



Аксиоматика йоги

Часть 2

Система аксиом макрокосмоса

Авторы:
Вадим Запорожцев,
Эдуард Печорин

Оглавление

Система аксиом макрокосмоса	1
Введение	3
Подгруппы аксиом системы Макрокосмоса.....	6
Первая подгруппа аксиом – Абсолют	6
Понятие Сознания и Энергии в йоге	13
Почему «4 и 5»?	19
Логика как инструмент здравого смысла в йоге	21
Вторая подгруппа аксиом системы макрокосмоса	22
Аксиомы второй подгруппы Макрокосмоса	24
Что же такое Закон Кармы?	30
Третья подгруппа аксиом системы макрокосмоса	34
Что из себя представляют наши Энергия, Сознание, разум, наслаждение и т.д.?	35
Что же собой представляет наше «Я»?	38
Йоги, где мы направляем свои проявления на Высшее – к Абсолюту	41

Введение

Итак, *все возможные системы аксиом можно свести к двум независимым группам, одна из них называется система аксиом микрокосмоса, другая система аксиом макрокосмоса.*

В системе аксиом микрокосмоса делается упор на личность, на внутреннее «Я» человека, упор на такой склад характера, когда человек все берет в свои руки, полностью становится творцом своей судьбы. Это позиция очень активная, даже, можно сказать, героическая, она подходит людям с подобными жизненными принципами. Вторая система аксиом – система аксиом макрокосмоса - диаметрально противоположная, если ее характеризовать с точки зрения людей, которым она наиболее подходит. Если в системе микрокосмоса необходимо в первую очередь рассчитывать на себя, *то основное положение, характеризующее систему аксиом макрокосмоса - это упование на Вселенную.* Система аксиом Макрокосмоса для мироосознания человека, когда он полностью уповает на Вселенную, на мудрость Вселенной или Абсолюта, как в дальнейшем и будет указано в положениях этой системы.

Строго говоря, все проходят на своем жизненном пути стадию, когда они целиком и полностью уповают на Вселенную. Например, для маленького ребенка весь мир - это ощущение мамы. Он еще ничего не видит, ничего толком не слышит, не понимает и в первую очередь стремится к маме, доверяет ей, уповает на нее. Ребенок не в состоянии сам о себе позаботиться. Он может только выразить свое удовольствие или неудовольствие, но вряд ли может полагаться на свое «Я» в решении своих проблем. Такая же ситуация и у человека, достигшего преклонного возраста. И всегда происходит такое, что даже самый уверенный в себе человек, держащий всю свою судьбу в своих руках, проходит стадии младенчества и старости. Поэтому подобное упование на Вселенную знакомо каждому из нас. Даже если мы - люди сильного склада характера, привыкшие решать свои проблемы самостоятельно все же был у нас период, когда мы только вошли в этот мир - младенчество, и будет время,

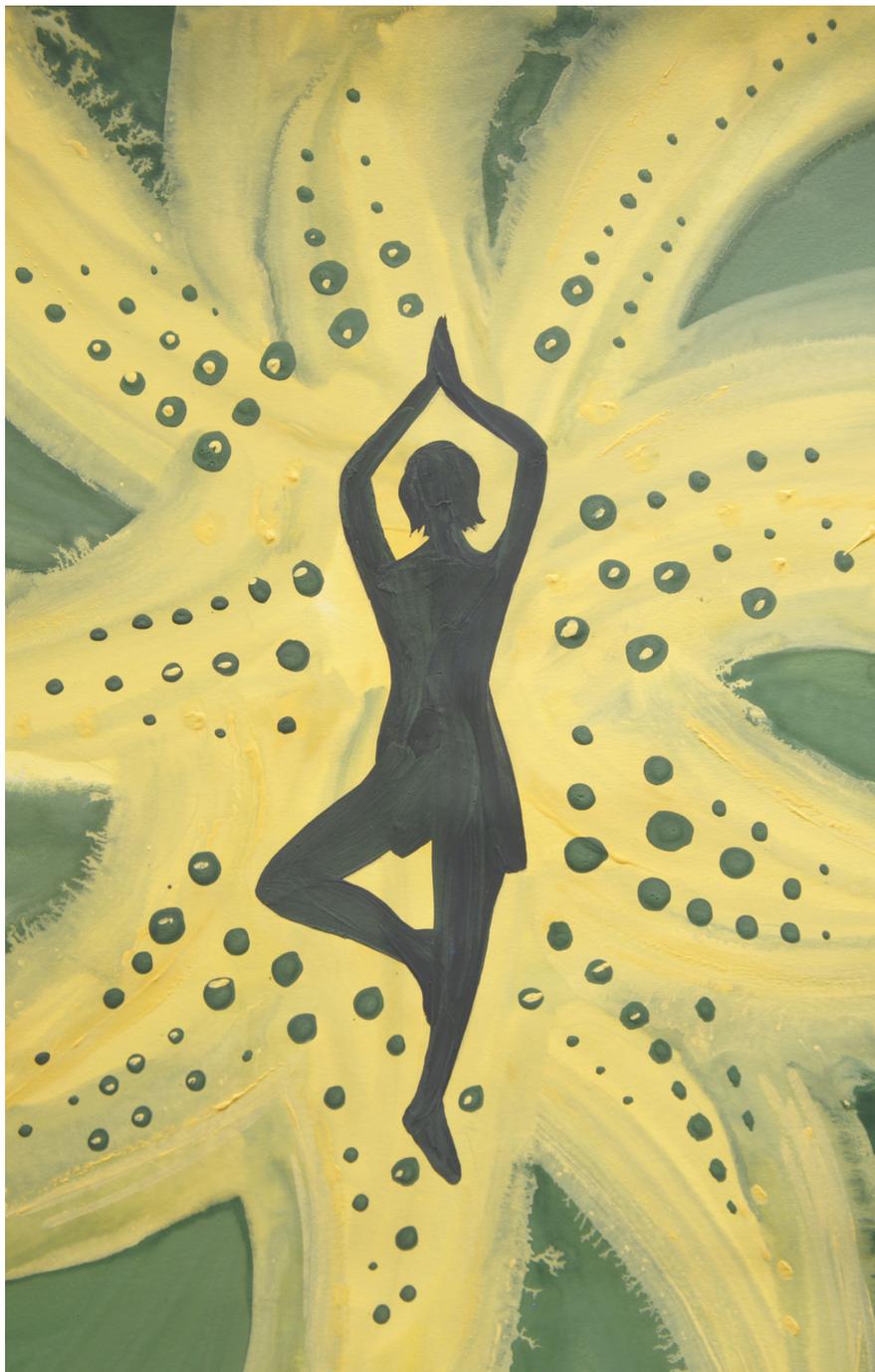


Рис.1. Система аксиом Макрокосмоса.

когда мы в старости будем снова подходить к этому состоянию упования на Вселенную.

Но так же есть и люди, которые в период своей сознательной жизни склонны именно к такому отношению восприятия мира. Они в большей степени склонны погружаться в окружающую Вселенную, доверять ей. И все их дела, стратегии поведения и духовного развития отличаются от стратегии поведения, которая выстраивается у людей, придерживающихся системы аксиом микрокосмоса.

Как это ни странно, но иногда считается, что такое отношение к жизни более свойственно мужчинам, нежели женщинам. В своем глобальном фундаментальном переживании Вселенной мужчина в большей степени склонен к слиянию с Вселенной, познанию Вселенной. Опять же это может быть человек, восхищенный красотой, видом разворачивающейся перед ним Вселенной, и он в первую очередь думает об окружающей его Вселенной, а не о себе самом.

Система аксиом макрокосмоса, конечно, в полной мере характеризует такой способ познания мира. В данной системе аксиом все законы выводятся через что-то бесконечно захватывающее, что разворачивается перед органами чувств человека и потом постепенно приближается или концентрируется на самом человеке.

Йога отдалена от какой-либо религиозности, йога и религия - вещи разные. Но необходимо отметить, что такой же, как в йоге, подход наблюдается и во многих религиозных системах, где в первую очередь делается акцент на некое упование на окружающую Вселенную, на мудрость Вселенной. В разных религиозных системах вводятся разные понятия: некая личность, сверхличность, закон или абстрактное понятие светящейся пустоты. Различны названия и понятия, но везде дается ощущение чего-то совершенно запредельного, по сравнению с чем все остальное блекнет. И более того, после такого видения человек начинает забывать о себе. Он даже не думает о себе. У него даже не возникает желания начинать изучать Вселенную с себя. Наоборот, он настолько захвачен этим ощущением, что

начинает изучать Вселенную или заниматься самопознанием, если так можно выразиться, извне вовнутрь.

Бывает такой склад характера у людей. И, как правило, такие люди выделяются среди остальных. Западному менталитету ближе первая система аксиом – система микрокосмоса, где в первую очередь упор делается на личность. А восточный менталитет: вначале я поглощен или захвачен ощущением Вселенной, а затем я начинаю постигать, что моя собственная суть и суть видения открывшейся Вселенной – это одно и то же.

Теперь мы переходим к самим аксиомам. Как и в системе аксиом микрокосмоса, здесь существует три подгруппы аксиом.

Подгруппы аксиом системы Макрокосмоса

1 подгруппа целиком и полностью касается Абсолюта.

2 подгруппа касается многочисленных живых существ, населяющих эту Вселенную, а по сути дела, она касается всего живого согласно этой системе. Йога в этом смысле не делает принципиальной разницы между телами живых существ, как мы это сейчас понимаем, и неживыми предметами или явлениями, будь то камень или порыв ветра.

3 подгруппа – аксиомы, которые касаются уже каждого человека, места отдельно взятого человека в этой фантастической картине мира.

Первая подгруппа аксиом – Абсолют

В этих аксиомах описываются стадии творения Вселенной так, как они понимаются в йоге. Последовательно даются некие снимки, состояния, описывающие возникновение того, что называется Вселенной, окружающей нас. Что она собой представляет, откуда взялась, какие стадии развития она претерпела, прежде чем предстать перед нами в том виде, который мы сейчас наблюдаем?

Аксиома №1. Закон «Ноль»

Первая аксиома говорит нам об очень странном периоде, когда не было времени, о самом первом шаге, с которого началось творение. Она говорит нам о непроявленном или надпроявленном Абсолюте.

Итак, первая аксиома говорит нам о времени, когда не было времени или о самом первом шаге, с которого началось творение, когда не было еще ни пространства, ни времени, ни даже предпосылок для того, чтобы возникли пространство и время. Был Абсолют в непроявленной форме (или надпроявленной). *Никого и ничего тогда не было.* Но мы не можем даже сказать, что он был. Потому что, когда мы говорим «был», это уже некое описание, это как бы уже существование в прошлом времени. Но прошлого времени не было, так как не было времени вообще, и то состояние, в котором находился надпроявленный или непроявленный Абсолют, не имеет даже отдаленных аналогий в словах и мыслях, которыми мы с вами оперируем. С позиции формальной логики, вроде бы он и был, и вроде - как и не был. Была какая-то первооснова творения, но мы не можем даже отдаленно себе вообразить или нарисовать ментальную картинку - что же действительно тогда было.

