

Название лекции: 2011.05.03. Йога Триада. Лекция 4.

Автор: Вадим Запорожцев.

Дата: 2011.05.03.

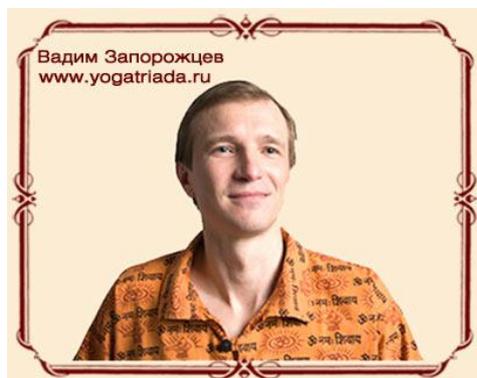


Фото:

Где: Йога центр "Просветление" на Автозаводской.

Аудио, видео и текст лекции принадлежат: Школа йоги традиции Анандасвами. Вы имеете полное право копировать, тиражировать и распространять материалы этого сайта, желательно делайте ссылку на наш сайт www.yogatriada.ru

Текст напечатан: Светланой Ерохиной

Текст отредактирован: Еленой Подрядовой

Скачать Текст, Аудио, Видео здесь: www.yogatriada.ru

Скачать Аудио:

Скачать Аудио Вариант 1 MP3 Web 32кб/с, 26мб адрес:

http://www.yogatriada.ru/av/2011_05_03_avtz_lec4_vadim_triada_web.MP3

Скачать Аудио Вариант 2 MP3 Full 128кб/с, 107мб адрес:

http://www.yogatriada.ru/av/2011_05_03_avtz_lec4_vadim_triada.MP3

Скачать видео:

Скачать Видео Вариант FLV, 319мб адрес:

http://www.yogatriada.ru/av/2011_05_03_avtz_lec4_vadim_triada.flv

Скачать текстовый файл:

http://www.yogatriada.ru/av/text/2011_05_03_avtz_lec4_vadim_triada.doc

Краткое описание: Что такое Свобода в жизни человека? Связь между сексом,

разумом и праной - троичный закон в йоге. Первый и второй принципы йоги. Брахмачарья (целомудрие) в йоге и секс. Что такое сексуальность? Рождение детей и йога Триада. Как соотносятся целомудрие и рождение детей? Является ли семья и дети препятствиями на пути духовного развития? Допустимые методы контрацепции в сексуальных практиках Триады. Степень самоосознанности человека.

Читать резюме:

Жизнь есть творческая составляющая, это мост между материальным и духовным. Она характеризует себя свободой, **абсолютной свободой**. Мы находимся в абсолютной свободе, мы свободны даже в том, чтобы оставаться в неведении. Из жизни в жизнь мы начинаем трансформировать наши тела, и это называется эволюция. Вся череда эволюции – это проявление потенциала абсолютной свободы, которое выражается в **творчестве**, а оно (творчество) выливается в то, что называется **продолжением жизни**.

Разум, сексуальность и наше изначальное проявление - **прана** - неразрывно связаны. И если воздействовать на одно, то получаешь результат и на двух других. **Ваша сексуальность – это ваш творческий потенциал, который неразрывно связан с вашим разумом**, и, если вы хотите иметь развитый разум, то йога призывает вас по полной использовать заложенный в вас сексуальный импульс. В то же время, рекомендуется при этом соблюдать **первый и второй принципы йоги**.

От занятия сексом ваша сексуальность должна с каждым разом только расти, а не падать. Если вы тратите энергию продолжения рода с целью подарить кому-то жизнь, то это не только не является растратой, но является самым лучшим вашим вложением, так как в долгосрочной перспективе именно такое ваше проявление позволит вам заново родиться в теле человека. **Дети никогда не бывают помехой на пути духовного развития – это абсолютная аксиома**. Опасно игнорировать импульс продолжения жизни, сексуальный потенциал накапливается до определенной степени, а потом разворачивает всю нашу жизнь.

Безусловно, желание иметь детей должно быть осознанным.

