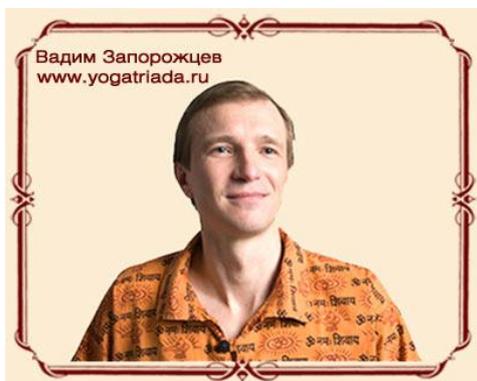


2011.04.19. Йога Триада. Лекция 2. Вадим Запорожцев.



Автор: Вадим Запорожцев

Дата и место: 2011.04.19.

Где: Йога центр "Просветление" на Автозаводской.

Аудио, видео и текст лекции принадлежат: Школа йоги традиции Анандасвами. Вы имеете полное право копировать, тиражировать и распространять материалы этого сайта, желательно делайте ссылку на наш сайт www.yogatriada.ru

Текст напечатан: Светланой Ерохиной

Текст отредактирован: Еленой Подрядовой

Скачать Текст, Аудио, Видео здесь: www.yogatriada.ru

Скачать Аудио:

Скачать Аудио Вариант 1 MP3 Web 32кб/с, 27мб адрес:

http://yogatriada.ru/av/2011_04_19_avtz_lec2_vadim_triada_web.MP3

Скачать Аудио Вариант 2 MP3 Full 128кб/с, 108мб адрес:

http://yogatriada.ru/av/2011_04_19_avtz_lec2_vadim_triada.MP3

Скачать видео:

Скачать Видео Вариант FLV, 322мб адрес:

http://yogatriada.ru/av/2011_04_19_avtz_lec2_vadim_triada.flv

Скачать текстовый файл:

Скачать текстовый файл doc, размер 114 кб

http://www.yogatriada.ru/av/text/2011_04_19_avtz_lec2_vadim_triada.doc

Сегодня 19 апреля 2011 года, находимся мы в культурном центре «Просветление» возле метро Автозаводская. Меня зовут Вадим Запорожцев, я преподаю йогу, и это у нас лекции для сайта www.yogatriada.ru для группы единомышленников, изучающих йогу Триады, то есть йогу Союза, Тантра йогу и йогу Влюбленности. Вся информация на сайте www.yogatriada.ru.

Сегодня мы продолжим рассматривать взгляд йоги Триады на нашу жизнь, и мы пойдем от простого к сложному. Напоминаю, что помимо этих лекций, каждому из вас необходимо систематически изучать йогу, шаг за шагом, без пробелов. Это сейчас стало возможным, благодаря интернет йога курсам, которые работают при Открытом Йога Университете.

Начнем с воспоминаний о том, о чем мы говорили на предыдущей лекции. Мы пришли к выводу, что прежде, чем решать проблемы взаимоотношений мужского и женского, необходимо осмысление того, что есть такое человек, чем, собственно говоря, является каждый из нас.

До тех пор, пока мы не ответим на этот вопрос, тяжело будет выработать рекомендации и практики, способствующие решению всех наших проблем. На предыдущей лекции мы с вами подошли к теме необходимости проследить жизненный путь человека до возникновения тех или иных задач и пофантазировать, а что будет после них. Нарисовать некую временную схему, как менялись те или иные ситуации в нашей жизни и как мы пришли к тому положению, которое есть сейчас.

Наши лекции не предполагают всех подробных выкладок йоги, кто такой человек и почему есть в жизни те или иные моменты. Здесь мы всё рассмотрим достаточно быстро, чтобы сразу вывести готовые формулы, решающие проблемы взаимоотношений людей, подставим под них свои конкретные жизненные условия и получим результат.

Что такое человек с точки зрения йоги

Мы пришли к тому, что каждый человек имеет то, что называется физическое тело. Немыслимо говорить о человеке, у которого нет тела. Это тогда, друзья, называется привидение. Поэтому человеческое тело – фактор чрезвычайно важный в рассмотрении. К сожалению, человек современный больше живет в эмоционально-ментальном мире, в мире своих грез, размышлений и страхов. И он начинает относиться к своему телу как к само собой разумеющемуся, начинает недооценивать фактор наличия у себя физического тела, а это огромная ошибка человека разумного. Эту ошибку никогда не совершит зверь, но человек, венец природы, как ни странно, на этом спотыкается.

