

INTERNATIONAL OPEN YOGA UNIVERSITY  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ЙОГА УНИВЕРСИТЕТ



Международный Открытый Йога Университет

# Терминология МОЙУ

Методическое пособие

Составители: Елена и Андрей Подрядовы

07.04.2014

Данное методическое пособие является справочным руководством при изучении Йоги в Международном Открытом Йога Университете и определяет основные термины, понятия и основные положения в традиции Открытой Йоги Вадима Запорожцева.

Данное руководство подлежит применению преподавателями йоги при проведении учебных занятий, лекций, семинаров, ретритов и прочих мероприятий со студентами, вольными слушателями и всеми живыми существами, которые волеизъявили изучать культурное наследие Йоги как в теории, так и на практике.

## **Термины и понятия.**

**Йога** — система самопознания, которая придерживается Первого и Второго принципов.

**Первый принцип Йоги** — принцип Доброты, суть принципа Ахимсы, который говорит о том, чтобы не причинять вред без крайней на то необходимости ни одному живому существу. В случае невозможности непричинения вреда, то поступать так, как велит Долг.

**Второй принцип Йоги** — принцип Здравого смысла, суть принципа Брахмачарьи, который говорит о том, что Энергии и Сознания нам дано столько, чтобы достичь любой цели, но если не растрчивать их на то, что уводит от поставленной цели.

**Третий принцип Йоги** — Я всеми силами буду помогать всем живым существам в преодолении страданий, если я в состоянии им помочь, и если они волеизъявляют это. И я всеми силами буду работать над тем, чтобы устранить страдания внутри себя. Никто и ничто не имеет права навязывать мне страдания!

Долг — принятие на себя Ответственности, расширяющей собственную Свободу без ущемления Свободы остальных живых существ.

Основная цель Йоги — достижение Свободы от всех ограничивающих факторов.

Энергия — Шакти (санскр.), принцип вечного видоизменения.

Сознание — Чит (санскр.), принцип вечного постоянства.

**Прана** — гармоничное сочетание Сознания и Энергии, проявление высшего «Я» каждого живого существа через Майю.

**Майя** — инструмент реализации Свободы любого высшего «Я», одним из свойств которого является возможность представить одно чем-то другим.

**Основной метод в Йоге** — Применение Первого и Второго принципов Йоги, где можно себе позволить (Первый принцип), а где надо себя заставить (Второй принцип). **Мудрость в Йоге** — знать, когда это сделать.

**Я, высшее Я** — сверхлогичное понятие, дающееся аксиоматически, Атма, Атман, Душа.

**Абсолют** — сверхлогичное понятие, дающееся аксиоматически, Бог, Пуруша, Высший Разум.

**Аксиоматика Йоги** — основные положения в Йоге, на которых строится вся теория Йоги, выводятся все методы и виды Йоги, дающиеся бездоказательно.

**Свобода** — основная цель в Йоге, в процессе достижения которой страдания минимизируются и сводятся на нет.

**Микрокосмос** — одна из двух независимых аксиоматических систем в Йоге, когда за отправное положение в самопознании берется высшее Я живого существа.

**Макрокосмос** — одна из двух независимых аксиоматических систем в Йоге, когда за отправное положение в самопознании берется Абсолют.

**Воля (Ичха), Действие (Крия), Знание (Джнана)** - тройное лекарство преодоления Майи.

**Воля (Ичха)** — способность живого существа, унаследованное от Абсолюта, составная часть лекарства преодоления Майи, основа Раджа-Йоги

**Действие (Крия)** — инструмент реализации Воли для получения Знаний, составная часть лекарства преодоления Майи, основа Крия-Йоги.

**Джнана (Знание)** — результат проявления Воли и Действия, залог нового волеизъявления, составная часть лекарства преодоления Майи, основа Джнана-Йоги.

**Ананда** — состояние Счастья, Радости, Блаженства.

**Проявления высшего Я** — комбинации Сознания и Энергии, связанные с высшим Я живого существа Ассоциативными связями.

**Память** — свойство проявлений высшего Я, инструмент накопления опыта.

**Дхарма** — путь наименьшего страдания, первая цель жизни йогина.

**Артха** — достижение успеха на пути Дхармы, вторая цель жизни йогина.

**Кама** — наслаждение, чувственные радости, третья цель жизни йогина

**Мокша** — освобождение от страданий, четвертая, высшая цель йогина

**Карма** — результат исполнения желаний высшего Я, находящегося под действием Майи.

**Гармония** — сочетание Сознания и Энергии, преобразующееся в Прану.

**Хатха-Йога** — Статическая Йога, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа быть неподвижным. Традиционная основа для Медитации.