Абсолют был в *непроявленной* форме. Но ведь не было свидетеля, который бы за этим всем наблюдал и фиксировал события! Это первое противоречие, но мы помним, что сверхлогика никогда не противоречит логике. Логика не объясняет сверхлогику, и в то же время, логика никогда не может загнать сверхлогику в тупик. Если такое получается, значит что-то где-то нарушено в повествовании или в понимании. И как ни странно, на этот вопрос есть простой ответ: *«Мы знаем, что тогда было все именно так, потому что, как показывает йога в дальнейшем, частица этого Абсолюта содержится в каждом из нас».* То есть это знание, которое заключено в каждом из нас. *Как если бы каждый из нас тогда уже был.* Мы черпаем эти сверхлогичные аксиомы из того факта, что наша внутренняя суть ничем не отличается от сути Абсолюта.

Эта первая аксиома о том, что был Абсолют проявленным или надпроявленным, в надличностном или сверхличностном состоянии, которое вне времени, вне пространства, хотя бы потому, что времени и пространства тогда еще не было и не было даже предпосылок к их созданию.

Первая аксиома дается, как попытка заглянуть дальше или глубже того момента, когда вообще само творение началось. Почему такое название у этой аксиомы? Закон «0». Прослеживается некая аналогия. Ведь что такое ноль? Ноль - это достаточно странное число. Оно вроде есть, и в то же время его нет. Понимаете, какая вещь странная? Какое расстояние между сомкнутыми пальцами? Расстояние ноль. С одной стороны, это подразумевает, что расстояние вроде бы и есть, а с другой стороны, вроде бы и нет.

Итак, первая аксиома иногда называется Законом «0», когда вроде бы Абсолют в непроявленном состоянии был, а вроде бы его и не было.

Аксиома №2. Закон «1»

Из непроявленного состояния Абсолют проявился!

Если про непроявленное состояние вообще ничего сказать нельзя, то о моменте, когда Абсолют проявился, мы уже хоть что-то можем сказать. И эта аксиома называется **Законом «1»**, потому что, проявившись, он был един. Или иногда употребляют очень странное выражение: *состояние, когда есть одно без другого!* Здесь мы сталкиваемся с понятием единого Абсолюта, то есть Абсолютов не два, не три, а единый Абсолют. Даются также аксиомы, как это проистекало. Как бы первый фотоснимок – **Закон «0»**, второй фотоснимок – **Закон «1»**, Абсолют из непроявленного состояния вдруг проявился. Есть что-то одно, а больше ничего нет.

Аксиома №3. Абсолют волеизъявил проявиться

Следующая аксиома говорит, что для того, чтобы был переход из Закона «0» в Закон «1», непроявленный Абсолют волеизъявил проявиться.

Потенциал непроявленного Абсолюта был настолько грандиозным, по сравнению с которым слово и понятие «свободный» - жалкий отблеск или слабая тень. Есть такое слово – *свобода*. Очень странное слово, потому что оно также крайне абстрактно. **Понятие «Свободы» - абсолютное и крайне абстрактное.** Это понятие могущества или сверхмогущества, рассматриваемое с другого ракурса. Понятие «Свобода» означает, что можно всё. Наш разум не может до конца постичь то состояние, которое описывается словом «Свобода». То, что выражается словом «Свобода», ускользает от логики, **оно сверхлогично.** Слово «Свобода» - абсолютно фантастическое понятие. Абсолют в этой аксиоме **Закона «0»** обладал таким состоянием, по сравнению с которым свобода - просто жалкий отблеск. И вот, непроявленный Абсолют волеизъявил проявиться. Что такое «волеизъявление»?

Волеизъявление - это воплощение свободы в действии. То есть **не бывает волеизъявления, если нет свободы.** Понятие волеизъявления - это пользование свободой. Понятие, в свою очередь, самой свободы - это понятие всемогущества. Из этих аксиом выводится следующая теорема.

Теорема №1. Воля - самый мощный, самый запредельный инструмент, который только есть.

Воля начала проявляться, когда еще Вселенная не проявилась, и когда даже не было предпосылки для ее проявления. Много позже, когда мы рассмотрим все остальные аксиомы и дойдем до другой группы аксиом, касающихся непосредственно конкретных людей в этой системе, мы увидим, что **каждый человек унаследовал от своего прародителя Абсолюта эту способность – волю.** Каждый из нас носит ее в себе.

Итак, было волеизъявление, на этой основе возникает следующая аксиома, которая расшифровывает, как все это происходило.

Аксиома №4. Волеизъявление породило Майю

Появляется еще один интересный принцип, понятие - *Майя*. У Майи есть одна способность. **Майя заставляет**

что-то одно казаться чем-то другим - это как побочный эффект своего действия.

Все, что известно нам о майе из знаний, дошедших до нас с Востока, это то, что Майя, иллюзия, обман - это что-то единое. В действительности, Майя гораздо выше, чем просто понятие иллюзии и обмана в том плане, в котором мы обычно понимаем значения этих слов.

Аксиома №5. Майя полностью подвластна Абсолюту, а Абсолют полностью неподвластен Майе.

Здесь есть такое серьезное различие. Вспомним систему аксиом микрокосмоса. Там говорилось про человека, который также «плавает» в океане Майи, но зависит от нее. Абсолют в момент творения породил Майю и сам от Майи не зависит. Он является полным господином Майи. И в дальнейшем это все превращается в теорему системы макрокосмоса.

Теорема №2. Если не будет Воли Абсолюта, никто из нас никогда не преодолеет Майю.

На все нужна милость Вселенной!

Аксиома №6. Проявление Абсолюта стало возможным благодаря Майе

Без Майи Абсолют был бы в своем непроявленном или надпроявленном состоянии. Получается, что проявленный Абсолют - как островок, плавающий в море Майи. Предлагается достаточно интересная символика этого. В некоторых древних текстах говорят о некоем космическом яйце, из которого развернулась вся Вселенная. Оно разломилась на две части, из одной части произошло небо, из другой - земля.

Аксиома №7. Абсолют одновременно присутствует и в проявленном и в непроявленном виде

Хоть Абсолют и проявился, и стал в проявленной форме (одно без другого), но в то же самое время, и в полном объеме, он остается и в непроявленной форме.

Аналогия здесь такая. «Часть» непроявленного Абсолюта проявилась, а другая «часть» осталась непроявленной. Но - при этом добавляется, что ни о каких частях и речи быть не может, Абсолют одновременно присутствует и в **проявленном** состоянии (одного без другого), и в **непроявленном** виде.

Следующий моментальный срез происхождения Вселенной - это то, что же произошло в дальнейшем после Закона «1». Итак, Закон «1» - это когда у нас есть единый Абсолют (их не два, не три, не десять), а далее идут следующие аксиомы:

Аксиома №8.

Абсолют находится в состоянии абсолютной свободы, всемогущества, всезнания, всеблаженства – Сат Чит Ананда.

Если вы знаете какое-то экстатически возвышенное, запредельное состояние радости, счастья, наслаждения, попробуйте увеличить его до такой степени, что не сможете себе представить. Вот в этом состоянии находится Абсолют. Это аксиома пребывания проявленного Абсолюта или полная аналогия с системой Микрокосмоса - состояние Сат Чит Ананда.

Аксиома №9. Все реальное, что в дальнейшем произошло, произошло из единого Абсолюта

И много позже из этого можно вывести следующую теорему. «Зри в корень!» - сказал Козьма Прутков.

Теорема №3. Все, что мы вокруг себя видим - это по сути дела единый Абсолют, но мы не видим его потому, что он скрыт от нас Майей.

Все, что мы с вами видим, слышим, осязаем, обоняем, ощущаем в данный момент, и есть единый Абсолют. Но мы его не воспринимаем, потому что здесь как раз и внедряется затмевающий, обманывающий фактор Майи, который что-то одно заставляет предстать в виде чего-то другого, меняет местами, играет.

И, как вывод из этой теоремы, следует ответ на вопрос: «Является ли окружающая нас Вселенная реальной или

является плодом нашей галлюцинации»? Есть мнение, что всё вокруг сон, что ничего реального нет, всё кругом - это Майя. Йога не согласна с такой постановкой вопроса. Йога говорит, что ответ довольно трудный, что каркас этого мира, который нас окружает, реальный, а вот на каркас этот натянуто покрывало Майи. Поэтому сплошь и рядом получается, что мы считаем что-то реальным, а оно потом оказывается иллюзией. Но все-таки основа этого мира, который нас окружает, реальна! В этом смысле йога далека как от полного идеализма, так и полного материализма. Йога говорит, что мир гораздо сложнее, чем чистый идеализм или чистый материализм. И считать, что всё вокруг материально - означает выдавать желаемое за действительное. При этом говорить, что все вокруг иллюзорно, нереально – означает выдавать желаемое за действительное.

Аксиома №10. Абсолют проявляется в Майе как прана

Когда внутреннее всемогущество, суть реальности, суть знания, суть наслаждения, в котором пребывает Абсолют, начинает проявляться сквозь Майю, то все это называется проявлением Абсолюта, которое известно, как Прана.

Получается, что единый Абсолют, когда проявляется в окружающей его Майе, то он проявляется как прана...

Теорема №4. Все, что нас окружает - это не просто комбинация чего-то реального и чего-то иллюзорного. Этому дается более детальное объяснение: *всё, что нас окружает - это определенная комбинация праны, которая, в свою очередь опирается на проявленного Абсолюта (или Закон «1»), а с другой стороны на Майю, преломляющую, модифицирующую эту прану.*

Майя с одной стороны вводит в заблуждение, а с другой стороны, благодаря ей можно увидеть все невероятнейшее многообразие, существующее во Вселенной. Грандиозность проявления Абсолюта захватывает, и его бесконечно много. Это как красивая девушка, которая всегда разная, и поэтому от нее взгляда не отвести! (Хотя все же девушка-то – одна). Получается, что когда всемогущество проявленного Абсолюта

оперирует в этом море майи, оно называется проявлением, называется праной, и это - основа для творения всего остального.

Аксиома №11

Единая Прана, когда она начинает работать в Майе, предстает либо в виде Сознания, либо в виде Энергии, а состояние, когда она проявляется, это состояние счастья, радости, блаженства, наслаждения – Ананда.

Итак, у нас есть Абсолют, который един, у нас есть проявления Абсолюта – Сознание и Энергия и, наконец, состояние, когда это все проявляется - это Ананда. Здесь впервые возникают понятия Сознания и Энергии.

Понятие Сознания и Энергии в йоге

Что же такое «Сознание» и «Энергия»? Это такие термины, которые далее в йоге будут встречаться на каждом шагу. Слова «Сознание» и «Энергия» - это, безусловно, наши русские слова. Они имеют вполне конкретное значение. Спросите ученых о том, что такое энергия, сознание и вам обязательно дадут какие-то определения. У идеалиста будет одно определение, у материалиста – другое, но каждый что-то свое будет говорить.

Когда в йоге используют эти термины, то понимают следующее:

Энергия (Шакти) – всемогущество единого Абсолюта, в вечном видоизменении себя.

Сознание (Чит) – всемогущество Абсолюта в вечном постоянстве.

