

## 2012.03.27. Йога Триада. Введение. Лекция 38.

Сегодня 27 марта 2012 года, меня зовут Вадим Запорожцев, я преподаю йогу. Это лекция по йоге Триаде, т.е. по йоге Влюбленности, Тантра йоге и йоге сексуального Союза. В свою очередь это все опирается на Родовую йогу. Вся информация об этих лекциях, об архивах на сайтах: **[www.yogatriada.ru](http://www.yogatriada.ru)**, **[www.yogatriada.narod.ru](http://www.yogatriada.narod.ru)**. Также предполагается, что вы самостоятельно изучаете йогу через интернет йога курсы, которые находятся на сайте **[www.kyrs.openyoga.ru](http://www.kyrs.openyoga.ru)** чтобы понимать теорию в осознании вопросов взаимодействия между мужчиной и женщиной.

Итак, я сейчас хочу выслушать от вас многочисленные вопросы, а прежде чем вы собираетесь с мыслями, дабы осознать эти вопросы, я хочу такую небольшую речь произнести, чтобы вы поняли мое положение в связи с изложением Триады.

Чтобы вы эмоционально поняли мой настрой и чтоб глубинный смысл того, что я хочу в этом послании передать, до вас дошел.

Итак самое первое что я хочу сказать, что теория триады или теория взаимоотношений мужчин и женщин – это чрезвычайно глубинная теория. Это не частный случай хомо сапиенс. Это не частный случай деления на полы, на какие-то действия гормонов, симпатий, антипатий и прочее прочее, что составляет жизнь мужчины и женщины.

За этим за всем наблюдаются фундаментальные принципы построения вселенной, Буквально фундаментальные принципы.

То есть сперва в принципе было задумано, что должно быть что-то мужское, что-то женское, а потом оно воплотилось в телах людей.

Сперва в принципе была задумана какая-то логика происходящего, а потом она начинает развиваться в нашей жизни осознанной или не осознанной. То есть, есть какие-то объективные законы мироздания, которые в общем-то есть и мы их переоткрываем. И если мы их угадываем и выстраиваем свою жизнь согласно этим законам, мы доминируем, развиваемся, эмоционально, интеллектуально, духовно, физически, как угодно. Если же нет, то мы что-то теряем. Поэтому я, конечно же, в изложении йоги Триады хотел дать вот этот глубинный импульс, что суть йоги Триады чрезвычайно высокая. Она не менее сложная поэтичная и красивая, чем высшая математика, скажем. Ни больше, ни меньше, друзья.

Некоторые скажут, ну как же там математика – сухие формулы, что-то там такое..

Точно так же и высочайшие идеи устройства этого мира, которые воплощены в практиках Триады, не менее грандиозные. Иногда очень-очень даже абстрактные.

И понятно, что я хотел в первую очередь вот такой с теоретической точки зрения дать вам толчок или ядро понимания.

И чтобы мы потом перешли к каким-либо практикам и чтобы эти практики не были подвешены в воздухе, непонятно откуда взявшиеся.

Вот в Индии так делали и мы должны так делать. Или вот природа человека такая, поэтому, как считает современная наука, и мы должны на это как-то рефлексировать.

Нет, друзья, все гораздо-гораздо сложнее. Есть глубинная теория всего, и есть воплощение этой теории через практики. И когда мы начинаем осуществлять эти грандиозные законы через

практики, взаимодействия мужского и женского, мы как бы как подбираем ключики к нашим сверх способностям, и они начинают открываться.

Но, к сожалению, у такого подхода есть отрицательная сторона, то вы должны понять, что я это тоже очень четко чувствую – вам в первую очередь нужна не теория, вам нужна практика.

Кто был на последнем семинаре по Рита йоге? Вот я сейчас начинаю форсировать немножко внедрение практик, и где надо и где не надо. На любых семинарах я выбираю те элементы Триады, которые можно включать, я включаю. Чтобы вы попробовали на своей шкуре, что это не абстрактное рассуждение, а это на столько сильнее переживания, которые может быть даже больше, чем с чем бы это ни было вы связывались в своей жизни.

Вопрос в зал: вот кто был на семинаре, скажите, вот эти практики – действительно ли они сильные или это болтовня, а? Ответ: очень.

Вадим: Тогда почему вы никто не написали отзывов? Не написали отзывов! А в особенности меня умиляют те, кто нас смотрел в трансляции. Друзья! Ну вы то хоть там напишите-то отзывы.

Вы знаете, у нас в Москве, пока до этого семинара доедешь, пока приедешь, порой уйдет два часа по московским меркам. Вы-то хотя бы не тратите время на дорогу. Сядьте, напишите отзывы. Обратная связь чрезвычайно нужна. Я знаю, что вам тяжело писать, потому что здесь практиковали, а вы вроде как наблюдали. Но даже этот аспект интересен – взгляд со стороны.

Потому что согласно йоге Триады вы находились здесь в статусе зрителей. Вы не были посторонними здесь. Здесь находилось ваше сознание. Соответственно, ваше сознание влияло на все происходящее. И вот если бы вашего сознания не было бы совсем по-другому.

А особенно те, кто были. Чего же вы не делитесь-то!? Вы не делитесь, ваши отзывы никто не читает, на семинары никто не приходит и Триада так и остается абстрактной.

Так вот, что я хочу сказать – по мере вовлечения в практические упражнения, друзья, это действительно сильные практики. Они открывают такие моменты, о которых вы даже не догадываетесь. Потому что ключи к вашим сверх способностям находятся у вашего окружения. И в практике мужчина-женщина, ключи просветления мужчины находятся в руках женщины, а женщины в руках мужчины. Вы можете в одиночных практиках 40 лет потратить на медитацию. Но вам стоит сделать одну какую-то там практику йоги влюбленности, типа той, которую мы делали, до вас сразу же начнет доходить что к чему зачем и почему.

И вот я понимаю, если я дам Триаду без такой жесткой теории, указывающей на еще более фундаментальную теорию такую, как Аксиоматика. По-моему, это Ольга Часовских недавно меня похвалила. Что мол спасибо Вадиму Валерьевичу за Аксиоматику – как все продумано. Что это действительно база для разворачивания всех других йог. Оль, вот это была пожалуй самая сильная похвала которую мне когда-либо кто-либо в йога университете давал. Почему? Потому что вы просто не представляете, сколько сил и средств понадобилось, чтобы дать вот эту сухую голую теорию по аксиоматике, которую конечно же вы не понимаете. Вы ее начнете понимать, может быть, в конце жизни.

Но это как карта, по которой вся ваша жизнь пройдет можно сказать без сучка, без задоринки. Понятно, что на это тратились время, усилия, чтобы это все издавать. Это было скучновато для всех окружающих. Я там какие только финты ушами, прощу прощения за сленг, не крутил, дабы развеселить публику. Уж и анекдотец расскажу, и спою, и спляшу, и коленце выкину. Дабы хоть как-то привлечь внимание, чтоб все не заснуло, как знаете, на лекциях по высшей математике. Но

все равно тяжело. А если бы я этого не давал, то опять же Триада бы превратилась в очередное какое-то увеселение, такое Аля- как хорошо бы расширить свою сексуальность, новые горизонты.

Превратить свою скучную супружескую жизнь и вдохнуть в нее новую жизнь - че-нибудь такое. Что тоже очень полезно, но это все таки мелочь по сравнению с той целью, которая заложена в практики Триады - это прямое, не двусмысленное, однозначное, одношаговое вступление в высшее состояние самадхи через партнера. Через законы 4 и 5, 1:1, а затем к закону 1 и через него к «0».