Фактор тела – важный, необходимый фактор, игнорировать который нельзя! Однако, наличие физического тела – вещь необходимая, но недостаточная для того, чтобы говорить о человеке. Можно придумать совершенного робота, с речью, мышлением и телом человека. Вот манекены очень похожи на людей, но есть очень суровое существенное отличие между манекеном и человеком – это, как сказали бы в простонародье, отсутствие души. В йоге говорится об этом более корректно, в йоге говорится о наличие Высшего Я каждого человека, или, по-другому, Атма. Наличие двух этих факторов - Атмы и тела - говорит нам о том, что перед нами человек.

Что подразумевается под нашим Высшим Я? Это понятие не следует путать с нашим эгоизмом, то есть с конгломератом неких представлений о себе. Вот есть мы, мы от чего-то страдаем, чем-то наслаждаемся, чего-то боимся. Но то, чем мы себя считаем при этом, то что каждый из нас под собой подразумевает, это, как правило, не Высшее Я, а эгоизм. Если мы не будем помнить, что зачастую мы просто подменяем эти два понятия, мы никогда не решим своих жизненных проблем.

Представьте, что есть вы, а есть ваша тень. Связь между Высшим Я и нашим эго точно такая же. Это очень важный момент. Иногда нам кажется, что наши ситуации безвыходны в принципе. Неважно, страдаем мы или наслаждаемся, по сути дела все это - реакции нашего эго на события, которые происходят в нашей жизни. Главный вывод из аксиоматики йоги – Высшее Я неуничтожимо, не может умереть, не может родиться, на него нельзя негативно подействовать, как-то его заколдовать, отравить и так далее – это невозможно в принципе. Наше Высшее Я – вещь совершенно уникальная, и этот фактор абсолютно необходим для нашей работы по рассмотрению тех или иных жизненных проблем. Пока мы не ухватим эту идею, многие ситуации будут казаться нам неразрешимыми. Но как только мы начнем понимать концепцию Высшего Я, находится лазейка, через которую можно все наши проблемы решить.

Представьте, что вы схватили руками бомбу с часовым механизмом, и часовой механизм тикает, и до тех пор, пока вы не разожмете руку и не выбросите бомбу, вы в очень большой опасности. Но стоит разжать руку и выбросить бомбу, как и бомба где-то взорвется, и вы останетесь целым. Также и здесь, до тех пор, пока мы считаем себя своим эго, мы в очень большой опасности. Как только отказались от эго, мы обретаем способность, порой даже не решая проблему, избавляться от нее. Но только если понимаем концепцию Высшего Я.

Наше Высшее Я выше, чем любые понятия, чем качества, выше, чем разделение на мужчин и женщин. Все мужчины и женщины страдают от непонимания друг друга, и создается впечатление, что в принципе они не могут друг друга понять, слишком они разные, «разного» хотят. Но наше Я - бесполо - в этой жизни вы женщина, в следующей мужчина и наоборот. Понятие пола – не более, чем зацепка нашего эгоизма. Не бывает чисто мужских проблем или чисто женских. Если вы думаете, что в этой жизни вы женщина и проблемы мужчин вас не касаются - это иллюзия. До тех пор, пока вы этого не поймете, вы не научитесь смотреть на все проблемы с обеих позиций одновременно, видя ситуацию и с мужской, и с женской позиции. Отказавшись от эго пола, у вас появляется реально правильное знание о том, как выстроить стратегию своего поведения, чтобы решить ваши проблемы.

Итак, человек - это физическое тело и Высшее неуничтожимое Я, которое выше, чем любые понятия, чем деление людей на мужчин и женщин.

И вот между этими полюсами предельного материализма (тела), предельной конкретики, и вашего Высшего Я, которое нельзя ни измерить, ни потрогать, предельного идеализма (нематериального) рождается этот мост – человек, соединяющий материю и высокодуховное, нематериальное. Это нужно помнить.

В йоге Триады мы склонны делать то один перекося, то другой. То мы начинаем пренебрегать физическим телом во взаимоотношениях мужчины и женщины – а это крайне важный фактор - мы считаем, что тело - это грязно, второстепенно, а вот наша возвышенная влюбленность – это да, это мечта отношений мужчины и женщины, либо другая крайность, когда мы считаем, что отношения - это прежде всего физический контакт, секс, а единение душ – это все второстепенно – другая крайность соответственно.