**Крийя-Йога** — динамическая Йога, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа быть подвижным, совершать повторяющиеся, ритмичные движения.

**Пранаяма-Йога** — вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа дышать.

**Мантра-Йога** — Йога звуковых вибраций, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа извлекать звуки

**Джнана-Йога** — Йога Знания, Йога Интеллекта, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа задавать вопросы и получать ответы.

**Раджа-Йога** — Йога управления, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа волеизъявлять, подчинять и подчиняться.

**Ньяса-Йога** — Йога прикосновений, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей тактильные способности живого существа.

**Бхакти-Йога** — Йога Верности, Преданности, Любви, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа чувственно и эмоционально воспринимать мир.

**Йога Триада** — комплексный вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, включающий в себя Йогу Союза, Тантра-Йогу и Йогу Влюбленности. Относится к быстрым методам в Йоге.

**Йога Союза** — вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа заниматься сексом.

**Тантра-Йога** — Йога Мужчины и Женщины, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, рассматривающий вопросы взаимодействия Мужчины и Женщины на психоэмоциональном уровне, когда секс не является основополагающим.

**Йога Влюбленности** — вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа влюбляться.

**Артха-Йога** — Йога Успеха, Процветания и Богатства, вид Йоги, изучаемой в МОЙУ, использующей способность живого существа зарабатывать себе на жизнь.

**Медитация** — один из инструментов самопознания.

**Классические методы Йоги** — методы в Йоге, построенные на применении Первого и Второго принципов Йоги.

**Быстрые методы Йоги** — методы в Йоге, построенные на применении Первого, Второго и Третьего принципов Йоги

**Ассоциативные связи** — связи, возникающие между двумя вещами вследствие иллюзорного действия Майи.

**Бхава** — высшее духовное, сродни Влюбленности, Вере, интуитивной тяге к Йоге

**Нелогичность, логичность, сверхлогика** — путь развития в системе самопознания.

**Нелогичность** — глупость, несостоятельность прогнозирования своих поступков и их последствий, неразумное поведение в силу собственного неведения, отсутствия или неприменение опыта.

**Логичность (логика)** — поведение, основанное на причинно-следственной связи и применении опыта, памяти.

**Сверхлогика** — Интуиция, уровень осознания, когда не думаешь, но знаешь, нет вопросов без ответов.

**Облако школы** — сверхлогичная невербальная передача знаний традиции.

**Тамас** — качество материальной природы живого существа, характерными чертами которого являются невежество, инертность, лень, глупость, безумие.

**Раджас** — качество материальной природы живого существа, характерными чертами которого являются активность, деятельность, развитие, достижение результата.

**Саттва** — качество материальной природы живого существа, характерными чертами которого являются ясность, благость, спокойствие, равновесие.

**Асана** — поза в Йоге

## **Основные положения в Йоге. Аксиоматика Йоги.**

1. Существует бесконечное число аксиоматических систем.
2. Из всего бесконечного разнообразия аксиоматических систем можно выделить две независимые системы, а остальные будут лишь частными случаями этих двух систем аксиом. Это система аксиом Микрокосмоса и система аксиом Макрокосмоса.
3. Две системы аксиом являются независимыми и не противоречат друг другу.
4. Законы системы Микрокосмоса и законы системы Макрокосмоса, законы взаимодействия этих систем - есть всего лишь проявление независимого, универсального, Высшего Закона Бытия.

### **Система аксиом Микрокосмоса.**

В систему аксиом Микрокосмоса входят три большие подгруппы аксиом:

- первая подгруппа, рассматривающая наше личное Я;
- вторая подгруппа, рассматривающая Я всех остальных существ;
- третья подгруппа, рассматривающая Я Абсолюта.

### **Первая подгруппа аксиом Микрокосмоса:**

1. У всех нас есть Высшее Я.
2. Высшее Я невыразимо.
3. Наше Я вне Пространства и Времени.
4. Наше Я неделимо.
5. Наше Я свободно.
6. Наше Я всемогуще.
7. У нашего Я есть Воля.
8. Наше Я окружено Майей.
9. Я обладает способностью проявляться в Майе через Энергию и что-то изменять в ней.
10. Я обладает способностью высвечивать Сознанием все, что происходит в Майе.
11. Я проявляется как Ананда – радость, счастье, наслаждение, блаженство.