Но, к сожалению, обратная сторона этого всего - да, задел сделан. Да, конечно хотелось бы мне лучше вылизать все теории, все основные принципы, на которых построены практики Триады. Но, с другой стороны, время поджигает, вам то нужна не только теория, но и практика. И поэтому конечно же необходимо вот этот задел практик сейчас будет внедрять потихоньку, по нарастающей. Много там упражнений, очень много. Я боюсь, что они даже повторяться не будут.

Так вот, у меня очень маленький коридор времени для свободы. Вот только только я изложил теорию, вот совсем немножко времени, как жизнь начинает меня в спину толкать, а теперь практику мужик давай, практику давай.

И у меня в этом отношении знаете такой очень жесткий ритм и темп. Поэтому я прошу вас, Пожалуйста, мне нужны отзывы. Без отзывов я дальше в таком темпе не смогу двигаться, Тогда опять все растянется и если растянется, то у половины проснется дурная карма и вы выйдете на улицу и вас тамасичное, скотское состояние накроет и вам станет тошно, плохо. Голова будет пустая и вы куда-то убредете в лес. Ну обычное состояние, знаете, карма же она тоже иногда дает всего лишь окошко. То есть вот состояние, когда вы в этой жизни способны воспринять высшие духовные знания, это не вся ваша жизнь, это иногда проблеск. Окно в течение вашей жизни, скажем, с 19 по 20 или с 19 там по 30 лет. А у некоторых наоборот, с 30 до 40 а до этого вообще было плохо с головой.

Самые разные бывают вот такие окна в жизни.

У кого-то под старость. У кого-то наоборот, в молодости успел, вот пока еще юн чист, не растрочен, значит, не опошлен, не подвергся растлению современного мира, вот тогда – ДА, готов воспринять. А чуть раз и уже потом ржавчина все покрывает и человек уже не готов двигаться.

А у некоторых обратная ситуация, как раз у них в молодости слишком много дури, а потом жизнь тумачами, пинками и подзатыльниками немножко заставляет подумать об этом.

Поэтому вот это окно, когда вы можете что-то получить, оно может закрыться. Воспользуйтесь им. Никто не знает сколько у вас времени и благой кармы получать эти знания. Получите сейчас, все будет хорошо, не получите, начнется какой-нибудь очередной катаклизм, а встретить его вы не готовы.

Вот я сравнивал на прошлом занятии продвижение Триады с ведением войны.

И вот представьте, был такой хорошенький танк Т-34. О нем не Гитлер, никто не знали. Они полезли воевать, а тут – бац, это танки. А они были сверх современные на тот момент. Это была такая неожиданность, но не успей его Кошкин довести до ума и впустить в производство до войны, то война, скорее всего, был бы проиграна.

Или другой пример – был дядечка Архип Люлька изобрел турбо реактивный двигатель. Если бы чуть-чуть поднажали перед войной, сделали бы истребители очень быстрые реактивные. Летали

бы на больших скоростях и постреливали бы во вражеские. А сделали, как он пишет, на 80 процентов.

Так вот я хочу, чтоб пока у вас есть окно благой кармы, вы сделали этот турбо реактивный двигатель на сто процентов и уже начали на нем летать.

Потому что на 80 процентов уже не полетишь. И он действительно взял и закопал прототип в подвале института, в котором он работал в Ленинграде.

Друзья. Время – вещь коварная, я несколько раз в жизни терял уникальные моменты. Сейчас я понимаю, что это было скорее даже благословение, но правда в других каких-то вещах.

Иногда действительно надо подождать, если вы не чувствуете, что не время для Триады, тогда нужно отойти в сторонку. Но если чувствуете, что время, не теряйте ни секунды.

Далее, теперь я бы хотел от вас выслушать какие-либо вопросы, размышления, прежде чем мы пойдем далее.

Итак, я слушаю их:

Вопрос:

После практик йоги с партнером, практик Триады, ощущение, что очень много энергии. И почему-то вот ощущение не голода, но хочется есть. И как будто бы это не с физического тела, а с тонкого тела такое приходит.

Это нелогичность? И как бы прием пищи после практик помешает в дальнейшим процессам. Или это вот ничего страшного.

Ответ:

Значит.

1. это ничего страшного.
2. это достаточно типичная реакция на такие практики.

Обычно, когда вот такого рода сильные практики проходят, вы зацепляете уровень причинного тела. Вы их перестраиваете. Как только перестроен уровень причинного тела, в автоматическом режиме должен перестраиваться уровень тонкого тела. Как только он перестраивается, в автоматическом режиме должно перестраиваться физическое тело. И вдруг наш организм начинает понимать, что что-то ему не хватает. Это очень часто наблюдаемый эффект, что после очень сильных практик, действительно, много раз наблюдается (конечно, не всегда, но это достаточно часто) хочется есть – много, регулярно и с удовольствием. Я несколько раз отслеживал такие моменты и по себе и на других.

Еще вопросы:

Вопрос: пытаюсь сформулировать по отношению к семинару.

У меня за неделю до этого было несколько проблем и когда я пришла с семинара, какие-то из них сразу решились, какие-то пока я писала отзыв до 12 до часа ночи. Пришли письма, которых я ждала и на следующий день получила какие-то новости, которые решили некоторые проблемы. И вот я пришла к такому выводу, что может быть эти практики влияют не относительно к Триаде, а вообще на жизнь. Ответ:

Конечно! Друзья, ну вы понимаете, вся вселенная едина. Вы где-то провернули одну шестеренку. А проворачивания этой шестеренки вселенная может быть ждала всю вашу жизнь. И понятно – вы запустили все остальное, поэтому, что тут говорить!? Это вся вселенная взаимосвязана в этом смысле. Понимаете, да? Удивляться не надо. В особо мистический трепет тоже не надо. Чтоб шизофрении, паранойи тоже не было в нехорошем смысле слова. Но и недооценивать тоже нельзя эти вещи.

Вопрос:

Может ли случиться, что после практик в результате загрязнений, произойдет не полная сублимация и наоборот будет вспышка сексуальности и наоборот – не будешь знать вот просто что делать и на будущее я вот хотела спросить.

Ответ Вадима:

Да, конечно, будет так. В том числе и так будет. Но может быть по-разному.

В том числе и так может быть. То есть может совершенно по-разному быть. После того как вы все вопросы зададите, я вот как раз хотел коснуться темы – что делать после практик. И может ведь совершенно по-разному быть. И хорошо, если у вас есть в полном объеме возможность практиковать йоги союза, который предполагают непосредственный физический контакт. Очень хорошо вот этот высший духовный задел – вот этого окно просветление закрепить на уровне физических движений или физических крий в йоге союза. Но как вы помните, для этого у вас должен быть партнер или партнерша соответственно, если вы мужчина.

Так вот, гораздо хуже, друзья, я всегда говорю: когда нет возможность проявиться, т.е. когда нет сексуальности – работать не с чем. Когда есть сексуальность, в любом случае, в крайнем случае можно использовать аскетизм – вот есть сексуальность, а мы начинаем ее усилием воли сублимировать во что-то высшее. Вы помните, у нас были разные йоги, во что угодно вы можете ее внутри конвертировать. Т.е. это такая иногда бывает очень сильная работа с собой, но она бывает очень эффективная.

Вы знаете, внутренняя сексуальность – это как тигр, который внутри вас прыгает, а вы как укротитель тигра. Как обычно рисуют таких дядечек, у них цилиндр, усы, в одной руке хлыст, а в другой руке обруч. И безусловно такое проявление сексуальности начинает во все стороны как такой огненный шар начинает в нас и тут же приходит жжение неудовлетворенность и этим же самым начинает вся негативная карма выползать. Если в этот момент усилием воли еще раз ее конвертировать, то можно достичь чрезвычайных результатов.

Я напоминаю, что аскетизм – это потайной вход к абсолюту

Есть парадный подъезд - йога Влюбленности. А есть черный ход – аскетизм называется.