Обе эти крайности приводят к непониманию и страданиям в жизни!

Если мы правильно понимаем, кто такой человек, мы уже на этом этапе начинаем выбивать многие предпосылки для будущих страданий. Если что-то идет не так, то мы понимаем, на каком этапе пошло что-то не так.

Фактор рождения и фактор смерти

Мы вспомнили, что мы рождаемся и спустя какое-то время мы умираем, то есть имеет место быть фактор рождения и фактор смерти. Можно долго строить теории и догмы, но эти два фактора всегда будут являться пробными камнями любой философии. Если какая-то концепция не отвечает на вопросы, откуда человек приходит и куда уходит после смерти, то эта теория в принципе является неполной и не сможет ответить на вопрос, как вам поступать в этой жизни.

Мост между материальным и духовным – человек - в какой-то момент рождается, проживает жизнь, а затем умирает, и вроде как все исчезает, улетает в никуда.

Что же говорит по этому поводу йога Триада? Что есть закон реинкарнации, перерождения в новых телах, что с рождением ничего не начинается, а со смертью ничего не заканчивается.

Представьте, что в этой жизни у вас есть муж или жена, с которой вы не ладите, и все ваши мысли и эмоции сосредоточены на ваших проблемах взаимоотношений, например, ревности. Вы не находите себе места: «Почему этот мужчина или эта женщина не всегда со мной, а с кем-то еще?» Вам кажется, что эта ситуация очень прозрачная и жесткая, требующая однозначного ответа, но если вы рассмотрите эту ситуацию не только в пределах этой текущей жизни, но и с позиции предыдущих жизней, то вырисовывается другая картина.

В прошлых жизнях у нас также были мужья и жены, а в этой мы ничего о них не помним. Когда начинаешь это осмысливать, то хватка глупости начинает ослабевать и человек уже в мягком варианте начинает все решать. Он начинает видеть ситуацию с более широкого плана. Почему, скажем, мужчина смотрит то на одну девицу, то на другую, то на третью?

А вдруг все три девицы были его женами в прошлых жизнях, а теперь все три собрались в этой? Я не говорю, что каждый раз, когда мужчина смотрит на трех разных женщин, они были его женами – нет, это далеко не всегда так, я просто говорю о том, что можно подходить ко всем вашим проблемам с несколько более широкими позицией.

Логика и сверхлогика в йоге

А где вообще гарантия того, что с помощью логики, анализа смертей и рождений мы можем разобраться в таком сложном явлении как наша жизнь? Жизнь - это ведь что-то фантастическое, волшебное... Это скорее сверхлогика, а нас заставляют напрягать разум, составлять какие-то логичные схемы. Как мы можем ее просчитывать с помощью логики? Триада отвечает нам, что да, мы не можем просчитать с помощью логики нашу текущую жизнь, логика пробуксовывает. И какие бы ни были замечательные теории у психологов, в философско-религиозных доктринах, как надо вести себя мужчине и женщине, какие бы ни были красивые положения в самой йоге Триады, но ваши отношения с противоположным полом несоизмеримо сложнее. К счастью, существует закон о том, что высшее никогда не противоречит логичному. Жизнь сверхлогична, каждый из вас - это спящий бог и творит вселенную своей волей, вы с одной стороны, кроите жизнь вопреки теории, вопреки логике. Но сверхлогичность никогда не противоречит логике, наоборот, вы с помощью логики уберете всю свою нелогичность, всю глупость, и тогда останется одна лишь логика, которая очень плавно перейдет в сверхлогику. Если то или иное учение имеет какие-то здравые крупинки, то с помощью логики и здравого смысла вы поймете, где в этих учениях что-то стоящее, а где наложение мусора. Вы легко выкинете мусор и будете пользоваться только логическим осмыслением. Это сразу же решит многие проблемы, связанные с вашей глупостью. Когда с помощью логики вся глупость будет уничтожена, вы выйдете на уровень творения своей жизни, на уровень сверхлогики и вот тогда уже логика начнет пробуксовывать.