Если вы решили, что пока еще вам детей иметь рано, вы должны разделять две составляющие: на ту, которая осуществляет **наслаждение** и ту, что отвечает за **продолжение рода**. **Самый мощный удар по вашей сексуальности – это аборт**. Вы вступаете на путь практической Триады, вы должны сразу отказаться от абортов. Для людей, вставших на путь практической Триады, остаются только механические методы контрацепции: это презерватив и другие аналоги.

Люди, которые в молодости растратили сексуальную энергию, могут впоследствии накопить растраченный потенциал.

Ключевые слова: лекции по йоге, бесплатно скачать, аудио лекции, видео лекции, бесплатно скачать, смотреть, слушать, текст, лекции, фото, рисунки, Культурный Центр «Просветление», Открытый Йога Университет в Москве, www.happyoga.narod.ru, www.openyoga.ru, www.yogacenter.ru, Вадим Запорожцев, Школа йоги традиции Анандасвами, Триада, взаимодействие мужчины и женщины, жизнь, абсолютная свобода, эволюция, творчество, продолжение рода, разум, прана, сексуальность, первый принцип йоги, доброта, второй принцип йоги, целомудрие, Высшее Я, неведение, энергия продолжения рода, дети, кармические узлы, контрацепция,

внутриматочная спираль, презерватив, сверхспособности, Пашу, Вира, Дивья, хатха йога, крия йога, пранаяма йога, мантра йога.

Читать текст:

Сегодня 3 мая 2011 года. Меня зовут Вадим Запорожцев, я преподаю йогу.

Это у нас лекции для площадки по изучению йоги сексуального союза, Тантра йоги и йоги Влюбленности.

Вся информация на сайте www.yogatriada.ru

Предполагается, что вы также систематически изучаете йогу, по нашим курсам, которые находятся на сайте www.kurs.openyoga.ru.

Цель наших лекций – не скрупулезное, систематическое изложение йоги Триады (для этого существуют наши курсы, находящиеся на сайте www.kurs.openyoga.ru), **Цель наших лекций - дать вам общее представление о Триаде, основные вехи этого учения, позволяющие избежать самых грубых ошибок во взаимоотношениях с вашими мужьями и женами.**

Если вы поймете общую картину Триады хотя бы в первом приближении, тогда осмысление и практических моментов этих йог пойдет уже гораздо быстрее.

Кратко о предыдущей лекции

МОЙУ, Соломатина Ирина, группа 4:

На прошлой лекции мы говорили о том, что человек, в отличие от животных, может по своей свободной воле контролировать свои сексуальные проявления. Это ему позволяет сделать его развитый разум. И каждый раз при взаимодействии мужчины и женщины открываются колоссальные возможности для духовного прорыва, для познания своего Высшего Я, но человек этого не замечает в силу своего неведения и загрязнения своих тел.

Вадим Запорожцев:

Кто поможет?

Ерохина Светлана, вольный слушатель:

Обычный человек не разделяет в сексе энергию наслаждения и энергию, которая должна пойти на продолжение рода. Йога же позволяет с помощью определенных упражнений прийти к подобному разделению и, таким образом, избежать неоправданных потерь при сексуальном взаимодействии.

Вадим Запорожцев:

Как называется подобное разделение, когда мы пользуемся энергией наслаждения и не растрчиваем при этом энергию продолжения рода?

Ответ из зала:

Аскетизм, целомудрие.

Вадим Запорожцев:

Это называется целомудрие, друзья. Поэтому, если вы будете встречать в тех или иных религиозных учениях это понятие, вспомните наши лекции. Еще что?

МОЙУ, Алена, группа 4:

Сексуальность связана с творческим потенциалом, поэтому ни в коем случае нельзя выступать против секса или загонять в рамки сексуальность человека, так как это все равно, что выступать против самой жизни. Не следует смеяться или как-то принижать значимость сексуальных фантазий человека.

Вадим Запорожцев:

И в то же самое время, что мы добавляли?

Светлана, вольный слушатель:

Мы добавляли, что любое наше проявление сексуальности не должно нарушать принципы йоги.