Ну иногда бывает к царю нужно прийти инкогнито и очень быстро, если нужно какие-то проблемы решить. Поэтому многие йоги и йогини иногда практиковали сознательно аскетизм какое-то время. И пытались поток сексуальности, который по сути дела приходит к нам от нашего высшего Я как бы обуздать и загнать обратно к источнику.

Как бы прямой вход к вашему высшему я.

Уловите этот черный вход, будете пользоваться этими способностями, сверх способностями.

Вообще, любимая была тема в древне индийских сказаний, как что в жизни не так, а решать долго обычными методами, вот он и она уединились для аскетизма внутреннего. В тапсе внутреннем провели какие-то годы или месяцы или дни в зависимости от ситуации.

И как правило приобретают те или иные, согласно индийским сказаниями, магические способности, В любом случае можно работать. А если есть партнеры, то тогда это основание уже для практик. Для таких практик - более возвышенных, с одной стороны, но с другой стороны, на уровне физического тела.

Почем нужна практика йоги влюбленности вот мы практиковали. Да потому что вот вы сделали это с девушкой, с опорой на физическое тело для девушки, а потом домой можете прийти и... ну ладно, сейчас мы поговорим об этом.. после ответов на вопросы.

Еще вопросы есть? Давайте, друзья:

Вопрос:

Если понимаешь, что начинаешь понимать, что хочется какого-то партнера выделять среди других и хочется практиковать именно с ним, значит ли это, что надо в себе это пресекать? И не практиковать.

Ответ:

Это ничего не значит. Надо согласно идеологии Триады свято соблюдать принцип четырех и пяти. То есть, практиковать с тем партнером, который нравится, если он мужчина, не чаще одного раза на четыре практики. Понимаете, о чем я, да? Вот нравится этот - да, нравится, попрактиковал. А потом со всеми остальными попрактикуй. И возвращаться к тому, кто нравится, хотя бы уже когда гипотетически были перебраны оставшиеся варианты.

Но и соответственно для мужчины – нравится вам какая-то богиня, девушка. Тянет вас. Сами не можете понять, почему тянет. Это большая загадка природы. Это не значит, что она какая-то самая красивая. Ничего подобного. Это именно тот аспект, который совпадает с вашей внутренней женщиной. Мы сейчас поговорим об этом. Вот попрактиковали с ней – очень хорошо. Зафиксируйте это состояние, проанализируйте. А затем попрактикуйте с оставшимися. Соответственно в идеале, всего должно быть пять девушек По меньшей мере всего должно быть пять девушек. Хотя их может быть и больше, но пять это гипотетическая возможность, что все грани присутствуют.

Если будете вот таким вот образом чередовать и не замыкаться на одном, получите пользу. Если замкнетесь на одном, то какое-то время будет польза, а потом проснется МЗПР и будет больше проблем, чем пользы – вы перестанете воспринимать все остальное. А ваша задача, как было сказано увидеть за деревьями лес, увидеть Абсолюта за всеми формами, приходящими в этой жизни.

Далее вопросы:

Вопрос:

Вот после практики есть ощущение такого огромного потенциала внутри и начинаешь за ним наблюдать, что происходит. В то же время хочешь его инвестировать на те цели, которые стоят перед тобой и в какой-то момент начинаешь замечать, что в какой-то момент он как сквозь сито начинает улетучиваться. Либо вот здесь что-то делаешь не так, либо вот что происходит?

Ответ:

Нет, все очень даже замечательно. Прана, как и Бхава – вещь крайне востребованная в этом мире. Так же как и свободные деньги. Лежат – вот зарплату получил, полный кошелек денег. Глазом не успеешь моргнуть – на что потратил-то. Вроде ничего так особо не покупал, а денег нету. Или помните как Винипух – мед это странный такой предмет – вот он есть и уже сразу нет.

Аналогичная ситуация с Праной и Бхавой. Вы выходите из практики, грубо говоря, идеология практики: внутренний аскетизм до практики, во время практики этот аскетизм конвертировался в высшую Бхаву. В общем, напрямую идете к источнику.

Практики все – это по сути дела практики практического целомудрия. А затем вы выходите, у вас потенциал. У вас во первых, кармические долги. На них надо потратить – по этой статье постоянно уходит. Во-вторых, окружающий мир не располагает к особо полетам по воздуху. Как выйдешь на улицу, как помотришь на эти морды, так иной раз спрашиваешь себя: Господи, че это я здесь делаю. Поэтому жизнь вокруг вы понимаете – наше общество тяжело больно, как собственно вероятно и цивилизация. Но у нас, как мне кажется, в странно это особо отчетливо видно. Тяжело больно.

И поэтому, хотите ли вы этого или не хотите, но вы платите налог тому социуму, в котором вы живете. Может быть такой эффект, вот вам плохо, а потом вы возвращаетесь в социум и раз, вам вроде как полегчало.

Есть такой сленг российские, я прошу прощения опять же, «Общаг». «Кубышка» - общие деньжата такие пранические. Как только ты немножко жирком пооброс, жизнь тебя раз раз и чуть чуть постригла и в общаг.

Как только смотрят, тощий – одни кости торчат. Тебе немного скормили, чтоб не умер. В этом как вы помните идеалы родовой йоги. Поэтому хотите вы того или не хотите. Если вы живете в социуме вы не можете быть от него отделены. Наоборот, если будете выстраивать стену, то тогда большие проблемы начнутся.

Затем у нас есть наши родные и близкие, т.е. хотите ли вы этого или не хотите, у вас с ними есть ассоциативная связь. Ассоциативная связать – это такая трубочка, по которой ваша прана и перетекает. В то же самое время вы помните, что идеология Триады следующая – это благоговение перед Родовой йогой. Поэтому всю ту Бхаву, всю ту Прану, которую вы получили и которую у вас тут же автоматически не съела ваша негативная карма, или которую не общипал ваш социум, в котором вы живете, лучше всего потратить на своих родных и близких.

На мужей на жен, в первую очередь. На детей, на родителей. На братьев и сестер. Не забывайте, что у вас братья и сестры есть. Тоже очень важный фактор в жизни. Родственников, знакомых.

Но в первую очередь тем, кто вам помогает осуществлять родовую йогу. Т.е. если вы пришли домой и ваш супруг на вас накричал или иногда даже бывает хуже, если он в своей вселенной, как в черной дыре не достучаться.

То вы вместо того, чтобы нейтрально отреагировать, положительно.. Да, при этом вы будете чувствовать какую-то черную дыру по которой утекает ваша прана, бхава.

Ну и Бог с ним – раздавайте долги.

Утекает к нему, значит вы ему должны. Весь мир сбалансирован.

Вы не можете кармически быть рядом с человеком и страдать от него если в этом нет негативной вашей кармы.

Вы помните, что иногда проще всего от кармы откупиться. Т.е. не ждать, пока согласно кармическим зацепкам что-то там другое пойдет, а откупиться по другой статье, чтоб даже вот.

Поэтому в первую очередь, друзья, практики Триады я даю для одной цели. Вот почему меня подталкивает жизнь давать вам практическую триаду.

Это гарантия того, что вы проживете со своими мужьями и женами в согласии в любви и гармонии хотя бы на несколько лет больше.

А за это время, глядишь, успеете нарожать детишек, и детишки успеют вырасти. И тогда отдадите долги по родовой йоге. А если по родовой йоге начнете долги отдавать, я за вас спокоен. Хуже, когда предки не довольны.

Еще раз отсылаю все на курс. Ру. Опен йога. Родовая йога.

Лучше всего накопленную Бхаву, даже если вы расстались с кем-то в негативе, но и не собираетесь возвращаться, то хотя бы пусть эта Бхава немножко как вам сказать, уберет этот негатив, чтоб у вас осталась нейтральное отношение. И это нормальное явление.