Какое же оно может быть – всемогущество с точки зрения логики? ***Всемогущество все менять*** означает: кто бы что ни сделал, я всё это могу поменять по-своему, на то я и всемогущ. В то же время есть ***другая грань всемогущества – оставлять что-то неизменным.*** Кто бы и как ни пытался это изменить, а оно каким было, таким и осталось.

Дальнейшее воплощение этих принципов в жизнь как раз и проявляется в том, что называется Энергией и Сознанием. Все, что вы сейчас вокруг себя видите - это Энергия. Материя -

та же энергия, только сжатая. Всё меняется, всё движется, весь наш мир – это мир изменений. Все, что мы видим, в этом смысле попадает под термин «Энергия» - вечное видоизменение или более глубинный, ёмкий термин – «Шакти». А есть ли что-нибудь в этом мире вечно неизменное, если все видоизменяется? Йога же нам говорит - да, есть вечно неизменная вещь! Есть некий вечный наблюдатель, который, что бы ни случилось – катаклизмы, перевороты, изменения - будет неизменен. И называется это Сознанием. Сознание вечно неизменно! И тут появляется важное замечание:

Теорема №5. Проявление Сознания и проявление Энергии - это составляющие, вытекающие из одного источника - Праны, но по своей сути они независимые. Сознание – самосушее, оно не порождает Энергию, и наоборот.

Или по-другому, у каждого из вас есть сознание. Вы сейчас сидите, что-то осознаете, пытаетесь что-то понять из книги, а другой читатель пытается осознать, о чем он вообще читает сейчас и что это такое? И вопрос возникает: что же это такое? На этот вопрос может быть очень много точек зрения. У современных ученых парадигма исследования такая (не озвученная, но общепринятая): человек - это большая химическая формула, реакция. Эта химическая реакция что-то поглощает, какие-то химические процессы в ней идут. И эта наглая химическая реакция возомнила, что у нее есть Сознание. Таков материалистический подход.

Йога с этим категорически не согласна! *Йога говорит, что Сознание не является порождением чего бы то ни было. Сознание - самосушее* и не опирается на те химические процессы, которые идут у нас в голове. Есть еще такой аргумент: вот если человека не покормить, то у него и Сознание сужается, затухает, а если его, не дай Бог, стукнут хорошенько по голове, куда же девается его Сознание? Все легко объясняется: по своей природе Сознание высвечивает то, что творится в нашем разуме, и если повлиять на ход работы нашего разума, то создается впечатление, что у человека отключается сознание. На самом деле оно никуда не отключается, оно просто перестает

высвечивать. Сознание не нуждается в опоре, оно само по себе может быть опорой.

Майя и материя, с точки зрения йоги, понятия совершенно разные! Материя в своей основе опирается на проявление Энергии, Энергия (Шакти) опирается на Абсолюта, акто может быть более реальным, чем Абсолют? Но майя по сути дела - это всего лишь оператор, который все как-то трансформирует. Поэтому точка зрения, что есть чистое Сознание, а Энергии (и как следствия материи) в качестве реальности нет, йогой тоже не воспринимается и считается заблуждением, правда, более абстрактным заблуждением.

Теорема №6. Сознание и Энергия выходят из общего источника - Праны. Прана выходит из Абсолюта, но Сознание-принцип вечной неизменности не опирается на Энергию - принцип вечной изменчивости, и наоборот, Энергия не зависит от принципа вечного постоянства - Сознания.

Энергия и Сознание - это две грани одной Праны. Они равносущностны, они являются равноправными проявлениями Абсолюта. Это два ингредиента, из которых соткана вся Вселенная, всё мироздание. Из этого положения вытекает огромное количество методов, медитаций, стратегий жизни. В дальнейшем появляется еще очень много любопытных теорем.

Теорема №7. Не бывает проявлений Сознания без проявлений Энергии, точно так же как не бывает проявлений Энергии без проявлений Сознания.

Из этого делают любопытные выводы оживления всего того, что происходит вокруг вас. Можно сказать, что подул ветерок – проявление Энергии. А какой-нибудь шаман скажет, что нет, это не ветерок, это дух ветра направил свое Сознание, а это Сознание увлекло Энергию за собой. И йога в этом случае говорит – да. Почему бы и нет?

Когда всемогущество Абсолюта проявляется в своем вечном видоизменении, это называется проявлением Энергии.

Когда всемогущество Абсолюта проявляется в вечной неизменности, это проявлением Сознания.

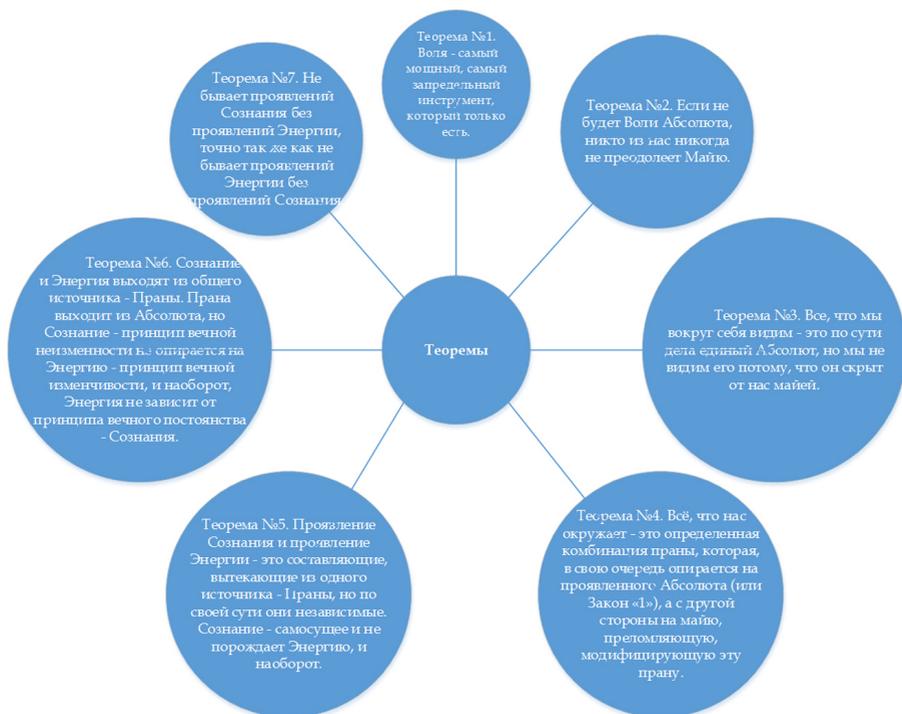


Рис. 2. Теоремы

Аксиома №12. Закон «2», он же «3»

Если единый Абсолют проявляется через свое вечное видоизменение – Энергию, он известен как Шакти или женский принцип Вселенной. Если Абсолют проявляется через принцип вечной неизменности – Сознание, он известен как Шива, мужской принцип Вселенной. И не бывает одного без другого.

Закон «2», он же и «3», потому что выходят они из общего источника - Закона «1». Одновременно существует один и эта пара.

Здесь уже рассматривается возникновение полов. Еще ничего не сказано про пространство и время, а уже начали говорить о том, что бывают мужчины и женщины. Шакти и Шива в индийской мифологии несут очень хороший смысловой отпечаток: Шакти - это что-то женское, Шива - это что-то мужское. Шакти - это Абсолют, который волеизъявил проявиться

как женщина. Шива - это тот же самый Абсолют, который волеизъявил проявиться как мужчина.

Является ли Вселенная мужской или женской?

Вселенная – это влюбленная пара, как две половинки

единого целого. Есть

на этот счет очень красивое высказывание: прекрасная юная нагая шестнадцатилетняя девушка танцует вокруг своего возлюбленного юноши, а юноша не может оторвать от нее взгляда. Она вечно изменчива: танцует, меняет позы, жесты, а он смотрит и не может оторваться. **Это связка Сознания и Энергии: не бывает одного без другого.** Не бывает Сознания без Энергии. Абсолют-девушка танцует, а Абсолют-юноша не может оторвать от нее взгляда, следит за ней. Не бывает по отдельности Сознания и Энергии. Поэтому и говорится, что **Закон «2» - он же и «3», потому что выходят они из общего источника - Закона «1».**

Получается, что одновременно существует один и эта пара, неразрывная пара - две половинки единого целого, как муж и жена. Когда всемогущество единого Абсолюта в майе проявляется в своем аспекте вечного видоизменения - это женский принцип, когда в аспекте вечной неизменности - это мужской принцип. От их взаимодействия наблюдается Ананда – радость, счастье. Или по-другому: **когда Сознание не противоречит Энергии, а Энергия не противоречит Сознанию, тогда возникает гармония, радость, счастье.** А если рассмотреть этот вопрос с позиций Тантра Йоги, то там присутствует явный эротический окрас этого момента. Тантра Йога говорит, что от сексуального союза мужчины и женщины возникает всё только хорошее, все наслаждаются, все рады и счастливы. От их соединения рождается наслаждение.



Рис. 3. «Шива» и «Шакти».



Рис.4. Вселенная – это влюбленная пара, две половинки единого целого.

Итак, давайте еще раз вспомним «снимки» Вселенной: Закон «0» - Закон «1» - Закон «2», он же Закон «3». А далее идет следующий «снимок» создания Вселенной: наступает очередь Закона «4 и 5» (четыре и пяти).

Аксиома №13

Закон «4-5»:
Действие Майи при взаимной игре вечной неизменности и вечного видоизменения заставляет один аспект вечного видоизменения самого себя предстать пятью разными гранями, а аспект вечной неизменности - в виде четырех граней.

четыре граней.

С этого момента мы можем констатировать, что единая Энергия Абсолюта как бы разбилась на пять Энергий, а единое Сознание Абсолюта разбилось как бы на четыре Сознания. Речь идет не о том, что возникло пять видов Энергии и четыре вида Сознания. **Энергия единая у Абсолюта, так же как у Абсолюта единое Сознание.** Мы говорим об очень странном действии Майи: как если бы возникло **пять граней единой Энергии**, и в то же самое время - **четыре грани единого Сознания**, и эти грани начали как-то друг с другом взаимодействовать. Почему?

Все просто: в нашем мире мы все предметы рисуем в трех проекциях: делается отображение на одну плоскость, на другую и третью. И в этих трех плоскостях можно воспроизвести в объеме любую деталь - как сложную, так и простую. Такая же аналогия и здесь: единое проявление Энергии отразилось

не на трех проекциях как в нашем трехмерном мире, а как бы на пяти проекциях, как если бы это был пятимерный мир. И каждая проекция – отдельный аспект Энергии. Та же самая ситуация с Сознанием, но только там - четыре аспекта.

Почему «4 и 5»?