Вадим Запорожцев:

Да. Фактически и первый, и второй принципы йоги можно вывести из практик Триады.

Первый принцип йоги – это недопущение уничтожения самой жизни.

А второй принцип – это очень рачительное использование возможности продолжать жизнь.

Смотрите, какой изящный заход в сторону формального йоговского знания, но уже с таких, повседневных практических сторон нашей жизни. Йога – это не абстрактное учение, не абстрактная философия, она предельно жизненная.

Резюме Лекции №3

На прошлой лекции было рассмотрено:

1. Человек обладает свободой воли и может изъяслять ее, когда и с кем заниматься сексом, а когда нет.

Животные же находятся на более низкой ступени развитости и поэтому подчиняются, природным биоритмам и для них нет такой возможности самопроизвольно делать такой выбор.

2. Человек обладает более оточенным разумом.

3. Из первых двух пунктов выводится связка преобладания человека это:

отточенность разума + способность произвольно заниматься сексом.

Или как говорит Триада:

Наличие мощнейшего интеллекта и способность логически мыслить связаны с возможностью произвольно проявлять сексуальность.

4. Было рассмотрено, размножение различных живых существ от простейших до более развитых. Пришли к выводу что для зарождения более развитых существ нужны двое разнополых для того чтоб пришел третий.

5. Рассмотрели механизм Бессмертия, начиная с простейших организмов и заканчивая человеком. Из чего было выведено, что отказ от бессмертия объясняется такими понятиями как наличие пола и возможностью доступа к мощному потенциалу, который предоставляет нам право выбора.

Хочешь - живи, хочешь - не живи!

6. Цель Йоги Триады:

Рождение и смерть – это некий круговорот. Природа наша как людей выше, чем этот круговорот. Мы можем подняться над этим круговоротом и полностью проявлять свободу в вопросах смерти и бессмертия.

7. Так же разобрали понятие Целомудрия.

Целомудрие - это когда тратиться та часть, творческой энергии, которая идет на наслаждение. И всячески сохраняется та часть, которая обеспечивает мощный канал, по которому Я живого существа может воплотиться в тело.

Рекомендации по работе с лекциями

Насколько я себе представляю, люди, которые посещают наши лекции, и интересуется темой Триады, делятся на две группы:

это те, кто создают эту площадку, сорганизовывают, творят и поддерживают это дело.

И те, кто впервые попали на наши лекции и еще определяются, делают первые шаги в изучении.

Но в любом случае я бы посоветовал и тем, и другим поступать следующим образом:

как только у нас проходит лекция по изучению сексуальности мужского и женского, крайне желательно ее на досуге прослушать еще раз с листком бумаги и карандашом в руке и сделать небольшие конспекты для себя, записав основные моменты, то есть каждый раз делать краткое резюме предыдущей лекции.

И тогда, когда я буду просить озвучить предыдущий материал, вы его по своим записям озвучите, тем самым и сами вспомните, и другим напомните, и мне в том числе, но самое главное: вы начнете вырабатывать правильное отношение к изучению йоги.

Если человек скрупулезно записывает все знания, которые к нему приходят, все эмоции, которые он в связи с этим испытывает, все практики, которые он делает, то эффективность от такого изучения многократно выше по сравнению с так называемым «свободным» изучением.

Когда своей рукой вы что-то записали, то это буквально впечатывается в ваш разум. И тогда в моменты помутнения разума (а такие моменты сплошь и рядом: это моменты вашей негативной кармы, усталости, депрессии), когда вы начинаете делать глупости, и ваш разум мечется, достаточно открыть свои записи и прочитать их, как мгновенно ваш разум успокоится. Это действует лучше всяких антидепрессантов, так как вы настраиваетесь на духовную волну, принимаете правильное решение и получаете хороший результат в жизни.

А что может быть важнее, чем ответственно принятое решение при взаимодействии мужчины и женщины? Огромная часть наших проблем сейчас из-за того, что мы когда-то делали неправильные шаги. Сперва стремились их сделать, потом жизнь предоставила возможность их сделать, а мы не подготовились, чтобы сделать эти шаги, и начинаем метаться и, как правило, хаотично какие-то шаги предпринимать.

