, дольше не оставайся, с следующим, с следующим. Таким образом, чтобы уровень неведения оставался на каком-то определенном уровне, потому что дашь одному и тому же человеку – паре практиковать дольше определенного времени, как они начнут уже больше присматриваться друг к другу, у них уже больше будет представление друг о друге, и в результате этот элемент ускользнет. Опять-таки, когда есть еще зрители в зрительном зале, это также привносит элемент неведения. А кто сейчас на вас смотрит? На вас сейчас смотрят сами Боги и Богини этой Вселенной, сам Абсолют. Я сегодня к Басиму пришел на лекцию, я специально это сделал. Вот Басим сегодня делал занятие, объяснял, пранаяма у них была, а я взял и вломился, что называется без предупреждения и объявления войны. С инспекцией Абсолют пришел. И вдруг мгновенно такая волна прошла, и все поле поменялось. Я сделал это сознательно, специально. Так вот, это фактор присутствующих, это

фактор, опять же, работы с вашим неведением. С другой стороны, вы действительно не знаете, кто к вам пришел, а вдруг к вам действительно Учителя и Учительницы йоги пришли, триадчики с огромным стажем, которые по воздуху умеют летать. А вдруг среди тех, кто за вами наблюдает, сам Абсолют проявился во плоти. Вы не знаете этого. И в этом смысле неведение помогает вам мобилизоваться, встряхнуть скотство, компенсировать какие-то негативные тенденции. Вот, друзья, у меня сейчас мечта во что бы то ни стало перестроить Открытый Йога Университет и из под земли взять несколько иностранцев, чтобы говорили по-английски, из другой страны. Я просто думаю сейчас, как это изящнее сделать. Чтобы общий культурный уровень в Открытом Йога Университете поднялся. К сожалению, я наблюдаю совок, откровенный совок. Все опускаются. Это знаете, когда есть компания мужиков, и одна девушка зайдет, и раз, все такие выпрямились орлы, пивные животики подобрали, и все такие как на подбор, с ними дядька Черномор. И даже присутствие одной девушки, они о ней ничего не знают, и более того, их жены, которых они ненавидят и считают стервами, они ничуть не хуже и не лучше, но вот другая девушка, и все раз, и подтянулись, или наоборот, женский коллектив, но вдруг появляется мужик, как все начинают себя по-другому вести. Это фактор влияния, хотя это человек может быть вообще посторонний, он зашел и ушел, как наблюдатель, он ничего может вообще и не сказать никому. Вот та же самая ситуация мне нужна в Открытом Йога Университете, но в отношении уже иностранцев, когда иностранцы есть, все такие подобрались, все свое скотство подобрали, вот эту вот негативную русскую черту, когда не можешь никого заставить немножко головой думать, а тут как-то раз, и все выстроились. Не знаю, где мне их выписать. Я понимаю теперь, почему в 18 веке гувернеров выписывали из заграницы: приезжает какой-то там бывший повар, а здесь Учитель, и все там смеются, а, бывший повар, бывший повар. Ну и что? Он принес немножко другой ментальности, он стал наблюдателем. И ученики подобрались. Перед нашим преподавателем не стали бы так. А тут иностранец, что-то таинственное, неизвестное, то есть, есть фактор разделенности, есть фактор неведения. Надо его грамотно использовать друзья. Это принцип, на котором строятся практики Триады. Вы должны это помнить, что если вы будете эту магию неведения ломать: «О, Машка, дай свой номер телефона, мы потом с тобой после практики все обсудим», или по дороге после практики идут: «О, а у тебя что? А у меня то.» и эта магия неведения раз-раз-раз, и ты вдруг осознаешь, что это же самый обычный мужик был, а я думала, что это Абсолют со мной практиковал. И это не значит, что мы должны поощрять неведение, нет, мы должны очень грамотно, согласно закону Риты уметь пользоваться вот этим фактором уменьшения неведения, потому что любая практика триадная по большому счету приводит к уменьшению вашего неведения, но надо грамотно его уменьшать.