12. Наше Я под гипнотическим, вводящим в заблуждение действием Майи начинает считать себя своими Проявлениями.
13. Майю можно преодолеть.
14. Для преодоления Майи необходимы Воля, Действие, Знание (Ичха, Крия, Джнана).
15. Для живого существа, преодолевшего действие Майи, Майя полностью исчезает, как если бы ее никогда не было, и в то же самое время возникает способность полностью контролировать и воспроизводить Майю.
16. Наше Я перестает считать себя своими проявлениями, осознает и познает само себя.

#### Вторая подгруппа аксиом микрокосмоса:

1. У живых существ также существуют Высшие Я.
  2. Я каждого живого существа и наше Я равновелики по своей грандиозности.
  3. У Я других живых существ так же, как и у нашего Я, есть проявление - Прана; эта Прана в дальнейшем предстает в виде Сат Чит Ананды: энергии, сознания и блаженства.
  4. Я всех других живых существ, которых мы видим сквозь Майю, также как и наше Я окружено Майей и подвержено ее действию.
  5. Проявление Я других живых существ в виде Праны или в виде Энергии, Сознания, Ананды - есть реальность окружающего мира.
  6. Суть Майи, которая окружает наше Я, и суть Майи, которая окружает Я других живых существ - одна и та же.
  7. Взаимодействовать с другими Я или с проявлениями других Я мы будем лишь в том случае, если волеизъявим впустить их в поле своего видения или в поле своего действия.
  8. В конфликтной ситуации побеждает проявление того Я, которое в большей степени преодолело затмевающее действие Майи и, соответственно, больше осознает само себя.
- Лемма** о делении людей по степени осознания самих себя, по степени духовности. С одной стороны, Я каждого живого существа равновелико, что приводит к положению о недопустимости разделения живых существ по каким-то ни было признакам. Но с другой стороны, несмотря на то, что запредельное Я живых существ равновелико, степень заблуждения разная.
- Теорема:** всеми силами следует стремиться к общению с духовными людьми, с теми, кто преодолел неведение, и не следует общаться с теми, кто находится на глубоком уровне неведения.
9. Я другого человека начнет общаться с вами, лишь когда само это волеизъявит.

#### Третья подгруппа аксиом микрокосмоса:

1. Существует некое сверх Я - Абсолют, которое подобно нашему Я и также обладает свободой, всемогуществом и всезнанием, Сат Чит Анандой и имеет проявления, аналогичные проявлениям наших Я.
2. Сверх Я изначально свободно от иллюзорного действия Майи.
3. Не существует мыслей и определений для выражения сверх Я.
4. Сверх Я - Абсолют - находится вне Времени и вне Пространства.
5. Сверх Я - Абсолют един.

6. Я каждого живого существа, которое мы наблюдаем сквозь Майю, является гранью или отблеском, отсветом единого сверх Я, Абсолюта.
7. По мере того, как наше Я преодолевает затемняющее действие Майи и преодолевает неведение, оно начинает видеть связь между всем живым через Абсолюта.
8. Исходя из того, что Я всех живых существ - это Абсолют, проявившийся своим узким лучиком, следует, что наше Я и Я Абсолюта нераздельны.

Теоремы, выводятся из системы аксиом Микрокосмоса.

**Теорема № 1.** Всесовершенная Воля – основа духовного пути. Только там, где есть составляющая Воли, любое упражнение превращается в метод Йоги.

**Теорема № 2.** Все наслаждение, которое мы испытываем, испытывали или будем испытывать - заключено в нас самих, снаружи - наслаждений нет.

**Теорема № 3.** Если на фоне регулярных занятий Йогой, вам с каждым годом становится все хуже и хуже, мрачнее и мрачнее, то вы занимаетесь не Йогой.

**Теорема № 4.** Все Знание заключено в нас самих.

**Теорема № 5.** Все Могущество - внутри нас.

**Теорема № 6.** Вы сами творите тот мир, в котором живете.

**Теорема № 7.** Вы сами привлекли тех живых существ, с которыми общаетесь в своей Вселенной. Закон Кармы.

**Теорема № 8.** Закон ассоциативных связей. Краеугольный камень всех дальнейших положений. Выводится из наличия Майи, или из самой возможности, когда мы что-то одно можем считать чем-то другим.

**Теорема № 9.** Закон боли: если есть неведение – то лишь вопрос времени, когда возникнет боль. Боли нет в принципе - есть наслаждение, которое душит само себя вследствие своего неведения.