Поэтому такой мой вам совет:

Запомните: если вы понимаете общую картину Триады, то вы всегда самостоятельно доберете необходимые вам разделы из других йогов и самостоятельно переоткроете детали практики.

Поэтому очень важно, чтобы у вас в голове в первую очередь сложилась картина не разрозненных каких-то частей лекций, ответов на вопросы и так далее, а картина йоги Триады ЦЕЛИКОМ!

Именно поэтому мы сейчас и опускаем какие-то моменты, не даем полного систематического анализа, что, куда и из чего вытекает, а оставляем лишь логические мосты для формирования общего представления о Триаде. Но помните, что рано или поздно вам все равно придется вернуться для проработки каких-то деталей, но это ждет нас всех в будущем.

Теория

Теперь же давайте мы рассмотрим следующую часть теории.

Начнем мы с понятия, что же такое есть жизнь.

А жизнь есть творческая составляющая, это мост между материальным и духовным аспектом.

Жизнь – это что-то такое настолько могущественное и волшебное, что мы пытаемся интуитивно ухватить, но на самом деле не понимаем, что такое жизнь, а лишь видим ее проявления.

Чем же характеризует себя жизнь?

Она характеризует себя свободой, абсолютной свободой.

Можно смело ставить знак равенства между понятием жизни и понятием абсолютной свободы.

Причем, это понятие абсолютной свободы подразумевает свободу от всего, в том числе и от предустановленных знаний.

Положение №1

Мы свободны, в дальнейшем, эти знания получить, но также свободны их и не получать.

Вдумайтесь в это положение - оно много что объясняет. Каждый из нас – это проявление жизни и мы находимся в абсолютной свободе, но, в то же самое время, это

предполагает, что у нас отсутствует изначальное знание, как все сделано - мы свободны даже в том, чтобы оставаться в неведении.

От смерти к рождению, от рождения к смерти Высшее Я живого существа пользуется абсолютной свободой, но остается в изначальном неведении.

Положение №2

Эволюция использует абсолютную свободу, чтобы выработать свой личный путь, творческое проявление жизни.

Так как есть неведение, то это получается хаотично, то есть, кому как захочется. Из жизни в жизнь мы начинаем трансформировать наши тела, и это называется эволюция.

Положение №3

Согласно йоге эволюция человека проходит двойным путем.

В отличие от понятия эволюции, которое принято в научных кругах. Йога говорит о том, что есть две части эволюции – это наше свободное проявление, которое позволяет творить все новые и новые тела, и это такое наше проявление в жизни, позволяющее с каждым шагом приближаться к осмыслению того, чем мы являемся на самом деле – таков двойной путь эволюции человека.

Положение №4

Вся череда эволюции – это проявление потенциала абсолютной свободы, которое выражается в творчестве.

Творчество выливается в то, что называет продолжение жизни у более примитивных существ за счет мутации их однополых тел, а в дальнейшем за счет разделения полов, которое оказывается эволюционно более выгодным, так как притом же уровне неведения возможности проявления свободного творчества у существ становится выше.

Положение №5

Основной окрас творчества проявляется через жизненность и как следствие приводит к продолжению рода.

Все поведение живого существа выливается в проявление жизни, а если живое существо смертно, то к необходимости тщательно заботиться о продолжении потомства, чтобы после смерти была возможность получить новое тело.

В результате возникает огромный аспект наших сексуальных влечений, эмоций, который позволяет нам быстрее трансформировать наши тела и достигать высот в йоге и в жизни. При этом любое ущемление свободы в сексуальности воспринимается живым существом крайне негативно, как если бы это была попытка подавить жизнь.

Положение №6

Творческое проявление помогло развить разум.

По сути, любая сексуальная фантазия и есть наше творческое проявление, именно это привело нас к усилению эволюции, и мы благодаря этому творческому проявлению со временем и создали в себе разум. Связь между работой с сексуальной энергией и формированием интеллекта однозначная.