Почему я требую от вас отзывов, потому что отзывы нужно писать, когда вы только зарплату получили понимаете, а не после того, когда вы на второй день вдруг обнаружили, что все потратили. Уже в голову не лезут мысли как было все хорошо и вы опять думаете, где взять денег.

Далее вопрос:

Вопрос:

Получается, что Прана утекает на неуместные ассоциативные связи.

Вадим: Нет, почему неуместные.

Задающий вопрос:

Т.е. если бы я рядом с этой черной дырой смогу уйти в сознание, то прана бы не утекла в этот момент по этой ассоциативной связи.

Ответ:

Нет, понимаете, здесь более, как вам это сказать. Есть тактический выигрыш, когда у тебя праны нет, а есть черная дыра –и так праны нет, а черная дыра. Вот тогда, чтоб выиграть время, можно на какие-то увертки идти. А если праны много, а рядом черная дыра. То есть о чем это говорит – это говорит о том, что рядом с вами есть кармический кредитор. Он вам когда-то много давал денег. А вы об этом уже забыли. И думаете, что все просто так. И поэтому если у вас есть это избыток, излишек, то может быть самое время и закачать эту черную дыру по полной программе.

Вы понимаете, вы не можете ее закачивать бесконечно, вы туда можете только закачать столько, сколько были должны – ни больше, ни меньше.

Вопрос: вот после практики если возникает наоборот не подъем, а еще сильнее становится плохо и вот только где-то там через дня полтора на несколько дней возникает подъем сил и много энергии, какого-то счастья необоснованного. Почему негатив после практики может быть?

Ответ: Ну если вы помните, если вы в практику в негативе вошли, то о чем тут говорить. Вы помните, на одной из предыдущих лекций я вам все уши прожужжал: ребята, та или иная практика сработает или не сработает в зависимости от того, в какой бхаве вы вошли в практику.

Нельзя в некоторые практики входить в плохом состоянии. Лучше практику отменить вообще, оставить на потом.

Задающий вопрос: нет, на практики не было плохого состояния.

Вадим: до практики было?

Задающий вопрос: да, было.

Вадим: Ну тогда о чем же мы говорим!? Если до практики было плохое состояние, т.е. вы пришли на практику, где избыток праны бхавы и что-то где-то выровнялось.

Но карму-то дурную никто не отменял. Выдернули штепсель из розетки, напряжение просело.

Опять стало как и было. Поэтому, друзья, еще раз - практики Триады – это знаете, такая не панацея – кто хочет приходи, в любом состоянии, все получают хороший результат или я возвращаю деньги – нет! Такого как вы понимаете не может быть в принципе в таких вещах. Здесь Что на входе, то на выходе, то и на выходе. Другой разговор, что иногда бывают некоторые такие моменты – вот после практики наступает тоска, что ты понимаешь: вот столько лет ты прожил зря. Чем ты занимался до этого.

Но это, как вы понимаете, не связано с практикой, я связано с тем, что вот был внутри какой-то пласт, негативный пласт, к которому вы привыкли. И вы даже не замечали, что он есть. А тут раз, и его растормошили. Иногда бывает так, начинаешь в медитации вспоминать свое детство и помнишь, какие планы были. Такие бескорыстные, возвышенные и в какую скотину ты сейчас превратился. Деньги, проблемы, аренды, вот это все все все.. и начинаешь себя спрашивать, а ведь в детстве ведь мечты были совсем ого го какие. То есть, как же ты за эти годы подрастерялся.

И тоже такая щемящая тоска в груди, в сердце возникает, что не дай Бог.

Но это, как вы понимаете, уже другой момент. Уже по-другому идет все.

Поэтому друзья, еще раз вам говорю – я очень форсирую практики Триады. Почему мне нужен ваш отзыв, самые разные отзывы.

Вот очень хорошо, что ты сказал, Алексей, напишем теперь уже книжку 108 афоризмов вхождения в Триаду: что если плохо себя чувствуешь, то лучше в Триаду не входи. Подожди, пока кармические долги раздашь. Давайте делать такие заметки.

И кстати, организовали на форуме тему: «Так говорил Запорожцев». Я, конечно, посмеялся, посмеялся. Ну ладно, пусть будет. Давайте кусочки, потому что знаете, иной раз даже самого себя тяжело находить цитаты. Меня потом как Ленина на цитаты порежут. Поэтому очень хорошо, что мы подняли эту тему. Вопрос:

Тоже по поводу семинара прошедшего. Правда я до конца не могу точно сформулировать сама себе, что со мной было. Я не могу сказать, что это был негативный опыт, но в любом случае сложно мне было. Я столкнулась со сложностью на том этапе, когда я говорила другому Ты есть то и когда мне это говорили. Я поняла, что глаза действительно такие как у меня и они одинаковые – вот это ощущение было сильным и оно ввело меня в некий ступор. И потом я стала как-то фильтровать свои ощущения на предмет верю ли я, когда говорю Ты есть то кому-то. И вот это вот осознание того, что я делаю, оно было настолько сильным, что я в какой-то момент не выдержала.

Вадим:

Друзья, вот тоже очень хорошее, благодарю замечание. Еще одну такую фразу. Тот факт, что на практиках йоги Триады как правило все вылетают в высочайшие эйфорические состояния – это бесплатное приложение.

Вообще говоря, любая практика Триады – это суровый аскетизм и работа над собой. Правда, в неизвестных областях. -60:55

Поэтому сразу же должен быть у вас настрой, что какие-то практики вот будут пробуксовывать со страшной силой. Какие-то практики вдруг на очень неожиданные препятствия будут наткаться. То есть это подобно тому, как вы всю жизнь прожили с какой-то скорлупой и даже не знали, что она есть, а тут с течением методов или обстоятельств вдруг вы начинаете в нее упираться.

Аналогичная же ситуация бывает, когда мы начинаем выходить вот в это состояние в плохом смысле слова, шизофрении, то есть, расщепления личности. Когда одна наша часть участвует в практике, а другая наблюдает.

Иногда, в некоторых практиках, нужен такой эффект. Иногда этот эффект абсолютно не нужен. Почему? Потому что вот таким расщеплением своего сознания, вы ослабляете натиск на неведение. Ну представьте, у вас большая армия и вы можете поделить ее на две части: одни побегут в пехоту и пехота побежит в атаку, а другие будут на пригорке смотреть и говорить «о смотри, а этот не туда побежал. А че они вообще тут бегут!?» Или там сомнения начинаются.

Бывает такие моменты, когда анализировать происходящее – это провалить происходящее.

Вы либо это, либо не это. В таких состояниях, конечно же, мы натываемся на сопротивление. Но даже если мы натываемся на сопротивление, вы помните, друзья, любой семинар – это место работы над собой. Почему я говорю, вы в аскетизме должны приходить. У вас не должно быть экзальтации, что после семинара вы будете по воздуху летать. Нет, вы пришли на какое-то время работать над собой и вы не знаете, на что вы внутри себя наткнетесь.

А если вы натолкнулись на что-то. на препятствие какое-то, то надо с этим препятствием работать, но работать умно. Иногда некоторые темы лучше отложить на потом. Почему?

Потому что йога и насилие над собой несовместимы.

Если вы чувствуете, что какая-то практика приводит к тому, что насилие надо собой

Не нужна эта практика! Вы не получите результат.

Априори не получите. Потому что это уже не будет йога Триады, а это будет мазохизм.

Вы должны, помнит: испытывать что? Радость. Радость либо от выполнения, а иногда радость от преодоления себя. Вот чувствую – да, вот барьер. Должен его проломить и радоваться, но не когда насилие. Далее идем.

Далее вопросы:

Лена Г. Вопрос:

А что имеют ввиду, когда говорят секс на причинном, на тонком уровне? Это имеется ввиду, что физически мы занимаясь сексом мы выходим на эти уровне или это вообще что-то другое.