Смотрите, друзья, я не знаю, до какой степени высоты мы все здесь изучающие откроем и освоим практики Триады. Может быть, на это уйдет вся жизнь. Мне вот сейчас 42 года, и что-то не особо я вижу, чтобы дело быстро двигалось. Поэтому, может быть, при всем моем желании, в этой жизни мы заложим лишь фундамент. Мне очень понравилось высказывание одной из соучредителей вашей площадки Триады: «Я вовлекаюсь в эту работу даже не для себя, я надеюсь, что, может, хотя бы моя дочь воспользуется этим знанием и не сделает каких-то критических ошибок. Такая грамотная мотивация для того, чтобы в первую очередь что-то делать или изучать для других, а не для себя. По этой причине я и объясняю основополагающие принципы устройства Триады, чтобы если мы на каком-то уровне остановились, то те, кто пойдет после нас, не переоткрывали велосипед, а уже на этой базе двигались дальше.

И сейчас я хочу коснуться еще одной стороны, которая так или иначе связана с практиками Триады, - это такое могущественное проявление практик Триады – как сделать духовную

термоядерную бомбу, которая позволит действительно распространить бхаву, вдохновение, бхаву, но так по-умному исправить негативную ситуацию во всем мире или хотя бы в небольшой отдельно взятой области этого мира, хотя замахиваться надо на то, чтобы превратить всю Вселенную в место духовного триумфа. И я хочу вам рассказать о еще одном достаточно сложном принципе устройства проведения практик Триады. Я не собираюсь умирать, я не собираюсь бросать Триаду в том плане, что буду тащить ее, пока силы есть, но Бог его знает, и надо, чтобы какое-то общее представление было уже и у вас. Знаете, для того, чтобы объяснять какие-то сложные процессы или явления, в древние времена придумывали притчи – какие-то иносказательные объяснения, которые толкали разум слушающего на искорку понимания. В наше время я очень люблю приводить какие-то примеры из науки, из того, как сделано то или иное устройство, скажем, автомобиль, самолет, ракета. Вовсе не потому, что это хоть как-то связано с Тριάдой, а потому, что для вас это вещи понятные и привычные, и вы примерно представляете принципы, по которым сделана ракета, и по аналогии поймете, как делается та или иная практика, если я те или иные параллели проведу. И вот сейчас я хочу раскрыть вам такой секрет, как делается гигантская духовная термоядерная бхавная, уничтожающая все темное и страшное, если угодно, бомба. И я возьму в качестве примера устройство обычной военной термоядерной бомбы. Но вы уж меня простите, у меня всегда милитаристические примеры. Ну, во-первых, это связано с моей предысторией: когда я был в науке, я был очень жестко завязан на все военные и околовоеенные исследования, но, правда, вот такого академического характера, не прикладного. Но, опять же, надо было, чтобы это можно было тут же и воплотить. Собственно, моя специальность называется инженер-физик. Слово «инженер» добавлено для того, чтобы любое новое открытие в физике ты мог тут же воплотить в очередную ядерную бомбу или еще что-нибудь в этом роде. Это была для меня как другая Вселенная, другой мир. Вообще, у меня так несколько раз поменялась картинка даже в течении этой жизни: была наука академическая, потом какие-то бизнес проявления, теперь вот в йоге себя нашел. Никогда не знаешь, где окажешься. Так вот, аналогия следующая: грамотное и взаимное использование системы макрокосмоса и микрокосмоса. Здесь я буду в полном объеме сослаться на аксиоматику йоги, которая говорит нам о чередности законов, что при нашем духовном росте, согласно теории йоги Триады, мы сначала проходим стадию закона 4 и 5, затем выходим на стадию закона 1/1, затем на стадию закона 1, и высшую стадию – закона 0. И в связи с этим возникает такой духовный соблазн использовать высшие моменты йоги Влюбленности для того, чтобы накачать этот мир бхавой. То есть, сделать такой взрыв бхавы, праны. То есть, надо каким-то образом подойти к закону 1/1, переходящий в закон 1. Более такое понятное состояние – это когда вы - юноша влюбляетесь в девушку, и в результате преодолев скорлупу своего неведения, неправильных представлений о себе, и, что самое важное, скорлупу своей негативной и позитивной кармы, сливаетесь с девушкой в единое целое, она для вас является окном в Абсолют, а вы являетесь для нее окном в Абсолют, и тогда как бы ваш Атман через нее сливается с Абсолютом или со вселенским Брахманом, как бы сказали в терминах учения йоги. Но симметричная ситуация и для девушки. Понятное дело, что когда это происходит, все это сопровождается колоссальным выделением бхавы, это, по сути дела, как взрыв, который породил всю эту Вселенную. Но вот вопрос в том, что, казалось бы, все так просто – есть юноша, есть девушка, согласно им увидеть друг в друге Абсолют, и будет это слияние, будет это изменение всего мира к лучшему. Но как только лишь юноша с девушкой начинают контактировать, то пока еще есть изначальное неведение относительно друг друга, они как в практиках Триады могут сближаться близко-близко в первые дни, недели, годы совместной жизни или совместного общения, но потом, по мере того, как они все больше начинают узнавать хоть что-то друг о друге, они перестают видеть друг в друге Абсолют, они сталкиваются на внутренней скорлупке представлений о себе, негативной и позитивной кармы, и наоборот, стремятся расстаться. То есть, получается примерно та же ситуация, которая происходит в обычной нашей жизни. Вот у нас два ядра водорода могут сталкиваться друг с другом, но потом разлетаться, вот также и люди – встречаются друг с другом, влюбляются, женятся, стареют,