В некоторых трактатах даже говорится о некоем троичном законе:

Положение №7

Разум, сексуальность и наше изначальное проявление - прана - неразрывно связаны.

И если ты воздействуешь на одно, то получаешь результат и на двух других.

По этой причине проявление сексуального влечения вместе с творчеством – это отражение самой жизни, которая утверждается в идее «да буду я!».

Положение №8

Подавление свободных сексуальных проявлений или творческого потенциала равносильно покушению на саму жизнь.

Всякая попытка подавить творчество воспринимается, как попытка подавить жизнь, всякая попытка регламентировать сексуальность воспринимается как покушение на изначальную свободу.

Фактически только те сексуальные фантазии не приветствуются в йоге вообще, а в Триаде в частности, которые сами «выступают» против импульса свободы жизни, импульса эротизма.

Положение №9

Первый принцип йоги, доброта, и второй принцип йоги, целомудрие, это мама и папа самой жизни, которые оберегают и поддерживают ее.

Когда творчество направлено против самой же жизни, это нарушение первого принципа йоги. Или если есть импульс жизни, но вы сами неэффективно им пользуетесь, то есть не то, чтобы против, но и не за жизнь, – это второй принцип йоги, принцип логичности, здравого смысла, нерастрачивание своих сил и энергии понапрасну, иными словами, брахмачарья, целомудрие.

Положение №10

Высшее Я, суть свободы! Есть только один закон – закон абсолютной свободы.

Все остальные законы мироздания – всего лишь компромисс с нашим неведением. И эти законы хороши, если они позволяют компенсировать нам наше неведение. Но они абсолютно плохи, если они замахиваются на вышестоящий закон – закон свободы. И мы с вами прекрасно ощущаем этот закон абсолютной свободы, он выражается через нашу сексуальность.

Положение № 11

Когда вы ощущаете вспышку эротизма, знайте: именно в этот момент вы переживаете привкус внутренней свободы, привкус самой сути жизни!

И вспышка эта, в зависимости от кармической обусловленности, может вылиться в то или иное сексуальное предпочтение, а затем в то или иное проявление, образ жизни.

Наша сексуальность, наши вспышки эротические – это не случайное стечение гормонов, воспитания, мыслей – нет, каждый всплеск эротизма – это именно та первопричина, из которой было все сделано, в них сила, которая может смести все: все ваши представления о себе, о приемлемости в жизни, о философских концепциях, течениях. В каждом из нас заложена сила, потенциал, сопоставимый с силой расплавленной стали, или магмы при извержении вулкана, поэтому относиться к нему нужно очень аккуратно.

Особенно опасно игнорировать этот импульс продолжения жизни, тогда сексуальный потенциал накапливается до определенной степени, а потом буквально разворачивает всю нашу жизнь либо мягкими направляющими движениями, либо стремительно и бесповоротно, выражаясь в наших предпочтениях, проявлениях, действиях. Причем, предсказать заранее, на что вы отреагируете эротической вспышкой, невозможно в принципе.

Человек может жить годами и думать, что он держит себя в узде, но при определенных обстоятельствах его начинает просто нести, так как творческая составляющая жизни превышает все.

В то же время, во время ваших сексуальных проявлений бывает очень полезно пользоваться тем, что в нашей школе называется принципами йоги, а в других школах то же самое иногда называют советами, регламентами и предписаниями.

С первым принципом все более или менее понятно, а вот со вторым – нерастрачивание своих сил понапрасну, сложнее.

Этот принцип говорит нам о том, что мы должны таким образом стараться использовать свой сексуальный импульс, чтобы со временем он усиливался, а не ослаблялся.

Другими словами, от вашего занятия сексом ваша сексуальность должна с каждым разом только расти, а не падать. Как это возможно осуществить?

Положение № 12

Если вы тратите энергию продолжения рода с целью подарить кому-то жизнь, то это не только не является растратой, но является самым лучшим вашим вложением.

В первую очередь запомните, что в долгосрочной перспективе именно такое ваше проявление позволит вам заново родиться в теле человека.

Жизнь – превыше всего!