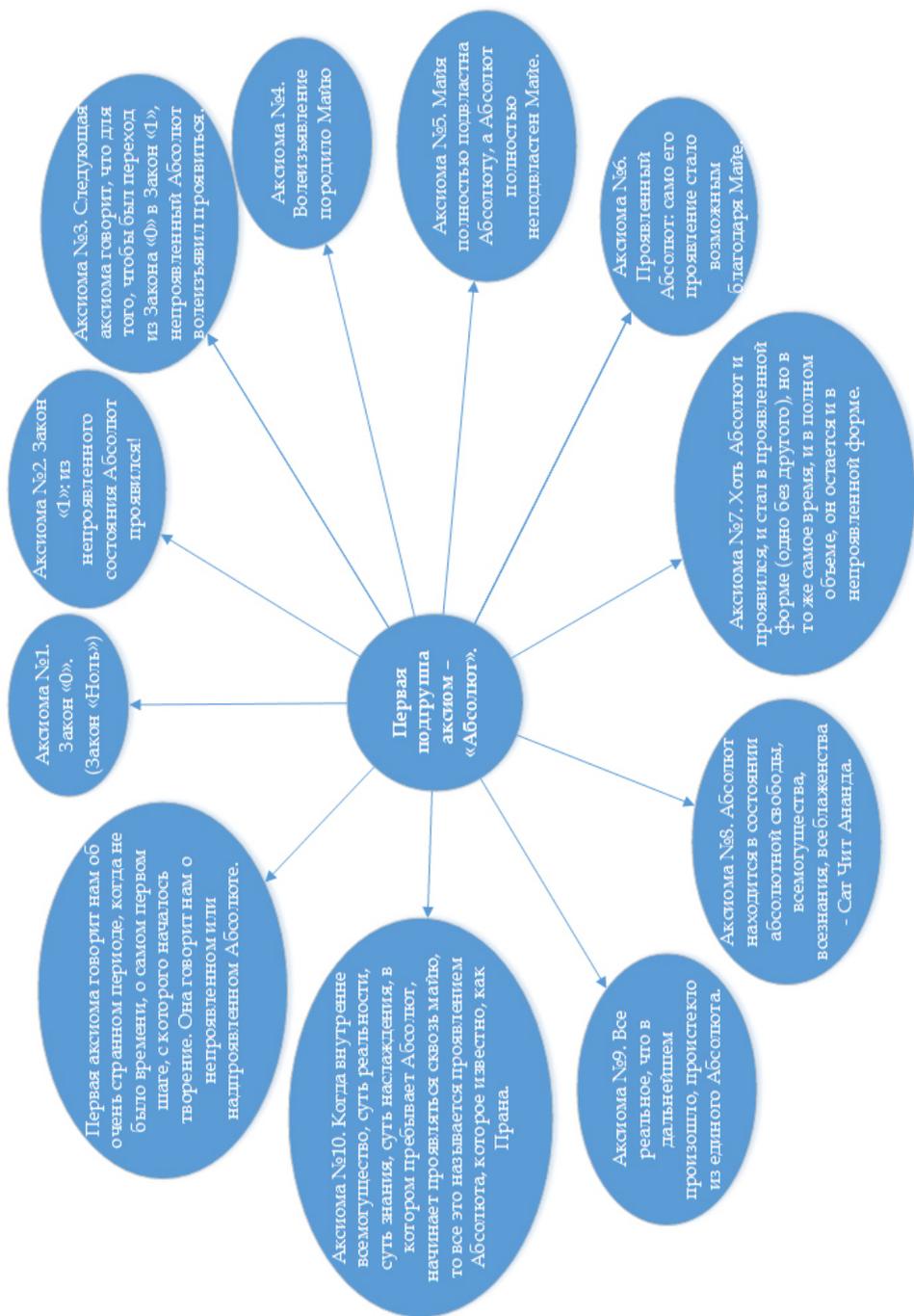
Иногда задается такой вопрос от недавно начавших изучать аксиоматику йоги: «А почему же все не симметрично? Было бы пять и пять, или четыре и четыре. Почему четыре и пять?»

Самое интересное, что это имеет достаточно серьезное последствие в плане практики йоги. Благодаря этой комбинации возникают вполне конкретные ритмы некоторых медитаций, соразмерные именно четырем и пяти - не десяти и двадцати, не одному и двум, а именно четырём и пяти. И достигаются конкретные результаты в различных сверхспособностях, которых в йоге великое множество.

Аксиоматика йоги сверхлогична, и мы не знаем, почему все именно так, а не иначе. Аксиоматика йоги - это подарок от тех, кто прошел по этому пути, уже достиг очень высоких вершин и сказал: «Ребята, поверьте на слово, это так. Но верьте только лишь до того момента, пока сами не проверите или не убедитесь в обратном». Пока в обратном, вероятно, никто еще не убеждался, поэтому вот так оно из поколения в поколение, из тысячелетия в тысячелетие и передается знание йоги.

Этап творения, описываемый законом «Четырех и пяти» говорит нам о том, что вся окружающая нас Вселенная по сути дела - это комбинация Сознания и Энергии, а точнее, комбинация пяти аспектов Энергии и четырех аспектов Сознания. Поэтому великий поэт смотрит на живописную опушку леса и у него рождаются гениальные произведения, стихи, картины, а другой смотрит и видит на этой опушке только недостатки – там трухлявый пенек торчит, а там мусор лежит и так далее. Кто-то преодолел действие Майи и видит за иллюзорным прекрасное, а кто-то находится в полной уверенности, что там и смотреть не на что.

Рис. 5. Первая подгруппа аксиом



Логика как инструмент здорового смысла в йоге

Итак, йога говорит, что помимо логики, существует еще и сверхлогика, которая в рамках логики, в рамках обычных наших слов и мыслей невыразима. И все положения йоги сверхлогичны. Но эти ***сверхлогичные положения никогда не противоречат логике***. Это значит, что можно смело применять логический аппарат, здравый смысл, чтобы анализировать и пытаться понять и применять те положения, которые пришли к нам из йоги. Поэтому когда у человека оттачивается разум, и происходят все необходимые внутренние изменения, у него открывается сверхспособность – высшая интуитивная способность воспринимать информацию. С этих высших сверхлогичных позиций становятся понятными те исходные пункты, с которых все и начиналось.

При всем при этом логика является хорошим инструментом, чтобы распознать, является ли какое-либо положение, утверждение в йоге сверхлогичным или же это - завуалированная глупость. Ведь ***как глупость, так и сверхлогика в плоскости логики одинаково ускользают от понимания разума***. И в этом заключается исключительность логики. Логика - как лезвие бритвы, которое срезает всю глупость, а сверхлогика при этом остается. Поэтому ***смело применяйте свой здравый смысл, смело применяйте логику к любым утверждениям в йоге***. На выходе логика не сможет переоткрыть те высоты, которые дает нам сверхлогика, но логика – это та ступенька, которая поможет нам приблизиться к этим высотам. ***Но надо быть внимательным, применяя логику***. Иногда даются такие однобокие логические построения, которые приводят к совершенно глупым выводам, нелогичным и абсурдным, поэтому всегда применяйте здравый смысл. Какой бы трактат по йоге вы не изучали, какое бы высказывание вам не попало, следует применять здравый смысл.



Рис.6. «Логика – это инструмент здравого смысла в йоге».

Вторая подгруппа аксиом системы макрокосмоса

Итак, нами рассмотрена первая подгруппа аксиом макрокосмоса, которая фактически нам дала картину сотворения мира: как все возникло и развивалось с точки зрения йоги. И основной темой этой подгруппы аксиом был Абсолют. Вторая же подгруппа аксиом является продолжением, или объяснением того, как был сотворен наш мир. Она рассматривает, как были сотворены все живые существа, как произошли все индивидуальные «Я», что представляют собой эти индивидуальные «Я» людей или просто каких-либо живых существ.

Как считается с позиции йоги: **всё есть проявление жизни**. Другое дело, что тела у этих живых существ иногда бывают нам понятными и привычными. Они подобны нашим с вами телам. Но бывают и совершенно непривычные существа где-нибудь в глубинах космоса. И, наконец, всё, что мы считаем неживой материей, с позиции йоги, строго говоря, не является неживым, а является живым, но только жизнь в этом

проявлении сквозит очень медленно и очень незаметно для нас. Здесь возникает вопрос времени. В предыдущей системе аксиом мы этот вопрос не рассматривали, потому что понятия времени тогда не было и понятия пространства тоже не было. Только лишь *с этой второй подгруппы аксиом возникают понятия пространства и времени.*

Фактически, что такое пространство? Если говорить своими словами, очень грубо, пространство - это некоеместилище, в котором что-то находится. Строго говоря, если бы ничего и не было, мы не могли бы определить, есть ли пространство, как таковое, или его нет. Между двумя сложенными вместе ладонями нет пространства и нет никаких объектов, мы это определяем, потому что есть две граничные точки: одна ладонь и другая. Теперь представьте себе такое положение, которое было в момент, когда Абсолют проявился. Как говорится в тех положениях: было одно без другого, был один Абсолют. И собственно говоря, нет предпосылок, чтобы говорить о пространстве. И мы не можем обозначить эти границы, где-то что-то начинается, а здесь оно заканчивается, или здесь такое-то количество чего-то есть. Собственно говоря, тогда-то и возникли сами принципы того, что вообще можно что-то считать, то есть возникло понятие числа.

А что такое время? Та же самая ситуация с понятием времени, если рассматривать поверхностно, грубо. Что такое время? На самом деле мы не знаем, что такое время. Мы знаем, что в пространстве есть какие-то частицы, эти частицы друг относительно друга изменяют положение. И получается, что мы можем говорить о времени только лишь, если мы сравниваем изменение одних частиц друг относительно друга с изменением других частиц друг относительно друга. И, по сути дела, это и есть понятие времени. А теперь представьте, что нет никаких частиц, нечему меняться. Исчезает даже само понятие времени.

Иногда спрашивают: «Абсолют сначала проявился, развернулся через Закон «0», Закон «1», Закон «2» (он же 3), Закон «4-5», а потом создал других существ, то есть нас с вами, отдельно или как? Или подумал немножко, а потом создал? Или

одновременно это сделал? Или еще как-нибудь?» Эти вопросы не имеют смысла, так как *не было понятия времени*. Из этого следует, что с позиции логики эти этапы вроде как совпадают. Но в логическом объяснении всегда хочется выстроить их последовательно: якобы вначале Абсолют проявился сам, а потом уже всех создал. Эти моменты сверхлогичны, с помощью логики их не ухватить. Поэтому и приводятся все эти объяснения в известном смысле как аналогии, но вы должны всегда помнить, что любая аналогия в йоге – это всего лишь аналогия и ничто другое.

Аксиомы второй подгруппы Макрокосмоса

Закон бесконечности - закон называется так по аналогии с Законом «0», Законом «1», «2», «4 и 5». Смысл его заключается в следующем.

Аксиома №1. Закон бесконечности

Закон мультипликации Абсолюта: Абсолют волеизъявил: да буду Я многими!

И возникло бесконечное число индивидуальных «Я». С этого момента и ведется отсчет. Хотя отсчет – это понятие ускользающее. *Само понятие времени возникло с момента, когда Абсолют волеизъявил: «Да буду Я многими»*. С формальной точки зрения только после возникновения многочисленных «Я» мы можем говорить и о пространстве, и о времени. *С момента возникновения множественности уже есть хотя бы предпосылки говорить о пространстве и времени*. Поэтому в древних текстах по йоге будете встречать такую фразу или пояснение: *«Я» человека существует с безначальных времен*.

Процессы возникновения Вселенной происходили, собственно говоря, одномоментно: проявление Абсолюта, затем его более ярко выраженное проявление через Прану - Сознание и Энергию, потом взаимодействие Сознания и

Энергии, и процесс, когда Абсолют волеизъявил: «Да буду Я многими!» и тут же превратился в бесконечное число отдельно взятых «Я»...