Вадим отвечает:

По-моему в 108 афоризмах Тантра йоги есть что-то об этом.

Ваш покорный слуга, Вадим Валерьевич, когда-то набрался наглости и дал комментарии на 108 афоризмов Тантра йоги. По-моему, я когда-то говорил что-то на этот счет. Нет?

Лена:

Я читала, не помню.

Вадим:

Если не помните, значит что-то не то было. Если бы то, то вы бы запомнили.

Нет, друзья, вы понимаете, что степень взаимодействия у нас бывает самая разная. То есть у нас есть физические тела и в основном, когда мы занимаемся обычным сексом, то вовлекаются три уровня, и грубый и тонкий и причинный.

Иногда, правда, бывает, что можно заниматься сексом не приходя, что называется, в сознание. Тогда это вероятно, только грубый уровень. А все остальные в других местах. Иногда бывает, знаете как, такой вот духовный секс: ты занимаешься сексом, как если бы это было богослужение высшим силам в храме. Тебе открывается вся грандиозность мироздания и каждая твоя крия, твое действие – это как ритуал поклонения вселенной. Общение со своим единственным мужем или женой.

И конечно же в этом случае мы имеем место, что в большей степени задействовано причинное тело. То есть оно в этом смысле как окно в какие-то более высшие сферы. Ну, настраивает нас на восприятие.

А бывает нет, просто замечательный секс физический и интеллектуально наполненный. Тут такой неприличный анекдот в голове вертится. Простите меня. По-моему Жванецкий его рассказывал: хочу, чтобы моя жена и по-французски, и на фортепиано, и как бы я ей не сказал.

То есть, есть такие моменты, какие-то пунктики. Хочу осуществить такую вот мечту, связанную с сексуальными приключениями: секс на балконе при луне, главное, чтоб соседи не видели. Или еще что-нибудь. И как бы есть и физическая составляющая, и какая-то такая пикантность тонких ощущений взаимоотношений. Ну мы этим и довольны. А такого, чтоб там при этом такое ого го открылось, там основы божественного мироздания, мы не чувствуем.

Вот это я вам в грубых словах обрисовал, что имеется ввиду. Безусловно, это гигантский пласт, о котором мы вообще ничего не знаем, потому что мы в основном занимаемся сексом как животные. Дай Бог, чтоб физический уровень был более ли менее такой приятный. А конечно, когда уже идет утончение, то тогда уже на порядок все сильнее.

Так ладно.

Идем дальше.

Что там от заочников?

Ира спрашивала, что делать с тоской, когда наваливается тоска, на контрасте, что в практике вот такое счастье, а вот в жизни нет.

Ответ: очень хорошо. Работать. Друзья, вы теперь знаете, что надо делать. Вы знаете, что это возможно. Вы знаете, что в этом направлении можно двигаться. Что это, как и любое другое действие, оно не такое простое, оно требует многих подготовительных условий, организационных

иногда. Масса чего надо сделать, чтобы сделать все условия для протекания этого. То есть надо убирать массу препятствий на пути к этому всему.

Пусть не будет тоски. Пусть будет наоборот - это ощущение превратится в решимость потратить свои силы на то, чтобы вширь эти все практики шли. т.е. непосредственно дальше, далее далее.

Это как новая страна.

Друзья вам немножко так показали глазком, что там. И что тут тосковать!?! Нечего тосковать. Вперед!

Есть еще вопросы? Хорошо. Идем дальше.

Вот будем потихонечку собирать такие вопросы-ответы. Я, к сожалению, не имел возможности в полном объеме познакомиться со всеми теми отзывами, которые у нас на сайте. Безусловно, я их читаю, но мне бы их систематизировать, потому как там проскальзывали как и вопросы, так и ответы.

Вот в частности, в каком-то из отзывов я прочитал, что ведущий, то есть я, был слишком нервный. Да, друзья! Да логика проведения Триады именно такая, что вся нервозность, все сознание, вся ответственность за происхождение, что все идет по плану – это на мне.

И очень хорошо, если вот проанализировать все отзывы. И сразу раз – это это состояние. И как нужно на него ответить будем фиксировать.

И я в дальнейшем хочу. Я вижу следующую вещь – мне нужно как можно быстрее сформировать ядро ведущих – тех людей, которые в свою очередь будут сами проводить практики Триады.

Меня на долго не хватит в таком темпе, друзья. И вам нужно это подхватить, друзья. Условие одно – такой человек должен закончить Международный Йога Университет. Иначе моего благословение на то, чтоб он стал ведущим практик Триады, он от меня никогда не получит. Это будет все на его страх и риск. Вот люди говорят, а вот йогу изучать не хотим, а вот все, что связано с сексом, хотим учить других. Вот тут, к сожалению, не могу никак помочь. Иначе получится Бог знает что.

Так, друзья, что-то вы все тянетесь. А ну-ка встали, попрыгали (пять раз попрыгали и затем начали петь мантру А. А теперь мантру: Я БРАХМАН И НИЧТО ИНОЕ. Все повторяют.

«Громче!» – кричит Вадим. Все, садимся. Друзья, я надеюсь, что вы понимаете, что Брахман – это не фамилия. Это Абсолют (т.е. имя Абсолюта) т.е. тот, кто создал все это мироздание.

Далее мы идем. Итак. Конечно, я сейчас вот столкнулся с таким вот:

Я примерно на каждого из вас смотрю, примерно на каждого смотрю и медитирую. И у меня в голове в будхи точная копия студента или того, кто приходит на лекцию. И я делаю одно направление сознания, чтобы эту точную копию изучить и понять, во всяком случае, где и что я могу сделать полезного для другого человека. Вы помните, самое большое счастье в этом мире это приносить пользу другим. Если ты приносишь пользу другим, то ты сам заслуживаешь счастья. Если ты не приносишь пользу, то что удивляться, что ты и сам несчастлив.

Так вот, я примерно в большей степени вижу какие-то стереотипичные моменты ну где-то неведения, где-то непонимание, где-то проблем личных.

В большинстве случаев я не вижу ничего нового – это стандартные кармические недоработки,. Которые легко лечатся. Лекарство есть практически для всех случаев.

Другой разговор, что их нужно более грамотно вырабатывать, т.е. те или иные практики ритуалы, чтобы вы плавно осознали, какие вещи вас тормозят в жизни, чтобы вы их переработали и решили все свои жизненные проблемы.

Но для этого получается видите какой парадокс:

Я должен какие-то моменты озвучивать очень жестко и однозначно. Потому что если я говорю вообще что принципы триады – это свобода. Другие принципы - это первый второй и третий принцип. Все это хорошо, все это логично. Но для больного слушать формулы, с помощью которых можно составить лекарства – совсем не интересно. Все требуют прямого лекарства. То есть дай сейчас нам то, что надо, а то мы путаемся в теориях, в концепциях. И тогда получается следующая методика - это знаете, такой же подход, как в законах Ману или в домострое. Или в каких-то таких кодексах Хаммурапи. Так особо не разглагольствовали на счет прав человека, а просто: должен сделать вот это. За нарушение должен сделать вот это, это и это.

Однозначные, односложные какие-то положения. Если я их сейчас начну давать, они могут быть очень актуальны для людей 2012 года нашей ментальности, но они будут безусловно ослабевать и превращаться в что-то недееспособное уже может быть там через какое-то n-ное количество столетий или десятилетий. Почему? Потому что жизнь поменяется, акценты поменяются

И вот с одной стороны соблазн – вот так вот жестко да, вот жестко директивно – вот тебе такое правило по жизни! Все больше ни о чем не думай! Тупо его соблюдай! Делай вот это, это и это а остальное забудь – нечего тебе об этом думать! Соблазн. Тогда быстрый результат, но существует опасность, что это все начнет тиражироваться и начнет уже применяться в тех местах и те времена, и для тех людей, для которых это будет уже наименее эффективно.