Практический жизненный совет: есть люди, которые боятся думать, рассуждать логически про влюбленность, чтобы не разрушить ее. Но влюбленность сверхлогична, логика не сможет уничтожить влюбленность, но она уничтожит всю глупость. Путь приближения к высшему похож на путь науки - оттачивать свой разум, не давать чувствам его затмить. Сделать так, чтобы разум контролировал чувства, тогда станет возможным выйти на уровень, когда в вашу жизнь ворвется сверхлогика в виде, например, влюбленности. Тогда разум в принципе не сможет контролировать чувства, влюбленность сама контролирует все, включая чувства. Фактор здравого осмысления жизни йога призывает делать каждый день, на каждом этапе жизни, и вы не должны бояться, что такой подход исключает высшее. Высшее на то оно и высшее, что на нем «сломают зубы» любые учения, любые доктрины. Все предельно логично, логика как трамплин, подбрасывает нас в полет, без этого трамплина мы можем еще долго купаться в неведении, обожествляя свою глупость.

Рождение и смерть. Точка зрения йоги и религий.

Таким образом, человек – сложное явление, соединяющее материальное и духовное, которое приходит в мир, живет в нем и уходит из него. Сразу же бросается в глаза некая симметрия входа и выхода из мира. И странно: откуда же человек пришел и куда ушел. Йога говорит, что с рождением ничего не возникает, а со смертью ничего не исчезает.

Каждая смерть – это возможность для следующего рождения. Когда от нас уходят люди – это подобно путешествию по земному шару. Мы тоскуем и спрашиваем, куда же он ушел, а он уже обошел вокруг земного шара и подошел сзади, по плечу вас хлопает, и приходит к вам в виде ребенка, который рождается у вас или ваших друзей. Это наглядная картинка рождения и смерти.

Здесь есть одна загвоздка, которая будет мешать в изучении Триады. Мы все выросли в поле ментальности европейской, наследии древнеримской империи, на развале которой возникли народы с примерно одинаковыми языками (романская группа языков). Но перед тем как рухнуть, в римской империи распространилось очень сильное религиозное учение - христианство, которое и до наших дней сохранилось в каком-то виде. Христианство на тот момент было очень сильной, красивой, жизнеутверждающей религией, но потом времена наступили трудные, и было уже не до философии, поэтому остались базовые какие-то принципы: не убий, не укради, а до высот философии дело не доходило. Потом схоласты, которые не имели в принципе отношения к первому всплеску христианства и гуманизма, доработали религию. Разные идеи были взяты на вооружение, и в итоге христианство покрылось всякими догмами. И вот в таком виде и дошло это все до наших дней.

Авраамские религии (христианство, мусульманство, иудаизм) ничего не говорят нам о том, что человек рождается еще раз. В результате, для западного человека идея о перерождении человека очень удивительная и необычная, очень странная. По умолчанию считается, что это не так и волей-неволей это проникло в наш быт, в осмысление нас самих. А вот восточные религии считают это чудовищной нелогичностью, когда человек вдруг ниоткуда пришел и ушел в никуда.

В защиту авраамских религий скажу, что дело все в том, что эти религии позволяли использовать то, что сейчас называется быстрые методы в йоге, то есть такие мощные инструменты, используя которые, можно в течение одной жизни достичь духовных высот. Зачем говорить о многих жизнях, когда в одной жизни возможно достичь высшей цели и освободиться? Все религии в своем изначальном истинном состоянии подразумевали именно это, то есть они не скрывали истину, они просто говорили о том, чтобы сосредоточиться на этой жизни так, чтобы сразу всего достичь. Со временем истинный смысл религий был потерян, остались нежизнеспособные догмы. Если мы вспомним науку, то Галилея держали в тюрьме только за то, что он утверждал, что Земля – не центр Вселенной, а вращается вокруг Солнца, Бруно за это вообще сожгли. Почему многие люди боятся религий? Потому что это очень напоминает ситуацию, где нельзя думать, а надо слепо следовать каким-то догмам, учениям. Это не вина христианского учения, это беда его.

В йоге положение такое, что не надо ругать никого: ни христианство, ни иудеев -это личное дело верующих людей. Мир многообразен, вы можете верить в бога, можете нет. Понятие Творца, Абсолюта выше, чем канонические догматические взгляды, поэтому старайтесь всегда дистанцироваться от религий, ничего хорошего не будет, если вы начнете отнимать у кого-то его веру. Боже упаси вас ставить чужую веру под сомнение, если вы не в состоянии дать чего-то взамен. Может быть, для человека это первые шаги в

развитии, а вы своими высказываниями вообще можете поспособствовать тому, что он скатится в какие-нибудь преступные мысли.