Поэтому, тратьте все, лишь бы произошло зачатие – в этом случае такое проявление полностью оправдано. И следующий вывод, вытекающий из первого: дети никогда не становятся препятствием на пути вашего духовного развития и увеличения вашей свободы. Тот факт, что вы думаете, что с появлением детей вы будете заниматься пеленками, стиркой и всем арсеналом дел, сопутствующим вхождению новой жизни в мир, и у вас не хватит времени на йогу – это глубокое неведение и эгоизм.

Положение № 13

Дети никогда не бывают помехой на пути духовного развития – это абсолютная аксиома и даже больше – это сама Жизнь!

Поэтому запомните, что если вы становитесь на путь Триады или на путь любой другой йоги, и вдруг, как вам кажется, у вас возникла дилемма: рожать детей или достигать просветления, то знайте: это не дилемма, а увертки вашего эгоизма.

Положение № 14

Вы должны в начале родить детей и вырастить их, а потом уже стремиться к просветлению.

И это самая мощнейшая мысль, которую вы можете почерпнуть из самого авторитетного источника, из древних Вед, в частности из Ригведы.

Другой разговор, что подходить к этому также нужно осознанно и осмысленно. Вы должны спросить себя, когда должно произойти зачатие, чтобы родившиеся дети получили максимум благ, максимум вашей заботы и внимания. Также вы должны подумать и о количестве входящего потомства. И здесь, как слишком маленькое количество, так и слишком большое – вещи не приветствующиеся.

Если слишком большое количество, то не будет возможности дать всем должного количества благ и внимания, в котором они нуждаются. Если слишком маленькое количество – тоже перекося.

Поэтому для стран Европы, во всяком случае, для нашей страны - России, два-три ребенка крайне желательно, а если их четыре, пять, шесть, то при нашей демографической ситуации это просто великолепно.

Знайте, что ни вашему сексуальному наслаждению в будущем, ни вашей возможности практиковать Триаду, ни возможности достигать высших состояний в йоге дети никогда не мешали, не мешают и мешать не могут в принципе. Но, безусловно, желание иметь детей должно быть осознанным.

Поэтому, если вы решили, что пока еще вам детей иметь рано, то, как учит йога, вы должны разделять две составляющие: на ту, которая осуществляет наслаждение и ту, что отвечает за продолжение рода. То есть, это две разных составляющих и это доказывает тот факт, что мужчина может потерять семя, а женщина может забеременеть, не испытывая при этом никаких особых эротических чувств. И наоборот, вы можете пережить всплеск сексуальности, верх реализации ваших фантазий, пережить сверхнаслаждение, но это не будет вести к продолжению жизни.

И если вы сохраняете основной потенциал, предназначенный для продолжения рода, то степень вашей сексуальности будет расти в геометрической прогрессии.

У каждого из вас есть в памяти моменты, которые вы считаете незабываемыми переживаниями сексуальности. На самом деле, ваше наслаждение тем тоньше и сильнее, чем тоньше вы сделали в этот момент покрывало собственной майи, собственного неведения.

По мере развития разума степень наслаждения растет, люди становятся избирательными и просто секс их уже не интересует, а становятся важными какие-то тонкие вещи вроде ужина при свечах, предварительных ласк и так далее.

Все предварительные упражнения в Тriaде связаны с тем, чтобы прийти к осознанию необходимости и научиться разделять две эти составляющие в сексе.

Но теперь давайте поговорим о том, как быть, пока мы еще не научились разделять, а просто занимаемся сексом, как раньше. Дело в том, что это может привести к возникновению жизни, которую вы можете не быть готовыми принять. И самый плохой вариант, самый мощный удар по вашей сексуальности – это аборт.

Жизнь - очень сложная штука. Мы абсолютно свободны, и навязывать никто никому ничего не может, поэтому люди, которые не занимаются Тριάдой, свободны, поступать, как им вздумается, и если они своими поступками хотят сокращать свою свободу в дальнейшем, то пусть сокращают.

Положение № 15

Тот, кто вступил на путь Триады, отказывается от абортов!