Но тем не менее, я скорее всего в дальнейшем в наших лекциях перейду к такой стратегии.

И вероятно, мы это все превратим в диспуты, чтобы вы понимали, почему я говорю те, те или те указания – как бы чтобы было обоснование с вашей стороны. То есть коллективный бы разум их решал.

Но у нас, все таки, осталось несколько базовых принципов, на которых построена Триада и которые мы все таки должны озвучить.

Итак следующий принцип очень важный, это памятование. Работа с памятью – это более важная вещь, чем нам кажется. Память – это важный инструмент у нас. Я постоянно касаюсь этой темы, что если вы будете развивать памятование, то вы можете придти к осознанию, почему вы ту или иную ситуацию интерпретируете так или иначе. Вы будете как бы проходить ассоциативный ряд как вы из одного эмоционального состояния перешли к другому. Как говорят - лучшее правило: хочешь избавиться от тревоги, избавься от страха.

Т.е. можно столько угодно анализировать состояние тревоги, но нужно понять, где тот страх из-за которого происходит тревога. Если вы устранили страх, то и тревога никогда не вырастет. А как определить это все. А только вот такой интроспективной – вот у меня есть это состояние и вы должны думать: ага у меня это и это состояние, а почему? Потому что то, то и то. И так назад, назад, назад, назад и до тех пор, пока вы где-то не наткнетесь на причину.

Когда-то одно время был в психологии такой очень популярный метод Ребёфинг – от слова рождение. Я даже не знаю, как на русский перевести. Не перерождение, а рождение назад.

Смысл заключается в том, чтобы устранить как можно больше мешающих отвлекающих нас факторов. И затем начинать погружаться в свои воспоминания и переживания. И таким образом доходить до самой ранней юности, детства. А потом еще дальше. Чуть ли не до внутриутробного нашего состояния.

Одно время было очень модным это движение, течение. А сейчас чего-то на него спадает. Но вы знаете, все эти психологические откровения западные, они похожи на грипп – вот каждый год новый штамп гриппа. По сути дела одно и то же только вид сбоку. Но почему я хочу сказать – если вы знаете устройство, какую-то базовую аксиоматику, допустим, хотя бы на уровне йога сутр Патанжали, вы очень легко поймете, как действуют психологические практики или тренинги, которые выдаются сейчас чуть ли как ни за откровения с небес или как самые новейшие разработки ученых. Слава Богу в психологии есть действительно очень хорошие психологи, которые делают такие вот чрезвычайно важные прорывы.

Вот Корд Лоренс мне очень нравится с его исследованиями агрессии. Кстати, очень у дядечки интересная хорошая судьба. Он, по-моему, был чуть ли не эсэсовец в свое время. И в Армении до какого-то года в плену был у нас. А потом стал нобелевским лауреатом. Человек действительно на своей шкуре почувствовал все вот эти метания.

Так вот. Когда мы начинаем исследовать себя и свои впечатления назад, назад, назад. Мы находим такие вот триггеры – или пусковые моменты, почему наше отношение к тому или иному сформировались таким, как сейчас. И я напоминаю вам, основная идея йога сутр Патанжали по работе с нашей негативной кармой заключается в том, что надо работать в первую очередь с бессознательными отпечатками на поверхности нашего разума. То есть по сути дела – это они и есть зерна нашей негативной кармы. Именно они в дальнейшем ответственны за прорастание негативных тенденций и страданий. И можно работать не сходя с места со своей негативной кармой – анализировать свои бессознательные впечатления. Т.е таким образом, мы очень много информации можем о себе получить и понять, почему сейчас у нас те или иные проблемы или какие-то неадекватные реакции на наших родных и близких.

Но так же у нашего принципа памятования есть еще одно замечательное свойство, а именно, если вы воспроизводите в памяти то или иное состояние, то вы фактически воспроизводите ту практику, которую вы делали. И иногда достаточно просто памятования ощущений в момент практики, как вы невольно для себя воспроизводите именно то состояние взаимодействия с гигантскими силами вселенной, которые были в момент практики и пользуетесь этими результатами. Поэтому если вы когда-то пережили высшее состояние на том или ином семинаре, которые мы проводим в тех или иных методиках, то по сути дела – это лекарство на всю оставшуюся жизнь с вами. Вот почему я рекомендую делать две вещи:

А во-первых, это вживую посещать семинары.

А во-вторых, что самое важное, это тут же писать отзывы. Потому что получается иногда так, если мы написали отзыв от руки на бумажке, то мы лучше его зафиксировали внутри нас.

Во-вторых, с течением времени нам достаточно будет открыть тетрадку, где эти отзывы. Всего лишь случайно даже прочитать, как мы раз воспроизвели состояние, которое было с нами на семинаре и усилили те положительные тенденции отпечатков нашего разума, которые будут забивать прорастание негативных тенденций. То есть как только негативная тенденция в разуме начала прорастать, и чувствуем, что наша карма начала прорастать, то тут же надо ее душить как сорняк. И средства для этого могут быть разные. Допустим, повторение мантры, визуализация. Но так же есть и очень мощное, быстрое действие: вам достаточно сесть и вспомнить состояние в момент вашей практики и тогда в вашем смысле будхи, это будут два конкурирующих состояния:

прорастающей негативной кармы или тех впечатлений, которые вы получили от практики. И уж во всяком случае, те впечатления от практики выдают негативное и они опять уйдут в спящее состояние до тех пор пока условия не изменятся и уже не будет опасности от прорастания этих негативных зерен.

Поэтому я настоятельно рекомендую вам пишите отзывы – хотя бы для себя. Они и для меня сейчас нужны безусловно, но хотя бы для себя. Это будет для вас очень ваше лекарство – очень мощный ваш амулет защиты. Как только что-то не так пошло, берешь тетрадку, открываешь, начинаешь читать и выходишь опять в этом сверх состоянии.

Теперь дальше. Памятование так же вам нужно для цепочки других практик. В первую очередь йоги визуализаций. Вот допустим, вы практикуете ту или иную практику в позе Шива –Шакти. Так, добровольцы, сели, чтобы все поняли, о чем я говорю. Чтоб увидели наглядно. Ага.

Голос из зала: в Тибетских йогах она называется Вьям Вьюм (НЕ СЛЫШНО, НЕ ПОНЯТНО!).

Вадим:

А вот Басиму слово не давали, мы здесь занимаемся другими йогами. Да, действительно, в Тибетских йогах она так и называется. Сочетание двух слов как переводится на русский язык? Переводится, как Мама –Папа.

Басим:

Я просто очень много времени потратил на то, чтобы вот это понять.

Нигде он не описывается.

Вадим:

Я знаю, что нигде не описывается.

Вот поэтому я и стал для вас проводить в том числе семинары по тибетским йогами, чтоб вы хотя бы понимали что там имеется ввиду под вьям вьюм (не слышно, не уверена) и прочее. Их там масса, этих терминов. Потому что это уже не санскрит, это вариант тибетский. Допустим, слово Тигле. Вот есть слово Бинду, а там оно Тигле. Что за Гигде, тигель может быть какой-то. Ведь ассоциативный ряд рождается самый самый разнообразный.

Да. Так вот. Вот она поза. Есть масса практик, которые делаются в этой позе. Сейчас мы их перебирать не будем. Но что самое главное? У вас по нескольким каналам идет поток ощущений – визуальная, тактильная – полный объем. И что происходит во время практики?

Во время практики напоминаю вам, есть три фактора:

Ведущий – в данном случае я и желательно, чтобы ведущий был с партнершей, чтобы в голове у всех, в дальнейшей визуализации обязательно был Шива-Шакти ведущие, Шива Шакти – ведомые и множество шив и Шактик – зрителей.