охладевают друг к другу, умирают, и в следующей жизни опять все повторяется. Вот представьте себе иллюстрации в учебнике по физике: огромное количество таких атомов водорода летает, они сталкиваются, потом разлетаются. Если же, допустим, мы проанализируем состояние на Солнце, то там такие давления температуры и такие условия, что при столкновении вы как бы проламываете эту скорлупу неведения и сливаетесь в единый атом гелия, и при этом высвобождается колоссальное количество энергии, и по этой причине Солнце светит, и по этой причине мы с вами живы, потому что по большому счету всю энергию мы с вами черпаем от Солнца. Фактически, что бы мы ни ели, мы с вами едим Солнце, каким бы видом энергии мы не пользовались, это за редким исключением энергия Солнца. И вот такая же ситуация, согласно древним текстам, древним комментариям на те или иные Упанишады, Брахманы, Араньяки, считалось, что если ты прожил праведную жизнь, то твой атман, минуя Луну, попадает на Солнце, и Солнце считалось там обитель предков. Аналогия один в один. Попал к предкам, там нет никаких преград на пути йоги Влюбленности, все, просветлился. А если негативная у тебя карма, то после смерти твое Я не может выйти дальше пределов Луны, и попадает на Луну, а с Луны падает вниз в виде дождя и затем ты рождаешься вновь. Такое вот очень поэтичное в духе Упанишад, в духе комментариев на Веды объяснение. То есть, где-то там во Вселенной может быть и есть все условия – духовные, материальные, физические для осуществления высшей Влюбленности, там достаточно юноше встретить девушку, как они начинают вместе жить, любить, как-то взаимодействовать и очень быстро достигают высшего духовного состояния. Но на нашей Земле в плоскости кармы – причины и следствия, здесь условия, конечно же, другие, и дай Бог, если мы с вами переживали состояние Влюбленности, потом оно нас покидало. И логика какая: для практик Триады надо создать некий реактор или некое место, которое хотя бы доли секунды было такое, как на Солнце, чтобы все люди, которые туда попадают, раз, и достигали высшего состояния или хотя бы ближе приближались к закону 1-1. И фактически все эти практики Триады, все эти психические реакторы с расстановкой сил в практиках Триады, - ведущие, ведомые, зрители – это попытка в миниатюре сделать маленький-маленький термоядерный реактор, где бы все эти процессы происходили очень быстро. Этот термоядерный реактор надо разогреть. Если проводить аналогию с Солнцем, то на Солнце, безусловно, температура очень большая, большое давление, масса всего еще, я не буду перечислять, что можно назвать эквивалентом свободной праны, свободной бхавы, свободного вдохновения, то на Земле надо создать маленькую площадку свободной праны, свободной бхавы, свободного вдохновения в ограниченном каком-то объеме. И если ты попадаешь в эти условия, то все процессы идут быстрее, как если бы ты попал к предкам, которые являются Учителями и Учительницами. Напоминаю вам концепцию Родовой йоги, что Учителя и наши Предки смыкаются. И, действительно, если вы хотите сделать водородную бомбу на Земле, где-то в определенном месте надо собрать определенное количество водорода и что-то с ним сделать, довести до той же кондиции, что и на Солнце. Ученые на Земле для этого разогрева используют обычную ядерную бомбу. Обычная ядерная бомба – это когда у вас есть такое вещество, как уран 235 или плутоний и если вы определенным образом достаточно быстро можете заставить его перейти в так называемую надкритическую массу при помощи внешних факторов сжатия, конфигурации, много всего, то тогда получается следующее: каждый атом урана 235 - это как отдельно взятый человек, но покрытый скорлупой майи, неведения, дурацких представлений о себе. Но вот если он так или иначе получает нейтрон, то этот нейтрон внутреннюю бхаву урана начинает шевелить, от чего этот атом урана сбрасывает с себя эту скорлупу. При этом тоже выделяется энергия, не такая большая, как при слиянии, но все-таки достаточно большая, чтобы у вас была бхава, чтобы вы были на подъеме, чтобы вы как в состоянии Виры – героя шли вперед. Получается следующее: надо сперва дать такую практику, которая заставит каждого по отдельности, как юношу, так и девушку, осуществить свою внутреннюю свободу, познать внутреннее могущество своего Я и при этом сбросить эту скорлупу неправильных представлений о себе, дурной кармы, то есть стать свободнее, и при этом возникает такой импульс – импульс бхавы, импульс творческой энергии,