Есть такая тенденция в среде религий и йоги: когда человек перестает работать над собой, он превращает всю свою энергию в борьбу с инакомыслящими. Он ни столько занимается собой, сколько обличает других своим умничанием. Это растрата и нарушение первого принципа йоги. У Рамакришны была такая притча: чем отличается знающий человек от незнающего? Тем же, чем повозка с пустыми горшками отличается от повозки с горшками, полными водой. Пустые горшки на каждом углу гремят. Так же и человек, у которого все знания поверхностные, он все время спорит, шумит, суетится. Если же человек наполнен знанием, то он ведет себя крайне скромно, тихо-тихо и не склонен к шуму. Нетерпимость – признак поверхностного понимания чего-либо.

Наша задача – понять, что у нас не одна текущая жизнь. Если мы будем рассуждать в отрыве от наличия предыдущих наших жизней, то никогда не разберемся в текущей проблеме.

Наша текущая жизнь - одна из многих в цепочке, то, что мы имеем сейчас, есть порождение того, что мы делали до этого. Поэтому, если мы определимся в том, чего мы хотим в будущем, мы начнем из всех возможных вариантов выбирать те свои поступки, которые приведут к этому будущему и отбрасывать все остальное.

Допустим, сейчас у вас жизненная проблема (а человек, надо сказать, меньше помнит про голод, какие-то страдания физические, чем про психические свои волнения), тогда вы должны понять, чего вы хотите в дальнейшем получить и выработать стратегию поведения такую, чтобы прийти к этим целям. Мы имеем в жизни то, что мы желали раньше. Если мы хотим чего-то другого, то нужно уже сейчас начинать делать шаги, чтобы получить это что-то другое.

Йога Триада и сексуальная энергия. Секс.

Отсюда рождаются разные практики, направленные на отработку тонких составляющих (влечение) и материальных составляющих (сексуальное взаимодействие) между партнерами. В йоге Триады сексуальная энергия – ключевая, и вас призывают по-разному ее проявлять, вовлекаться во взаимоотношения с другим человеком и, как следствие, получать определенные эффекты в будущем. В одних йогах все идет на уровне флирта, например, танец – это когда и вам приятно, и партнеру приятно, а ведь этот эффект на самом деле – не что иное, как влечение полов. Много практик есть такого характера. Есть практики, где непосредственно используется сексуальный союз, где вы возбуждаете свое физическое тело, приходите в контакт с партнером, и при этом масса практик, которые вы отработываете во время этого контакта: дыхательные упражнения, физические упражнения, вибрационные (мантры) - все эти действия многократно усиливаются импульсом сексуальности, и все процессы идут быстрее. Овладевать пранаямой, крией, хатхой, мантра и всеми другими видами йог через сексуальное взаимодействие гораздо проще, чем просто самому.

Мы помним, что рождение и смерть связаны друг с другом. Но вспомним, как мы появились на этот свет? Здесь добавляется третий фактор - секса. Таким образом, все три

фактора: рождения, секса и смерти - вещи одной природы. Есть что-то общее в каждом из этих явлений. Сейчас распространено отношение к сексу вульгарное, похабно-потребительское, отвратительное, пытаются принизить секс, опустить его до приятного времяпрепровождения. Это крайне неприятное отношение к сексу.

Если вы идете по пути йоги Триады, подобно тому, как вы испытываете трепет перед рождением или смертью, такое же вы должны испытывать отношение и к сексу.

Секс – это нечто гораздо большее, чем когда два человека трутся друг о друга частями тела. И рождение детей является подтверждением грандиозности этого процесса.

Получается, что Высшее Я человека то проявляется в жизни, то исчезает, то оно помогает другой жизни войти и проявиться. И каждый раз мы имеем дело с неким единым каналом. Есть тайна соединения грубоматериального и высокодуховного. Другой разговор, что мы не понимаем, как оно все сделано, и Триада раскрывает все эти секреты. Как следствие, связь эта существует и этим должно определяться ваше отношение к сексу как к чему-то очень высшему, светлому, благодному, раз от этого дети рождаются, новая Вселенная порождается, вы сами так родились.

О связи секса и бессмертия

Мы боимся смерти, нам кажется, что годы текут, мы стареем, а в нашей жизни ничего не происходит или сплошные разочарования – такой вот прессинг времени довлечет.