Вот если эти три силы есть, если здесь создано защитное поле. Здесь мы его делать не будем, т.к. практиковать здесь не будем. То, образно говоря, языком современных психологов, это получается психический реактор. Это сосредоточение нескольких таких вот действующих сил, где все процессы идут по своим законам.

И безусловно, самое главное, вы помните – это канал в Абсолют. В первую очередь канал в Абсолют для ведомых. Для Шивы Шакти – это не больше не меньше, как сама вселенная в его объятиях – окно в Абсолют. А для Шакти – это сам Шива в ее объятиях оно в просветление – сам Абсолют. Т.е. каждый из них должен входить исключительно в статусе Абсолюта. Вот это выражение помните, время от времени я озвучиваю в виде анекдота, что будешь считать, что практикуешь сейчас с самым обычным человеком, попадешь в ад. Просто и доходчиво.

Я, если честно, хочу Триаду в таких доходчивых выражениях подносить. Трактатец получится маленький, но очень по существу. Чтобы без всяких спекуляций, ответвлений, а четко. Будешь считать так, попадешь в ад. Будешь считать, что в твоих объятиях сама Богиня Шри, а в твоих объятиях Шива, Соответственно, достигнешь просветления при этой жизни. Это я цитирую, кстати сказать, многочисленные источники. Надо сказать, некоторые источники, Тантры примерно так и написаны – языком жестким, чуть ли не языком материны. Но очень понятно.

Вообще, как правило все эти тексты написаны на простом санскрите. Это, конечно, не веды, где то же самое, но поэтично, иносказательно. Так вот – вот психический реактор.

Вот открылась бездна звезд волна. Соответственно открылся канал. Все – они (пара в Шива – Шакти) ушли в ушли в энергию. Ведущий – сознание. Зрители поддерживают баланс и вырабатывают Ананду – радость. Т.е. высшее состояние Бхавы. Прошла практика, я даже не говорю, какая практика. Там их миллион. В такой позе миллион практик: и на тактильные ощущения, и на зрительные. И на какие-то угодно. И как вы понимаете, вплоть до сексуальных потому что это поза сексуального союза одного из возможных.

И конечно же после этой практики остается на поверхности вашего будхи отпечаток этого состояния. При чем не просто отпечаток этого состояния, но соединенный ассоциативной связью с самим Абсолютом.

Вот прошла практика, поле убрано, Шива и Шакти выходят из практики и по завершению практики, главное не смазать практику. А именно: во-первых после убирания поля, покинуть место как можно быстрее, но без спешки.

А во вторых, воздерживаться от разговоров друг с другом и в присутствии друг друга. Т.е. чтобы Шакти не начала тут же лихорадочно по телефону звонить: ты там кота накормил, или что там завтра на работе или Ляпкин-тяпкин, выполнил домашнее задание? Или Шива начинает кому-то что-то свое. Вот любая болтовня идет. Лучше всего после практики молча все идут домой и переваривают состояние.

Но, пришла домой Шакти. Вот она пришла, села (инсценируют). Она тут же пишет отзыв. Изобразите, как она пишет (к паре). У нее может быть гамма чувств. При чем они могут переливаться, меняться.

Но самое главное, что после практики осталось - она побывала в этой магической янтре. Она побывала в психическом реакторе. Этот термин, наверное, будет лучше понятен западному читателю. Или как вот в Натя йоги в момент действия, священо действия, у нашей прекрасной Шакти остался отпечаток – и на интеллектуальном уровне. На физическом, эмоциональном – на всем на всем. При чем не просто отпечаток, а к этому отпечатку прикреплен ассоциативная связь, которая уходит ни больше ни меньше, как к самому абсолюту. И получается, что с этой ассоциативной связью во-первых можно напрямую через этот отпечаток так или иначе взаимодействовать с Абсолютом, но еще более важен следующий момент:

Наша Шакти может просто в одиночестве дома сесть и заняться йогой Визуализации. Наша Шакти, опять же выбрала время место подходящее, в одиночестве создала защитное поле и затем

методом визуализации воссоздала партнера. А сделать ей будет это на порядок легче, потому что она помнит те ощущения, которые были. И вот сейчас наша Шакти сидит, а фактически находится в контакте с визуализационным партнером.

Я сейчас пока не буду говорить, что при этом чувствует окно в просветление. Хотя, это, друзья, ответвление дальнейшей ветки многочисленных практик, очень мощных. Важно другое, что если у нее есть памятование, если у нее есть ощущение, то проводя в этом состоянии, что она делает – она делает следующую вещь Она визуализирует не только партнера, но еще и ведущих.. Вот что она в голове своей видит. Она в визуализации видит, что партнер с ней в союзе. Что рядышком находятся ведущие, а вокруг зрители. Хотя вокруг нее никого нет.

Это очень серьезная опора для практик Визуализации, когда вы одни дома. И польза от них также очень очень существенная и так же надо набирать время вот в такой одиночной практике Триады.

И вот мы подходим к этим одиночным практикам триады. Т.е они используют момент йоги Визуализации. И вообще говоря, йога Визуализации для практик Триады – это рабочая лошадка.

Теперь далее. Так, все Шакти садится на место.

Теперь далее. Т.е. во первых вот этим памятованием очень легко вы можете прыгнуть .. и да, если, безусловно, этот союз был сексуальный, то можно потом воспроизводить в одиночной практике всю гамму чувств и переживаний вплоть до сексуального проявления. Т.е. здесь есть еще задел на йоге сексуальности, поэтому значительный задел сексуальных практик, после того, как она делается с опорой на живого человека, т.е. на Шакти во плоти или Шиву во плоти, то в дальнейшем через практики визуализации и тогда мы приходим к более тонким проявлениям сексуальности внутри нас.

Но интересен следующий момент: проходит время и вдруг у нашего Шива или Шакти, которые были в практике, эти отпечатки, т.е. эти положительные семена кармы или вообще говоря, считается, что если вы по правильным канонам провели ритуал, то вы засеяли в себя самые положительнее зерна позитивной кармы, которые должны в принципе задушить все негативные. Подобно тому, как знаете, когда вырастает гигантское дерево, то уже никакому сорняку там уже особо не пробиться. И даже если что-то там вырастает такое, вот вы заходите в лес – особо там травы нет, если там елка какая-нибудь или дуб какой-нибудь стоит. Так вот самое интересное, что иногда истинный смысл и истинный спектр ощущений от проведенной практики может к вам прийти и через месяц, и через год и через десять лет. То есть грубо говоря, оно начинает там внутри вас разрастаться. .

Спокойно незаметно. Причем более того вы можете думать забыть об этой практике а оно ведет колоссальную работу по перемалыванию вашей негативной Кармы. Потому что есть некий шаблон, который отыгран в устройстве мироздания в его изначальном смысле

А именно шаблон осуществления йоги влюбленности 9,5 минут и все.

И соответственно, иногда бывает такой эффект, что через такое-то количество лет, вы начинаете ту практику, через которую прошли, ощущать все более грандиознее грандиознее грандиознее т.е вы вдруг начинаете осознавать, что когда во момент практики была практика, ваш будхи или та часть вашего разума, которая лимитирует поступление информации извне. Она не пропустила всю информацию во момент практики, а она там в буфере накопилась. Чтобы потом начинать проникать в вас во время снов со сновидениями, во время ваших снов без сновидений.

Но таких грандиозных, когда все светится в безмыслии. Либо иногда совершенно случайно на работе. В самый неподходящий момент (на первый взгляд) вдруг начинает до вас доходить смысл

практики. При чем доходить на всех уровнях. И соответственно вы должны понять, что вот память о практике – это фактически та же практика Иногда после практики одни ощущения, а по прошествии времени они совершенно грандиозные. Все. Спасибо.

ВОПРОСЫ, друзья?