Аксиома №2

Абсолют поделился на бесконечное число «Я» и в то же время остался один, как если бы каждое индивидуальное «Я» было бы всего лишь гранью Абсолюта, или как если бы каждое индивидуальное «Я» само было Абсолютом.

Здесь ключевая фраза «как если бы». Это словосочетание показывает, что все наши мысленные аналогии – всего лишь аналогии, а как оно было на самом деле, мы познаем не раньше, чем достигнем состояния самадхи или в процессе приближения к этой стадии, которая является высочайшей ступенью в йоге.

Ответить на этот вопрос очень тяжело с позиции нашего разума и логики. У каждого из нас есть наше «Я». И логика говорит нам: «Хорошо, какова же природа нашего «Я»? Наше «Я» - частичка Абсолюта? Но если мы откуда-то взяли часть, значит, из целого чуть-чуть убывло». Но вторая аксиома опровергает эту мысль. Это сверхлогичная аксиома. То есть: *из целого взяли «часть», но целое при этом не стало меньше.*

Итак, у каждого из нас есть наше «Я», частичка Абсолюта. Каков потенциал этого «Я»? Есть



Рис. 7. Абсолют волеизъявил:
«Да буду Я многими!»

ли какие-либо ограничения? Никаких ограничений нет. Как если бы наше «Я» было бы полностью тождественно Абсолюту.

В медитации очень сложно сконцентрироваться и уловить смысл этой аксиомы, он ускользает, а по-другому и быть не может. Но это вполне конкретная отправная точка для многих медитаций и упражнений. Из этой аксиомы языком математики выводятся конкретные леммы и теоремы, положения - что и как нужно делать в йоге. Таким образом в свое время родилась Мантра йога – одна из самых сложных в объяснении йог, а также многие другие виды и практики йоги.

А еще из этой аксиомы следует то, что каждое наше индивидуальное «Я» в своем потенциале - Абсолют, но проявляет себя как одна из его граней. Мы все вышли из Абсолюта, мы все связаны через Абсолют, более того, мы неотделимы от него. В то же время с позиции логики, если между вещами нет никакой разницы, то мы не можем говорить о том, что они уникальны. Но с третьей стороны, когда человек достигает состояния Самадхи и затем возвращается из этого состояния, он говорит, что это и так, и не так. Он рассказывает, что был в таком состоянии, что не было разницы между ним самим и другими живыми существами, что он очень остро ощущал, как если бы он проявлялся через всех живых существ. Или еще одна аналогия дается: **«Я» сливается с Абсолютом, как капелька воды слилась с океаном.**

Нужно помнить: аксиоматика - вещь хорошая. Но когда вы согласно этому скелету аксиоматики начинаете рисовать картины, они могут не укладываться у вас голове. **Знайте, если что-то вас начинает отпугивать или устрашать, значит, вы просто что-то неправильно поняли.**

Аксиома №3. Суть природы каждого высшего «Я» неотличима от сути Абсолюта

Или по-другому: каждое «Я» было сотворено по образу и подобию Абсолюта. Это очень важная аксиома. Из этой аксиомы выводится огромное количество упражнений, вполне конкретных, причем, как и в математике - выводятся леммы и теоремы или другие доказательства. Более того, выводятся

совершенно разные законы о том, как сделан наш мир. По образу и подобию – это значит, точно так же как у Абсолюта.

Аксиома №4

Каждое «Я», сотворенное по образу и подобию Абсолюта, окружено Майей. И Майя полностью во всех аспектах действует на это «Я».

У Майи есть несколько очень странных аспектов проявления. К примеру, аспект иллюзии, который заставляет что-то одно считать чем-то другим. И вот и получается, что наше «Я», хотя и сделано по образу и подобию Абсолюта, но «болтается» в океане Майи, и полностью подвержено его действию - иллюзии и неведению.

Ну, хорошо, каждый из нас – это частица Абсолюта. Абсолют обладает всезнанием, а чего ж это мы не можем всемогущество проявить? Если Абсолют создал все, что он создал, почему же я не могу это все создать?

Да, действительно в каждом из нас заложен потенциал равный потенциалу Абсолюта. Мы - индивидуальные Абсолютики. На санскрите это называется Атман (атма – неделимый). В чем же логическая увязка? Самим фактом, что мы есть, мы должны расплачиваться, мы не помним, кто мы такие. Все очень жестко и логично. Опять же, логика говорит, что ничего не нарушено, что к идиотизму не пришли. Но все равно не легче, логика – это мертвая вода. Она ничего не убивает, но и жизни не дает.

Аксиома №5

Проявление нашего «Я» в виде Праны или состояние проявления нашего «Я» – это Сат Чит Ананда - абсолютное знание, абсолютное бытие, абсолютное сознание, абсолютное блаженство.

По сути дела, все наши проявления могут быть сведены к тому, что мы можем что-то менять, высвечивать, наблюдать своим Сознанием. И это наше естественное состояние – состояние радости, счастья, блаженства и наслаждения.

Очень хорошее положение выводится. Предположим, кто-то будет заявлять, что им для счастья нужен, скажем, Мерседес или зарплата хорошая, или муж, или космическая влюбленность и т.д. Спрашивается, а для чего? «Ну, как, если у меня это будет, у меня будет состояние счастья» - так говорят они. С точки зрения этой аксиомы подобные заявления неуместны. Согласно этой аксиоме все высшее счастье и так в вас заложено. А все те вещи, которые вы можете перечислять бесконечно - это некие ключики, которые раскрывают то, что в вас уже и так заложено. Поэтому, если кто-то будет очень сильно ныть и докучать вам, что его счастье заключается не в нем самом, а в чем-то внешнем – не верьте таким людям. В этом смысле йога - наука очень серьезная, она говорит, что во всех условиях жизни виноват или не виноват сам человек. И окружающие не виноваты в его несчастьях и более того, они не могут быть гарантами его счастья. Если вам кто-то говорит, что вы являетесь основой чьего-то счастья - знайте, это заблуждение. Это не значит, что мы должны быть злыми с другими людьми. Помните, есть два основных принципа йоги – они превыше всего.

Аксиома №6

У каждого индивидуального есть его проявление - Прана или Сат Чит Ананда (сознание, энергия и наслаждение).

С одной стороны, Прана – это проявление Абсолюта, а с другой стороны, это - часть проявления Абсолюта. Очень странное и ускользающее положение. То есть нам даны наши проявления в виде нашей праны – сознания, энергии, наслаждения. Чьи они? Они принадлежат нашему «Я». Они не принадлежат ни соседу, ни - кому-нибудь еще, они наши, мы их полностью контролируем. Иначе, какие же это наши проявления, если мы их не контролируем. Но в то же самое время они являются как бы частью проявления Абсолюта. То есть наше сознание – это как бы часть сознания Абсолюта. Наша энергия – это как бы часть энергии Абсолюта. Наше наслаждение – это часть наслаждения Абсолюта. Аналогия, которая всего лишь аналогия:

мы берем как бы все в аренду. Из этой аксиомы выводится много различных положений.

Все упомянутые ранее законы - Закон «0», Закон «1», Закон «2, он же 3» и Закон «4 – 5» справедливы и в отношении нашего высшего Я. Начнем от обратного. У нас в распоряжении есть Сознание и Энергия. Они могут проявляться четырьмя гранями Сознания и пятью гранями Энергии, которые сводятся к единой Энергии и к единому Сознанию. То есть у живого существа нет двух Энергий и нет двух Сознаний. Одно высшее «Я» – одна Энергия и одно Сознание. А не так, что одно высшее «Я» и пять Энергий и десять Сознаний. В дальнейшем это приводит к интересным выводам о том, что в человеке нет грязных или чистых энергий. Есть энергии, применяемые уместно или неуместно. А вот понятия грязных или чистых энергий во Вселенной не существует в принципе. Не бывает энергии двойного характера. Есть единая Энергия. У нас Энергия одна и есть всего лишь грани её.

Каждое «Я» свободно, свободно от всего, свободно даже от Абсолюта, который создал это «Я». Если «Я» волеизъявляет отрицать Абсолюта, то оно существует так, как если бы Абсолюта не было вообще. Если же «Я» волеизъявляет принять Абсолюта, то оно живет и существует, как если бы Абсолют был. На самом деле все выходит из аксиомы, что мы все сделаны по образу и подобию. А раз мы все сделаны по образу и подобию, тогда мы свободны. А раз мы свободны, то свободны во всем. Свободны во всем, значит свободны и в волеизъявлении: каждый человек живет по тем правилам, в которые верит. Даже Абсолют не навязывает нам свое присутствие. То есть Абсолют в этом смысле по отношению к нам ведет себя как очень умный родитель, который ничего не навязывает детям, но ждет, пока дети сами его об этом попросят. Он выжидает, что мы сами волеизъявим. Если мы что-то волеизъявили, он нам в этом помогает. А если не волеизъявили, то нет. Причем, даже в отношении его самого. Если мы говорим, что никакого Абсолюта нет, то Абсолют говорит: «Да, меня для тебя не будет, тогда живи по своим собственным законам». Собственно говоря, свои собственные законы потом трансформируются в то, что называется Законом Кармы.

Что же такое Закон Кармы?

Это когда мы сами полностью творим все, что хотим и потом довольны или недовольны результатом. И ни у кого совета перед этим не спрашиваем. Вот тогда получается классический **Закон Кармы: что посеешь, то и пожнешь**. В то же самое время, если другой человек говорит: «Да, я сам за себя отвечаю. Все равно, хорошо бы, чтобы Абсолют был». Волеизъявляет и открывает возможность Абсолюту проявиться. Абсолют не навязчив. Он не будет вторгаться в вашу жизнь, пока вы сами об этом его не попросите. Все в наших руках. Просить не будем – он и не придет. Каждое Я свободно в этом смысле. Даже Абсолют не претендует на свободу нашего «Я».

Аксиома №7

Высшее «Я» одного живого существа не зависит от высшего «Я» другого живого существа.

Одно «Я» не может поработить другое «Я». Это невозможно в принципе. Тут же вопрос: а как же рабовладельческий строй, где надсмотрщик своих рабов плеткой стегал? Здесь можно было бы ответить с позиций кармы: что посеешь, то и пожнешь. Друзья, просто так рабами не становятся. Так вот по большому счету если «Я» человека по своему неведению когда-то волеизъявило такие законы, в результате которых оно страдает, то такие ситуации возможны. Ну, представьте, что сегодняшний раб был хозяином в прошлой жизни. То есть он волеизъявил, что законы рабства могут быть в его маленькой вселенной. И тогда в этой жизни он на коне, а в следующей – роли могут поменяться. Все, что происходит в жизни живого существа, было порождено или волеизъявлено этим живым существом (иной раз по глупости).

«Я» живых существ независимы друг от друга, и если «Я» одного живого существа волеизъявит не сталкиваться с «Я» другого живого существа, то это вопрос времени и Кармы, когда это случится.

Аксиома №8

Для каждого отдельного высшего «Я» Абсолют воспринимается через высшие «Я» других живых существ вне зависимости от того, волеизъявили ли эти живые существа наличие Абсолюта или они волеизъявили что-то другое.