импульс возможностей. И вот с помощью только такого лишь импульса – сбрасывания этой пелены неведения в отношении себя можно уже извлечь достаточный импульс, чтобы юноши слиться с девушкой, чтобы в тот момент, когда вы начинаете сливаться со своей девушкой и натываетесь на какие-то отталкивающие глубинные факторы, то за счет предыдущего действия, а именно сбрасывания с себя неведения, в вас остается еще этот потенциал идти, идти и идти, несмотря ни на что, таким образом преодолевая, проламывая эту скорлупу, и сливаясь. Если использовать такую более лаконичную формулу, то сперва каждый из вступающих в практику Триады должен практиковать мантру «Я – Брахман и ничто иное», и утвердиться в своем высшем, ни от чего не зависящим состоянии бхавы, могущества, и только лишь благодаря этому будет потенциал, чтобы слиться с другим, слиться, скажем, со своей девушкой в йоге Влюбленности. Соответственно, и девушка должна, в свою очередь, сбросить с себя неправильные представления о себе, иметь запас этих сил, чтобы пробиться через скорлупу юноши. И вот получается как бы такая двухстадийная практика: сперва каждый реализует мантру «Я Брахман и ничто иное» и по мере того, как он утверждает в этой истине, соответственно, приходит знание, приходит истина, приходит прана, бхава, приходит могущество, и он начинает ее тратить на свою жену, а та, в свою очередь, на него. И тогда да, действительно, хватает сил преодолеть все непреодолимые препятствия между мужским и женским. Я напоминаю вам, что мужское и женское и все то, что связано их взаимодействием – это взаимодействие двух фундаментальных принципов. И вот уже при самом творении этих принципов были заложены конфликты: действительно, как может существовать принцип вечной неизменности с принципом вечного видоизменения себя. Казалось бы, это вещи из двух прямо противоположных областей, и, понятно, есть это отталкивание. И за счет практик мантры «Я – Брахман, и ничто иное», мы преодолеваем эти скорлупки представления о себе как о мужчине, представлении о себе как о женщине, и наши Я сливаются, высшая Влюбленность, взрыв бхавы, то место, где живут такие практики, начинает быть таким волшебным местом. Кстати сказать, мы сегодня упоминали Шамбалу. Косвенно из Тантр следует, что это как раз и было то место. Правда, интересная такая подробность, я не знаю как к этому относится, но считается, что толи сама Шамбала, толи аналог этой страны Шамбалы находился на территории Афганистана, и что когда-то там был очень мощный всплеск духовный, эхо от которого тянется до сих пор. Я встречался с такой точкой зрения, что последний такой термоядерный духовный взрыв там произошел примерно в 5-7 веке уже нашей эры. Вообще очень странные, мистические такие вещи, я не историк, это все такие обрывки из одного трактата, из другого и так далее. Так вот, смотрите какая вещь получается, что сперва надо где-то набрать урана 235, то есть найти тех людей, которые, собственно, готовы реализовать практику «Я – Брахман, и ничто иное». Аналогия из обычной жизни следующая: урана 235 всего 0,7% от всего урана, который есть на Земле. Но самое чудовищно трудное – это разделить уран 235 от урана 238. Это единственный сдерживающий фактор, который не позволяет на кухне у себя мастерить обычную атомную бомбу. Аналогия примерно следующая: из всех элементов или из всех людей, которые живут на планете Земля, есть особый элемент, который интересуется йогой – это вообще весь уран. Из него есть процент, который может реализовать бхаву, может учиться, может не терять бхаву. И вот надо этих людей как-то выбрать по одному из огромной массы людей, интересующихся йогой. Вот представьте, для Триады вообще из всех, кто интересуется самопознанием надо еще выбрать тех, кто осознает бхаву и реализует хотя бы отчасти мантру «Я – Брахман и ничто иное, то есть людей, которые с аскетизмом внутри, но с бхавой снаружи навязывать свою бхаву миру, не быть такими листиками на ветру, вот сегодня туда подуло – меня вот туда снесло, завтра сюда подуло, меня вот сюда снесло. Нет. Нужны люди, которые внутри сами устанавливают правила игры в этой Вселенной. Таких мало. Таких надо как-то выбирать. Как их можно выбирать в наших условиях? В этом отношении, знаете, такая технология самая разная. Знаете, как в советские годы выбирали для занятия математикой выбирали перспективных девочек и мальчиков, детей еще: устраивали физико-математические школы, олимпиады и так далее, где из всей массы учеников выбирали тех, кто подает надежды и создавали им условия. В нашем