Если же вы вступаете на путь практической Триады, то вы должны сразу отказаться от абортов, за исключением тех случаев, когда на этом настаивает медицина.

Если есть фактор угрозы жизни матери, то ее жизнь с позиции Триады ценнее, так как мать может родить и второй, и третий раз, в самом худшем случае, эта душа может родиться где угодно, а мать может усыновить/удочерить ребенка.

То есть, в этом плане такой вариант с позиции свободы оправдан. Но по своей прихоти вы не должны прерывать беременность, в крайнем случае, подарите жизнь ребенку – многие пары мечтают об усыновлении, подарите им своего ребенка, и вы сделаете счастливыми и их, и сами развяжите все свои кармические узлы.

В противном случае к вам просто больше никто не захочет приходить, вот представьте: вы построили дом и приглашаете душу войти в него, только душа вошла, как вы взяли и снесли этот дом вместе с человеком, потом опять та же ситуация.

После этого высокоразвитая душа еще пять раз подумает, стоит ли приходить к вам. А вот душа бывшего висельника, у которого выбор, родиться ли в теле животного или вот здесь есть хоть какой-то шанс выжить и стать телом человека. Для нее это будет прекрасный вариант, но опять же, вам этот нужен вариант? Вы, конечно, свободны, делать все, что пожелаете, но не удивляйтесь потом, что после этого никто вас ничему учить не захочет.

Теперь более мрачный вариант, потому что менее очевидный – это контрацепция.

В древние времена у йогов и йогинь, которые практиковали Триаду, проблемы контрацепции не было по той простой причине, что и мужчина полностью контролировал свои сексуальные проявления, и женщина настолько хорошо владела своим телом, что могла с помощью внутренних мышц контролировать момент зачатия. Современная женщина также может свободно выбирать, становится ли беременной или нет, только не из-за долгого занятия йогой, а за счет достижения современной науки. Но здесь есть один очень опасный момент: это средства контрацепции, которые делятся, на абортальные и нет. К абортальным, прежде всего, относится внутриматочная спираль (ВМС). Поэтому, если вы встанете на путь Триады и выяснится, что у вас стоит ВМС, то вы тем самым серьезно подставите Учителей, которые вас учат этому знанию, так как тем самым вы косвенно нарушаете первый принцип йоги. Причина в том, что

ВМС – это микроаборт!

И когда происходит оплодотворение, то за счет ВМС срабатывает механизм, который провоцирует женский организм самостоятельно отторгнуть зародыш будущего человека.

Несколько сложнее дело обстоит с гормональными контрацептивами. Непонятно, происходит ли в этом случае отторжение оплодотворенной яйцеклетки или там работает другой механизм, но у меня очень большое подозрение, что там тоже не все чисто.

Гормональные контрацептивы – это серьезнейший удар по организму женщины!

Кроме того, женщина ведь заточена на сексуальность, а тут кто-то берет и вторгается в этот механизм. Представьте, вы арку или пианино настроили, а кто-то берет и раскручивает все струны, и хочешь сыграть что-то одно, а оно раз – и не получается, совсем иначе отзывается организм.

Положение №16

Поэтому для людей, вставших на путь практической Триады, остаются только механические методы контрацепции: это презерватив и другие аналоги.

При этом они будут необходимы до того момента, когда мужчина и женщина не научатся полностью контролировать свою сексуальность с помощью известных в Триаде упражнений. Но поскольку мужчине гораздо проще это сделать, то идеал в Триаде – это когда женщина вообще не думает об этом, думает мужчина, так как он полностью может овладеть собой с помощью регулярных достаточно изнурительных, но в то же время и достаточно эффективных упражнений.

Подведем итог:

Ваша сексуальность – это ваш творческий потенциал.

Творческий потенциал связан с вашим разумом.

Если вы хотите развить разум, то йога призывает вас по полной использовать заложенный в вас сексуальный импульс.

В то же время, рекомендуется при этом соблюдать первый и второй принципы йоги – не выступать против зарождающейся жизни и не растрачивать понапрасну энергию, предназначенную для продолжения рода.