Вопрос:

В практике мы взаимодействуем со многими партнерами, а когда мы памятованием возвращаемся к этой практике, мы можем визуализировать самые моменты, или обязательно воспроизводить весь процесс, вот как он шел?

Вадим:

Я сейчас не хочу в эти мелочи. Это мы будем потом обсуждать более детально.

В плане того, чтоб я сейчас хочу, чтоб вы поняли логику того, что происходит.

А в момент памятования вы можете как воспроизводить практику от начала до конца переживать ее мысленно от начала до конца, как и какие-то фрагменты, состояние. Или наоборот методом ментального конструирования развивать практику. Тоже направление.

Еще есть вопросы?

Вопрос:

Может быть, это такой совершенно еще незрелый вопрос: вот мы практикуем со многими партнерами, соответственно какие-то нравятся более, какие-то нравятся менее. Если мы находимся в практике с партнером, который нравится менее, и с партнером, соответственно, который нравится более, при памятовании, да и вообще, собственно говоря из практики ведь наверное практика с партнером, который нравится менее, будет менее сильная?

Ответ: Нет. Ничего не значит. Вы практикуете не с партнерами, вы практикуете с Абсолютом, который приходит чрез разных партнеров. Поэтому после практики остается только тот, который стоял за всеми телами.

Все остальное - еще раз, будете думать, что вы практиковали с мужчиной, который вам не нравится или женщиной, который вам нравится, попадете в Ад. Логика очень такая простая и однозначная. Т.е. вы должны почувствовать единого за многим. Вы используете закон 4 и 5 только лишь для того, чтобы вернуться к закону 1:1.

Задающий вопрос.

Да, но ведь сила проявления абсолюта, она же все равно будет разной..

Кто вам сказал, что сила Абсолюта будет разной. Сила Абсолюта никогда не меняется ни в большую, ни в меньшую степень. Вопрос только в нашей способности воспринимать. Но об этом мы еще поговорим.

Вопросы, друзья:

Вопрос: Мне кажется, тут имеется ввиду, что если сексуальность во время практики у нас проявляется с кем-то, а с кем-то меньше. Ведь все рано это как-то проявляется внутри нас...

Вадим:

Так! Стоп, все слушали предыдущие лекции по Триаде? Друзья, на этих практик до сексуальности, еще как до Луны. Вы выходите из отрицательного состояния в нулевое. Здесь нету и тени, и намек на сексуальность. Здесь есть уравнивание, баланс. И вот даже практика Шива - Шакти – это не сексуальная практика, это олицетворение вашего пребывания в этой вселенной – то есть если вы родились мужчиной, то компенсирующий в вас фактор женский.

В данном случае окружающая Вселенная проявления Абсолюта сконцентрировалась до вполне конкретной женщины. И вы всего лишь уравнили свой перекося допустим, если вы мужчина, в сторону мужского допустим тем, что держите в объятиях девушку. Ни о каком сексе здесь нету речи. Сексуальные практики есть – да. Но секс – это чрезвычайный избыток, а тут вы всего лишь поднимаетесь до нуля. Это первое.

Второе. Если вы, еще раз, друзья, не готовы практиковать не только с тем, кто нравится, но так же с тем, кто не нравится, лучше в Триаду не входите. Ни вам хорошо не будет, никому из окружающих. Поэтому никакого насилия над собой.

С третьи стороны, это практика над собой. Понимаете, да? Если вы не почувствуете одинаковой вкус за всеми, то это самообман. Ваша задача допустим, практиковать с одним, с другим, с третьим, не для того, чтоб их набрать как можно больше, а для того, чтобы абстрагироваться от них и понять того, кто за всеми, который может в любой момент проявиться через любого.

И тогда вы поймете, почему в кого-то вы влюбляетесь, а потом разлюбляете. Или наоборот, к кому-то вы были холодны, а потом влюбились. Это уже работа с майей.

Друзья! Я еще раз хочу сказать – это не психологические тренинги здесь. Это не перебор всех ощущений. Это взаимодействие установления канала напрямую к Абсолюту – поговорим в дальнейшем.

Но еще раз. Я вот слышу немножко какой-то у вас негатив, пессимизм у вас проскакивает.

Если что-то идет не так, лучше пока не практиковать. Я вот совершенно ответственно заявляю. Почему? потому что получается, что если вы сконцентрируетесь допустим, а вот с этим партнером нравится, а вот с этим не нравится, то ускользнет что-то невыразимое, а вы-то как раз это невыразимое и ловите. А его ой как тяжело осознать, ухватить. Ой как легко либо скатиться в принятие, О, вот мужик понравился или вот дама моей мечты. Или наоборот в неприятие. Ой Фу какой гадкий и противный.

Помните. Как у Патанжали сказано: неведение, страх, симпатия, антипатия, жажда жизни – пять ядов, от которых надо избавиться. Но по сути дела это весь процесс.

Поэтому, друзья, еще раз и еще раз. Это серьезнейшая практика с собой. Серьезнейшая практика с собой.

В дальнейшем, когда вы в одиночестве будете визуализировать эту практику, то вы будете визуализировать только в одном случае - если не мелькнул Абсолют. Если не мелькнул Абсолют, то взаимодействие с положительным партнером – ну интересным, забудется. А уж еще быстрее забудется с тем, кто нам был не интересен.

И еще раз нам не нужны партнеры, нам нужен Абсолют. И мы в статусе Абсолюта – ни больше, ни меньше. Иначе это не Триада, понимаете?

Я ответил, да?

Задающий вопрос:

Ну да, я просто имела ввиду, что на мой взгляд, ну по крайней мере сейчас, проще начинать с какими-то более позитивными людьми, партнерами, чтобы уловить Абсолют.

Вадим: Еще раз друзья. Все, всех отсылаю к теории.. Знаете, есть английская поговорка.

Полюбите нас черненькими, беленькими нас все полюбят.

Задающий вопрос:

А если не будет результата?

Из зала помогают Вадиму отвечать:

Если нет, значит не надо ходить. Сказать себе – все пока. Я не говорю, что это все, это плохо. Может быть это самая хорошая Карма. Иногда бывает самый такой момент. Потому что если почувствуете малейшее сомнение, дискомфорт.. то лучше, не ходить. Это сильные практики. Я еще раз говорю. Это сильные практики. Они безопасны в том смысле, что как бы - опасна только Ваша негативная карма. Но если чувствуете, что не идет, ну и оставьте ее в покое. Ведь есть же миллион других методов в йоге, прекрасные и чудесные.

Оно должно все внутри созреть, а потом может быть там пройдет полгода, или две недели, или два дня. Хоп и совсем все по-другому. Вот тогда надо идти. Надо идти только в Бхаве. Надо идти ни больше, ни меньше, как работать с Абсолютом. Еще раз – это не психологические опыты. Чтобы не было вот так вот этак попробовать и глядишь, что-то получится.

Вопрос: связь памятования и островка незатронутости. Поговорим еще об этом. Записать этот вопрос.

Вадим - вопросы еще:

Вопрос от Марка: получается, что если мы практикуем с партнером дома, то мы точно также можем визуализировать так же учителей, и точно также наблюдающих.

Вадим: я как-то отвечал на этот вопрос. Даже, по-моему, Владимир его задавал. Если у вас не было реальной практики в этом самом и вы без практики пытаетесь подменить.

Я сам столько ошибок в этом сделал, поговорим еще об этом.

Еще вопрос у кого-то был?

Вопрос: было сказано, что мы вступаем в практику подобно Абсолюту, который сейчас проявляется, это как раз есть ответ и объединение с Вашим ответом на вопрос Насти. То есть мы способны...

Вадим:

Вопрос в чем?

Марк:

Вопрос в этом.

Вадим:

Давайте запишем вопрос чтобы на следующей лекции начать с него, если это вопрос-эссе, с рассуждениями.