**Теорема № 10.** Память.

**Теорема № 11.** Страх - это комбинация Памяти и Боли.

**Теорема № 12.** Вожделение, влечение.

**Теорема № 13.** Эгоизм.

**Теорема № 14.** Влечение, неприязнь.

В системе аксиом микрокосмоса на первый план выходит личность, внутреннее Я человека. В ней человек занимает очень активную, даже, можно сказать, героическую жизненную позицию и становится полностью творцом своей судьбы. Она подходит людям с подобным складом характера. Вторая система аксиом – система аксиом макрокосмоса – диаметрально противоположная. Основное положение этой системы - уповать на Вселенную. Соответственно она и подходит людям с таким образом жизни и мироощущением, которым больше свойственно уповать на силы, на мудрость Вселенной или Абсолюта.



### Система аксиом макрокосмоса.

- **Первая подгруппа** целиком и полностью касается Абсолюта, описываются стадии творения Вселенной.
- **Вторая подгруппа** говорит о многочисленных живых существ, населяющих эту Вселенную, а по сути дела она касается всего живого согласно этой системе.
- **Третья подгруппа** – аксиомы, которые говорят уже о каждом человеке, месте отдельно взятого человека в этой фантастической картине мира.

#### Первая подгруппа аксиом макрокосмоса:

1. Закон «Ноль». Непроявленный (надпроявленный) Абсолют
2. Закон «Один»: из непроявленного состояния Абсолют проявился.
3. Для того чтобы был переход из Закона «Ноль» в Закон «Один», непроявленный Абсолют волеизъявил проявиться.

**Теорема № 1.** Воля - самый мощный, самый запредельный инструмент, который только есть.

4. Волеизъявление породило Майю.

5. Майя полностью подвластна Абсолюту, а Абсолют полностью неподвластен Майе.

**Теорема № 2.** Если не будет Воли Абсолюта, никто из нас никогда не преодолет Майю

6. Проявленный Абсолют: само его проявление стало возможным благодаря Майе.

7. Хотя Абсолют и проявился и стал существовать в проявленной форме (одно без другого), но в то же самое время и в полном объеме он остается и в непроявленной форме.

8. Абсолют находится в состоянии абсолютной свободы, всемогущества, всезнания, всеблаженства - Сат Чит Ананда.

9. Все реальное, что в дальнейшем произошло, проистекло из единого Абсолюта.

**Теорема № 3.** Все, что мы вокруг себя видим, - это единый Абсолют, но мы не видим его потому, что он скрыт от нас Майей.

10. Когда внутреннее всемогущество, суть реальности, суть знания, суть наслаждения, в котором пребывает Абсолют, начинает проявляться сквозь Майю, то все это называется проявлением Абсолюта, которое известно как Прана.

**Теорема № 4.** Все, что нас окружает, - это комбинация Праны, которая в свою очередь опирается на проявленный Абсолют (или Закон «Один»), а с другой стороны на Майю, преобразующую (модифицирующую) эту Прану.

11. Единая Прана, когда она начинает работать в Майе, предстает либо в виде Сознания, либо в виде Энергии, а состояние, когда она проявляется, это состояние счастья, радости, блаженства, наслаждения – Ананда (санскр.)

**Теорема № 5.** Проявление Сознания и проявление Энергии - это составляющие, вытекающие из одного источника - Праны, но по своей сути независимые. Сознание самосущее и не порождает Энергию, и наоборот.

**Теорема № 6.** Сознание и Энергия выходят из общего источника – Праны, которая выходит из Абсолюта. Но Сознание - принцип вечной неизменности - не опирается на

Энергию - принцип вечной изменчивости, и наоборот, Энергия не зависит от принципа вечного постоянства - Сознания.

**Теорема № 7.** Не бывает проявлений Сознания без проявлений Энергии, точно так же как не бывает проявлений Энергии без проявлений Сознания.

**12.** Закон «Два, он же Три». Если единый Абсолют проявляется через свое вечное видоизменение – Энергию, он известен как Шакти, или женский принцип Вселенной. Если Абсолют проявляется через принцип вечной неизменности – Сознание, он известен как Шива, или мужской принцип Вселенной. Не бывает одного без другого.

Этот закон называется «Два, он же Три», потому что выходят они из общего источника - Закона «Один». Одновременно существует один и эта пара.

**13.** Закон «Четырех и Пяти»: действие Майи при взаимной игре вечной неизменности и вечного видоизменения заставляет один аспект вечного видоизменения (Энергию) самого себя предстать пятью разными гранями, а аспект вечной неизменности (Сознание) - в виде четырех граней.

Вторая подгруппа аксиом макрокосмоса:

**1.** Закон бесконечности (закон мультипликации Абсолюта). Абсолют волеизъявил: “Да буду Я многими!”

**2.** Абсолют поделился на бесконечное число Высших Я и в то же время остался один, как если бы каждое индивидуальное Высшее Я было бы всего лишь гранью Абсолюта, или как если бы каждое индивидуальное Высшее Я само было Абсолютом.