Высшее «Я» живого существа воспринимает Абсолюта, который его окружает, и этот Абсолют проявляется через «Я» других существ вне зависимости от того, знают ли эти существа о наличии Абсолюта или нет.

Объяснить эту аксиому можно следующим образом. Допустим, вы воспринимаете окружающую Вселенную как Абсолюта. Вы понимаете, что за чередой отдельно взятых объектов или явлений скрывается единый источник и этот источник - Абсолют. Или по-другому: реальность Абсолюта – это реальность, скрытая покрывалом Майи. Но когда мы смотрим на Вселенную, мы не видим Абсолюта. Мы видим отдельные предметы или отдельно взятых людей. Когда мы воспринимаем Абсолюта, то есть волеизъявляем, что он есть, то Абсолют начинает нам открываться. А открывается он нам через проявления всех живых существ, которые нас окружают. И эти живые существа могут даже не знать, что через них с нами общается Абсолют.

Основное положение Тантра Йоги такое: ***если ты ищешь Абсолюта, ищи его в первую очередь в человеке.*** Все методики и упражнения этой йоги построены на этих принципах, а эти принципы - на рассматриваемых нами аксиомах. Если ты общаешься с человеком как с человеком, то ты получаешь соответствующий кармический отпечаток как от человека. А если ты общаешься с человеком как с Абсолютом, то ты мало того, что никогда не получаешь негативную карму, но еще приобретаешь позитивную и вообще выходишь за пределы кармы. Получается как в высказывании: ***у Абсолюта нет других рук, чем руки, которые есть у Вселенной, у Абсолюта нет других глаз, чем глаза, которые есть во Вселенной, у Абсолюта нет других чувств, кроме тех, которые есть во Вселенной.*** И так можно перечислять до бесконечности.

Это положение вытекает из более ранней аксиомы о том, что у нас есть Сознание и Энергия, и с одной стороны они наши, а с другой стороны, мы их как бы арендуем у Абсолюта. И получается так, что какая бы ни была ситуация, Абсолют, не нарушая воли индивидуума, так проявляется через проявления индивидуума, как если бы никакого индивидуума и не было, а был Абсолют в чистом виде. На этом и основана Тантра йога. Если Абсолют захочет проявиться, он может сделать это через что угодно, но все равно ситуация для конкретного человека будет такая, как если бы он общался с Абсолютом, хотя на самом деле это могут быть люди совершенно далекие от этой темы.

Аксиома №9

Высшее «Я» общается с Абсолютом через высшее «Я» других людей, которые волеизъявили, чтобы Абсолют был, и тогда те, через кого они общаются, превращаются в прямые каналы общения с Абсолютом.

Эта ситуация пророков, величайших учителей человечества древности. Когда одно живое существо общается с Абсолютом через другое живое существо, и то живое существо уже не так, как в первом случае, может иметь что-то себе на уме, а полностью принимает то же самое, то Абсолют начинает светить напрямую. Это тема йоги влюбленности.

Аксиома №10

«Я» всех других существ, преодолевая майю троичным методом, расширяется до размеров Абсолюта и становится неотличимым от Абсолюта (сливается с ним). Живое существо, достигшее Абсолюта, ничем не отличается от Абсолюта.

В чем заключается троичный метод? Самое первое - надо волеизъявить. Как говорится «Хочешь жить в лучших условиях - сначала придумай эти условия». Или более общее: «Если хочешь жить в замечательном мире - сначала придумай этот мир». С позиций аксиоматики йоги все свободны, и мир может быть каким угодно. Вначале нужно «придумать» эту

мечту. То есть превзойти обыденность, превзойти неведение, превзойти иллюзию, майю, волеизъявить - и только лишь это будет гарантией, что все потом начнет, как бы обрастать конкретикой. В Раджа йоге есть такой момент: если ты чего-то хочешь - сначала конкретизируй свое желание, четко его придумай. Чем четче сформулируешь, тем быстрее исполнится. А если к тому же волеизъявишь, чтобы тебе еще и Абсолют в этом помогал, то вообще прекрасно. Абсолют для нас проявляется как Высшие мама и папа.

Это была вторая подгруппа аксиом системы макрокосмоса, из которых следует много выводов. Отсюда же возникают **йоги рождения и умирания**. Это отдельная ветвь в йоге. Йоги рождения и умирания берут свое начало из аксиом о том, что для нас действуют Закон «0», Закон «1», Закон «2 (он же 3)», Закон «4 – 5». Вводятся понятия, что есть жизнь и что есть смерть. Аналогия такая: наше рождение и наша смерть аналогичны рождению Вселенной и моменту, когда Вселенная достигает своей цели соответственно. Появляются вполне конкретные практики, которые нужно выполнять, чтобы в следующей жизни родиться в благоприятных условиях. Или наоборот, что делать, если собираемся умирать, какую йогу практиковать в момент смерти.

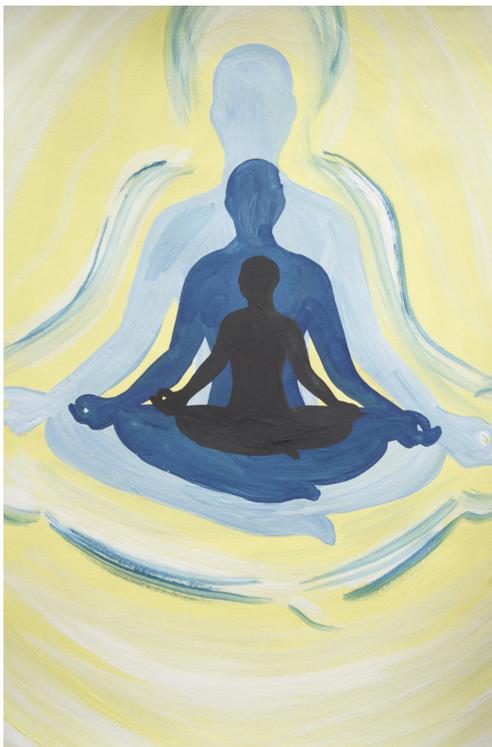


Рис. 8. «Я» всех других существ, преодолевая майю троичным методом, расширяется до размеров Абсолюта.

Появляется *понятие пола*. Аксиоматически говорится, что душа - бесполо. В одной жизни вы можете быть мужчиной, в другой жизни можете быть женщиной. Это может меняться постоянно. Здесь не приходится говорить о какой-то особенностях, мужской или женской. И это наблюдается у всех живых существ на какой-то стадии развития более проявлено, на какой-то - менее. Есть такой биологический вид, у которого если наблюдается избыток самцов, то часть из них превращается в самок и наоборот. Суть в том, что половое деление заложено намного глубже, чем кажется.

Третья подгруппа аксиом системы макрокосмоса

Что же в этой системе представляем мы, наше «Я», точнее, каждый из нас по отдельности, когда он смотрит через призму своего тела, сознания, чувств? И, как и в предыдущих подгруппах, здесь есть очень серьезные положения, из которых выводятся многие практики и многие другие разделы йоги. Строго говоря, практики и разделы йоги начинают быть более или менее понятными только лишь после того, как озвучены эти аксиомы. Итак, система аксиом макрокосмоса - это когда мы полностью поглощены картиной, раскрывающейся перед нашими органами чувств, перед нашим Сознанием. То есть мы не столько думаем о самих себе, сколько вовлекаемся в эту захватывающую картину. Действительно, когда человек сталкивается с чем-то совершенно удивительным, он забывает о себе и полностью концентрируется на том, что его потрясло. И рано или поздно он начинает проследивать эту цепь: оттого, что его потрясло, до того, как он это воспринимает. И у такого человека возникает вопрос: **«Ну, хорошо, мои проявления, мои органы чувств как они - согласуются с этим или не согласуются?»** Человек идет как бы извне вовнутрь.

Аксиома №1

Наше «Я» отделено от Абсолюта и от «Я» всех других живых существ майей.

В двух предыдущих подгруппах аксиом мы узнали, что согласно точке зрения системы аксиом макрокосмоса вокруг нас - один Абсолют. То, что мы его не видим, а видим какие-то разрозненные объекты или явления, говорит о том, что мы введены в заблуждение Майей. Вторая подгруппа аксиом продолжает эту тему и говорит, что мы, действительно, видим какие-то отдельные объекты или явления, в частности каких-то живых существ. И с позиции нашего восприятия они являются всего лишь проявлениями Абсолюта. Их внутренняя природа, их суть неотличима от Абсолюта. Более того, все их проявления (Сознание, Энергия, если угодно Воля) хотя и индивидуальны для каждого из них, но в то же время не противоречат общему Сознанию, Энергии и Воле Абсолюта, как если бы они были инструментами в руках Абсолюта. Хотя в то же самое время каждое из них является свободным.

Что из себя представляют наши Энергия, Сознание, разум, наслаждение и т.д.?

В этой подгруппе аксиом говорится, что это - наши проявления в Майе, которая нас отделяет от Абсолюта или от «Я» других живых существ. И эти же проявления в одно и то же время принадлежат как нам самим, так и Абсолюту. Вы можете что-то сделать, что-то увидеть, вы можете испытывать радость и наслаждение. С одной стороны, они полностью ваши, а с другой стороны, в тот же самый момент они полностью принадлежат Абсолюту. То есть, ваше наслаждение, согласно этой системе аксиом - это частичка наслаждения Абсолюта, которое вы берете в аренду.

Ваша Энергия – это ваша Энергия, но в то же самое время это и Энергия Абсолюта, которую опять же вы взяли в аренду. Ваше Сознание – это чисто ваше Сознание, но как бы частичка Сознания Абсолюта. Причем вы полностью свободны распоряжаться вашими проявлениями, то есть у вас есть свобода

воли: как хотите, так и распоряжайтесь. Но в то же самое время ваша Энергия и ваше Сознание целиком и полностью находятся в распоряжении Абсолюта. Фактически мы с вами являемся проводниками воли Абсолюта, а с другой стороны - полностью свободными существами. Такие на первый взгляд противоречивые, взаимоисключающие положения стали возможны только лишь благодаря действию Майи.

Из этой аксиомы вытекает огромное число конкретных йоговских методик. Если вы начинаете относиться к своим проявлениям не как к своим проявлениям, а как игре Абсолюта через вас, через ваши проявления, то возникают вполне конкретные методы. Одна из систем таких методов – это Карма йога. Это серьезный раздел в йоге, который занимается законами причины и следствия или, иначе говоря, законами ответственности за что-либо сделанное. С одной стороны, ваше Сознание, ваша Энергия и ваше наслаждение принадлежат вам, и поэтому вы ответственны за то, на что они будут потрачены. Соответственно, вы и будете пожинать плоды вашей кармы: негативной, если это были негативные действия, или позитивной, если это были позитивные действия. Но в то же самое время любые ваши поступки и мысли (позитивные или негативные) являются частью игры Абсолюта через вас. И если вы понимаете этот принцип и в дальнейшем начинаете жить согласно этому принципу, то, как учит Карма Йога, вы получаете метод, как не запятнать себя негативной кармой, а в идеале вообще выйти за пределы кармы, за пределы закона причины и следствия.