Возникает жуткая паника, что скоро конец, а жизнь-то одна. Мы внутри зажимаемся от этого страха и не видим ситуацию как она есть, делаем резкие телодвижения: разводимся, женимся, стараемся урвать кусочек счастья от жизни. Но с годами мы все сильнее запутываемся, и только старость нас уже совсем успокаивает, а там и до смерти недалеко.

Триада оптимистична и в этом отношении она говорит, что смерть каждый из нас придумал для себя сам, механизм разотождествления был придуман нами же самими, так как в результате этого сокращаются наши страдания.

За более подробной информацией отсылаю вас к нашим дистанционным йога курсам.

Механизм смерти оправдал себя настолько, что мы не спешим от него отказываться. Но раз мы его придумали, то мы же можем и отказаться от него. Отсюда рождаются йоги, которые утверждают, что можно этот механизм контролировать и обрести, что называется, бессмертие. Все эти йоги связаны с сексуальными практиками. Ключ к «отменению» этого механизма смерти таинственным образом связан с этим единым каналом и спрятан в том, что мы называем секс.

Я хочу, чтобы вы с высоты этого знания взглянули на свою жизнь, вот как Юрий Гагарин взглянул на Землю и увидел, что она шарообразная. Это потом уже будет прорисовка деталей, контуров - сейчас нужно разобраться с самой сутью, ухватить общую концепцию.

Итак, рождение, смерть и секс связаны. В сексе есть фактор рождения, фактор, связанный со смертью, который может до известной степени этот процесс смерти отодвигать или контролировать.

Я вам рекомендую пройти курс йоги умирания на нашем сайте интернет йога курсов, чтобы вы прониклись идеей, что наше представление о бессмертной жизни как о чем-то очень хорошем – великое заблуждение, что мы не хотим бессмертия, мы хотим счастья в этой жизни, но путаем одно с другим почему-то.

Итак, получается следующее: если в течение жизни есть фактор секса, то, как следствие, есть фактор и противоположного пола, взаимодействия с ним. Это мы оставим для рассмотрения на следующих лекциях, а теперь, как договаривались, мы попытаемся ответить на ваши жизненные вопросы и разобрать ваши реальные ситуации. На прошлом занятии я призывал вас присылать вопросы и жизненные истории к рассмотрению на лекциях на адрес olesya209@yandex.ru.

Вопросы

Вопрос 1: На прошлой лекции вы говорили о том, что мы сильно перебираем при выборе партнера. А потом М.З.П.Р. все переворачивает таким образом, что мы оказываемся рядом с "первым попавшимся".

Вопрос: разве имеет смысл создавать семью с человеком, который просто хороший, порядочный человек? При этом, у тебя нет к нему чувств и он не разделяет твои стремления и интересы. Даже, если пока у тебя есть к нему чувства, но взгляды на жизнь и духовные стремления разные?

Ответ: проблема одиночества – это проблема лишь неправильной работы наших мыслей, предпочтений и желаний, проблема нашего разума, не больше. Вопрос в том, а где искать себе спутника и кто годится в эти спутники жизни? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно знать, сколько вам лет и какова ваша жизненная ситуация.

Моя мечта, чтобы наша площадка Триады переросла в место, где единомышленники могли бы найти себе партнера по жизни, хотя боже упаси, чтобы все это переросло в брачное агенство.

Итак, одинаковые устремления и интересы партнеров уменьшают степень случайности от будущих браков. Поэтому, если вам еще мало лет и МЗПР (механизм защиты продолжения рода) еще терпит, то вам не следует спешить и выходит замуж, или жениться, за первого попавшегося. Если вы моложе 24 лет, то пока вопрос остро не стоит, по канонам йоги к этому возрасту вообще только заканчивается обучение. Конечно, лучше общаться с единомышленниками и найти наиболее приемлемого спутника по жизни, согласно следующим двум правилам:

в первую очередь ищите не мужа или жену себе, а отца или мать своих будущих детей. Если человек порядочный, надежный, интеллигентный, то этот фактор - один из самых определяющих при выборе.

Второй фактор – это готовность с этим человеком проходить вместе аскетизм. Когда все хорошо, можно ведь и с крокодилом жить, а вот когда вам или вашему партнеру будет плохо, спросите себя, сможете ли вы найти с ним общий язык и сможете ли вы терпеть его в этом состоянии, сможет ли он вас терпеть.