Тогда ваша сексуальность будет расти, наслаждение от близости будет расти, начнут очень ярко проявлять себя творческие ваши порывы, а в дальнейшем начнет развиваться интуиция (когда вы, не думая, знаете).

Также другие ваши сверхспособности, о которых пишут в «йоговских» книгах: умение читать мысли на расстоянии, левитация и много других – в «Йога сутрах» дается целый список таких способностей.

То есть, правильно используя свою сексуальную энергию, вы выходите на такой уровень свободы и могущества, что в каждый момент жизни как пожелаете, так оно и будет.

Поэтому, если ваша профессия связана с творчеством, или вы ученый и вам надо интеллект развивать, или бизнесмен, и вам надо придумать, как обогатиться самому и обогатить страну, в которой вы живете – в любом случае, когда вам необходим

творческий взгляд, нетривиальный, креативный, то его больше неоткуда взять, как только обратиться к его источнику – вашей сексуальности.

И это прекрасно знали учредители всех религиозных конфессий и давали рекомендации воздержания людям с той целью, чтобы не было незапланированных беременностей, не было растраты, а вся энергия сексуальности шла бы на развитие творчества и духовности.

Однако полное воздержание не решало проблему, так как просто импульс жизни не обмануть, и тогда потеря могла идти в фоновом режиме: у мужчин из-за ночных поллюций, у женщин все гораздо сложнее, но механизм, хоть и более тонкий, но точно также идет потеря, порой незаметная для самой женщины.

По молодости мы можем не замечать потерь при занятии сексом, но с возрастом это все больше довлеет над человеком, и секса становится в разы меньше или вообще полностью исчезает сексуальное желание, особенно это касается мужчин.

Причем, потерю вы можете сразу не замечать, а ощутить только на второй-третий день, так как наслаждение эхом может какое-то время еще перекрывать то опустошение и разочарование, которое неразрывно связано с потерями энергии продолжения рода.

Потом, если таких потерь больше, чем может выдержать организм, то идет деградация человека в духовном плане, потом эмоциональном, потом и на уровне физического тела. При этом не столько важна потеря энергии, сколько то, что ваша негативная карма перестает сдерживаться накопленным потенциалом и начинает насаждать на вас со всей силой.

Также многое зависит от того, с кем вы вступаете в сексуальную связь. Напомню, что есть три группы людей по степени самоосознанности:

Пашиу – люди, которые совсем недавно в телах животных и не умеют и не хотят учиться контролировать свои сексуальные порывы

Вира – люди, интеллектуально развитые с зачатками духовности и для которых как раз и созданы все сексуальные практики.

Дивья – это уровень Учителей и Учительниц йоги, это люди, для которых состояние Бхавы превыше всего, и о них мы вообще мало что знаем.

Так вот, нужно отдавать себе отчет, к какой категории относится ваш партнер, от этого многое, что зависит.

Вопросы:

МОЙУ, Андрей, группа 4:

Люди, которые в молодости потратились, могут ведь впоследствии накопить растроченный потенциал?

Вадим Запорожцев:

Абсолютно правильно. Как правило, в нашей жизни так и происходит. Мы знакомимся со знанием Триады в уже достаточно большом возрасте – это часть нашей негативной кармы.

Поэтому мы в молодости действительно можем подрастратиться по полной, но когда мы со временем приходим к осознанию вопросов секса, то начинаем уже брать не количеством, а качеством секса.

Кроме того, если вы занимаетесь йогой, то знаете, что все виды классических йог: хатха йога, крия йога, пранаяма йога, мантра йога фактически занимаются тем, что накапливают необходимый потенциал сексуальности, жизненности, становится больше, поэтому занятия физическими видами йог могут очень быстро вывести вас на новый уровень.

Если вы занимаетесь йогой и вдруг замечаете, что эротическая приподнятость у вас наблюдается вообще довольно часто, то это очень хороший знак: значит, к вам приходит энергии больше, чем вы тратите. И именно в этот момент для людей тема Триады становится автоматически следующим шагом, потому что они просто не знают, что делать с таким наплывом эротизма, оказываются не готовыми к этому.