С позиции аксиоматики йоги это звучит следующим образом:

Аксиома №2

Проявления нашего «Я» абсолютно свободны. И эти проявления в майе называются праной, которая в свою очередь предстает в виде Сат Чит Ананды (или сознания, энергии и наслаждения).

Аксиома №3

Проявления «Я» полностью подвластны этому «Я», но в то же самое время являются проявлениями Абсолюта.

Наши проявления целиком и полностью подчинены как нам самим, так и Абсолюту. Из этой аксиомы, как уже было сказано, в дальнейшем рождается Карма йога. Она выводится как математическая теорема. Другое дело, что смысл Карма йоги намного выше, чем какие-либо логические построения, но в то же самое время логические построения не нарушаются.

Аксиома №4

Природа нашего «Я» ничем не отличается от природы «Я» всех живых существ.

Аксиома №5

Природа нашего «Я» такая же, как и природа Абсолюта.

Мы двигаемся снаружи вовнутрь. Сначала мы поглощены чем-то, что мы воспринимаем, и находим за этим некий единый источник - Абсолют. Затем мы воспринимаем многих живых существ и также видим, что через них нам светит Абсолют. Затем мы подходим к своим собственным проявлениям. Действительно, каждый из вас может в отношении себя быть наблюдательным. Закрыли глаза и не смотрим по сторонам, а смотрим на себя в зеркало и внутренним взором видим - что-то происходит в нас. Или, допустим, наблюдаем, как мы что-то делаем. Мы пришли на работу и начинаем что-то делать. Как грузчик мешки разгружает. Вопрос: кто разгружает? Ну как? - Вроде бы, мы разгружаем. Наше «Я» проявляет свои проявления и разгружает мешки.

С другой стороны, мы понимаем, что та часть Энергии, которой мы управляем, разгружая мешки, с одной стороны, целиком и полностью нам подчиняется, но с другой стороны, она вроде как не наша и принадлежит Абсолюту. А он вроде как дал ее нам в аренду. То же самое с нашим Сознанием, у нас есть то, что называется Сознанием - некий вектор или лучик, который высвечивает те события или явления, на которые направлен.

Мы можем направить наше Сознание в одну точку, в другую точку, можем посмотреть на одну вещь, на другую вещь или уйти в наши внутренние какие-то воспоминания. И вот согласно этим аксиомам, Сознание - вроде как наше Сознание, но в то же время это и Сознание Абсолюта. А мы всего лишь пользуемся этим Сознанием. Степень пассивности как бы все больше растет, растет, растет, и уже даже и смотрим не мы, и работаем не мы. Это вроде как через нас смотрят и работают, а мы постепенно отходим на задний план.

Что же собой представляет наше «Я»?

После того, как мы просмотрели все свои проявления и достигли источника, который управляет нашими проявлениями, мы подходим к тому, что называем нашим «Я». И вдруг с удивлением обнаруживаем, что концепция Абсолюта, которую мы рассматривали в самом начале, когда мы были поглощены грандиозной, разворачивающейся перед нами, картиной, и суть природы, которая осталась после того, как мы очень-очень глубоко, но пассивно углубились в себя, ничем не отличаются. И в результате мы понимаем, что ***нет разницы между нашим «Я» и Абсолютом***. Как только мы это осознаем, получаем состояние, при котором как бы наблюдается расширение маленького «Я» до размеров гигантского «Я». Как маленькая капелька воды сливается с океаном и становится неразличима с ним, точно так же и мы, проходя этот путь, сливаемся с Абсолютом. Но еще раз: мы сливаемся с ним неким таким пассивным способом: восхищаемся и наблюдаем - в противоположность системе аксиом Микрокосмоса, где мы как бы выступаем в виде действующего лица.

Аксиома №6

Наше «Я» связано с Абсолютом только лишь любовью, влюбленностью.

Нет никаких других скрепляющих связей. Вроде как Абсолют - он везде вокруг, а наше «Я» - вроде как внутри и поменьше немножко. А что же их связывает? Не остается

никаких связей, кроме приятия, когда вы чувствуете совершенно ненасильственное влечение. Это влечение такое же, как и у влюбленного человека - ведь не из-под палки же заставили влюбиться.

Так как же к нам относится Абсолют? Может, он нас ненавидит? Нет. Из аксиоматики йоги выводится, что это не соответствует действительности. Что *если что-то и связывает нас с Абсолютом, то это чувство приятия, чувство любви, чувство влюбленности.*

Следующая аксиома очень любопытная. Благодаря этой аксиоме многие антропологические явления, которые называются религиозными культурами, становятся понятными. Йога считает, что религия – совершенно замечательная вещь, если она приносит пользу людям. Считается, что религия – это личное дело каждого живого существа. С другой же стороны, йога никогда не противоречит религиозным взглядам и никогда не выступает против них. Очень интересное заявление делает йога: она ни одну религию не выделяет. Йога с одинаковым уважением относится ко всем религиям и в то же самое время подчеркивает, что сама она религией не является. Для йогина существует только один критерий - есть причинение вреда живым существам или нет. С точки зрения йоги - если ни та, ни другая религия не приносит вред, то йогин с одинаковым уважением относится и к воззрениям одной, и к воззрениям другой религии. И в то же самое время йогин может абсолютно не разделять воззрения первой или воззрения второй религии.

Почему же так получается? Ответить на этот вопрос мы сможем, как только проанализируем следующую аксиому.

Аксиома №7

Когда наше «Я» направляет прану, (то есть свои проявления - Энергию, Сознание, наслаждение), сквозь Майю к Абсолюту, то Абсолют предстает перед человеком в той форме, которую человек волеизъявляет видеть.

Абсолют всегда предстает перед человеком, который искренне хочет до него «достучаться» в той форме, которая наиболее близка, понятна и ожидаема человеком. По этой

причине йоги никогда не смеются над религиозными проявлениями людей, какими бы смешными и дикими они не казались. Это может быть дикарь, не далеко ушедший от животного, но внутри него есть частица Абсолюта. Эта частица Абсолюта светит через проявления человека и Абсолют отвечает ему, причем в той форме, которую дикарь хотел бы видеть. Поэтому, когда дикари впадают в транс и им приходят видения о властителе всего мира таком же кровожадном, таком же в шкуру одетом, таком же свирепом, как и они сами, то это говорит о том, что они «замораживают» из всего многообразия невыразимого (всех форм и проявлений какие только возможны) Абсолюта именно эту форму. И если вера этих людей искренна, то нет разницы: дикарь это или архиепископ. Вопрос в искренности, в отточенности разума, в культуре, в карме. Когда кто-то обращается к Абсолюту и Абсолют на эти обращения откликается – это всегда вызывает уважение.

Поэтому в йоге всегда с уважением относятся к религиозным взглядам. Сказать, кто из верующих прав или не прав - нельзя, это не имеет смысла. Критерий, по которому йогин формирует свое открытое отношение к той или иной религии, только лишь один – это принципы, которые близки самому йогину, это первый и второй принципы йоги. Если религия не приносит вреда другим живым существам, то она заслуживает уважения. Если же она приносит вред живым существам, то особо хвалить не у одного йогина язык не повернется, хотя и осуждать не будет. Та же ситуация относительно второго принципа йоги. Если та или иная религия призывает к здравому смыслу, к некой логике, к чему-то разумному, это вызывает уважение у йогина. Но если же какая-то другая религия или секта идет вопреки здравому смыслу, пытается «изнасиловать разум» своими какими-то неуместными догмами, то это не вызывает восхищения у йогина, хотя и не вызывает жесткого осуждения, потому что они живут в своих собственных вселенных. И здесь остается уповать на Абсолюта, что он вразумит их.

Из этого афоризма возникают объяснения всех религиозных культов, ритуалов, которые только есть в религиях, а

также огромного количества таких практик в йоге, которые в противном случае непонятны.

Йоги, где мы направляем свои проявления на Высшее – к Абсолюту

Йога к нам приходит из Индии, а в Индии все помешаны на религии (там это самая любимая тема), то зачастую многие практики йоги к нам приходят настолько похожие на ритуалы, что даже не знаешь, как отличить. Следует помнить: не всякий индус – йогин, не всякое высказывание якобы от лица йоги всегда принадлежит йоге. Есть практики, предполагающие, что вы направляете свою прану к Абсолюту и таким образом устанавливаете с ним связь. В Тантра йоге ты направляешь свои проявления к Абсолюту. Другой вопрос: как и через что? В Тантра йоге предполагается, что если у тебя есть жена - общайся с Абсолютом через жену, если у тебя есть муж - общайся с Абсолютом через мужа. Тантра йога – это очень высокое учение, основанное именно на этом, а не на какой-то неводержанности. Аналогичная ситуация с Бхакти йогой. Аналогичная ситуация с Йогой Влюбленности. Основная мысль Йоги Влюбленности заключается в том, что если человек видит Абсолюта через другого человека, он мгновенно влюбляется в него.

Аксиома №8

Наше «Я» проходит Законы «0», «1», «1:1» (он же Закон «2», он же Закон «3»), «4 - 5».

Именно здесь появляются понятия рождение и смерти. И как следствие - утверждения, что мы проходим эти законы. Здесь же возникают йоги рождения и йоги умирания. То есть получается, что мы с вами проявляемся в этом мире. Проявляемся в виде души нашего «Я».

У нас одно «Я» - не два и не три. Затем мы проходим стадию **Закона «1:1»** (он же Закон «2»). Тогда у нас возникает наш пол (мужской или женский). Затем Закон «4 - 5» (Закон четырех и пяти). Возникает вся сложность взаимоотношений: отношения

с окружающей нас Вселенной и отношения с другими живыми существами, которые в этой Вселенной живут. Мы как бы вплетаемся в картину мира. Рождаясь, мы как бы приходим из ниоткуда (стадия Закона «0») и вплетаемся в картину жизни. Затем в момент смерти мы как бы выходим обратном порядке и в какой-то момент после смерти мы достигаем состояния «0». На этом построено огромное количество практик умирания. Если вы ухватите этот момент при вашей смерти, вы сможете достичь высшего состояния в йоге. Через это проходят все - рождаясь и умирая. Но только требуется огромное количество практик, пока мы живы, чтобы ухватить этот момент в момент смерти. Отсюда выводятся все йоги умирания. Согласно закону кармы, умирая, мы вновь рождаемся и т.д.

Аксиома №9. Наша душа бесполо

В этой жизни мы можем быть мужчинами, в следующей – женщинами. Понятие пола второстепенно. Пол возникает на уровне Закона «1:1».

Теорема №1. Наше «Я» проходит Законы «0», «1», «1:1» (он же «2»), «4–5» одновременно. Мы воплощаемся в этот мир, как если бы возникала отдельная Вселенная.

Каждый отдельно взятый человек, каким бы неинтересным он нам не казался - это уникальная Вселенная. Процесс нашего рождения ничем не отличается от процесса рождения Вселенной. Подобное в подобном. Получается, что жизнь каждого отдельного человека священна. И относиться нужно к жизни другого живого существа как к чему-то священному, это Вселенная. Во всяком случае, как учит первый принцип йоги: не причинение вреда без крайней на то необходимости, будь это даже букашка.