И если вы чувствуете, что с этим человеком, как говорится, и в горе и в радости, то не так уж и важно, влюблены ли вы в него или нет. Если вы готовы идти с ним в одну сторону, или хотя бы во имя детей, в суровых каждодневных буднях, то почему нет. Подумайте: даже если вы сейчас влюблены в своего партнера, то рано или поздно вы влюбленность эту теряете и все равно приходите к этому моменту, о котором сейчас мы и говорим.

Итак, если время еще не пришло и детей вам заводить рановато, то пусть этот вопрос вас не беспокоит.

Если же вы чувствуете, что все: началось - а это приходит ко всем: к женщинам раньше, к мужчинам позже - когда вдруг у вас полнейший разлад в жизни. При этом у вас может быть много денег, друзья, даже йогой вы занимаетесь, а чего-то все равно не хватает, мистическое преследование вас со стороны Вселенной, неудовлетворенны вы жизнью, недовольны и все тут.

Всех интересующихся я отсылаю к разделу родовой йоги, где все это подробно разобрано. Итак, если почувствовали, что начинается (после 30 лет это, как правило, происходит), тогда надо уже серьезно думать об этом вопросе, потому что не так много времени у нас в жизни для различных экспериментов.

А если уж совсем вас прижало, то такой вариант (описанный в вопросе) вполне нормальный. По статистике в Индии более 90 процентов браков до сих пор заключаются родителями за детей. Парадокс в том, что вот эта некая обреченность (а браки там очень редко расторгаются) заставляет людей очень уважительно друг на друга смотреть, взаимно раскрывая потенциал друг друга. А потенциал мужа или жены бесконечен как потенциал самого Абсолюта. При этом тот же самый потенциал есть в человеке, если влюбленность есть и вы просто видите это, и в то время, когда влюбленность прошла – важно помнить об этом. То есть, если у вас есть близкий человек, но при этом нет влюбленности, то это всего лишь площадка для вашей работы над раскрытием бесконечного потенциала партнера. Просто это ваша карма, которая пришла сейчас к вам именно в таком виде.

В общем, ничего страшного я не вижу в том, что есть влюбленность или ее нет, разделяет ли партнер ваши увлечения или нет. Бывают очень интересные моменты, когда люди, которые сознательно идут на такие браки, они более устойчивы. Единственная проблема, которая может возникнуть, - это общность духовных взглядов. С этим очень тяжело. Влюбленность - не влюбленность – это дело не такое важное, но вот духовные взгляды – здесь могут быть неразрешимые проблемы.

Вопрос 2: Подскажите, как быть девушке, когда ее любимый мужчина в сексе требует от нее то, что для нее совсем неприемлемо?

Вопрос уже стоит "ребром".

Не будет этого - уйду туда, где есть.

Стоит ли давать мужчине то, что ему нужно, когда тебе это очень неприятно и остается "осадок"?

Ответ: секс – чрезвычайно творческая энергия, не признающая запретов, более того, как только вы пытаетесь остановить спонтанное, естественное свое проявление секса, как оно никуда не исчезая, просто принимает такие обходные формы, от которых потом проблем только больше.

К сексуальными фантазиями нашим или нашего партнера и намерением их воплотить надо относиться с паритетом и не пытаться их подавлять. Чем больше подавляете – тем больше проблем в будущем получите.

Вопрос в том, какие сексуальные фантазии приемлемы, а какие нет. Триада говорит, что если эти фантазии не противоречат 1 и 2 принципам йоги – не причиняет вреда живым существам и не растрчивает вашу энергию по мелочам, то можете проявляться так, как вам нравится – это только лично ваше с партнером дело. Иногда лучше один раз попробовать что-то, как оно само отвалится, иначе же это станет навязчивой идеей и разрастется до невероятных пределов.

Дело в том, что потенциал, заложенный в сексе, он чрезвычайно творческий, и всякая попытка его зажать воспринимается как попытка покуситься на продолжение рода. Тогда идея начинает самодовлет над человеком и делает его несчастным.

Что такое второй принцип в отношении к сексу? Йога Триада нам говорит, что существует потенциал, заложенный в нас, который отвечает за возможность наслаждаться и есть потенциал, способствующий продолжению жизни.