случае мы можем это сделать, как вы понимаете, с помощью интернет йога курсов. Как вы понимаете, если для всех они станут бесплатными и доступными, то те, кто почувствуют бхаву, те, кто сами в состоянии бхаву поддерживать, они как собаки на нюх к нам придут, потому что им там очень тяжело, их там никто не понимает, они там бегают как-то, прыгают, веселятся, туда-сюда, а вокруг такой мрачный социум так на них так мрачно посматривает. И, с одной стороны, мы должны их оттуда вытащить как-то, и, с другой стороны, я читал как-то про тибетских лам, то считается, что ты если во время не найдешь такую потенциальную чистую светлую душу, она склонна умирать, потому что делать здесь нечего. Поэтому прошу Интернет Йога Курсы любить и жаловать и всячески пропагандировать, потому что это, может быть, единственный способ для людей, которые чувствуют бхаву, но не понимают, что с ней сделать, найти единомышленников. После этого, как вы понимаете, если вы хоть каким-то образом отделили этот уран 235 от урана 238 или во всяком случае повысили концентрацию, то уже можно думать о создании такого небольшого ядра из людей, интересующихся помимо йоги еще вот такими сверхбыстрыми методами йоги Влюбленности. И в дальнейшем, соответственно, если они хотя бы отчасти пробудят мантру «Я – Брахман и ничто иное», то затем им следует практиковать в совместных практиках по закону 4 и 5 с многочисленными партнерами и партнершами уже по другой мантре «Ты есть То», то есть открывать в другом Абсолюта извне. То есть, в себе открыл, а теперь вытаскивай из него. И он симметрично. Это обязательное технологическое условие для духовной термоядерной бомбы. Почему? Потому что какие-то факторы, когда вот ты – Брахман, и ничто иное, но нужно подтверждение из вне, когда Вселенная тебе скажет; «Да, ты – Брахман, кто же спорит то?». Для юноши это может сказать девушка, для девушки – юноша, но только лишь когда через девушку или через юношу действительно светит Абсолют, то есть «Ты есть То». А светит он при определенном уровне неведения и грамотном его использовании, то есть при смене партнеров, при законе 4 и 5. И вот тогда, если через практику 4 и 5 при смене партнеров осуществить еще и практику «Ты есть То», то затем со своим мужем или со своей женой – я подчеркиваю, Родовая йога превыше всего – вы будете в состоянии проломить эту оболочку неведения и слиться. Вот на примере на живом. Возьмем меня и Вику. Внешне вроде нормальные вменяемые люди, йогу преподаем, что она очень серьезное прошла обучение йоги с очень серьезным аскетизмом, что я, а все равно на кухне ругаемся. Все равно то она меня придурком назовет, то я иногда могу очень резко высказаться. Я еще раз, друзья, хочу напомнить, я не духовный олигарх, я обычный человек, я не учитель человечества, я самый обычный человек. Если вам кажется что-то необычное, то это просто потому, что с помощью практик я неправильных представлений о себе сбросил побольше. Чего и вам желаю. Больше различий нет принципиальных. Так вот, тяжело. Мы понимаем друг друга, мы понимаем ментально. Но мы друг друга слишком хорошо знаем, уже фактор неведения в отношении друг друга исчез, сколько мы уже живем вместе, и получается, что при нашей попытке практиковать вместе нас отбрасывает, нету того пиетета, нету чего-то невыразимого, что было, когда все только начиналось. Те из вас, кто влюблялся, знают, что сперва ого-го, Абсолют открылся – это первая стадия йоги Влюбленности, потом начинается вторая стадия, когда Абсолют куда-то исчез, потерялась Влюбленность, и начинает наоборот тенденции, силы нас отталкивать друг от друга. Мы со всей силой, со всех сторон карабкаемся слиться, чтобы реализовать йогу Влюбленности, но нашего скотства ведь никто не отменял. Это мы снаружи такие белые и пушистые, а скотство – оно есть. Ну, в разной степени, у меня побольше, конечно же. Так вот, получается, что для того, чтобы сблизится друг с другом хотя бы на миллиметр, приходится использовать еще другие методы, то есть, набирать бхаву за счет практики с другими партнерами и партнершами, потом тратить друг на друга. Вот это единственный вариант, когда соблюдаются законы Родовой йоги, а вы помните, нет никакой Триады, если Родовая йога под вопросом. И вот под занавес я вам сейчас все-таки нарисую такую схемку, я вот тут набросал. Вы помните идеологию Триады: от закона 4 и 5 к закону 1-1, затем к закону 1, затем к закону 0. И вот такая схема у нас получается: вот он у нас чудесненький юноша Радостный, вот, соответственно, у него 5 партнерш тоже такие радостные, все на него смотрят. Это, по сути дела, те, с кем он