Теорема №2. Из того факта, что наше «Я» проходит Закон «0», рождаются йоги умирания (обеспечивающие Самадхи). Тот факт, что наше «Я» проходит Закон «1» означает, что мы полностью тождественны Абсолюту. Из того факта, что мы с вами проходим Закон «1:1», возникает понятие пола.

Пол – это всего лишь теорема, выведенная из этих аксиом. Действительно, когда мы входим в эту Вселенную, душа наша бесполо. Если мы воспринимаем Вселенную, в которую входим, в первую очередь через аспект энергии (или вечного изменения самого себя), то есть мы воспринимаем Вселенную, как что-то женское, как женщину, тогда мы рождаемся мужчиной. Почему? - Закон «1:1»: все должно быть уравновешенно (сознание и энергия). Отсюда рождаются йоги визуализации, где мы должны учиться визуализировать себя в самых различных формах. Потому что фактически наше проявление – это всего лишь игра нашего сознания и нашей энергии.

Так можно подняться до Закона «1». Далее идут очень интересные йоги. Священные и закрытые йоги. Наше «Я» находится в состоянии Закона «0», то есть оно просветлено, оно достигло высочайшего уровня, которого можно только достигнуть. Есть такая поговорка: «То, что есть, оно есть всегда и везде. А то, чего нет, его никогда не было и не будет». То есть, если мы стремимся к просветлению (Самадхи), то оно уже в нас есть. Вопрос только в том, как его открыть. Извне привнести его невозможно.



Рис. 9. Теоремы третьей подгруппы аксиом

Аксиома №10

Мама и папа в момент нашего входа в мир – это проявления Абсолюта в отцовском принципе и проявления Абсолюта в материнском принципе.

Опираясь на это положение можно обосновать **Родовую Йогу (Йогу Предков)**. Действительно, прежде чем родиться, нас сюда «вводят» наши родители. В момент ввода мама и папа ничем не отличаются от Абсолюта. На этом построена Родовая Йога. Вообще - это одна из архаических и труднопонимаемых йог. В йоге есть такое выражение: *«Если предки тобою довольны – не видать тебе просветления»*. Если ты их как-то не задобрил – не видать тебе просветления. А суть заключается в следующем: задобрить - значит дать им возможность родиться еще раз, то есть самим иметь детей или, во всяком случае, никогда не выступать против деторождения. Основной смысл Родовой Йоги: как бы вы не относились к своим родителям, самым фактом, что вы живы, что они вас на свет произвели, они для вас святые. И относитесь к ним соответственно. Вы можете в чем-то соглашаться, в чем-то не соглашаться, но в глубине души, где-то внутри вас отношение должно быть благоговейным. Хотя можно и поспорить, и повздорить в обычной жизни. Если бы не они, вы бы и не жили, и йогу бы сейчас не изучали.

Аксиома №11

Если наше «Я» взаимодействует с другим «Я» по Закону «1:1», то открывается канал в высшие сферы и рождается Вселенная (ребенок).

Если новая жизнь вошла – то благоговение и преклонение должны быть и демонстрироваться. Отсюда выводится, как теорема, уже другая йога – **Йога Родителей (Йога Мамы и Папы)**. Идея этой йоги такая: *дети – твои Учителя*. Кто знает, может быть, душа высочайшего Учителя человечества родилась в теле вашего ребенка. Когда в результате вашего с подружкой уединения в постели рождается ребенок или целая Вселенная - это говорит о гигантских скрытых способностях, заложенных в каждом из нас. Когда на уровне Закона «1:1» взаимодействуют

двое живых существ (мужчина и женщина), то открывается канал на уровень Закона «1». И по этому каналу, образно говоря, душа ребенка опускается в то тело, которое родители предоставили уже на уровне физическом. Это не противоречит современной науке: чуть-чуть от мужчины, чуть-чуть от женщины – получается клетка. Эта клетка потом делится и рождается человек. Ни одна клетка никогда не будет делиться, если не будет «Я» будущего человека, управляющего этим делением. Соответственно, относиться к детям нужно как к своим учителям. В Индии в некоторых культурах присутствует как бы ожидание мессии. А вдруг твой ребенок – это и есть будущий великий учитель? В любом случае – это родилась целая Вселенная. Другой вопрос, будет ли она радовать все человечество или только вас одних. Но подобное уважительное отношение к детям – беспроегрешный вариант.



Рис. 10. Дети – наши учителя.

Аксиома №12

Когда одно «Я» взаимодействует с другим «Я» в поле проявления Закона «4 – 5», то открывается сверхширокий канал в сторону Закона «1» и Закона «0» и рождаются страны.

Что такое страны? Это места, где живут люди. Был такой ученый Лев Гумилёв, сын поэта Николая Гумилёва. Он выдвинул очень любопытную гипотезу возникновения этносов и

новых народностей. Эта гипотеза была абсолютно чужда национальному аспекту, потому как новый этнос может сплотиться и родиться из представителей совершенно разных рас. Но есть один толчок, который Гумилев называет «толчком пассионарности» - благодаря ему зарождается новая общность людей. Если эта общность есть, то возникает единый язык и единая страна. Если такой общности нет, то страна и язык существовать не могут в принципе: страна разваливается, язык исчезает. Это не имеет отношение к национальности. Это нечто неуловимое, нечто духовно-цементирующее. Если оно есть – страна жива, если нет – ее нет.

Итак, что такое страна? Это некое общее представление, некое общее устремление, некая общая карма. У нас во время войны столько людей погибло. В то же время, читаю про индийских учителей, а у них война прошла совершенно незаметно. Ну, за редким исключением, конечно же, т.к. часть индусов воевала на стороне Британии - но все равно для Индии и Первая, и Вторая Мировая Война прошли практически незаметно. У нас больше, чем по тридцать тысяч людей каждый день гибло, а кому-то в Индии в 1942 году открылись спокойные гениальные вещи. Иногда так «режет», понимаешь, что на одной планете рай и ад могут существовать бок о бок и при этом друг друга не замечать. Почему? Карма разная.

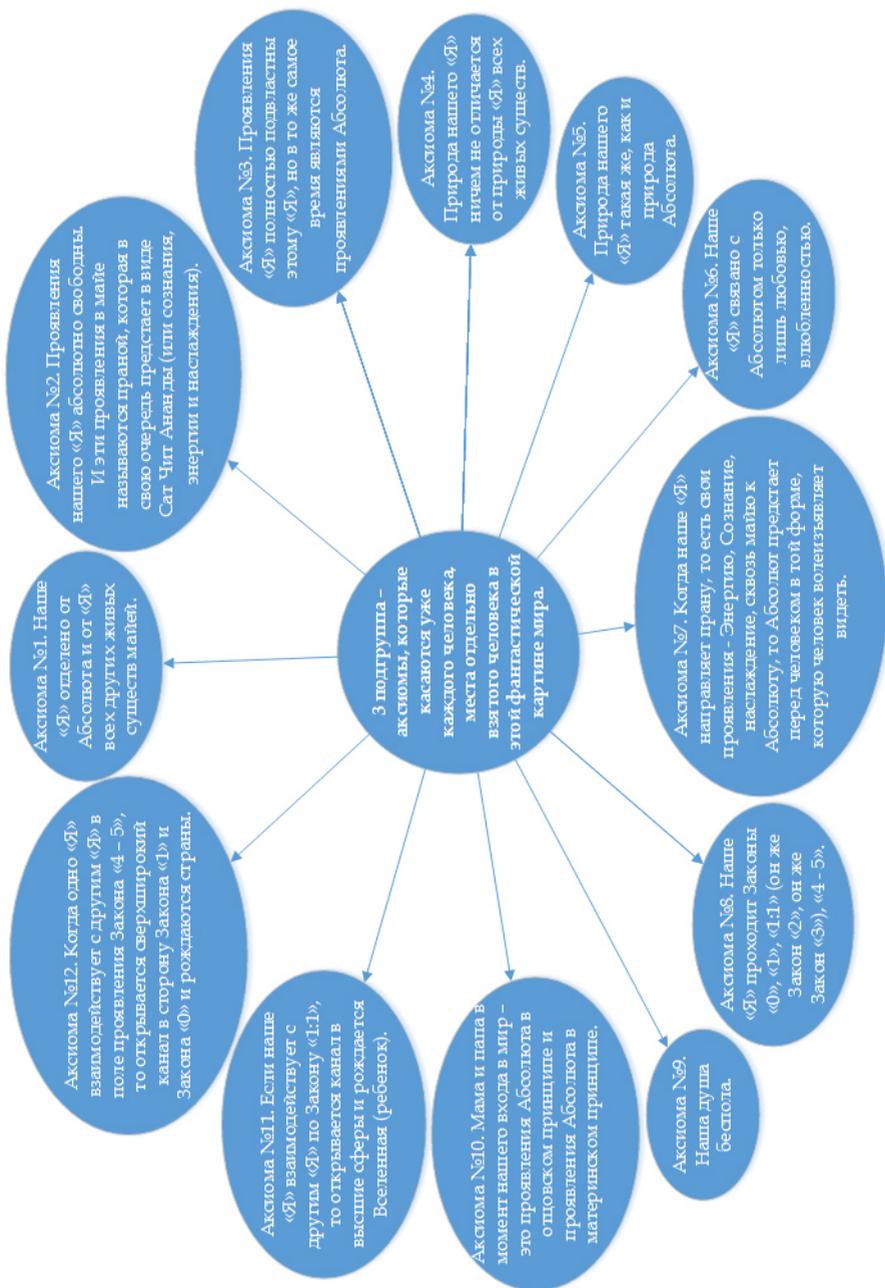


Рис.11. Третья подгруппа аксиом

Список некоторых важных работ В.В. Запорожцева в Йоге:

- 2009 год. Фундаментальный Теоретический Курс Аксиоматики Йоги.
- 2010 год. Родовая Йога, Йога Предков. Курс Йоги.
- 2010 год. Йога Влюбленности. Курс Йоги.
- 2009 год. Кундалини Йога. Курс Йоги.
- 2003 год. «Йога Сутры Патанджали» – комментарий Вадима Запорожцева.
- 2004 год. «Йога Шри Видья. Ананда Лахари – Основа всех Тантр» – Комментарий Вадима Запорожцева. Курс Йоги.
- 2012 год. Тибетские Йоги. Шесть Йог Наропы, с комментариями Вадима Запорожцева.
- 2010 год. ВЕДЫ. Ведические Арийские Знания. Комментарии Вадима Запорожцева.
- 2007 год. Раджа Йога. Йога Управления. Курс Йоги.
- 2007 - 2008 годы. Пранаяма йога. Йога Дыхания. Курс лекций.
- 2010 год. Йога Визуализации. Йога Воображения. Курс Йоги.
- 2008 - 2009 годы. Медитации в Йоге. Курс самоучитель йоги.
- 2007 год. Хатха Йога - Обычная Йога. Курс самоучитель йоги.
- 2005 - 2007 годы. Трактат Шива Самхита – первоисточник йоги, комментарии Вадима Запорожцева.
- 2011 - 2013 годы. Йога Триада. Йога мужчины и женщины. Серия лекций Вадима Запорожцева.
- 2005 - 2010 годы. Тантра Йога. Курс лекций.
- 2011 - 2013 годы. Йоги Триады. Курс лекций.