Так вот, дело в том, что мы унаследовали от животных способ заниматься сексом так, как если бы мы не разделяли эти два аспекта, а использовали их одновременно. А йога учит, чтобы мы разделяли эти два аспекта, чтобы мы использовали энергию наслаждения по максимуму, а энергию продолжения рода, наоборот, не растрчивали.

Если есть сейчас такие растраты энергии, то спросить себя, насколько это сейчас приемлемо. Иногда лучше все равно что-то реализовать, хоть и с потерями, и забыть об этом, чем задавить в себе и потом страдать.

Но вопрос стоит несколько иначе. Как быть, если одному из партнеров чего-то хочется, а другой считает это для себя неприятным или неприемлемым. Здесь рекомендация следующая: если 1 и 2 принципы йоги соблюдены (если не соблюдены, то я вообще не могу здесь что-либо советовать), нужно ответить на вопрос, насколько женщина любит, доверяет, насколько она близка с мужчиной. Потому что это как раз та часть отношений, которая говорит о внутреннем аскетизме совместной жизни. Если ты чувствуешь, что сможешь этим помочь как-то своему близкому человеку, то здесь очень хорошо бы пойти ему навстречу, если можно хоть как-то потерпеть, то почему нет.

Вопрос из зала: а как быть в этой ситуации с 3 принципом йоги?

Ответ: если девушка приняла на себя еще и 3 принцип отказа от страданий, то вообще проблем никаких нет, но если же нет, то очень важно понимать, что вот есть какая-то зацепка у партнера в сексе, а сексуальная энергия имеет особенность притягивать за собой ассоциативные связи. То есть мужчина думает, что у него и так что-то там в жизни не удается реализовать, а тут еще и жена отказывает, и все это в единый ком собирается и

начинает довлеть над человеком, заставляя его страдать. Поэтому важно понимать, что помогая другому избавляться от страданий, мы исключаем страдания и в самом себе. Боже упаси вас, смеяться над сексуальными фантазиями друг друга, нужно очень, очень внимательно к ним относиться. Если партнер не найдет у вас поддержки, то он просто замкнется и да, действительно уйдет.

Очень тяжело провоцировать в этом смысле МЗПР, поэтому, если есть хоть какая-то возможность, то лучше отнестись с пониманием к сексуальным желаниям любимого человека. Такой момент взаимопомощи друг другу очень важен. Вы помните анекдот про то, чем рай отличается от ада?

В нем рассказывается о том, что и в том, и в другом случае за столом с едой сидят люди с метровыми ложками в руках. Они могут зачерпнуть еду, но не могут этими длинными ложками попасть себе в рот. Так вот, рай отличается от ада только тем, что в раю люди научились кормить друг друга. Так и вы должны поступать в совместной жизни: ты делаешь что-то, тебе делают что-то в ответ, и так дальше по жизни.

Вопрос 3: Если путь йоги Триады выбирает только один из пары, имеет ли это смысл для гармонизации их отношений или предполагается, что в Триаду обязательно должны вовлечься оба партнера?

Ответ: здесь важно понимать, какие взаимоотношения у людей до вступления их в йогу триады. Если вы муж и жена и при этом у вас есть дети, то однозначно вступление одного партнера положительно скажется на всей ситуации в целом. Если же вы еще не утвердились в своих взаимоотношениях друг с другом, живете «гражданским браком», например, то это очень серьезный момент, чтобы присмотреться друг к другу повнимательнее, насколько вы вообще потом будете ладить, духовные противоречия – самые сильные в этом плане. Все вопросы секса, влюбленности – они решаются. Самые неразрешимые вопросы - это когда один смотрит в одну сторону, а другой – в другую, очень тяжело покляжу жизни так тащить, здесь нужно взвесить свои ощущения. Но очень аккуратно взвесить. Жизнь оптимистична, может быть то, что партнер не занимается сейчас самопознанием, это просто время, чтобы он созрел. Очень часто бывает, когда девушки вовлекаются в йогу, они вообще легко во все вовлекаются, но так же легко и бросают все это. А мужчины же в этом плане более консервативны, более критичны. И вот если сначала жена чем-то увлекается и мужа за собой приводит в ту же йогу, то потом может возникнуть обратная ситуация, когда жене уже все надоело, она увлеклась чем-то новым, а мужчина, как ни странно, проникшись идеями свободы, идеями открытости в йоге, становится более последовательным и устойчивым в осуществлении йоги, чем его жена, и уже начинает он ее тянуть за собой.