вовлечен в практики Триады. То есть, я рисую стрелочки, направленные от девушек к юноше. Теперь второй ингредиент этой бомбы. Вот она, чудесная жена этого юноши. У нее, соответственно, 4 партнера. Что мы имеем? Мы имеем, соответственно, закон 4 и 5. Предполагается, что каждый из входящих, в свою очередь, вовлечен в аналогичную конструкцию. То есть, в свою очередь, вокруг девушки, какие-то другие 4 юноши, я не буду сейчас конкретизировать, может ли быть жена пятой партнершей, я в общем обрисовываю. Практикуя с каждой из них, во-первых, каждый до практики практиковал «Я – Брахман и ничто иное», потом в совместной практике «Ты есть То», они накачивают, грубо говоря, юношу праной, бхавой, и он начинает светиться. Тоже самое и с девушкой. И после того, как и у него, и у нее есть потенциал, они уже, будучи семейной парой, могут идти друг навстречу друга, и, соответственно, пытаются под потенциалом от взаимодействия на уровне 4 и 5 перейти к взаимодействию на уровне закона 1-1. И они такие все бхавные, и это, соответственно, закон 1-1. Ну и наконец, если удастся осуществить йогу Влюбленности, они переходят в состояние закона 1, то есть они становятся единым целым, ну а закон 1 переходит в закон 0. Если даже они не вышли в состояние закона 1-1, они разогреты законом 4 и 5 при взрыве, соответственно, ядерной бомбы, а тут термоядерная реакция. И от этого распространяется бхава во все стороны, все темное и страшное бежит в ужасе, вся негативная карма сгорает вместе с позитивной, если она уже не нужна, и вы становитесь свободным или немножко расширяется горизонт свободы. Все живые существа радуются, в общем, духовное место. И, собственно говоря, духовный термоядерный взрыв состоялся. Безусловно, они могут быть не одни, а каждый из участвующих в свою очередь, также вовлечен в эту практику. То есть, такое массовое явление. Мне очень понравилось такое высказывание в одной книжке, правда, оно относится к тантрическому буддизму, я вот аналогов не помню в индийских йогах, ну это не важно, это все одно и то же, что была когда-то страна, где жили высокопродвинутые души, и настолько они достигли высочайшего состояния, что буквально все начало в этом месте светиться духовностью, и все они порастворялись в радуге и ушли за пределы этого мира, ушли в какие-то грани, миры, куда-то в просветление, и оставили после себя Землю, девственно чистую для следующих поколений. Но кое-кто из них остался для целей того, чтобы идеологию устройства этого термоядерного взрыва донести до нас, так что поздравьте меня, я как такой агент Клаус Фукс, который у американцев ядерную бомбу украл и привез сюда Сталину с Берией. Мы первую ядерную бомбу сделали под кальку американскую, а уже, правда, вторую делали сами – Сахаров, Вдович, Харитонов делали ее и другие выдающиеся физики. Сейчас, вероятно, ситуация получится по-другому. Если мы сейчас все это опубликуем, да еще и на английский переведем, то я уже буду выступать в роли Фукса. Наш ответ Чемберлену. Спасибо за подарок ядерной бомбы, вот вам схема духовной ядерной бомбы, может быть, реализуете когда-нибудь. То есть, вы должны понимать идею - идея очень грандиозная. Это, во-первых, работа на годы, на жизни.