**3.** Суть природы каждого Высшего Я неотличима от сути Абсолюта. Каждое Высшее Я было сотворено по образу и подобию Абсолюта.

**4.** Каждое Высшее Я, сотворенное по образу и подобию Абсолюта, окружает Майя, которая полностью во всех аспектах действует на это Высшее Я.

**5.** Самое первое проявление Высшего Я - Прана, а состояние этого проявления - Сат Чит Ананда - абсолютное бытие, абсолютное сознание, абсолютное блаженство.

**6.** У каждого Я есть его проявление - Прана или Сат Чит Ананда (Энергия, Сознание и Наслаждение). С одной стороны - это проявления Высшего Я, а с другой стороны - это проявления Абсолюта.

**7.** В отношении нашего Высшего Я справедливы все законы создания Вселенной. Закон «Ноль», Закон «Один», Закон «Два, он же Три» и Закон «Четырех и Пяти».

**8.** Каждое Высшее Я свободно от всего, даже от Абсолюта, который его создал.

**9.** Высшее Я одного живого существа не зависит от Высшего Я другого живого существа.

**10.** Каждое отдельное Высшее Я воспринимает Абсолюта через Высшие Я других живых существ вне зависимости от того, волеизъявили эти живые существа наличие Абсолюта или волеизъявили что-то другое.

**11.** Если Высшее Я общается с Абсолютом через Высшие Я других людей, которые также волеизъявили, чтобы Абсолют был, то эти люди превращаются в прямые каналы общения с Абсолютом.

**12.** Высшее Я всех живых существ, преодолевая Майю троичным методом (Ичха, Крия, Джнана), расширяется до размеров Абсолюта и становится неотличимым от Абсолюта

(сливается с ним). Живое существо, достигшее Абсолюта, ничем не отличается от Абсолюта.

### **Третья подгруппа аксиом макрокосмоса:**

1. Наше Высшее Я отделено от Абсолюта и от Высших Я всех других живых существ Майей.
  2. Проявления нашего Высшего Я абсолютно свободны. Эти проявления в Майе называются Праной, которая в свою очередь предстает в виде Сат Чит Ананды (или Энергии, Сознания и Наслаждения).
  3. Проявления Высшего Я полностью подвластны этому Я, но в то же самое время являются проявлениями Абсолюта.
  4. Природа нашего Высшего Я ничем не отличается от природы Высших Я всех живых существ.
  5. Природа нашего Высшего Я такая же, как и природа Абсолюта.
  6. Наше Высшее Я связано с Абсолютом только лишь Любовью, Влюбленностью.
  7. Когда Высшее Я человека направляет Прану, то есть свои Проявления: Энергию, Сознание, Наслаждение - сквозь Майю к Абсолюту, то Абсолют предстает перед человеком в той форме, которую человек волеизъявляет видеть.
  8. Наше Высшее Я проходит Законы “Ноль”, “Один”, “Один-Один”, или “Два, он же Три”, “Четырех и Пяти”.
  9. Наше Высшее Я бесполо.
- Теорема № 1.** Наше Высшее Я проходит Закон “Ноль” - отсюда рождаются Йоги Умирания (обеспечивающие Самадхи).
- Теорема № 2.** Наше Высшее Я проходит Закон “Один”, что означает - мы полностью тождественны Абсолюту.
- Теорема № 3.** Из того факта, что наше Высшее Я проходит Закон “Один-Один”, или “Два, он же Три”, возникает понятие пола.
- Теорема № 4.** Наше Высшее Я проходит через Законы “Ноль”, “Один”, “Один-Один”, или “Два, он же Три” и “Четырех и Пяти” одновременно, но в определенной последовательности. Из чего следует, что наше Высшее Я воплощается в этот мир, также как если бы возникла отдельная Вселенная.
10. Мама и Папа в момент нашего входа в мир – это проявления Абсолюта в материнском принципе (Энергия) и проявления Абсолюта в отцовском принципе (Сознание).
  11. Когда наше Высшее Я взаимодействует с другим Высшим Я по Закону “Один-Один”, или “Два, он же Три”, то открывается канал в высшие сферы и рождается новая Вселенная - Ребенок.
  12. Когда одно Высшее Я взаимодействует с другим Высшим Я в поле проявления Закона “Четырех и Пяти”, то открывается сверхширокий канал в сторону Закона “Один” и Закона “Ноль” и рождаются страны.

INTERNATIONAL OPEN YOGA UNIVERSITY  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ЙОГА УНИВЕРСИТЕТ