Медитация.

Садимся в любую удобную позу, выпрямляем спину, шею и голову. Закрываем глаза. Внутренним взором просматриваем свое тело и расслабляем его.

Вспоминаем первый принцип йоги, который говорит нам о том, что мы не должны причинять вред ни одному живому существу без крайней на то необходимости ни делом, ни словом, ни мыслью. И если возможности не причинять вред у нас нет, мы должны действовать так, как велит нам наш

долг, наша дхарма. Это первый принцип йоги, принцип доброты, принцип применения сверхлогики в нашей жизни.

Вспоминаем второй принцип йоги, который говорит нам о том, что мы не должны тратить свою энергию и направлять наше сознание на все то, что не ведет нас к нашим целям. Цели могут быть разные – в работе, в жизни, в йоге, в творчестве. Прежде, чем вовлечься в какую-то деятельность, мы тщательно анализируем, приводит ли эта деятельность нас к достижению наших целей, и если нет, то безжалостно ее отбрасываем. Это второй принцип йоги – принцип эффективности, здравого смысла, применения логики в нашей жизни.

Первых двух принципов достаточно для тех, кто идет классическими методами в йоге, если же вы идете быстрыми методами, то необходимо принятия третьего принципа йоги – обета отказа от страданий и помощи всем живым существам, который говорит нам: никто и ничто не вправе навязывать нам страдания, мы отказываемся от них, а также, что мы обязуемся помогать всем волеизъявившим живым существам в их отказе от страдания. Но если же живое существо волеизъявляет страдать, то здесь мы ничего не можем сделать, так как свобода воли священна. Запоминаем эти три принципа, осознаем их и медитируем на них.

Вспоминаем, что надежным фундаментом для практики йоги и для жизни вообще является ситуация, когда все вокруг счастливы. Представляем в центре своей груди яркий, светящийся, незатронутый цветок лотоса и произносим про себя: «Да будут все живые существа счастливы», и видим, как наше пожелание превращается в мощнейшую волну света, выходит из центра нашего сердечного лотоса и заполняет всю Вселенную. А мы желаем счастья всем тем, кого мы любим и кто любит нас, всем нашим родным, близким, друзьям. Пусть все они находятся под защитой нашей доброй мысли. Возвращаем внимание в центр груди, и второй раз произносим про себя: «Да будут все живые существа счастливы» и видим, как наше пожелание превращается в волну света, выходит из центра нашего сердечного лотоса, заполняет всю Вселенную, и мы желаем счастья всем тем, кого мы не знаем и кто не знает нас. Вселенную населяет бесчисленное множество живых существ. Пусть они все будут счастливы. И вновь возвращаем внимание в центр нашей груди, произносим: «Да будут все живые существа счастливы» и видим, как наше пожелание выходит из центра нашего сердечного лотоса, заполняет всю Вселенную, доходит до самых мрачных ее уголков и меняет там ситуацию к лучшему. Мы желаем счастья всем нашим врагам, скрытым и явным, всем тем, кто желает нам зла, мы желаем добра. Пусть они все будут счастливы. Таким образом мы развязываем узелки своей негативной кармы.

Теперь переносим внимание в область над макушкой нашей головы, видим или представляем Учителей и Учительниц йоги в том образе, в котором они к нам приходят, и если образ представить сложно, то представляем своих родителей – маму и папу, бабушек и дедушек, прабабушек и прадедушек и так далее. В родовой школе йоги считается, что если мы проследим свой род, то в его основании мы обязательно встретим Учителей и Учительниц йоги. Видим их, благодарим их за те знания, которые они донесли до нас, просим их проявиться в нашей жизни, просим их помогать нам, защищать нас на пути нашей дхармы, просим их внушить нам правильные слова, мысли, поступки. Каждый просит то, что хочет попросить и благодарит за то, за что хочет поблагодарить.

Теперь переносим внимание на дыхание, делаем три спокойных вдоха и выдоха и завершаем медитацию.